

계간 소식지

2017. 10 | Vol. 39

Smile 웃음

당신의 미소가 희망입니다.



대한불교조계종사회복지재단 신록사
여주시노인복지관



사진설명 : 어르신 건강챙기기 프로젝트 II 「삼계탕으로 건강한 여름나기」 (7.12.수)

- 04 노인복지관 주요사업
- 05 2017 지역나눔문화축제
- 06 복지관 풍경
- 08 삼계탕으로 건강한 여름나기
- 09 찾아가는 건강증진프로그램 건강체조 교실
- 10 우울 및 치매 예방을 위한 전문프로그램 운영
- 11 성인문해교육지원사업
- 12 반려동물돌보미 양성과정
- 13 무한돌봄강남네트워크팀 주거환경개선사업
- 14 재가노인지원사업 소식
- 16 기부은행 청소년 돌봄봉사자 봉사활동
- 17 주간보호센터 추석명절 행사
- 18 수영장 이용안내
- 19 복지정보
- 20 독자기고
- 22 우리고장 소개 및 건강상식
- 23 복지관 이용안내 및 신규직원 소개
- 24 자원봉사자 현황
- 25 후원자 현황
- 26 사랑의 저금통 배부 현황
- 27 편집후기
- 28 복지관 약도 및 셔틀버스 안내



우울 및 치매예방을 위한 전문프로그램
'소중한 나의 기억 지키기'



표지 : 어르신 건강챙기기 프로젝트 II 「삼계탕으로 건강한 여름나기」 / 사진작가 : 민남호 기자
※ 표지의 사진을 작가의 동의 없이 무단으로 복사, 전재하거나 변형할 수 없습니다.



노인복지관 주요사업

10월

- ▶ 사랑을 전하는 효(孝)잔치
 - 일시 : 10.18(수)
 - 대상 : 재가어르신 80명
 - 내용 : 축하공연 및 수연잔치 등
- ▶ 주간보호센터 가을 나들이
 - 일시 : 10.19(목)
 - 대상 : 주간보호 어르신 4명
 - 내용 : 양평민물고기생태학관관 관람 등
- ▶ 9988톡톡쇼 본선진출
 - 일시 : 10.24(화)
 - 대상 : 총 13명(어르신 9명, 학생 4명)
 - 내용 : 라인댄스 공연
- ▶ 2017 경기도 노인사회활동 활성화 대회 바리스타 경연대회
 - 일시 : 10.25(수)
 - 대상 : 총1명
 - 내용 : 바리스타 시연 및 라떼아트
- ▶ 재가어르신 '알록달록 가을 나들이'
 - 일시 : 10.30(월)
 - 대상 : 총 40명
 - 내용 : 청풍문화재단지, 정방사 관람
- ▶ 집단프로그램 참여자 나들이 '행복으로 한 걸음'
 - 일시 : 10.30(월)
 - 대상 : 총 40명
 - 내용 : 양평 풀향기 허브나라, 청춘뮤지엄 관람

11월

- ▶ 실버인력뱅크 취업교육
 - 일시 : 11.2(목)~11.16(목)/주1회
 - 대상 : 총 30명
 - 내용 : 위생환경관리사 교육
- ▶ 하반기 직원연수
 - 일시 : 11.3(금)~11.4(토)
 - 대상 : 총 50명
 - 내용 : 직원교육 및 연수
- ▶ 노인문제 예방을 위한 거버넌스의 성과와 과제
 - 일시 : 11.10(금)
 - 대상 : 총 150명(유관기관 실무자 및 노인복지에 관심 있는 자)
 - 내용 : 여주시 노인문제 실태조사 결과 공유 및 프로그램 모델 제시
- ▶ 주간보호센터 어르신 작품전시회
 - 일시 : 11.22(수)~12.2(토)
 - 대상 : 총 1,000명(복지관 및 수영장 이용자)
 - 내용 : 미술작품, 종이접기 등 작품 전시
- ▶ 2017 자비나눔 김장축제
 - 일시 : 11.23(목)~11.24(금)
 - 대상 : 총 120명(자원봉사자 70명, 직원 50명)
 - 내용 : 김장담그기, 재가 어르신 김장 나눔
- ▶ UNESCO 세계문화유산탐방 Let's go!
 - 일시 : 11.25(토)~11.26(일)
 - 대상 : 총 30명(어르신15명, 초등학생15명)
 - 내용 : 역사, 문화 탐방 및 세대통합

12월

- ▶ 2017 어르신 송년발표회
 - 일시 : 12.2(토)
 - 대상 : 총 450명
 - 내용 : 공식행사, 어르신 발표회 등
- ▶ 2017 하반기 사업평가 및 직무평가
 - 일시 : 12.22(금)
 - 대상 : 총 35명
 - 내용 : 2017년 사업평가 및 우수직원 표창
- ▶ 동지팔죽 나눔행사
 - 일시 : 12.22(금)
 - 대상 : 총 200명
 - 내용 : 동지팔죽 나눔
- ▶ 사회체육 '수영 방학특강'
 - 일시 : 12.25(월)~2018.1.19(금)
 - 대상 : 총 20명(초등학생)
 - 내용 : 수영강습



월별 진행

- | | | |
|---|---|---|
| ▶ 학생회 및 여울봉사단 임원 간담회
- 일시 : 매월 15일
- 대상 : 총 8명
- 내용 : 복지관 운영관련 의견 교류 | ▶ 학생회 임원진 및 반장 간담회
- 일시 : 매월 마지막 주 금요일
- 대상 : 총 31명
- 내용 : 사회교육 프로그램 관련 의견교류 | ▶ 여울봉사단 리더 간담회
- 일시 : 매월 셋째주 금요일
- 대상 : 총 18명
- 내용 : 봉사단 운영관련 의견교류 |
|---|---|---|

※상기 일정은 복지관 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.





지역주민과 함께 참여하고 나누는 화합의 장

2017 지역나눔문화축제

지역주민과 함께 즐기고 나누는 2017 지역나눔문화축제가 지난 9월 22일 1,300여명의 지역주민이 참여한 가운데 성황리에 진행되었습니다. 복지관 아람공연단의 하모니카 연주와 라인댄스 등으로 막을 올렸고, 여주 지역주민들의 장기자랑 시간이 이어졌습니다. 참여자들은 난타, 댄스, 악기연주, 노래 등으로 숨은 실력을 발휘하였고, 대상 30만원, 최우수상 20만원 등의 상금이 주어져 행사장의 열기를 더했습니다. 그리고 먹거리와 수산물, 지역농산물과 식품, 의류, 각종생활용품 등을 저렴한 가격에 판매하여 행사장을 찾은 주민들이 알뜰한 쇼핑을 즐길 수 있었습니다.

또한 어린이 장터와 네일아트, 푸드아트테라피, 풍선체험, 도예체험 부스를 운영하여 지역주민이 함께 나누고 즐기는 축제의 장이 되었습니다. 그리고 이번 행사에 한국전력공사 여주지사와 NH농협여주시지부, 여주대학 등의 많은 기관과 단체에서 후원과 봉사로 참여하여 훈훈함을 더했습니다.

행사가 진행 될 수 있도록 따뜻한 마음으로 도움을 주신 후원자와 자원봉사자 분들에게 더 없는 깊은 감사를 드리고, 복지관에서는 앞으로도 지역주민이 함께 나누고 소통하는 화합의 장을 지속적으로 마련하겠습니다.

글 : 윤호숙 사회복지사

사진 : 이용완 자원봉사자

2017년 7월 ~ 9월



여성생활사박물관 견학 및 체험 활동(7/5)
여성생활사박물관(여주시 강천면)



어르신 건강챙기기 프로젝트 II
삼계탕으로 건강한 여름나기(7.12)



사회복지현장실습 총평가회(7.19)



1080 세대공감 자원봉사학교 '두근두근 팡팡'
(7.24~7.26)



'다비치안경' 과 함께하는 시력검진 및 안경지원
(8/10)



등산동호회 태기산 등반(8.13)
황성군 둔내면

2017년 7월 ~ 9월



바리스타 양성과정 1기 졸업식 및 2기 입학식(8.27)



사회교육 일본어 수업 기모노 체험(8.29)



제8회 사회복지의 날 기념식 및 복지박람회 참여(9.7)
신륵사관광지 야외공연장



제5회 경기도 실버노래자랑 참여(9.13)
안양시 만안구청



2017지역나눔문화축제(9.22)



3차 운영위원회(9.29)



‘어르신 건강 지키기 프로젝트 II’

삼계탕으로 건강한 여름나기

복지관에서는 해마다 어르신 건강 지키기 프로젝트를 진행하고 있습니다. 올해도 5월 14일에 「어르신 건강 지키기 프로젝트 I 희망여주견기」를 진행하였고, 7월 12일에는 「어르신 건강 지키기 프로젝트 II 삼계탕으로 건강한 여름나기」를 진행하였습니다. 초복을 맞이하여 진행된 ‘삼계탕으로 건강한 여름나기’ 행사는 여주9지역 남한강로타리클럽에서 삼계탕을 후원하였고, 그 외 여러 기관과 단체에서 후원과 자원봉사로 참여하여 어르신들을 대접하였습니다. 더운 날씨였지만, 1천 여 명의 어르신들이 오셔서 뜨끈한 삼계탕을 드시며 이열치열의 시간을 보내셨습니다. 이 날 행사는 복지관 풍물팀의 식전공연을 시작으로 공식행사와 복지관 아람공연단의 노래와 댄스공연과, 하남전통예술단 ‘신나는 댄스파티 아리랑 벨리’ 공연으로 모두 다 함께 즐길 수 있는 시간이 되었습니다.

행사에 참여하신 어르신들은 ‘복지관에서 매년 삼계탕도 먹고 공연도 보고 일석이조라 더 좋고 즐겁다’며 입을 모으셨습니다. 더운날씨에도 불구하고 찾아와 주신 어르신들에게 감사드리고, 후원자와 자원봉사자들에게 감사드리며, 언제나 건강하고 행복하시길 바라는 마음입니다.

글 : 윤효숙 사회복지사

사진 : 민남호 기자, 이혜미 주임



‘하나, 둘, 셋, 넷~ 몸도 마음도 튼튼’

찾아가는 건강증진프로그램 건강체조 교실

경로당활성화사업에서는 경로당 어르신들을 대상으로 매주 수요일 건강체조 교실을 진행하고 있습니다. 3개월 동안 한 경로당을 대상으로 진행하는데, 그동안 흥천면 복대2리 경로당과 북내면 석우1리 경로당에서 진행하였고, 지난 7월부터 9월 까지는 능서면 내양3리 경로당에서 진행하였습니다. 복지관 물리치료사 이숙용 선생님이 경로당으로 방문하여 어르신들에게 올바른 스트레칭 방법과, 근력강화와 낙상예방을 위한 정확한 동작을 알려드렸습니다. 어르신들이 하실 수 있는 어렵지 않은 동작으로 구성하여 3개월의 수업을 모두 마친 후에는 어르신들 스스로 체조를 하실 수 있도록 하였습니다.

지난 9월 27일 능서면 내양3리 경로당 마지막 수업날에는 송별회도 해 주시며 배웅 해 주셔서 어르신들의 따뜻한 마음을 느낄 수 있었습니다. 마음을 얻는 다는 건 참으로 그 어떤 것보다 값진 일이라는 것에 다시 한 번 감사할 수 있는 시간이었습니다.

경로당활성화사업은 관내 경로당 어르신들을 대상으로 요가, 단전호흡, 노래교실, 건강체조 등을 진행하여 어르신들의 삶의 질 향상에 기여하고 어르신 스스로 자생력을 강화하여 건전하고 유익한 삶을 유지하도록 노력하고 있습니다.

글/사진 : 선진영 사회복지사



여주시 거버넌스 조직 활용을 통한 지역사회문제연구 및 프로그램모델제시

‘우울 및 치매 예방을 위한 전문프로그램 운영’

여주시 60세 이상 노인인구는 2만7천 여 명으로 그 중 11개 읍·면·동의 약 4%(1,000명)을 대상으로 노인 우울 및 치매 실태조사를 실시하였습니다. 실태조사 후 우울 위험군(8~9점 자) 23명, 우울 고위험군(10점 이상 자) 63명, 자살위험군 68명이 발굴되었고, 인지저하자 35명이 발굴되었습니다.

실태조사를 통해 발굴 된 어르신들을 대상으로 우울 및 치매 예방을 위한 전문프로그램은 운영 하였습니다. 우울 예방을 위한 프로그램은 <우울집단 1기 미술치료 프로그램 ‘내 마음에 색칠’> 10회기, <우울집단 2기 인지행동치료 프로그램 ‘기분 좋은 날’> 10회기가 진행되었고, <치매예방 프로그램 1기 ‘전래야~ 놀자!’> 10회기, <치매예방프로그램 2기 ‘소중한 나의 기억 지키기’> 10회기가 진행되었습니다.

프로그램은 말로 표현하기 힘든 느낌이나 생각들을 미술활동을 통해 표현하는 미술치료, 긍정적인 행동 변화를 일으키기 위한 인지행동치료, 한국적 익숙함을 통한 기억회상을 위한 전래놀이, 인지 기능·정동기능·신체기능 등 다면적인 접근으로 효과를 이끌어 낼 수 있는 다양한 프로그램 등이 진행되었습니다.

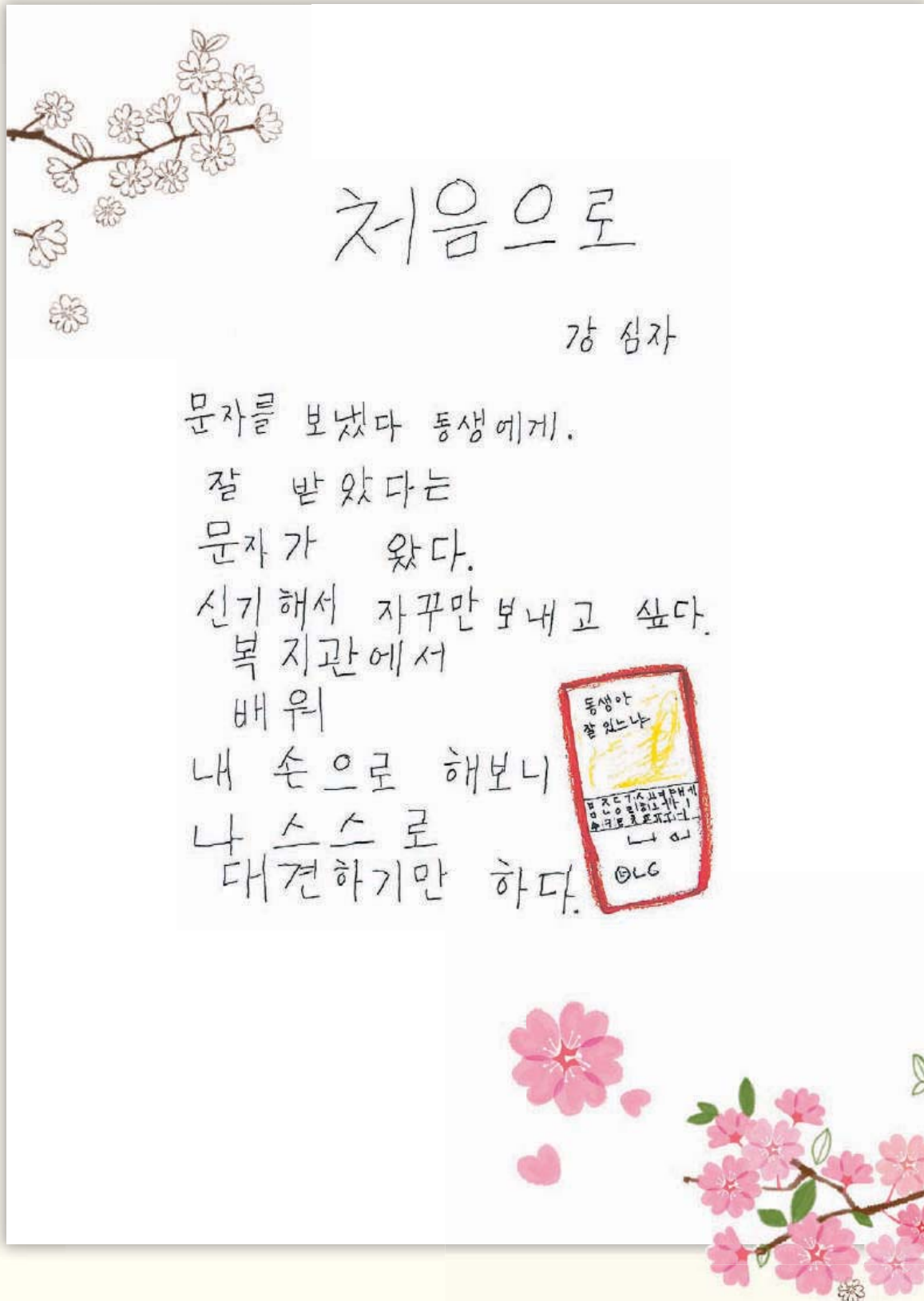
총 60여명의 어르신들께 프로그램을 제공하였고, 미술이라는 매개체로 말로써 표현하기 힘든 느낌이나 생각들을 표현하고, 스스로의 내면을 통찰해보고, 전래놀이를 통해 과거를 회상해보는 활동을 함으로써 사전-사후검사로 프로그램 참여자의 우울감이 감소되고, 치매예방에 도움이 되었음을 알 수 있었습니다.

프로그램 운영으로 어르신들께 가장 긍정적인 영향을 미친 것은 노인의 우울과 치매에는 사회참여 활동의 유무가 큰 비중을 차지하는데 주 2회씩 복지관에 나와 다른 참여자들을 만나서 이야기를 나누고, 감정을 공유하고, 함께 모여 점심을 먹는 등의 사회활동이 기분을 환기시킬 수 있는 좋은 경험이 되었다는 점을 꼽을 수 있습니다.

글 / 사진 : 안진희 사회복지사

복지관 소식 - 사회교육 (성인문해교육지원사업)

성인문해교육지원사업 '명품세종대학' 강심자 어르신께서 '경기도 성인문해교육 시화전'에서 '한국문해교육협회장상'을 수상하신 글입니다.





‘세상에 나쁜 동물은 없다’

반려동물돌보미 양성과정

실버인력뱅크에서는 ‘반려동물돌보미 양성과정’을 지난 8월 4일부터 9월 29일까지 총 10회기 동안 진행하였습니다. 어르신 11명이 교육에 참여하셨고, 한국반려동물관리사협회 박병준님이 강사로 수고하셨습니다. 본 교육은 반려동물 총론, 펫시터,¹⁾ 브리더²⁾ 입문 및 장례학 등의 이론과정과, 반려동물의 감정표현 및 행동변화, 산책방법 및 실외훈련 방법, 반려동물 움직임 관찰훈련, 행동교정 등 실습과정으로 이루어졌습니다.

모든 교육을 이수한 후 8월 15일 반려동물관리사 자격 검정 시험에 10명의 어르신이 응시하였고, 전원 합격하는 쾌거를 이루었습니다. 교육초반 어르신들께서는 어색한 모습을 보이셨지만 마지막 시간에는 마무리를 아쉬워하시며 지속적으로 반려동물 관련 지식과 반려동물관리사로서의 활동을 함께 할 것을 약속하셨습니다.

교육에 참여하신 한 어르신께서는 이론 내용과 실습으로 배운 내용을 실제 애완견에게 활용할 수 있어서 기쁘고, 교육을 받은 후 애완견과 더욱 친숙해졌다고 말씀하셨습니다.

실버인력뱅크팀에서는 반려동물돌보미 양성과정 교육에 참여하신 어르신들이 반려동물관리사로 왕성한 활동을 하실 수 있도록 적극적으로 지원할 예정입니다.

글/사진 : 조아라 전담인력

1) 반려동물을 돌봐 주며 다방면에서 주인을 도와주는 사람

2) 개나 고양이의 혈통 관리와 분양을 하는 사람



‘쓱쓱 쓱쓱 말꼬미 집청소 서비스’

무한돌봄강남네트워크팀 주거환경개선사업

무더위가 한창이던 지난 7월 7일과 17일 무한돌봄강남네트워크팀에서는 주거환경개선사업을 진행하였습니다. 여주대학교 사회복지과 학생들이 참여하여 신00(여/76세)님과, 김00(남/55세)님의 집을 청소하였습니다.

신00(여/76세)님은 거동이 불편하고 인지저하의 경증치매가 있는 대상자로 물건 수집병이 있어 쓰레기를 계속 모으고 쌓아두어 악취와 비위생적인 생활환경에 노출되어 있었습니다. 이날 여주대학교 사회복지과 학생들 5명과 함께 하루 종일 쓰레기 수거와 청소로 구슬땀을 흘렸고, 관할 면사무소에서는 종량제봉투와 청소차량을 지원하여 쓰레기 1.5톤을 수거 하였습니다.

또한 김00(남/55세)님은 알코올중독으로 인하여 집안 살림에 신경을 쓰지 않아 비위생적인 환경에 노출되어 있어, 냉장고와 집안 청소, 옷 세탁 서비스 등을 지원을 하였습니다.

무한돌봄강남네트워크팀에서는 앞으로도 계속 어려운 주민들을 위해 필요한 서비스를 지원하여 더불어 살아가는 나눔 공동체를 실천하기 위하여 최선을 다 하겠습니다.

글/사진 : 연승민 팀장



‘똑딱 똑딱... 어르신~ 안전하고 건강하게 지내세요~.’

재가노인지원사업 주거환경개선사업

재가노인지원사업에서는 8월부터 9월까지 경제적 어려움으로 열악한 주거환경에서 생활하는 어르신들이 보다 편안하게 지내시도록 ‘맞춤형 주거환경 개선사업’을 실시하였습니다. 이번 사업은 여주시청에서 일천육백만원(16,000,000원)을 지원받아, 불편함을 호소하시는 17분의 어르신들 집에 도배와 장판 교체, 외벽공사, 싱크대 교체와 설치, 지붕수리, 화장실 변기 교체, 창문 및 샷시 교체, 수도 등을 교체 하였습니다.

금사면에 사시는 85세 윤OO 어르신께서는 “추운겨울이 와도 무섭지 않다며 올겨울 따뜻하게 지낼 수 있게 도와주어서 너무 고맙다.”는 감사의 말씀을 전하시며 두 손을 꼭 잡아주셨습니다.

주거환경개선 서비스를 통해 재가어르신들의 불편함이 조금이나마 해소되었길 바라며, 어르신들이 쾌적하고 안전한 환경에서 건강하게 생활하셨으면 하는 바람입니다.

글/사진 : 이지형 사회복지사

복지관 소식 - 재가노인지원사업



삼계탕 나눔행사 (7.12)



신세계푸드 사랑의 도시락 매주 수요일



다비치 안경원 '눈 건강 나눔봉사' (8.10)



인천국제공항공사 '실버카 11명 지원' (9.15)



경기사회복지협회 추석명절선물 (9.25)



한강통합물관리지원센터 추석명절선물 (9.28)



우리 할머니 예뻐지는 날 ‘머리염색 해 드렸어요.’

기부은행 청소년 돌봄봉사자 봉사활동

추석명절을 앞둔 지난 9월 16일 기부은행 청소년 돌봄봉사자 학생들이 어르신들을 한층 젊어 보이게 하는 선물을 들고 능서면 신지2리 경로당을 찾았습니다. 염색약을 들고 찾아뵈었는데, 어르신들은 예전 염색약을 생각해 알려지가 생기지 않을까 걱정을 하셨지만, 좋은 염색약으로 15년은 젊어 보이게 정성껏 염색을 해드린다고 하니 어르신 모두 좋아하시는 모습이셨습니다.

염색약을 골고루 바르고 1시간 후에 머리를 감아야하는데 그 시간이 10년같이 길게 느껴지신다며 어떤 모습이 될 지 기대된다고 하셨습니다. 드디어 시간이 흐른 후 머리를 감고 거울을 보시며 얼굴과 옷, 손에 묻은 염색약쯤이야~, 전부 즐겁다고 하시며 호탕하게 웃으시는 모습에 정말 뿌듯했습니다.

어르신들은 서로 사는 게 바빠 자녀와 손주들도 자주 보지도 못하고 사는데 남의 집 귀한 아들, 딸, 손주 줌 되는 어린 친구들이 고사리 같은 손으로 염색약 문혀가며 정성스레 염색을 해주어서 너무 고맙다며 눈시울을 붉히시는 어르신도 계셨습니다. 봉사에 참여한 학생들 또한 어르신들이 기뻐하시는 모습을 보며 몽클함과 뿌듯함을 느꼈다며 소감을 전하였습니다. 이 날 하루만큼은 우리 어르신들 몸과 마음이 젊어지고 건강해 지는 행복한 하루였기를 기대 해 봅니다.

글/사진 : 구지영 서비스관리자



‘더도 말고 덜도 말고 한가위만 같아라~’

사회교육, 주간보호센터 추석 명절 행사

추석을 앞둔 지난 9월 27일(금) 연꽃어린이집 아이들이 복지관을 찾았습니다. 아이들과 선생님들은 명절 분위기에 맞게 예쁜 한복을 입고, 고사리 손으로 만든 송편을 드리며 어르신들에게 인사 드렸습니다. 사회교육 프로그램 수업인 한창인 강의실 문을 조심스럽게 노크 하고 아이들이 들어가자, 어르신들 모두 반갑게 맞아 주셨고, 아이들의 노래와 율동에 함박웃음을 지어 보이시며 크게 호응하셨습니다.

아이들은 주간보호 센터에도 들러 예쁜 재롱과 함께 ‘할아버지, 할머니~ 건강하세요~, 명절 잘 보내세요~’ 인사드렸습니다. 주간보호 어르신들은 아이들에게 ‘명절 잘 보내고, 건강하게 자라라~’ 하시며 유기농 우유와 과일 등으로 준비한 간식을 나누어 주셨습니다.

아이들의 깜짝 방문으로 어르신들과 직원들 모두 눈과 귀가 즐거운 시간을 보낼 수 있었고, 덕분에 풍성한 한가위를 보낼 수 있었습니다.

여주시노인복지관 부설 주간보호센터에서는 어르신들의 인지능력향상, 사회적응력향상, 건강증진 및 기능회복 사업 등을 통하여 어르신들의 안정적인 노후생활을 지원하고 있습니다. 노인장기요양 등급을 받으신 어르신이면 누구나 이용 할 수 있습니다.

문의 031)881-0050

글/사진 : 윤효숙 사회복지사

복지관 소식 - 실내수영장

여주시노인복지관은 실내수영장을 운영하여 여주시민의 건강과 활발한 여가문화를 책임지고 있습니다.

실내수영장은 여주시민이면 남녀노소 누구나 편하게 이용하실 수 있는 곳으로 어린이반, 직장인반, 주부반, 실버반, 아쿠아로빅반이 운영되고 있습니다.



강습 및 이용료 안내

구분		강습일 /이용일	시간	이용료 (월)
강습반	직장인반	월/수/금	06:00~06:50	63,000원
			07:00~07:50	
	주부반	월/수/금	09:00~09:50	
			10:00~10:50	
			11:00~11:50	
	아쿠아로빅	월/수/금	13:00~13:50	성인 63,000원 실버 31,000원
			14:00~14:50	
	실버반	월/수/금	15:00~15:00	31,000원
	어린이반	월/수/금	16:00~16:50	43,000원
			17:00~17:50	
직장인반	월/수/금	19:00~19:50	63,000원	
		20:00~20:50		
자유수영		월/수/금	08:00~08:50	성 인 63,000원 실 버 31,000원 어린이 43,000원
			12:00~12:50	
			18:00~18:50	
		화/목	06:00~06:50	
		토	06:00~14:50	
		월/수/금 (건기)	12:00~12:50	
		화/목 (건기)	12:00~13:50	
		토	11:00~13:50	
영법반		화/목	상담 후 결정	140,000원
일일 입장		자유수영 시간과 동일	성인 3,500원 / 어린이 2,000원 / 실버 2,000원	

문의 : 여주시노인복지관 실내수영장 881-0050

복지 정보



에너지 바우처

에너지 취약계층에 에너지바우처(난방카드)를 지급하여 저소득층의 에너지 비용 부담을 완화하고 에너지 접근성을 높여 동절기 난방에너지를 구입할 수 있는 지원 제도입니다.

누가 받을 수 있나요?

생계급여 수급자 또는 의료급여 수급자이며 주민등록표상의 가구원 중에 노인, 영유아, 장애인, 임산부 중 하나에 해당하는 가구원을 1인 이상 포함한 경우에 지원합니다.

(만65세 이상 노인, 1급~6급 등록장애인, 만6세 미만 영유아, 임신 중 이거나 출산 후 6개월 미만 여성)

어떤 혜택을 받을 수 있나요?

동절기(12월~3월) : 전기, 가스, 연탄, 등유 등을 구입할 수 있는 통합형 전자바우처 지급

어떻게 신청하나요?

관할 읍면동 주민센터에 방문하여 서비스 신청

문의처 : 한국에너지공단 에너지바우처 콜센터 ☎ 1600-3190



자동차사고 피해가족 지원제도

교통안전공단에서는 자동차사고로 사망하거나 중증후유장애를 입어 어려움을 겪고 있는 당사자와 가족을 지원하고 있습니다.

누가 받을 수 있나요?

- 중증후유장애자 : 「자동차손해배상보장법시행령 별표2」에 1급 내지 4급에 해당하는 자
- 유자녀(幼子女) : 자동차사고로 인하여 사망 또는 중증후유장애를 입은 자의 0세부터 만 18세 미만 자녀
- 피부양노부모 : 자동차사고로 인한 ①사망 또는 중증후유장애를 입은 자가 사고당시 부양하고 있던 본인 및 배우자의 직계존속으로 현재 만 65세 이상인 자 ②현재 중증후유장애자 또는 유자녀와 생계를 같이 하는 직계존속(주민등록지를 같이하는 2촌 이내의 혈족) 및 배우자의 직계존속으로 현재 만 65세 이상인 자 ③ 위① 또는②에 해당하더라도 부양의무자가 없거나, 부양의무자가 있더라도 부양능력이 없는 경우

어떤 혜택을 받을 수 있나요?

- 경제적 지원 [중증후유장애인 재활보조금 지원(월 20만원), 피부양 보조금 지원(월 20만원), 초·중·고등학교 장학금 지원, 생활자금 무이자 대출, 자립지원금 지원]
- 정서적 지원 [심리안정지원, 유자녀 체험캠프 운영, 유자녀 멘토링 운영, TS희망봉사단 주거환경개선 지원, 지원대상가정 출산용품 지원, 지원대상자 사망시 상조용품 지원]

문의처 : 자동차사고 피해자 지원안내 통합콜센터 ☎ 1544-0049

중남미 여행기 3

황광성

인류의 역사에는 수 많은 전쟁이 있는데, 그 중 아주 독특한 전쟁이 있다. 바로 볼리비아, 페루 연합군과 칠레간의 새똥 전쟁이다. 페루와 칠레는 남아메리카의 서부 태평양 연안에 길게 있고 볼리비아는 그 중간 내륙 안데스 산맥 상류에 위치에 있는 나라이다. 이 세 나라의 국경 지대 뿐 아니라 곳곳에 수 만년 동안 새들이 배설한 새똥이, 많게는 수백 미터 높이로 광활한 넓이에 쌓여져 있다. 이 자연 발효된 완벽한 비료가 18세기 유럽 산업혁명 시대로 접어들며 농업도 이에 따라 많은 비료가 필요하게 됐다. 페루, 볼리비아에서 주로 수입해 쓰던 영국 프랑스를 비롯한 유럽 제국들이 구아노(Guano)라고 불리는 새똥비료 가격이 올라 상대적으로 가난했던 칠레를 꼬드쳐 전쟁을 일으킨 것이다. 처음에는 구아노(Guano)를 팔고 그 걸 담보로 외자 유치도 해 세계 6위의 경제 대국 페루와 볼리비아 연합군이 우세한 듯 보였으나 영국과 프랑스의 지원을 받은 칠레가 4년 전쟁 끝에 승리하게 되었다. 1883년 10월29일 칠레의 국경으로 부터 가까운 페루와 볼리비아의 새똥이 많은 땅을 칠레가 양도 받는 조건의 양곤 조약으로 끝이 났고 그 국경은 현재도 유지되고 있으며 결국 페루와 볼리비아는 최빈국으로 전락하고 말았다. 독자들은 1990년에 페루의 대통령으로 당선된 후지모리를 기억할 것이다. 그는 일본인 2세대로 모든 후진국의 정치가가 그렇듯이 포퓰리즘 즉 대중적 인기영합주의 정책을 펴 두 번이나 당선되는 술수의 대명사가 되었다. 마약 조직과 결탁해 그 자금을 풀어 당선된 후 넉넉히 돌려주는 일본의 야쿠자 기법을 쓴 것이다. 지금은 비록 25년 형을 받고 감옥에 있지만...



〈사진 1. 칠레 해안의 새똥 섬〉

다음으로 칠레 : 태평양을 따라 긴 사막 지대와 고속도로가 있다. 고속도로는 사막 지대의 특성상 곳곳에 모래 바람으로 인하여 모래가 깔려있고 수백km를 가야 빈약한 화장실이 있을 뿐이다. 다행히 우리가 탄 버스에는 화장실이 있어 그로인한 불편은 없었다. 사막에서의 샌드서핑(Sand surfing)³⁾은 모래언덕에서 서핑보드를 앞뒤로 타고 내려오거나 전용 지프⁴⁾를 타고 급경사를 전속력으로 달리는 맛은 스릴이 있어 좋았다. 참고삼아 이런 종류의 레포츠는 몽골이나 사우디 등 사막이 있는 곳에 꼭 있는 상품이라는 것을 알려준다. 경비행기를 타고 세계 7대 불가사의 중 하나인 나스카 문양⁵⁾도 보고 우리가 흔히 아는 포도주 생산 공장과 포도 밭, 와이너리(winery)⁶⁾에서는 시음도 하고 방문 기념품도 받았다.

다음은 안데스 산맥의 만년설을 넘어 브라질 : 우리가 아는 세계 3대 아름다운 항구 중 하나인 부에노스 아이레스(Buenos Aires)⁷⁾에 도착한 것이 3월 중순, 우리 대사관에서 메르스(중동호흡기중후군)를 조심하라는 문자메시지가 왔다. 우리 교민인 현지 가이드 왈, 지금은 건기(3월~9월)로 메르스 전파 모기를 보려면 10여 시간 이상 비행기 타고 아마존 정글에나 가야할 거라며 쓴웃음을 지었다. 연일 올림픽⁸⁾을 앞둔 브라질을 흠집 내기에 열중하는 우리 언론과 정부는 좀 더 정확한 정보를 제공했으면 하는 생각이 들었다. 올림픽이 몇 달 안 남은 그때 까지도 경기장 주변의 도로도 완공이 안 되었고, 우리가 도착한 날 아침에 부정부패 혐의로 물라 전 대통령이 구속되었다는 것과, 말단 형사에서 부터 대법원장에 이르기 까지 모두 매월 월급이상 뇌물을 줬다고 큰 소리 친다는 뉴스가 전해졌다. 뒤이어 다음 날엔 국영 석유회사를 반환하는 조건으로 법원에서 구속을 풀어줬다는

3) 90도에 가까운 모래 언덕에서 타는 모래썰매

4) 차체가 매우 튼튼하고 높은 4륜구동 자동차

5) 고대 지상화로서 남 페루의 나스카 사막에 위치하며, 수 백 개의 간단한 선들과 기하학적 도형들의 그림

6) 포도주 양조장

7) 아르헨티나의 수도이며 가장 큰 도시

8) 2016 리우 올림픽

독자 기고 - 여행후기

속보가 전해졌다. 그리고 브라질의 치안 상태를 단적으로 말해주는 사건이 있었다. 남미의 많은 나라들이 그렇듯 감옥에서 죄수들이 탈출하거나 경찰서장이나 군 장성이 피살되는 건 다반사인데 작년 1월에는 부에노스아이레스 국제공항에 대통령 전용기가 착륙하는 시간에 경호상의 이유로 마약 원료를 실은 마약 조직의 비행기 착륙을 불허했다고 공항 관리 책임자가 피살된 사건이다. 공권력 위에 범죄 조직이 있는 것이다. 그들이 존재할 수 있는 이유는 50% 가까운 문맹률에 깊은 정치에 대한 불신과 열대 지방 특유의 무관심과 게으름에 있는 것 같다. 남미에서 유일하게 미국에게 노(NO)라고 말할 수 있는 나라 브라질, 세계의 허파인 아마존을 개발하지 않는 대가로 미국으로부터 매년 6억5,000만불 씩 산소 대금을 받고 있는 자원 대국이다.

코르코바도 언덕에 위치해 부에노스아이레스 시가지를 내려다 보는 세계 최대의 예수상은 그 크기가 어마어마했다. 높이가 38m, 양쪽 팔 길이가 28m, 무게가 1,145ton으로 1931년 브라질 독립 100주년 기념으로 세워졌다.

슈퍼푸드라고 불리는 아사이베리(Acai Berry)⁹⁾를 국내 가격의 5분의 1이면 아주 질 좋은 것으로 구입 할 수 있었다.

다음은 아르헨티나, 우리는 1982년에 있었던 영국과의 포클랜드 전쟁을 기억할 것이다. 물론 승자의 기록 이지만 300여 년 간 실효 지배하고 있던 영국령 포클랜드 군도(3개로 이루어졌음)를 당시 아르헨티나 정부가 물가의 폭등 등 국내정치의 불안을 잠재우기 위하여 점령했다가, 영국 찰스 황태자가 참전한 해군과 SAS특공대가 펼친 영국의 반격에 의해 두 달 만에 끝난 전쟁이지만 우리에게 시사하는 바가 크다. 위장 전입, 탈세, 부정을 필수로 해야 출세하고 국가 위기에 책임을 회피하는 우리의 지도층과 전쟁이 나면 가장 먼저 앞장 서는 이튼¹⁰⁾의 교육 정신으로 무장한 영국은 시사하는 바가 적지 않다. 다음은 우리의 가장 큰 관심을 끄는 이과수폭포 : 브라질과 아르헨티나의 국경에 위치해 있으며 폭이 무려 36km나 된다.

이는 세계에서 가장 큰 폭포이며 넓이를 기준으로 미국과 캐나다 사이에 있는 나이아가라폭포의 약 10배가 되고 잠비아와 짐바브웨 사이에 있는 빅토리아 폭포의 15배가 된다면 그 크기를 짐작하는데 도움이 될 것이다. 폭포 아래 브라질 쪽에서 수상 보트를 타고 폭포 사이를 달리는 기분 또한 여행비를 아깝지 않게 했다. 다음은 세계 최대의 수력 발전소가 있는 파라과이와 아르헨티나 국경, 이 발전소는 상대적으로 부유한 아르헨티나의 자본으로 파라과이에서 내려오는 물로 발전하여 두 나라가 반반씩 쓰는 데 파라과이는 발전소에서 생산되는 전력으로 충분하다고 한다.

이로써 30일간의 중남미 여행기를 마감한다. 다만 한 가지 씁쓸하게 남는 것은 1970년 대 브라질 농업 이민 정책은 완전히 실패해 단 한 사람도 아마존 정글에 남아 있지 않고 대부분 멕시코 등으로 떠나 의류관계업에 종사하고 있단다.

비용도 많이 들고 기간도 긴 여행이었지만 보람 있는 여행이었다. 3회에 걸친 중남미 여행기를 관심 있게 읽어주신 여러분께 감사드린다.



〈사진2. 세계 최대 예수상〉



〈사진3. 일명 악마의 목구멍, 아르헨티나에서 본 이과수폭포〉

9) 브라질 원산의 야자과 식물

10) 영국 최고의 명문 사립 중 · 고등학교

우리고장 소개



수 종	은행나무
소재지	여주시 교동 261-1
지정번호	여주 - 2
지정일자	1982.10.15.
수 령	약 200년
나무높이	20m
나무둘레	2.7m
관리자	여주향교

건강상식

귤과 함께하는 건강한 겨울

겨울철 대표적인 과일로는 역시 귤을 으뜸으로 꼽을 수 있습니다. 새콤달콤한 맛과 상쾌한 향 때문에 저절로 손이 가는 귤은 건강까지 지켜주는 유익한 과일이라고 합니다.



귤의 10가지 효과

- | | | |
|----------|------------|---------------|
| 1. 식욕개선 | 2. 피부미용 | 3. 감기예방 |
| 4. 멀미중화 | 5. 혈관질환 예방 | 6. 변비, 대장암 예방 |
| 7. 다이어트 | 8. 스트레스 해소 | 9. 두뇌 성장 |
| 10. 체질개선 | | |

생활의 지혜

세탁 잘 하기

- 빨래 삶을 때는 설탕 조금

빨래를 삶을 때 세제에 설탕 한 스푼을 함께 넣어주면 제법 표백 효과가 있다.

- 색이 잘 빠지는 옷 세탁 할 때

색이 잘 빠지는 면의류를 세탁 할 때에는 물 1리터에 두 스푼비율로 소금을 타서 세탁 하면 색이 잘 빠지지 않는다.

- 옷 깃 찌든 때 없애려면

와이셔츠 목깃과 소매 안쪽에 샴푸를 발라 두었다가 빨면 찌든 때가 잘 빠진다.



복지관 이용안내

구분	경로식당	물리치료실	이·미용실
요일	매주 월~금(주5일), 공휴일 제외	매주 월~금(주5일), 공휴일 제외	매주 수요일(1주~4주)
시간	11:40 ~12:30	09:00~16:00	10:00~12:00 (선착순 10명)
장소	3층 경로식당	1층 물리치료실	3층 이·미용실(경로식당 옆)
방법	1층 안내데스크에서 식권 발급 후 식당 이용	1층 안내데스크에서 이용권 발급 후 이용	1층 안내데스크에서 이용권 발급 후 이용
비용	회원 2,000원, 기초생활수급자 무료, 일반 이용자 3,000원	무료	무료

신규직원 소개



안녕하세요.
어르신들의 행복하고 건강한 밥상을
위하여 열심히 연구하고 노력하겠습니다.

장혜경
조리사 / 총무팀



안녕하십니까?
꽃할배 행복도시프로젝트
사업을 담당하고 있는
최용선입니다. 어르신들의
행복한 일자리 창출을 위해
노력하겠습니다.

최용선
전담인력 / 실버인력뱅크팀
꽃할배 프로젝트사업



반갑습니다.
어르신들의 활기차고 건강한
사회참여를 응원합니다.

김수경
전담인력 / 실버인력뱅크팀 인력파견형사업



여주시노인복지관
실내수영장이
여주시민의 건강과
즐거운 여가 문화의
장이 될 수 있도록
최선을 다하겠습니다.

박필순
수영지도강사 / 사회체육팀



안녕하세요. 어르신들에게
좀 더 가까이 다가가 귀 기울이며
열심히 일하겠습니다. 감사합니다.

고은희
생활관리사 / 노인돌봄기본서비스사업



반갑습니다. 어르신들 만나 뵈며 함께
기쁨을 나눕니다. 어르신들에게
제2의 가족이 되고 싶습니다.

김윤미
생활관리사 / 노인돌봄기본서비스사업



주위의 어려운 이웃인
독거노인분들을 돕는
의미 있는 일을 할 수
있는 기회를 주신
여주시노인복지관에
감사의 말씀 드립니다.

전태형
생활관리사 / 노인돌봄기본서비스사업

자원봉사자 현황



개인 자원봉사 (2017년 3/4분기)

고교숙, 구본민, 김남희, 김동진, 김미월, 김민자, 김민지, 김봉자, 김송엽, 김영숙, 김영일, 김용경, 김용숙, 김은예, 김정례, 김종숙, 김태우, 남기옥, 류춘자, 민경빈, 박병진, 박진숙, 변기순, 손진영, 송선이, 심영순, 이금옥, 이도순, 이순자, 이정애, 이지화, 이혜란, 이호해, 안귀자, 임동순, 임유라, 임서현, 장혜진, 정규철, 정명숙, 조정례, 최연옥, 최정희, 하은숙, 현정민, 홍옥자, 홍의송

자원봉사 단체 (2017년 3/4분기)

(주)신세계인터네셔널, KT여주지점, 공무원부인회봉사단, 대한민국재향군인회 여주지회, 수원지방검찰청 여주지청, 수원지방법원 여주지원, 여주준법지원센터, 여주대학교, 해솔후원회, (사)소비자교육여주시지회, 여주경찰서, 여주시공무원부인회, 신륵사신도회, 명성로타리클럽, 한가람봉사단

밀반찬 자원봉사자 (2017년 3/4분기)

송춘근, 구본민, 박병진, 김송엽, 김계수, 김송자, 한강통합물관리센터

자원봉사 참여안내

|활동내용 경로식당(조리보조, 설거지), 반찬조리 및 차량봉사(밀반찬 지원), 기부은행 어르신 돌봄봉사, 주간보호(어르신 활동보조), 복지관 봉사(이용안내, 환경미화) 등

|신청방법 전화 및 내방 상담

|문 의 031. 881. 0050 (자원봉사 담당자)

후원 참여안내

|결연후원 무의탁 어르신과 1:1 결연을 맺어 생활비 지원(1구좌 5,000원부터)

|일반후원 저소득 독거어르신 지원, 노인복지사업 지원

|물품후원 부식, 생필품 등

|사랑의 저금통 분양

|후원방법 전화 및 방문신청, CMS

|계좌번호 농협 182-01-003106(예금주:여주시노인복지관)

※ 후원하신 후원금품은 법인세법 24조, 소득세법 34조에 따라 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.



후원자 현황

1. 개인 후원

김덕현 간점례 강성희 강정옥 강태순 경창호 고은실 구본민 권용기 권은정 길경숙 길미숙 김길자 김대광
 김대숙 김민자 김민화 김보람 김봉자 김수분 김숙이 김순희 김영경 김영기 김영숙 김영자 김예지
 김옥순 김용경 김용희 김은예 김정구 김정득 김종만 김좌진 김학배 김학운 김현숙 김호중 남기옥 노명숙
 노순례 문수연 문 희 민덕호 박경란 박부옥 박수관 박 용 박윤재 박정미 박정연 박진식 박태순 백근영
 백승민 백인현 변기순 변정희 성현숙 손기원 신규승 신명수 신명숙 신명순 신청강 안영식 안진희 양순희
 양순희 양영자 엄기영 연승용 오세창 오우순 오은진 오해용 원훈재 윤은정 윤제현 윤효숙 이도순 이동근
 이동화 이병란 이병호 이보형 이복래 이부전 이순예 이순준 이애영 이연정 이용남 이윤희 이윤영 이정애
 이종순 이종순 이종주 이주애 이지형 이지화 이철제 이현숙 이현희 이회원 임정희 임향화 장만수 장영희
 장창기 장해중 전수정 전제일 정미호 정선금 정성훈 정성훈 정숙자 정의철 정지현 조복순 조정제 조준희
 조철희 조춘실 조한기 최병규 최영복 최재영 최창식 하영숙 허 용 허윤옥 홍만순 홍봉기 홍지영 황광성
 황재남 황정호

2. 단체 후원

(주)건진 가람환경 거성산업(주) 경기도노인전문여주병원 경기도노인종합돌봄센터 경기여주지역 광천해물상사
 구세군여주나눔의집 금강의원 강통 나비젠B&F 남한강인쇄소 농협오학지점 농협은행(주)여주시지부 늘사랑
 노인복지센터 다비치안경 당신멋저러인댄스 대성건재 대진노인복지센터 대한체육회 두우기술 드라이11세탁
 전문점 로얄농장 로젠택배도척3영업소 마을정미소 멸치신랑새우각시 명품구두방 문구나라 물사랑나눔단 민영전산
 보라미여주봉사회 보훈약국 보현회장 북성산농원 산림조합버섯연구센터 삼창축량 상생복지회우리집 샘물
 IT캠퍼스 선재어린이집 세종어린이집 소빛 손가락세상 신록사 신록장애인보호작업장 신세계푸드 신용통닭 신일
 CNP 실버약단 심순어린이집 알콩달콩 여울봉사합창단 여일관광 여주경찰서 여주기초푸드뱅크 여주농산 여주
 대학교 여주도자기아울렛 여주새마을금고 여주시무한돌봄 여주시청 여주신용협동조합 여주축협 여주치과
 여흥동사무소 여흥상사 여흥한의원 연꽃어린이집 연세우유 연우회 오피스알파 오학동사무소 우리한의원 이남주
 자연아래버섯 이니스프리 인천국제공항 일진도에 자연촌 장미정원 재중약국 제이비컴퍼니 지미당 청춘카페
 파워자동차 풀목산 하나TDS 한국미우라공업(주) 한국전력여주지점 한길주막걸리 해밀영농조합법인 해피빈
 허니코튼 현대떡방앗간 형제유통 호성엘리베이터 회랑 홀도에 희망식당

3. 해솔후원회

강정옥, 길경숙, 김경옥, 김대숙, 김명선, 김봉례, 김분순, 김소연, 김영자, 김옥강, 김은예, 김필녀, 김현숙, 박예자,
 배순례, 성현숙, 송금자, 안숙자, 엄정민, 유인호, 윤우정, 이보라, 이순원, 이순준, 이영옥, 이용남, 이진규, 이홍순,
 장량순, 정영희, 주옥희, 주영숙, 주정숙, 하영숙, 하윤옥, 황기선

후원금 현황 2017년 (9.31까지)

		후원금 수입	후원금 지출	
내역	지정 후원금	132,972,560	자 산 취 득 비	30,000,000
			복 리 후 생 사 업 비	1,000,000
			사 회 문 화 사 업 비	11,360,850
	비지정 후원금	34,088,664	재 가 복 지 사 업 비	3,420,000
			자 원 봉 사 자 관 리 사 업 비	65,990
			에 너 지 효 율 사 업 비	3,958,560
	전년도 이월금	25,549,192	사 회 체 육 사 업 비	160,690
			평 생 교 육 학 습 관 사 업 비	7,304,040
			문 화 예 술 지 원 사 업 비	950,740
	기타 접수입	12,790	행 복 배 달 지 원 사 업 비	2,800,000
			우 울 자 살 예 방 사 업 비	21,034,220
			경 로 당 문 화 지 원 사 업 비	16,015,080
			반 려 동 물 돌 보 미 사 업 비	343,510
지 역 복 지 사 업 비			2,394,000	
인 건 비			5,078,730	
		운 영 비	32,020	
		잔 액	86,704,776	
합계		192,623,206	192,623,206	

※ 혹시 이름이 잘못 기재되었거나 누락되신 분이 계시면 넓은 아량으로 이해해주시고, 담당자에게 알려주시면 다음호에 싣도록 하겠습니다. 감사합니다.

사랑의 저금통 배부 현황	NH농협은행여주지원출장소 TEL. 883-7502	여주축협 학동지점 TEL. 885-7301	북내농협 오학지점 TEL. 883-7505
KB 국민은행 TEL. 884-6212	NH농협은행여주시지부 TEL. 884-2491	우리은행 TEL. 884-7154	북내농협 TEL. 884-2501
남한강의비상 여주시 TEL. 883-2114	대신면사무소 TEL. 887-3932	여흥동주민센터 TEL. 887-3773	오학동주민센터 TEL. 887-3971
흥천면사무소 TEL. 887-3873	금강의원 TEL. 883-8847	수이비인후과·소아과 TEL. 881-5522	여주안과 TEL. 885-7200
조은형외과의원 TEL. 886-7114	이화의원 TEL. 885-8620	우리들의의원 TEL. 882-2219	백약국 TEL. 886-7561
보통약국 TEL. 886-5147	태평양약국 TEL. 886-6003	세계로약국 TEL. 886-6007	제일약국 TEL. 885-2482
오행당약국 TEL. 885-7512	갑자기 甲子己 TEL. 885-4010	만다린 TEL. 885-0705	정통중화요리 서향 TEL. 881-4546
강나루토종순대국 TEL. 881-4013	고향집 TEL. 886-7776	김밥천국 즉 김밥 TEL. 885-2717	오레시피 맛있는 반찬을 만드는 사람들 TEL. 882-5339
금강해우촌 TEL. 882-8267	금수강산 TEL. 885-5293	몽산채뜰 TEL. 886-5777	뭉돌해물탕 TEL. 885-8887
민지뼈다귀해장국 TEL. 881-1533	백로식당 TEL. 884-1126	베아띠 · Beati TEL. 885-3320	보리소 돼지한마리&소양념살 TEL. 883-8680
여주해장국 TEL. 885-2035	불타는 닭갈비 TEL. 885-9626	산너머남촌 TEL. 886-1425	시골쌈밥 TEL. 883-2975
시골해장국 TEL. 885-2022	솔뚜껑 삼겹살 TEL. 886-1812	왕터민물매운탕 TEL. 885-0223	옥돌감자탕 TEL. 885-8100
이삭토스트 여주중앙점 TEL. 886-1008	여내올순두부와보쌈 TEL. 886-1282	여주남한강매운탕 TEL. 886-2614	여흥회관 TEL. 884-0863
우리맛집 TEL. 881-3651	소문난 집 오대산 산채정식 TEL. 884-6367	뽕골 콩요리의 명가 TEL. 882-1617	정동진횃집 TEL. 885-0046
홍문골 TEL. 886-3631	한우사랑직판장식당 TEL. 882-6888	한우암소 전문점 TEL. 884-6765	화림가든 TEL. 884-5689
한솔도시락 TEL. 885-3028	항아리보쌈 TEL. 885-0087	이태리안경 TEL. 884-6633	유니크 미용실 TEL. 886-1024
오비탈문구 TEL. 886-7589	Office Alpha TEL. 885-2999	대신농협 하나로마트 TEL. 883-9976	명품구두수선 (우리은행 앞)
OK마트 TEL. 886-2545	형제유통 TEL. 883-3405	CU 여주오학지점 TEL. 885-0798	CU 여주번도리점 TEL. 882-0043
여주하리우편취급국 TEL. 885-0001	신특사 대표소 여주시 천송동 288-53	MECCA 커피전문점 TEL. 884-1671	감사합니다.

체험마당 수기 공모 안내

여주시노인복지관 소식지 '웃음'에서는 여러분의 따뜻하고 유쾌한 이야기를 기다립니다. 일상생활에서 일어난 소소하고 재밌는 이야기, 전해주시고 싶은 나만의 이야기 등 그 어떤 이야기 라도 좋습니다.
여러분의 많은 참여 바랍니다.



1. 공모대상 : 지역 어르신 누구나
2. 공모주제 : 자유
3. 응모방법 : 수필형식이며 A4용지 1/2장 분량으로 작성하여 여주시노인복지관 2층 사무실
혹은 이메일(yun8219@naver.com)로 제출
4. 문 의 : 문화복지팀 사회복지사 윤효숙 (031-881-0050)

편집 후기

박재명 : 웃음 제39호로 금년을 마무리 하게 되었군요. 금년에도 우리 복지관에 크고 작은 행사가 많았습니다. 복지관 이용 회원님들 그리고 실버기자단원 모두 수고 많으셨습니다. 건강한 몸으로 연말 마무리를 잘 하시고 희망의 새해를 맞이하시길 바랍니다.

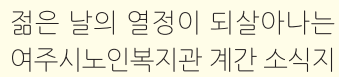
조두현 : 언제나 건강한 모습으로 함박 웃는 표정으로 정겨운 소식 전하러 더 힘써야 한다는 느낌으로 한 해의 끝자락에 서 있습니다.

곽충원 : 정유년 한 해를 넘기는 우리 실버기자단의 마음은 항상 웃음소식지 독자편에 서 있겠습니다.

민남호 : 엇그제만 해도 오색빛 단풍이 눈길 모았건만, 불현 듯 밀려온 찬서리에 그 자태 꺾이고 밤새 가랑잎 되어 자기 뿌리를 덮고서 속절없는 세월이 야속하고 서럽다 하네... 정유년을 보내며.

서택준 : 정유년도 어느덧 저물어갑니다. 무술년 새해에도 예쁜 사진으로 찾아뵙겠습니다. 날마다 좋은날만 되세요~*

김권식 : 다가오는 2018년 새해에는 건강하시고 좋은 일만 가득하시길 바랍니다.



여주시청

여주교육지원청

여주여중 세종교

여흥초교

영월로

여흥동 주민센터

여주시 보건소

여주경찰서

한국국토정보공사

연세 새로운 병원

시외버스 터미널

여주대학

여주 IC

고속도로

국도 19호선

국도 27호선

능서, 이천

북내, 양평

터미널사거리

경강선 여주역

여주시노인복지관
(실내수영장)

- **운행시간** 08:15~17:15 (매시간 15분에 운행 - 12시 15분 제외)



[12629]경기도 여주시 여흥로 160번길 27
 복지관(031)881-0050 팩스(031)881-0041
 수영장(031)881-0052 도예공방 토틀라 070-4488-1130
www.yjsilver.or.kr