

계간 소식지

2020. 11 | Vol. 51

Smile 웃음

당신의 미소가 희망입니다.



대한불교조계종사회복지재단
여주시노인복지관



여주시노인복지관 노인일자리사업 '청춘카페, 청춘분식, 흙토람여주도예공방'



청춘카페_삼계탕행사 이동운영



청춘카페_바리스타 직무교육



청춘분식_참여자 간담회



청춘분식_참여자 안전 및 직무교육



흙토람여주도예공방_도자기 상품 제작



흙토람여주도예공방_도예체험 프로그램

※ 위 사진 중 일부 사진은 2020년 2월 이전에 촬영 되었습니다.

- 04 복지관 풍경
- 06 복지관 소식
- 08 복지현장 인터뷰
- 10 재가노인지원서비스센터 소식
- 12 회원 참여글
- 14 사회복지실습생 참여글
- 16 건강 정보/한자 상식
- 17 마음산책
- 18 직원동아리/신규직원 소개
- 20 자원봉사/후원 현황
- 22 사랑의 저금통 현황
- 23 참여 안내



표지 : 하반기 직원교육 및 워크숍

| 복지관 풍경

2020년 7월 ~ 9월



주거환경개선 자원봉사활동(7. 2)



2020 하계 사회복지현장실습(7. 20 ~ 8. 14)



2020 상반기 사업평가회(7. 24)



여흥동지역사회보장협의체 지원 식품꾸러미 제공(8. 13)



대한결핵협회와 함께하는 어르신 결핵 검진(8. 28)



청춘카페 참여자 바리스타 직무교육(9. 1 ~ 9. 29)

2020년 7월 ~ 9월



여주시재향군인회와 업무협약 체결(9. 11)



노랑통닭과 함께하는 통닭 나눔행사(9. 23)



재가노인복지센터 추석맞이 정나눔 행사(9. 23)



청소년 비대면 자원봉사 슬기로운 봉사생활(9. 23 ~ 9. 29)



취약 어르신 후원물품(경육고) 전달- 덕산한의원(9. 25)



한가위 마음나눔 행사(9. 28)



2020년 상반기 사업평가회

7월 24일, 복지관 직원과 사회복지실습생 등 총50명이 참석한 가운데 평생교육 외 복지관 27개 사업에 대해 중간평가와 함께 내용을 공유하는 시간을 가졌습니다.

이번 사업평가회에서는 팀별로 PPT를 제작하여 발표함으로써 평가회를 효과적으로 진행할 수 있었으며, 기관 운영에 관하여 직원 간 의견을 나누고 발전방향을 제시하였습니다.

또한, 코로나19 상황이 장기화하면서 비대면 서비스 및 프로그램을 개발하고 실시하는 방안에 대해서도 중점적인 논의를 진행하였습니다.

이석자 관장은 “코로나19 심각상황 속에서 어르신들의 우울증세와 정서적 위축감이 가중될 수 있으니 방역수칙을 준수하면서 가능한 범위 내에서 비대면 서비스를 지속적으로 제공하는 것이 중요하다”는 것을 강조했습니다.

글: 이정임 사회복지사



청춘카페바리스타 직무교육

9월 1일부터 한달 동안 노인일자리사업의 청춘카페 참여자들의 역량강화를 위하여 바리스타 직무교육을 실시하였습니다.

참여자 총10명을 대상으로 코로나 방지 및 확산 예방을 위하여 3~4명씩 3팀으로 나누어 매주 화, 목 9시부터 12시까지 총10회기로 진행하였습니다.

바리스타 교육은 커피 및 음료 레시피, 스킬 교육과 라떼아트, 신메뉴 개발과 함께 고객서비스 및 위생교육 등을 중심으로 구성되었습니다.

이번 바리스타 교육으로 음료의 맛과 질을 더욱 향상하고, 새로운 메뉴를 추가로 편성함으로써 이용자의 만족도를 더 높일 수 있는 계기가 되었습니다.

청춘카페는 여주시노인복지관 1층 로비에 위치하고, 월~금요일, 9시부터 18시까지 운영하고 있습니다.

글: 권애리 전담인력



청소년 비대면 자원봉사 프로그램 ‘즐거로운 봉사생활’

9월 23일부터 29일까지 여강고등학교 인터랙트 클럽과 연계하여 청소년 비대면 자원봉사 프로그램 ‘즐거로운 봉사생활’을 운영했습니다. 이번 활동은 코로나19 확산과 사회적 거리두기를 고려해서 자원봉사자 각자 가정에서 천연 수제비누를 자유롭게 만드는 비대면(언택트) 방식으로 이루어졌습니다.

수제비누 기부활동은 담당교사가 자원봉사 학생들의 집으로 비누 만들기 키트를 전달하고, 봉사자들은 만든 비누를 복지관으로 다시 보내는 비대면 봉사활동으로 진행되었으며, 학생들이 만든 천연비누 90세트는 여주 7개 면·동 지역에 거주하는 취약한 독거어르신들에게 전달 하였습니다.

이번 활동에 참여한 인터랙트클럽 한 학생은 "코로나19로 인해 대면으로 진행하는 봉사활동을 못해 아쉬웠는데, 어려운 어르신들에게 마음을 전할 수 있어 뜻깊은 시간이었다"는 소감을 전해 주었습니다.

글: 김주선 사회복지사



추석맞이 정(情)나눔 행사

복지관 재가노인복지센터에서는 9월 23일 추석맞이 정나눔 행사로 재가노인지원서비스 대상자 82가구에 명절선물(식품키트)을 전달 했습니다.

이번 행사는 고유의 명절 한가위를 맞아 코로나 19로 인해 여느 때보다 힘들어 하시는 어르신들을 위로하고자 기획되었으며, 어르신들이 혼자 간편 하게 조리할 수 있는 식품 세트로 구성하였습니다.

이날 명절선물을 받은 한 어르신은 “난 애들이 없어서 명절이면 찾아오는 사람도 없고 요즘은 코로나 때문에 밖에도 못 나가고 있는데, 이렇게 찾아와 주어서 너무 고맙고 행복하다”며 감사의 마음을 표현해 주셨습니다.

여주시재가노인복지센터는 여흥동, 중앙동, 능서면의 저소득 취약계층 어르신들에게 일상 생활지원, 정서지원, 사례관리 등의 재가 노인 지원서비스를 제공하고 있습니다.

글: 선진영 사회복지사

지역사회 행복을 일구어 나가는 나눔의 자원봉사활동



이정임 사회복지사 : 해솔후원회에서는 주로 어떤활동을 하시나요? 해솔후원회에 대해서 설명 부탁드립니다.

김봉례 회장 : 해솔후원회는 여주시노인복지관 후원단체로, 후원 뿐만 아니라 복지관의 걷기대회, 삼계탕 나눔행사 등 큰 행사가 있을 시 자원봉사활동까지 진행하는 단체입니다. 또한 이외에도 생활이 어려우신 지역 어르신들을 위해 후원과 자원봉사활동을 진행하고 있습니다.

이정임 : 회장님께서 해솔후원회 활동을 오랫동안 해 오시고 있는데, 해솔후원회 활동의 계기가 있으신가요?

김봉례 : 해솔후원회 초대 송금자 회장님의 권유로 약2006년부터 후원회에 가입하여 활동을 해 왔습니다. 처음에는 좋은 일에 참여를 한다는 마음으로 가볍게 활동을 시작했습니다. 활동기간이 길어지면 길어질수록 회원님들과 복지관의 두터운 정이 쌓일 뿐 아니라, 책임감까지 생기게 되어 오늘날 후원회 회장까지 맡게 되었습니다. 앞으로도 건강이 허락되는 한 해솔후원회 활동에 적극적으로 참여할 계획입니다.

이정임 : 봉사활동을 하면서 가장 많이 보람을 느낀 순간이 있다면 언제인가요?

김봉례 : 타 기관 어르신 가정에 파견되어 주거환경 봉사활동을 진행한 경험이 있었습니다. 쌀, 반찬 등 식료품에 관리를 하지 못해 곰팡이가 나 있어 사람이 도저히 생활하기 힘든 공간이었습니. 이런 환경에서

복지현장 인터뷰 ④ - 나눔의 후원활동

그동안 어떻게 생활해 오셨는지 가늠도 가지 않았는데요. 하지만 이러한 공간을 봉사자들이 힘을 합쳐 도배, 장판, 청소를 해서 어르신께서 살기에 쾌적한 환경으로 바꾸었으며, 어르신도 저희에게 “감사합니다”라고 진지하게 마음의 표시를 전할 때가 가장 보람을 느낀 순간이었습니다. 이러한 느낌을 간직하기 때문에 지금까지 봉사활동을 꾸준히 이어올 수 있었습니다. 활동도 하였는데요, 어르신들께서 음식을 맛있게 드시고 고맙다는 말씀을 전해 주실 때 보람을 많이 느꼈습니다.

이정임 : 복지관을 이용하시지 않는 60대에게 해주고 싶은 말씀이 있다면 무엇인가요?

김봉례 : 복지관을 이용하게 되면 다양한 프로그램들을 배울 수 있을 뿐만 아니라 친구들까지 사귄 수 있어 외롭지 않은 노년을 보내실 수 있습니다. ‘아직 60대라서 복지관을 이용할 나이가 아니다!’라고 생각하지 마시고, “건강한 노후를 보내기 위해 제일 재미있는 공간에 방문한다”라는 생각으로 이용해 주시기 바랍니다.

이정임 : 코로나19로 힘겨운 나날들을 보내고 있을 해솔후원회 회원님들에게 한 말씀 해주시기 바랍니다.

김봉례 : 코로나19 바이러스로 인하여 한 달에 한번 정기적인 모임도 진행하지 못하고, 다방면에서의 활동도 진행하지 못하지만 코로나19 예방수칙을 준수하면서 각자 위치에서 열정적으로 생활해 주시기 바랍니다. 또한 해솔후원회의 회원수가 감소하고 있는데요, 회원님들께서는 저와 함께 어려운 시기를 극복하면서 신규회원 확보에도 힘써 주시면 감사하겠습니다. 지금처럼 건강한 모습으로 코로나19 바이러스 예방수칙을 준수하며, 코로나19가 없어지는 그날까지 건강유념해 주시기 바랍니다.



해솔후원회

나눔의 자원봉사 활동을 함께 할
신규회원을 환영합니다.

대한결핵협회와 함께하는 어르신 결핵 검진



여주시재가노인복지센터에서는 8월 28일 대한결핵협회 경기도지부와 연계하여 21명의 대상자에게 결핵 검진을 실시하였습니다.

결핵을 조기 발견하고 치료하여 대상자의 건강을 보호하고자 계획된 결핵 검진은 흉부 X선을 촬영·판독하여 결핵 유증상자 및 유소견자를 대상으로 객담 검사를 추가적으로 진행하였으며, 검사 결과 결핵 판명 및 기타 소견 시 병원 방문 동행 및 건강관리를 진행하였습니다.

검진에 참여한 대한결핵협회 관계자는 “코로나19 위기상황에 맞춰 사회적 거리두기, 방역 등을 꼼꼼히 챙겨 어르신들이 보다 편안하게 결핵 검진을 받을 수 있도록 협조해 주어서 고맙다.”는 말을 전했습니다.

여주시재가노인복지센터에서는 앞으로도 어르신들의 건강을 위한 사업 및 행사를 통해 건강하게 일상생활을 영위하실 수 있도록 지속적인 노력을 하겠습니다.

글:이혜미 주임

재가어르신의 행복한 삶을 위하여



“삼천리 코로나19 클린” 배분 사업(7/8)



여흥동행정복지센터, 결식우려 취약 계층 식품지원(8/13)



사회복지실습생 대상자 주거환경개선(8/4)



3분기 여주시재가노인지원서비스사업 실무협의회(9/11)



노랑푸드의 착한생각 노랑통닭‘착카’(9/23)



추석맞이 정(情) 나누기(9/24)



3차 운영위원회(9/25)



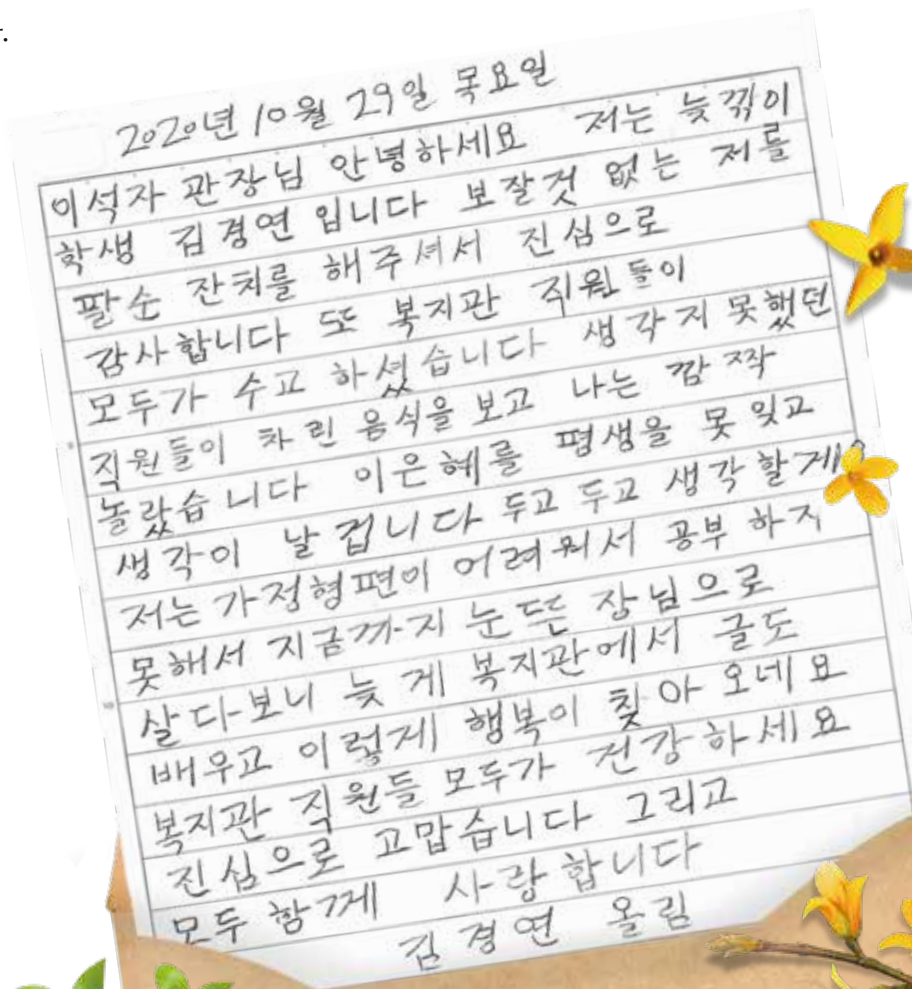
사랑의열매와 지오파코리아가 함께하는 마스크 후원 “힘내라 코리아”(9/29)

사진: 이지형, 선진영 사회복지사

“팔순잔치, 진심으로 감사합니다!”

10월 29일, ‘카카오 같이가치’와 함께하는 “어르신들의 행복한 팔순잔치”가 있었습니다. 코로나19로 인하여 10명의 어르신 각 가정으로 방문하여 개별 생신상과 온수매트를 팔순선물로 전해 드렸습니다.

이번 행사는 4월 30일부터 한달 동안 카카오 같이가치 후원 캠페인을 통해 모금된 총 4백만원의 기금으로 진행되었으며, 생신상을 받으신 김경연 어르신께서 감사편지를 보내주셨습니다.



한마음 된 우리 앞에 위기는 극복 된다

이상연(여주시노인복지관 한글서예 회원)

눈에 띄지도 손에 잡히지도 않는 것이 급성 감염까지 갖춘 불가사의한 괴 전염병 코로나 19. 부지불식간에 온 세상에 번져 인류의 삶을 불안과 초조감에 시달리게 하고 있다.

비둘기처럼 이웃하여 오순도순 다정스럽게 때로는 동분서주 바쁘게 제각이 자기소임을 다하고 오늘보다 운택한 내일을 위해 성실하고 알뜰하고 진실한 자세로 즐기게 살아가는 우리들.

우리들의 일상을 훼방이라도 하듯이 너무도 싫은 불청객 코로나19가 불쑥 나타나서 이를 막아내려는 열화 같이 하나 된 우리 마음과 중대본의 일치된 방역진이 불철주야 혼신을 다하는 노력에도 불구하고 끈질기게 버티는 코로나19에 오래 매이다 보니 열망도 혼신도 느슨해질 수밖에 없는 입장이다.

설상가상으로 퍼붓듯이 쏟아지고 무너지고 강풍이 휩쓸어 인명도 앗아가 버리는 엄청나고 굉장한 천연 재앙까지 닥치니 커지는 실망에 연약한 인간의 힘으로 막아내고 복구해내기엔 너무 힘들고 벽차 힘겨움에 시달리는 현상이며 애달픈 모습의 현실이다.

하지만 우리는 이 땅의 미래를 짊어지고 가야하는 검은 눈동자들 반짝이는 그들을 생각해야 한다. 그들에게 이것을 그냥 이대로 물려줘서는 안 된다는 사실을 떠올리고 다시 용기를 살려내야 한다. 꼭 그렇게 해야만 하는 것이 우리의 사명감이다.

폭염도 굴하지 않고 나라 위해 겨레 위해 두터운 방호복 구슬땀으로 적시며 야원 모습에 불철주야 혼신의 노력을 쏟아내는 중대본 방역진들의 그 고마운 기백을 우리는 결코 잊어서는 안 될 것이다.

지금 고달프고 힘들어도 우리 가슴 속에 살아있는 슬기와 굳센 의지의 촉을 세워 가라앉은 용기에 다시 한번 더 불을 댕기어 용기 승천으로 이 난관을 기필코 이겨내야 한다. 그리하여 뒷날 우리는 해냈노라, 우리는 이겼노라, 자랑스러운 자취를 남겨 놓읍시다. 여러분!

방역 수칙을 충실히 지키고 실천하여 조속한 위기탈출을 이루어 우리 모두 행복하고 자유로운 일상으로 돌아갑시다.



실습생 참여글



사회복지 현장실습에 참여하면서

지난 7월 20일부터 8월 14일까지 여주시 노인복지관에서 하계 사회복지 현장실습을 진행하였습니다.

실습일정으로 대상자 가구 방문, 밑반찬 포장 및 현장 전달, 노인일자리 참여자 인터뷰, 유튜브 영상 촬영 및 편집 등 분야별로 복지현장을 경험할 수 있었습니다. 또한, 각 분야를 상세하게 알기 위해 이론교육도 함께 이루어졌습니다.

실습 전에는 사회복지사가 도움이 필요한 사람들에게 복지서비스를 제공하고 필요한 자원을 연계하는 역할을 한다고만 생각했습니다. 실습에 참여해 보니 사회복지사는 대상자 스스로가 변할 수 있게끔 지지해 주고 문제에 개입하여 지역사회 내 유관기관과 협력하여 도움을 주는 사람인 것을 알았습니다.

이번 사회복지실습으로 노인복지관의 주요 복지사업과 복지행정을 알게 되어 사회복지에 대한 관심이 더 높아졌습니다. 코로나 19로 힘든 시기이지만 다양한 실습일정을 편성해서 알찬 내용으로 실습지도를 진행해 주신 복지관 직원 들께 감사의 말씀을 전합니다.

글: 박은영(가천대학교 사회복지학과)

제가 살고 있는 여주지역의 노인복지에 관심이 많아 여주시노인복지관에서 7월 20일부터 20일 동안 총 160시간을 13명의 실습 동기생들과 함께 사회복지 현장실습에 참여했습니다.

재가노인복지사업에서는 대상 어르신 댁을 찾아가 초기상담을 하고 사례회의를 통하여 어르신 집에 주거환경개선을 진행하였습니다. 이 과정에서 어르신의 살아온 지난 삶에 대해서 사회복지사로서 존중하고 배려하는 자세가 중요하다는 것을 배웠습니다.

여울봉사단에 참여하시는 라인댄스 어르신들의 활동 동영상 촬영에 참관하여 어르신들이 활기 차게 활동하시는 모습을 보았고, 실버 인력뱅크 사업의 노인일자리 참여어르신들도 활력있는 열정을 보여 주셨습니다.

한달 간의 실습일정을 체계적이고 알차게 배울 수 있도록 실습지도해 주신 덕분에 노인복지관 주요사업들과 현장의 생생한 내용들을 잘 배울 수 있었습니다.

감사드립니다.

글: 전명옥(경희대 동서의학대학원 노인학과)

코로나 종식을 기원하며

박경식(천남2리 노인회장)

대신면 천남2리 경로당의 박경식 회장입니다.

연초부터 생각지도 못한 코로나19로 인해 많은 사람들이 시달리고 있고, 특히나 올여름엔 긴 장마와 태풍으로 이중고를 겪었습니다. 노인복지관이나 경로당이나 여러 시설들이 장기간 휴관에 들어가 우리 노인들은 갈 곳 없이 답답하게 하루하루를 보내는 시간들이 늘어가고 있는 실정입니다.

하루 빨리 코로나가 종식되어야 할텐데 걱정이 너무나 무겁습니다. 이럴 때일수록 정부의 방역시책을 철저히 준수하여 협조를 잘 해야 할 것입니다. 그것이 우리들이 할 수 있는 최선의 방책이 되겠지요. 텔레비전 뉴스에서 연일 코로나19 소식을 들으면서 코로나에 관한 짭막한 글을 적어 보았습니다.

인마(人魔) 코로나

야! 인마(人魔)

코로나19 너 말이야

온 세상 사람들이 널 원망해

인마 코로나

우리 곁에서 사라져 줘

빨리 물러나 줘

야! 인마

코로나19 너 말이야

온 세상 사람들이 큰 고생해

인마 코로나

더 이상 우릴 힘들게 하지 마

이제는 세상에서 사라져 줘



늘 건강하시고 노인들을 위해 수고 많이 부탁드립니다.

건강 정보



찬바람 계절과 노인건강

바깥 날씨의 기온이 점차 낮아질수록 고령자는 기관지의 저항력이 떨어 집니다. 건조한 공기는 호흡기의 일차 방어막인 코 점막과 기관지 점막을 마르게 해 바이러스나 먼지 등의 방어능력을 급격하게 떨어뜨립니다.

또한 건조하고 오염된 공기에 오래 노출되거나 실내외 기온 차이가 난다면 가래를 밀어 올려 배출하는 기관지 섬모의 기능이 떨어져 호흡기 질환에 걸릴 확률이 높아집니다.

이렇듯 노인건강을 위협하는 계절에 지켜야 할 조건들을 잘 살펴보고 철저한 실천이 최선이라 하겠습니다.

- 실내 습도 조절하기 - 실내 습도는 평균 40~50%면 충분합니다.
- 실내공기 환기 시키기 - 햇빛이 충분한 시간 중에 30분 이상 3회 환기.
- 충분한 수면은 건강의 지름길 - 잠을 유도하는 멜라토닌 호르몬은 햇빛을 받으며 산책할 때 많이 분비됩니다.
- 야외운동보다는 실내운동 - 실내 자전거나 간단한 요가 자세 등으로 체력을 유지시킨다.

※ 헬스앤라이프 자료 인용

재미있는 한자 상식

洋(양), 唐(당), 胡(호), 倭(왜)

우리가 늘 사용하는 언어나 사물의 이름 중에 앞에 “양”이나 “당” 또는 “호”나 “왜” 자가 붙는 것들이 있습니다.

그 중 바다를 건너온 물건들로 이름 앞에 洋(먼바다 양)자가 붙는 것으로는 양말, 양복, 양화, 양장, 양은, 양재기, 양산, 양파, 양동이, 양초, 양푼, 양돼지, 양배추, 양화. 양송이, 양단 등이 있습니다. 삼국시대에 우리나라가 당나라와의 교류로 들어온 것으로 이름 앞에 唐(당나라 당) 자가 붙는 경우는 당근, 당나귀, 당면, 당파 등이 있고, 당나라를 드나드는 나루터에도 唐(당) 자가 붙어 지금의 당진(唐津)이 되었습니다.

청나라를 낮춰서 부른 오랑캐 호(胡)자가 붙여진 것으로는 호떡, 호박, 호밀, 호주머니, 호배추, 호콩, 호도 등이 있습니다. 또한 일본을 의미하는 왜(倭)자를 붙인 왜감자, 왜떡, 왜간장, 왜콩, 왜모시, 왜낚, 왜무 등도 있습니다.

우리가 무심코 오래도록 사용하고 있는 사물의 이름들에서 숨어있는 역사의 숨결을 느껴봅니다.

글: 조두현 기자

마음산책① - 그리운 그리움 노래

대중가요 중에서 제가 특히 좋아하는 노래 서너 곡을 꼽아 본다면 그 중에 박양숙의 「어부의 노래」도 들어갑니다. 이 노래를 듣고 있으면 고향의 석양 하늘과 부모님의 이미지가 파도 같은 향수로 밀려옵니다.

노래의 배경은 바닷가 마을이며, 시간대는 저물녘에서 늦은 밤까지 이어집니다. 애절한 심정이 스며 있는 노랫소리와 연주는 ‘오막살이’, ‘된장국’, ‘아버지’, ‘어머님’ 같은 가사와 한데 어울려서 고향과 부모를 그리는 이 곡의 주제를 진솔하게 표현하고 있습니다.

해질 무렵 「어부의 노래」를 조용히 따라 부르면서 눈시울 적시는 것은 마음 깊은 곳에 ‘고향’과 ‘어머니’의 정이 숨쉬고 있기 때문일 것입니다. 그리움 가득한 석양의 바다 위엔 “갈매기 떼 넘나”들고, 내 그리운 마음도 “황혼빛에 물들어” 갑니다.

글:이봉열 과장

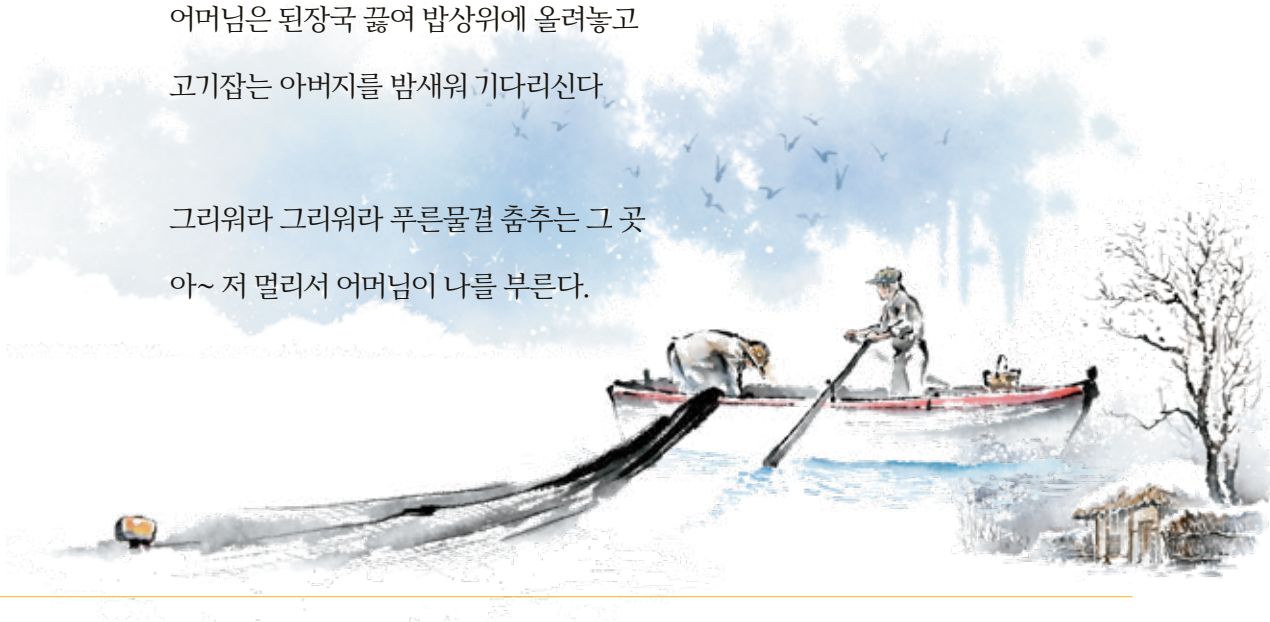
어부의 노래

노래_ 박양숙

푸른 물결 춤추고 갈매기떼 넘나들던 곳
내 고향집 오막살이가 황혼빛에 물들어간다

어머님은 된장국 끓여 밥상위에 올려놓고
고기잡는 아버지를 밤새워 기다리신다

그리워라 그리워라 푸른물결 춤추는 그 곳
아~ 저 멀리서 어머님이 나를 부른다.



“생각과 마음을 힐링하는 나만의 시간”

동아리명_ 노트(노인복지관 아트), 인원_ 7명

알록달록한 색연필을 활용하여 하얀 종이에 예쁜 색 채움을 통해 차분하면서도
인내심을 가지고 채색하여 멋진 나만의 작품도 만들고 서로의 작품도 감상하고
소소하지만 힐링하는 시간을 가질 수 있는 컬러링:)
섬세한 붓 펜을 손에 쥐고 마음의 안정과 함께 한 자씩 정성 들여 쓰는 붓펜 글씨:)



“한 걸음 두 걸음, 걷기 좋은 날”

동아리명_ 쓰리고!(걷고, 건강 챙기고, 즐기고), 인원_ 5명

코로나19의 장기화로 인해 몸도 마음도 지친 요즘,
활기찬 걷기를 통해 지친 마음과 몸 건강을 지키는 걷기 동아리:)
한 걸음 두 걸음, 어느새 행복의 미소 짓는 나를 발견하는 쓰리고!
‘위크온’ 앱을 통해 나의 목표걸음을 정하고 함께 건강하게 걷는 동아리:)



“통기타로 소통하며 미지의 음악세계로”

동아리명_간따빠아 통기타, 인원_4명

간따빠아란 ‘아기공룡 둘리’에서 도우너가 여행을 떠날 때 외치는 구호, 통기타와 노래로 미지의 음악세계를 여행하면서 코드 하나, 리듬 하나 한 계단 한 계단씩 오르면서 통기타도 배우고, 추억도 쌓아가는 음악 동아리:)



송영임 사무원

어르신들이 즐거운 마음으로 복지관을 방문하실 수 있도록 항상 웃음과 긍정이 머무는 사람이 되도록 하겠습니다.

신규직원 소개



김선희 전담인력

흙토람도예공방을 찾는 모든 분들에게 열린 마음으로 소통하며, 즐겁고 행복한 공간을 만들 수 있도록 하겠습니다.



최혜리 생활지원사

현재보다 미래가 더 기대되는 생활지원사가 되기 위해 더욱 더 노력하고 꾸준한 자기계발을 하겠습니다.

자원봉사 / 후원 현황 (2020년 3/4분기)

개인 자원봉사

권광호 김승엽 김형열 박병진 정수진 유명옥 유희 이종수 함희준 황영선

단체 자원봉사

여강고등학교 인터랙트클럽(이신형 지도교사, 조은나래 외 학생 24명)

※ 코로나19로 인한 휴관으로 자원봉사자 활동이 미진행된 분야가 많습니다.

자원봉사자 모집합니다

분야	밀반찬 현장배달(독거어르신)	경로식당 지원활동
대상	자가차량으로 활동 가능한 여주시민	식당 봉사활동 가능한 여주시민
시간	주 1회(화 또는 금요일, 09:30 ~ 11:00)	주 1~2회(월~금요일, 11:00 ~ 13:00)
장소	시내권, 대신면 중 선택	복지관 3층 경로식당
내용	자원봉사자 1명당 6~8가구에 밀반찬 전달	설거지, 배식, 청소
문의	031-881-0050(문화복지팀)	031-881-0050(운영지원팀)

개인 자원봉사

간광복 간점례 강정옥 경규명 경창호 길경숙 김대광 김대숙 김애자 김영경 김영숙 김영우 김영자 김예지
김민화 김옥순 김좌진 김학배 김현숙 남기옥 노명숙 노준철 문 희 민덕호 박경란 박정미 박태순 성석남
송찬호 신규승 신명수 신명숙 양영자 엄기영 엄정민 오우순 원택연 유명옥 유영숙 윤제현 이금순 이동근
이병란 이병시 이유경 이종순 이종주 이철제 이현숙 이현희 임현화 장덕균 장영희 정미호 정성훈 조복순
조주상 조춘실 최영복 최재영 최창식 하미희 하영숙 허용 허은정 황재남 황정호



단체 후원

가람환경 금강의원 (주)나은이엔지 (주)노랑푸드 녹원통상 덕산한의원 대영건설주식회사 대한결핵협회
보노 보령약국 산너머남촌 서울인력 서향 신당로지스 신영펌프카 오피스알파 여주보라미봉사회
여흥한의원 오케이마트 오학동사무소 이태리안경 (주)창성건설 파워자동차 한국복지관협회 해피빈
호성엘리베이터 희망식당

해솔후원회

강정옥 김경옥 김대숙 김대현 김미희 김봉례 김영자 김옥강 김은예 김현숙 박예자 반점자 송금자 신연정
신현숙 심영순 안숙자 엄정민 유영숙 유인호 이금순 이금자 이병시 이순준 이용남 이인숙 이흥순 최영자
하미희 하영숙

후원 참여안내

|결연후원 무의탁 어르신과 1:1 결연을 맺어 생활비 지원(1구좌 5,000원부터)

|일반후원 저소득 독거어르신 지원, 노인복지사업 지원

|물품후원 부식, 생필품 등

|사랑의 저금통 분양

|후원방법 전화 및 방문신청, CMS

|계좌번호 농협 182-01-003106 (예금주:여주시노인복지관)

※법인세법 24조, 소득세법 34조에 따라 연말정산시 소득공제 혜택이 가능합니다.



사랑의 저금통 배부 현황	KB 국민은행 TEL. 884-6212	NH농협은행여주시지부 TEL. 884-2491	NH농협은행여주지원출장소 TEL. 883-7502
북내농협 TEL. 884-2501	북내농협 오학지점 TEL. 883-7505	여주축협 학동지점 TEL. 885-7301	우리은행 TEL. 884-7154
여주시 TEL. 883-2114	대신면사무소 TEL. 887-3932	여흥동주민센터 TEL. 887-3773	오학동주민센터 TEL. 887-3971
홍천면사무소 TEL. 887-3873	중앙동주민센터 TEL. 883-8847	금강의원 TEL. 883-8847	수이비인후과·소아과 TEL. 881-5522
조은형외과의원 TEL. 886-7114	이화의원 TEL. 885-8620	우리들의의원 TEL. 882-2219	백약국 TEL. 886-7561
보통약국 TEL. 886-5147	태평양약국 TEL. 886-6003	세계로약국 TEL. 886-6007	제일약국 TEL. 885-2482
오행당약국 TEL. 885-7512	MECCA 커피전문점 TEL. 884-1671	만다린 TEL. 885-0705	정통중화요리 서향 TEL. 881-4546
강나루토종순대국 TEL. 881-4013	고향집 TEL. 886-7776	김밥천국 TEL. 885-2717	오레시피 TEL. 882-5339
금강해우촌 TEL. 882-8267	공수강산 TEL. 885-5293	몽산채돌 TEL. 886-5777	뽕돌해물탕 TEL. 885-8887
민지빠다귀해장국 TEL. 881-1533	백로식당 TEL. 884-1126	불타는닭갈비 TEL. 885-9626	보리소돼지한마리&소양념살 TEL. 883-8680
여주해장국 TEL. 885-2035	여주안과 TEL. 885-7200	산너머남촌 TEL. 886-1425	시골쌈방 TEL. 883-2975
시골해장국 TEL. 885-2022	술뚜껑 삼겹살 TEL. 886-1812	왕터민물매운탕 TEL. 885-0223	옥돌감자탕 TEL. 885-8100
이삭토스트 여주중앙점 TEL. 886-1008	여내올순두부와보쌈 TEL. 886-1282	여주남한강매운탕 TEL. 886-2614	여흥회관 TEL. 884-0863
우리맛집 TEL. 881-3651	소문난집 오대산 산채정식 TEL. 884-6367	오송가든 TEL. 885-5291	웅골 콩요리의 명가 TEL. 882-1617
정동진횃집 TEL. 885-0046	홍문골 TEL. 886-3631	한우사랑직판장식당 TEL. 882-6888	한우암소 전문점 TEL. 884-6765
항아리보쌈 TEL. 885-0087	화림가든 TEL. 884-5689	한솔도시락 TEL. 885-3028	이태리안경 TEL. 884-6633
오비탈문구 TEL. 886-7589	Office Alpha TEL. 885-2999	대신농협 하나로마트 TEL. 883-9976	형제유통 TEL. 883-3405
유니크미용실 TEL. 886-1024	신특사 대표소 여주시 천송동 288-53	명품구두수선 (우리은행 앞)	여주쌀밥집 TEL. 885-9544
여주하리우편취급국 TEL. 885-0001	CU 여주번도리점 TEL. 882-0043	OK마트 TEL. 886-2545	CU 여주오학지점 TEL. 885-0798
여주파크랜드 TEL. 84-4137	여주시 민원실 TEL. 83-2114	베러댄와플 TEL. 883-1579	드라이119 TEL. 885-9904
후루추피아 TEL. 885-7978	스시하루 TEL. 886-3482		

참여 안내

“마음으로 함께 걸어요!”

‘워크온’ 어플을 활용한 비대면 건강걷기 프로그램



코로나19가 가져온 일상의 변화가 여러 가지 있습니다. 그중에 하나는 사람들이 산책이나 건강걷기를 많이 한다는 것입니다. 바쁘게 바쁘게, 빠르게 빠르게 살아오다가 코로나 바이러스가 엄습해 온 2020년 한 해 동안 산책하는 사람들이 많이 늘어난 것 같습니다.

여주시노인복지관에서는 코로나19 심각단계가 지속하는 상황에서 시민들의 건강 유지 및 관리를 위해서 지난 10월부터 ‘워크온’ 어플을 이용한 비대면 건강걷기 프로그램을 실시하고 있습니다. 온라인으로 진행되는 이 프로그램은 스마트폰으로 ‘워크온’ 어플을 다운로드하면 전국 남녀노소 누구나 참여할 수 있습니다.

‘워크온’ 여주시노인복지관 커뮤니티에서 진행되는 프로그램은 총3가지(희망걷기 챌린지, 걷기왕 ‘나야나’, 여강길 걷기)입니다. 희망걷기 챌린지는 10월말에 1차 진행하였으며, 11월말 현재 2차 챌린지를 진행하고 있습니다. 11월 23일부터 29일까지 7일 동안 총 3만보를 달성하게 되면 5천원 상당의 상품을 온라인으로 지급 받을 수 있습니다.

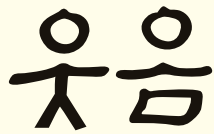
걷기왕 ‘나야 나’는 60세 이상 어르신을 대상으로 진행되는 챌린지이며, 11월 1일부터 30일까지 한달 동안 걸음수를 가장 많이 달성한 5명을 선정하여 소정의 상품을 제공하게 됩니다.

여강길 걷기는 ‘문화생태탐방로 여강길’을 걷는 프로그램으로 12월 31일까지의 기간 중에 총 5구간을 완주해서 스탬프 12개를 획득하면 고급 수저세트를 선물로 받게 됩니다.

코로나19로 인한 사회적 거리두기가 계속되는 상황에서 어르신들과 시민들이 비대면 건강걷기 프로그램에 많이 참여하셔서 몸건강 뿐만 아니라 마음건강도 함께 챙기면 더욱 좋겠습니다.



여주시노인복지관
비대면 건강걷기 프로그램



젊은 날의 열정이 되살아나는
여주시노인복지관 계간 소식지

찾아오시는 길



셔틀버스 안내 ※ 코로나19로 인한 휴관 중에는 셔틀버스를 운행하지 않습니다.

- 운행시간 08:15~17:15 (매시간 15분에 운행 - 12시 15분 제외)



대한불교조계종사회복지재단
여주시노인복지관

[12629] 경기도 여주시 여흥로 160번길 27
 복지관(031)881-0050 팩스(031)881-0041
 수영장(031)881-0052 도예공방 070-4488-1130
www.yjsilver.or.kr
<https://www.facebook.com/yjsilver1/>