

계간 소식지

2019.12 | Vol. 47

# Smile 웃음

당신의 미소가 희망입니다.



대한불교조계종사회복지재단  
여주시노인복지관

# 제8회 경기도노인복지관협회 우수프로그램 공모전 '우수상 수상'

도예를 활용한 치매예방프로그램 '날마다 청춘'  
"어르신과 친숙한 흙으로 작품도 만들GO! 마음도 다독이GO!"



- 04 미리 보는 복지관
- 05 복지관 풍경
- 07 한가위 한마당
- 08 도예치료사 자격과정
- 09 교통안전 베테랑교실
- 10 1.3세대 통합 프로그램
- 11 돌봄봉사자 기초교육
- 12 아름다운 내일을 위한 소통하는 오늘
- 13 인지지원 외부활동 프로그램
- 14 재가 어르신 여가 프로그램
- 15 재가 어르신들의 건강한 삶을 위하여
- 16 옛 추억
- 17 황금빛 내인생
- 18 생활 정보 / 한자 상식
- 19 신규 직원 / 지역사회 연계
- 20 복지관 이용안내
- 22 자원봉사자 현황
- 23 후원자 현황



표지 : 사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 역량강화교육

## 2020년 주요일정(예정)

1월	2월	3월
01. 15. 노인일자리 발대식 01. 21. (평생교육) 반장 및 이용자 간담회 01. 22. 설맞이 명절행사	02. 19. 여울봉사단 간담회 02. 11. 소방안전/응급상황 교육 02. 27. 상반기 강사 간담회	03. 02. 만족도/치매/우울검사 03. 09. 평생교육 2분기 접수 03. 16. 도예치료사 양성과정
4월	5월	6월
04. 04. 프로그램강사 문화체험 04. 21. 재가·이용어르신 나들이 04. 24. 선배시민 양성과정교육 04. 24. 어르신 서화작품 전시회	05. 08. 희망여주 걷기대회 05. 15. 노인일자리 나들이 05. 21. 자원봉사자 간담회/교육 05. 28. 재가어르신 외식지원	06. 02. 바리스타 양성과정교육 06. 08. 평생교육 3분기 접수 06. 15. 주거환경개선사업 진행 06. 20. 상반기 직원연수
7월	8월	9월
07. 16. 삼계탕으로 여름나기 07. 24. 상반기 사업/직무평가 07. 27. 1080 자원봉사 학교 07. 29. 리더십 역량강화교육	08. 12. 반장 및 이용자 간담회 08. 17. 응급안전방구축 간담회 08. 27. 재가어르신 외식지원	09. 05. 자원봉사자 나들이 09. 23. 추석맞이 한가위한마당 09. 25. 지역나눔 문화축제 09. 29. 노인의날 무료급식
10월	11월	12월
10. 08. 재가어르신 나들이 10. 22. 경로당활성화 간담회 10. 28. 평생교육 강사 간담회	11. 19. ~ 20. 자비나눔 김장축제 11. 27. 노인일자리 종결평가회 11. 28. 어르신 송년발표회 11. 28. 자원봉사·후원 감사행사	12. 18. 사업평가 및 직무평가 12. 21. 동지팔죽 나눔 
연중		
매월 15일. 학생회 및 여울봉사단 임원 간담회 매월 21일. 해솔후원회 정기 모임 매월 둘째 금요일. 반장 간담회 / 리더 간담회		격월 셋째 화요일. 복지관 신입회원 교육 매월 셋째 수요일. 기부은행 돌봄봉사자 간담회 매월 둘째 일요일. 복지관산악회 등산

※상기 일정은 복지관 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

## 2019년 7월 ~ 9월



제1회 여주시노인복지관장배 수영대회(7. 6)



삼계탕으로 건강한 여름나기(7. 12)



선배시민 리더십 역량강화교육(8. 2)



인지지원 외부활동 프로그램(8. 23)



돌봄봉사자 기초교육(8. 29)



교통안전 베테랑교실 도전! 골든벨(9. 4)

## 2019년 7월 ~ 9월



돌봄봉사자 보수교육(9. 5)



한강보관리단 한가위 온정나누기(9. 9)



추석맞이 한가위 한마당(9. 10)



선배시민양성과정교육(9. 24)



문화체험 야외수업(9. 25)



도예치료사 2급 자격과정 수료식(9. 28)



## 2019 한가위 한마당

### ‘우리 모두 다함께’

우리 고유명절인 추석을 앞두고 9월 10일, 복지관 대강당, 로비 등에서 한가위 한마당 행사 “우리 모두 다함께”를 진행하였습니다.

이번 행사는 1부(예쁜송편 만들기 경연대회), 2부(민속놀이 체험), 3부(연꽃어린이집 공연, 청춘클럽)로 구성되어 다채롭고 활기찬 시간을 가졌습니다. 예쁜송편 만들기 경연에서는 50명의 어르신들이 송편 만들기 경연대회를 펼쳐 민속회 회원이 1등을 수상하였으며, 예쁘게 만든 송편은 재가어르신 80명에게 각각 전달되어 따뜻함을 더했습니다.

민속놀이 체험코너에 참여한 어르신들은 어린 시절의 동심으로 돌아간 듯 전통놀이를 즐겼으며, 청춘클럽에 참여한 100여명의 어르신들은 흥겨운 춤을 함께 추면서 화합을 이루어 나갔습니다.

한가위를 앞두고 펼쳐진 한마당 행사에서 이처럼 어르신들은 송편만들기와 청춘클럽 등 준비한 행사에 흥겹게 참여해서 보름달만큼이나 풍성한 시간을 함께 가질 수 있었습니다.

글 : 이봉열 과장

## 도예치료사 2급 자격과정 진행

복지관에서는 9월 24일부터 28일까지 5일간 총40시간 교육의 도예치료사 2급 자격과정을 실시하여 20명의 도예치료사를 양성하였습니다.

이 자격과정은 경기도노인종합상담센터, 한국노인상담연구소, 여주대학교와 함께 주·주관하여 개설하였으며, 수료자에게는 2급 노인집단상담사, 2급 도예치료사 자격증과 교육 수료증을 발급하였습니다.

이번 강좌 수강생인 김\*\*(75) 어르신은 “나에게 투자를 잘 한 것 같다. 나이가 많아서 걱정했는데 오히려 상담은 연륜을 필요로 하는 분야라 좀 더 이해하기 쉬웠던 것 같다. 지금 내 자신에게 용기를 더 내 볼 수 있을 것 같다.”라며 만족해 하였습니다.

이 과정을 통해 양성된 전문인력은 지속적인 보수교육과 자조모임을 통해 자기개발 및 역량을 강화하고 추후 지역 내에서 도예치료사 강사로 활동하게 될 예정입니다.

복지관에서는 여주 지역의 특산품인 도자기를 활용한 집단상담, 치매예방프로그램을 개발하여 현재 활발히 진행하고 있으며, 프로그램 질 향상을 위해 전문인력 양성에 힘쓰고 있습니다. 이번 도예치료사 2급 자격과정을 시작으로 1급 자격과정까지 진행하고, 매년 이 과정을 지속적으로 실시할 계획입니다.



글 : 김인해 주임

## 교통안전 베테랑교실

### ‘도전! 골든벨’ 실시

복지관 강당에서는 9월 4일, 총50명의 어르신을 대상으로 교통안전 베테랑교실 도전! 골든벨을 행사가 열렸습니다.

교통안전 베테랑교실은 한국노인종합복지관협회와 현대자동차가 지원하고 여주시노인복지관이 진행하는 시니어 교통안전 인식개선사업으로 진행되고 있습니다. 최근 고령 운전자에 의한 교통사고가 급증하고 있으며, 그에 따른 사망자와 부상자 수도 증가하고 있어서 복지관에서는 고령자를 대상으로 하는 교통안전 베테랑교실을 주관하게 되었습니다.

도전! 골든벨 퀴즈대회는 지난 6월부터 진행된 교통안전교실에서 안전보행 및 안전운전 교육을 이수한 어르신을 대상으로 진행되었습니다.

이날 골든벨에서는 교통표지판 퀴즈, 안전상식 문제 등 총20문제를 출제하여 우승자를 가려내는 퀴즈 방식으로 실시하였습니다. 교통안전 퀴즈왕으로 선정된 박태규(남, 73세) 어르신은 “교통안전 골든벨을 통해 그동안 배웠던 내용을 다시 복습할 수 있는 기회여서 좋았다”고 소감을 밝혔습니다.

교통안전 베테랑교실 ‘도전! 골든벨 퀴즈대회’에서 수상한 총10명의 어르신은 9월 18일 수원과학대학교 신텍스에서 한국노인종합복지관협회가 주관하는 교통안전 중앙 골든벨에 참여하여 더 열띤 실력을 발휘하기도 했습니다.



글 : 이정임 사회복지사

## 1 · 3세대 통합 프로그램

### ‘행복이야기’ 실시

복지관에서는 경기도와 여주시가 함께 추진하는 경기행복마을관리소에 참여하여 주민과 소통하는 생활밀착형 공공서비스를 제공하고자 9월부터 경로당활성화사업으로 1·3세대 통합 프로그램 ‘행복이야기’를 실시하고 있습니다.

‘행복이야기’ 프로그램은 여흥동 상1통 경로당에서 어르신들과 또래어린이집 아동들이 함께 참여하는 시간으로 9월 일정으로는 송편만들기를 진행하였습니다. 상1통 노인회장은 프로그램에 함께 참여하고 나서 ‘이렇게 아이들과 함께 송편을 만들게 되니 손자, 손녀들과 함께 시간을 보내는 것처럼 참 흐뭇하고 좋다’면서 즐거운 소감을 밝히기도 했습니다.

이후 일정으로는 나만의 화분 만들기, 내손으로 다육이 심기, 전통악기 직접 배우기 등이 준비되어 있습니다.



글 : 황유선 사회복지사

## 기부은행사업 돌봄봉사자 기초교육

사회공헌활동 기부은행사업에서는 돌봄활동을 수행하기 위한 돌봄봉사자를 모집하여 기초교육을 실시하였습니다. 8월 29일, 9월 20일에는 일반인을 대상으로, 9월 30일에는 극동대학교 자원봉사자 교육과 연계하여 실시되었으며, 기초교육에서는 돌봄봉사자, 돌봄대상자, 돌봄활동에 대한 전반적인 이론교육과 경로식당 봉사 및 노인체험 등을 통한 실습교육이 진행되었습니다.

사회공헌활동 기부은행은 돌봄이 필요한 만65세 이상의 어르신에게 말벗, 가사활동 등의 돌봄활동을 제공하면 이를 돌봄포인트로 적립·관리하고, 만65세 이후에 본인·가족·제3자가 돌봄활동으로 돌려받을 수 있는 제도입니다.

우리나라는 2017년에 이미 노인인구 비율이 14.2%에 달하여 고령사회에 진입하였고, 2025년에는 초고령사회에 진입하게 된다고 합니다.

공공으로 노인돌봄서비스가 제공되고 있지만 자격요건이 안 되어 이를 이용하지 못하는 노인돌봄의 사각지대가 여전히 존재하고 있는 현실입니다.

우리 주변에 도움의 손길이 필요한 어르신에게 따뜻한 마음을 나누어 주시면 어떨까요? 힘들고 외롭게 살아 가시는 어르신에게 행복이 될 것입니다. 어르신 돌봄활동으로 나눔을 실천해 보시기 바랍니다.



글 : 이순봉 전담인력

## ‘아름다운 내일’을 위한 ‘소통하는 오늘’

노인성(性)인식개선사업에서는 여주 지역 내 경로당을 찾아가서 성교육 ‘소통하는 오늘’과 집단상담 ‘아름다운 내일’을 진행하였습니다.

찾아가는 성교육 ‘소통하는 오늘’은 경로당 어르신들을 대상으로 건강한 의사소통의 방법과 올바른 성에 대한 인식을 개선하기 위한 교육 프로그램으로 여주시 각 지역에서 진행되고 있습니다.

성인식개선사업이란 어르신들에게 노년기 올바른 성에 대한 정보를 제공하여 건전한 성문화를 조성하여 활기찬 노년을 보낼 수 있도록 지원하는 정책이며, 성상담, 지역사회 홍보사업, 그 밖에 성인식 개선을 위한 프로그램 등을 진행하고 있습니다.

집단상담 ‘아름다운 내일’은 경로당과 복지관에서 10명 이내의 어르신을 모시고 총8회기에 걸쳐 집단으로 상담을 진행하고 있습니다. 전문강사와 상담사가 함께 진행하는 집단상담 프로그램은 어르신들의 건강하고 행복한 노년의 삶을 지원하고 실시되고 있습니다.



글 : 이순봉 전담인력

## 경증치매 어르신들을 위한 문화활동 및 외부활동 프로그램

복지관에서는 신체기능이 양호한 경증 치매 어르신들의 행복한 노후를 위해 인지지원서비스 확대사업을 실시하고 있으며, 8월 23일에는 기본 프로그램 이외에 월 1회로 진행되는 문화활동 및 외부활동 프로그램을 진행하였습니다.

이번 8월 외부활동은 ‘신록사 템플스테이’ 프로그램으로 여주 신록사를 찾아 천년고찰의 오랜 역사와 수려하고 아름다운 사찰의 풍경을 느끼며, 템플스테이에서 제공되는 역사문화탐방, 108 염주 만들기, 공양 체험 등의 새로운 체험활동을 할 수 있었습니다.

건강보험공단은 지난해부터 경증치매 어르신도 신체기능에 관계없이 장기요양서비스를 받을 수 있도록 장기요양 인지지원등급을 신설해 서비스를 제공하고 있으며, 현재 전국 46개 지역 50개 노인복지관에서 인지지원·여가 프로그램 등을 실시하고 있습니다.

앞으로도 저희 복지관 인지지원사업에서는 어르신들의 사회참여와 활동영역을 넓힐 수 있는 보다 나은 프로그램을 계획하고 제공해 나가겠습니다.



글 : 조예진 상담사

## 재가어르신 여가프로그램 ‘오! 해피데이’

여주시재가노인복지센터에서는 지난 6월 19일부터 8월 28일까지 치매·우울 위험군 및 참여를 희망하는 어르신을 대상으로 여가프로그램 ‘오! 해피데이’를 실시하였습니다.

흙토람여주도예공방에서 총10회기로 진행된 여가프로그램은 매 회기 치매예방체조를 시작으로 핸드페인팅, 전사체험, 다육이 화분 만들기, 접시 만들기 등 도자기를 만들었으며, 여주시정신건강복지센터, 여주시노인복지관 성인식개선사업과 연계하여 ‘노인우울 예방교육’과 서로 간의 의사소통에 대한 문제점 및 방법 등을 배워 보는 ‘소통하는 청춘’ 등의 교육을 진행하였습니다.

여가프로그램에 참여한 한 어르신은 “도자기도 직접 만들어 보고, 멀리에 사는 친구도 만나니 얼마나 반가워! 1년에 열번만 하지 말고 그냥 매일 했으면 좋겠어.”라는 소감을 말씀하셨습니다.

여주시재가노인복지센터는 2019년 여가프로그램을 통해 어르신들의 성취감 및 자존감을 향상시킬 수 있는 좋은 계기가 되었다고 생각합니다. 내년에는 다양하고 알찬 프로그램으로 어르신들과 함께 할 수 있도록 하겠습니다.



글 : 이혜미 주임

## 재가 어르신의 건강한 삶을 위하여



남한강로타리클럽 선봉기 후원 (7/12)



삼계탕지원사업 '복날이닭' (7/15)



KCC 지정기탁 후원금 저소득 지역 주민  
치과진료 연계 (8/19)



재가노인의 영양보충을 위한 외식지원사업  
'외식하는 날' (8/28)



추석 명절 선물 전달 (9/5)



2019년 제3분기 합동 운영위원회 (9/20)

## 옛 추억

지정 민남호 기자

세상 사람들이 흔히들 말하는 인생 황혼길! 그 길이 '설마 나에게 다가올 수 있을까?'하는 착각으로 살아온 나.

어느새 검은 머리에 희끗희끗 흰 머리카락이 하나 둘 늘어가며 세월을 이야기해 주는가 했는데, 순간의 시간 속에 '고희'라는 고개를 넘어서 버렸다. 뒤돌아보니 나는 어떻게 살아왔는지 무엇을 남겼는지 아쉬움도 그리움도 이제는 아련한 추억 속으로 떨어져 가는 것 같다. 허무함을 곱씹으며 지난 일생을 생각해본다.

1950년대, 그 시절에는 비포장도로에 대중교통 수단을 갖추지 못하여 버스를 탈 수도 없었다. 도보나 우마차 혹은 자전거를 이용했지만 그것도 고작 한 마을에 한두 대 정도이다 보니 교통난이 이만저만 아니었다.

일 년 농사를 지어 시장 출하를 위해 여주읍으로 30리가 넘는 길을 나선다. 지금처럼 5일, 10일 장이 서는 날에 석유등 호롱불을 밝혀 새벽밥을 지어 먹는다. 가다보면 남한강에 유일한 돛단배를 마주한다. 주인은 점동면 도리 이재우 씨와 최양은 씨. 지금도 기억에 생생하게 남아있는 그 사람들. 무거운 곡식은 그 배에 싣고 가벼운 짐은 등에 지고 굽이굽이 아홉 싸리 고개를 넘어 혼암리를 지나 우만리, 신진리, 연양리를 거쳐 허위허위 여주군청 뒤 뱃나드리에 도착한다. 장배는 벌써 짐을 부리고 기다리다 뱃삿을 받아 쫓는다. 즐거워 흐뭇한 모습으로 돛을 높이 펴 올리고 유유히 흐르는 강물을 따라 영월루 칼바위, 말바위를 지나는 모습이 그려진다.

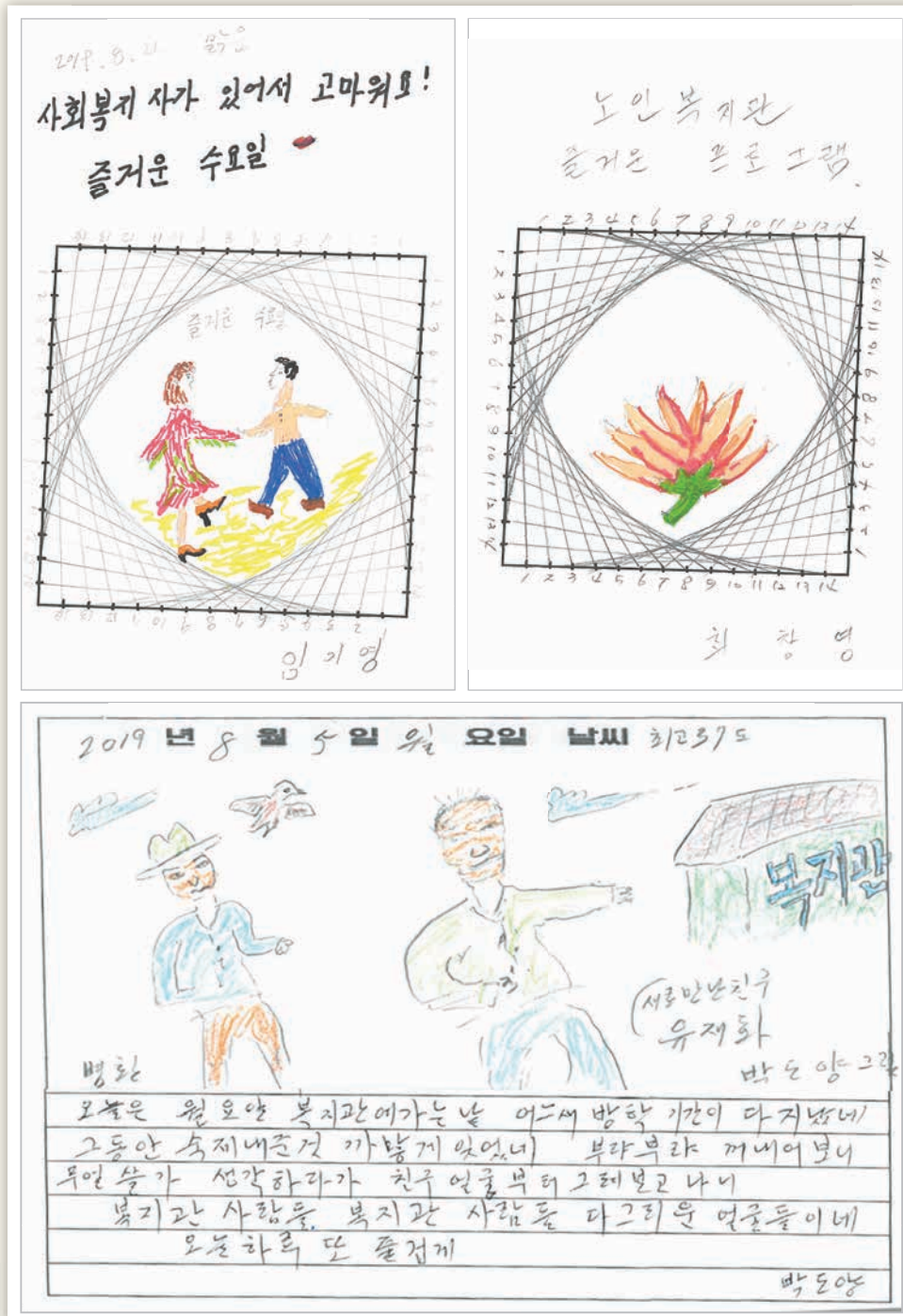
이제와 카메라에 담아 간직한 그 시절 풍광을 펼쳐보며,  
옛 추억에 젖어 본다.



## 인지지원확대사업 인지활동형 프로그램

### ‘황금빛 내인생’

매주 월·수·금 오전 10시부터 오후 2시까지 진행되는 프로그램은 오늘도 힘차게 달려갑니다.



## 생활정보

### 겨울철 관절 건강

사람의 몸을 이루는 뼈의 개수는 일반 성인이 206개 정도이며, 뼈와 뼈가 연결되는 부분을 관절이라고 합니다.

나이가 들수록 관절을 이루고 있는 연골과 인대가 오랜 세월 반복되는 운동 작용으로 점차 손상되면서 퇴행성 관절염이 발생합니다.

근래 스마트폰이나 컴퓨터 사용이 많아지고 기계 앞에서 수없이 반복되는 생활노동으로 무릎, 손목, 허리 등의 관절 통증으로 고통을 받는 분들이 많아졌다고 합니다.

일반적으로 관절은 재생능력이 없어 손상되기 전에 미리 관리를 해주는 것이 매우 중요합니다.

특히 겨울철에는 낮은 온도로 인하여 경직된 관절을 무리하게 힘을 주어 움직이거나 힘겨운 운동으로 관절 건강을 해치는 경우가 많게 되므로 몸을 따뜻하게 하는 복장은 기본이고 가능한 낮은 온도에서는 심한 움직임을 피하여야 합니다.

관절보호 식품 섭취도 자주 하되, 동물성 원료나 합성원료로 조제된 식품보다 식물성 원료 계통의 식품을 많이 섭취하면 부작용이 줄게 된다고 합니다.

또한 미끄러운 길을 걷다 넘어져 생각지 않은 관절 손상을 입지 않도록 각별하고 세심한 주의를 기울여 겨울철 관절 관리에 만전을 기하여야 합니다.



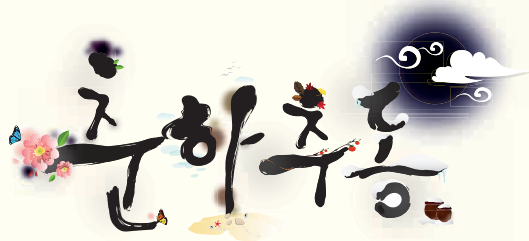
## 재미있는 한자상식

### 四立(사립)

四立(사립)은 우리나라의 24절기 중立春(입춘),立夏(입하),立秋(입추),立冬(입동)을 이룹니다.

이렇게 각각의 절기에 들어서는 첫날은 땅의 기운이 가장 왕성하여土王用事(토왕용사)라 하고 이날은 흙 일을 하면 몸이 여윈다는 속설이 있어서 손에 흙 묻히는 일을 피한다고 합니다.

아마도 옛 조상들께서 천지 일체의 물건이 木火土金水(목화토금수) 다섯 원소에 근원을 두었다는 五行(오행)의 조화에 순응하며 농사일로 눈, 코, 뜰 새 없는 농부의 일손을 몇 달에 한 번씩이라도 쉬도록 한 것이 아닌가 싶어 그 지혜가 참 놀랍다고 생각해 봅니다.



글 : 조두현 기자

## 새로운 만남과 시작



### 이은경 사무원

복지관에서 함께 일하게 되어 반갑습니다.  
복지관 방문하시는 분들이 불편함 없도록 안내 도와드리겠습니다.



### 최주연 사회복지사

복지관과 좋은 인연을 맺게 되어 반갑습니다.  
어르신들에게 많은 도움이 될 수 있도록 노력하겠습니다.



### 이정희 생활관리사

낮고 겸손한 자세로 경청하며, 어르신들을 보듬어 드리고,  
웃음을 드릴수 있는 생활관리사가 되고 싶습니다.

## 지역사회 연계 : 삼계탕으로 건강한 여름나기

- 연계 기관 : 여주남한강로타리클럽
- 후원 내용 : 삼계탕 1,200인분, 선풍기 100대
- 행사 일자 : 2019. 7. 12(금)



## 복지관 이용안내

구분	경로식당	물리치료실
요일	월~금(주5일), 공휴일 제외	월~금(주5일), 공휴일 제외
시간	11:40 ~ 12:30	09:00 ~ 16:00
장소	3층 경로식당	1층 물리치료실
방법	1층 안내데스크에서 식권 발급 후 식당 이용	1층 안내데스크에서 이용권 발급 후 이용
비용	회원: 2,000원 / 일반: 3,000원 기초생활수급자, 차상위계층: 무료	무료

구분	청춘카페	체력단련실
요일	월~토(주6일), 공휴일 제외	월~금(주5일), 공휴일 제외
시간	월~금(09:00~18:00), 토(09:00~14:00)	09:00 ~ 17:00
장소	1층 로비	3층 체력단련실
방법	아메리카노, 카페라떼, 유자차 등 구매이용	체력단련실 안에 있는 이용대장 기재 후 이용
비용	1,000원 ~ 2,500원	무료

### 자원봉사자 모집합니다.

#### 밑반찬 현장배달(독거어르신)

- 대상 : 자가차량으로 활동 가능한 여주시민
- 시간 : 주1회(화요일 또는 금요일, 09:30~11:00)
- 장소 : 시내권, 대신면 중 선택
- 내용 : 자원봉사자 1명당 6~8가구에 밑반찬 전달  
(문의) 031-881-0050(문화복지팀)

#### 경로식당 지원활동

- 대상 : 식당 봉사활동 가능한 여주시민
- 시간 : 주1~2회(월~금, 11:00~13:30)
- 장소 : 복지관 3층 경로식당
- 내용 : 설거지, 배식, 청소

### 지역사회 소식 : 여흥동 경기행복마을관리소 개소

- 개소 : 2019. 9월
- 사업내용 : 1·3세대 어울림 프로그램, 아동 등·학교 등 생활밀착형 공공서비스 제공
- 주소 : 여주시 세종로 13번길 34-4 (2층)  
전화) 031-887-2618

### 도예를 활용한 치매예방집단상담 프로그램 ‘날마다 청춘’

여주시노인복지관 노인상담센터에서는 2019년 3월부터 9월까지 교통이 불편한 지역에 있는 경로당 7곳을 방문하여 여주시 특산품인 도자기를 만들며 진행하는 도예를 활용한 치매예방집단상담 프로그램 ‘날마다 청춘’을 제공하였습니다.

이번 치매예방집단상담 프로그램은 어르신과 친숙한 흙을 활용한 집단상담 프로그램으로 직접 도자기를 만들어보고 마음도 다독일 수 있는 회기별 다양한 프로그램과 주제들로 기획하였습니다.

노인상담사업 뿐만 아니라 복지관사업인 경로당활성화사업, 홀트참여주도예공방, 성인식개선사업 그리고 지역의 관련 기관(치매안심센터, 정신건강복지센터)들이 연계하여 치매예방집단상담 프로그램을 진행하였습니다.

집단상담 프로그램에 참여한 어르신들께서는 ‘재미있는 시간이었다’, ‘좋은 프로그램을 진행해줘서 고맙다’, ‘내가 만든 작품이 멋지다’ 등의 만족스러운 표현을 해주셨고, 각 지역 경로당의 프로그램이 끝날 때마다 작은 전시회를 열어 어르신들의 작품을 다른 사람들이 감상할 수 있도록 하였습니다.

앞으로도 노인상담센터에서는 개인상담 뿐만 아니라 같은 고민을 가지고 있는 어르신들이 모여서 함께 하는 집단상담 프로그램을 제공해 드리겠습니다. 상담에 관한 자세한 사항은 여주시노인복지관 안내데스크(031-881-0050)로 문의하면 됩니다.



글 : 조예진 상담사



## 자원봉사자 현황

### 개인 자원봉사 (2019년 3/4분기)

간광복 강경자 강명례 강용하 강정옥 강혜원 고교숙 고명재 고정행 곽충원 구본권 권무중 권순혁 권영도 길누리 김가현 김경애 김경옥 김광희 김기철 김다슬 김다연 김명선 김미월 김미희 김미희 김민자 김민주 김보영 김복순 김봉례 김봉자 김상우 김세민 김송엽 김순분 김시온 김시원 김시형 김영금 김영미 김영숙 김영숙 김영일 김영희 김옥강 김옥순 김용경 김용기 김용숙 김은경 김은예 김은주 김정례 김정미 김정순 김정예 김정옥 김정자 김정자 김정현 김정현 김종숙 김지민 김지혜 김진건 김차순 김춘희 김태근 김현숙 김현정 김 화 남강렬 남기옥 노정숙 라영숙 류우정 류춘자 문석현 문흥래 민경선 민남호 박문희 박성현 박수현 박순자 박연자 박영순 박영애 박인자 박인자 박정근 박정순 박준영 박지민 박지형 박진일 박진호 박혜린 박혜지 배선기 백종현 변기순 변지우 서경순 서덕교 서점순 서지원 서채영 설정현 성현숙 손영락 송가혜 송서연 송영린 송찬호 송채린 송춘근 신경옥 신한희 신명희 신성묵 신수연 신윤미 신현자 심상금 심영순 심효진 안복란 안예진 엄정민 오상현 오순영 오재성 오현희 우점태 우진숙 유명옥 유세희 유은서 유정수 유지는 윤덕경 윤성호 윤태균 이금순 이금자 이동화 이동훈 이명자 이문현 이민희 이병시 이보경 이복경 이복래 이삼순 이상계 이상민 이상열 이서영 이선영 이순자 이순준 이슬영롱 이어진 이연섭 이영애 이영자 이용남 이원빈 이인순 이정미 이정수 이정애 이정희 이종현 이주홍 이준호 이종수 이지수 이지연 이지화 이진순 이진호 이종우 이행균 이현식 이형래 이해란 이해연 이해인 이해희 이희복 임규봉 임동순 임순자 임장식 장석원 장세은 장정숙 전민경 전봉근 전수정 전재인 정경임 정남식 정명숙 정영숙 정인숙 정종현 정준혁 정지현 정지훈 조미란 조서영 조성준 조수복 조연호 조옥자 주선경 최명자 최 별 최병직 최승연 최연옥 최원호 최정희 최진호 최창섭 최행자 최향숙 최현열 하명호 하선자 하은숙 한승희 한용숙 허금선 허영희 홍기운 홍옥자 황금숙 황인숙 황정호

### 자원봉사 단체

공무원사모회 대한민국재향군인회여주지회 여주준법지원센터 대한적십자여주협의회한가람봉사단  
명성로타리클럽 수원지방검찰청여주지청 수원지방법원여주지원 여주대학교 KT여주점 해솔후원회  
(사)소비자교육여주시지회

### 밀반찬 자원봉사자

김광희 김송엽 이종수 이종현 성현숙 송찬호 정남식 한강보관리단(여주)

### 자원봉사 참여안내

**|활동내용** 경로식당(조리보조, 설거지), 반찬조리 및 차량봉사(밀반찬 지원),

기부은행 어르신 돌봄봉사, 복지관 봉사(이용안내, 환경미화) 등

**|신청방법** 전화 및 내방 상담

**|문 의** 031. 881. 0050 (자원봉사 담당자)



## 후원자 현황

### 1. 개인 후원

간점례 강미경 강정옥 경규명 경문희 경창호 고순열 곽병란 구은희 권무종 권용기 권은정 권진순 권혁엽 김경래 김경애 김경옥 김대광 김대숙 김명옥 김민주 김보람 김보수 김봉례 김숙혜 김순녀 김순자 김애자 김영경 김영숙 김영우 김영자 김예지 김옥순 김용희 김윤미 김은예 김은지 김정구 김좌진 김태근 김학배 김학윤 김현숙 김현정 김호중 김효석 남기옥 노명숙 문 희 민덕호 박거행 박경란 박난수 박예자 박윤재 박은하 박태순 박필순 박해섭 방경자 백인현 변기순 빈인숙 서석순 성상화 손영옥 송찬호 송향자 신규승 신명수 신명숙 심기남 안숙자 안재숙 안현자 양영자 어 희 엄기영 엄정민 엄준희 연승용 오세창 오우순 유명옥 유승원 유양숙 유영미 유인호 유진영 윤성호 윤여식 윤은정 윤제현 이경자 이금순 이동근 이명희 이문현 이병란 이병시 이순애 이승애 이유경 이정희 이종순 이종주 이진숙 이창숙 이철제 이학윤 이현배 이현숙 이현희 임현화 장덕균 장영희 장정식 전봉근 전태형 정성훈 정옥희 정용순 정인석 정희민 조기청 조복순 조예진 조정희 조주상 조철희 조춘실 주영숙 주옥희 지미선 최덕훈 최영복 최재순 최재영 최창식 하영숙 허 용 허은정 홍봉기 홍연화 홍지영 황수자 황유선 황재남 황정호

### 2. 단체 후원

(주)나은이엔지 (주)예림건설 (주)창성건설 가남로타리클럽 가람환경(김덕현) 강천면사무소 경기재가노인복지협회 국민은행여주지점 남한강로타리클럽 녹원통상 농서면사무소 대영건설주식회사 대한불교조계종사회복지재단 대한한돈협회 독거노인종합지원센터 명성로타리클럽 보노 보룡약국 보은용사촌 (주)경산육가공사업소 비앤지 서울인력 슈가하우스 신당로지스 신세계푸드 신영펍프카 여주교도소 여주기초푸드뱅크 여주사랑봉사단 여주시지속발전협의회 여주안과 여흥동사무소 여흥한의원 연우회 오피스알파 오학동사무소모금함 우리들약국 우리맛집 파워자동차 하나TDS (주)한국미우라공업 한국재가노인복지협회 해피빈 현대떡방앗간 호성엘리베이터 흥천면사무소 희망식당

### 3. 해솔후원회

강정옥 김경옥 김대숙 김명선 김미희 김민주 김봉례 김영자 김옥강 김은예 김필녀 김현숙 김현자 김홍숙 박예자 배순례 성현숙 송금자 신연정 신현숙 심영순 안숙자 엄정민 오송자 유인호 이금순 이금자 이병시 이순원 이순준 이영옥 이용남 이인숙 이홍순 임현화 장량순 장수연 주영숙 최영자 하영숙

### 후원 참여안내

| **결연후원** 무의탁 어르신과 1:1 결연을 맺어 생활비 지원(1구좌 5,000원부터)

| **일반후원** 저소득 독거어르신 지원, 노인복지사업 지원

| **물품후원** 부식, 생필품 등

| **사랑의 저금통 분양**

| **후원방법** 전화 및 방문신청, CMS

| **계좌번호** 농협 182-01-003106 (예금주:여주시노인복지관)

※ 후원하신 후원금품은 법인세법 24조, 소득세법 34조에 따라 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.

## 찾아오시는 길



## 셔틀버스 안내

- 운행시간 08:15~17:15 (매시간 15분에 운행 - 12시 15분 제외)



대한불교조계종사회복지재단

여주시노인복지관

[12629]경기도 여주시 여흥로 160번길 27

복지관(031)881-0050      팩스(031)881-0041

수영장(031)881-0052      도예공방 흙토람 070-4488-1130

www.yjsilver.or.kr

<https://www.facebook.com/yjsilver1/>