

Smile

웃음



2021. 4 / vol. 53



대한불교조계종사회복지재단
여주시노인복지관



2021. 4 / vol. 53 www.yjsilver.or.kr

비대면 프로그램	03
복지관 풍경	04
복지관 생생소식	06
복지현장 인터뷰	08
여주시재가노인복지센터 소식	10
회원 참여글	12
사회복지실습생 참여글	16
건강 정보/한자 상식	18
마음산책	19
신규사업(프로그램) / 신규직원 소개	20
예산·결산 / 후원금품 현황	22
자원봉사/후원 현황	25
사랑의 저금통 현황	27



표지 : 해솔후원회 지지프로그램 '몸도 튼튼 마음도 튼튼' 여강길걷기

제호 웃음 제53호 | 발행일 2021년 4월 9일 | 발행처 여주시노인복지관 | 발행인 이석자
 편집인 박은하 김인해 | 주소 경기도 여주시 여흥로 160번길 27 | 전화 (031)881-0050
 팩스 (031)881-0041 | 메일 yjsilver@yjsilver.or.kr | 홈페이지 www.yjsilver.or.kr
 디자인 남한강종합인쇄 (031)886-7353

코로나도 막을 수 없는 어르신 사랑

'비대면 프로그램 총 출동'



복지관 이용자 및 반장간담회



상반기 평생교육 강사 간담회



복지관 이용자 인권교육

교육도 회의도 모두 화상으로

복지관에서는 코로나19로 인하여 그동안 진행하지 못한 각종 간담회 및 교육을 ZOOM을 활용한 실시간 온라인으로 진행하였습니다. 우려했던 것과는 다르게 많은 분들께서 참여해 주셨으며, 무엇보다 정말 오랜만에 화상으로라도 얼굴을 뵈어 너무 좋았다는 의견이 많았습니다. 하루 빨리 코로나가 종식되어 함께하는 날을 기대해 봅니다.

온라인 강좌 14개 과목으로 확대

평생교육 실시간 온라인 강좌가 1분기 5강좌에 이어 2분기에는 14과목으로 확대 운영됩니다. 코로나 종식 전까지는 많은 어르신들이 교육에 참여하실 수 있도록 무료로 운영되니 많은 관심 부탁드립니다.



평생교육 실시간 온라인 강좌 개설

휴대폰만 열만 복지관 정보가 와르르

여주시노인복지관TV 유튜브 채널에는 평생교육 영상, 건강 및 요리상식, 복지관의 생생한 소식 등 다양한 정보가 공유되어 있습니다. 알차고 유용한 정보가 가득한 채널로 소통하겠습니다.



유튜브 영상제공
(생생소식, 건강강좌, 요리강좌, 평생교육 영상 등)

당신의 미소가 희망입니다

...

복지관 풍경 (2021년 1월 ~ 3월)



본관 태양열 공사(1.8)



동계방학 실습(1.18~1.29)



평생교육 1분기 온라인 강좌(1.18~3.31)



따뜻한 겨울나기 방한용품 전달식(1.20)



이용자 인권교육(1.27)



노인일자리 청춘카페 참여자 직무교육(2.2~2.17)

당신의 미소가 희망입니다

...

복지관 풍경 (2021년 1월 ~ 3월)



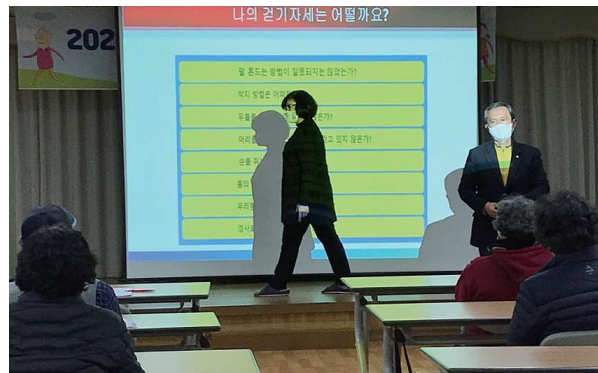
상반기 평생교육 온라인 강사 간담회(2.3)



2021년 설 명절 정 나눔 행사(2.5)



대한적십자사 봉사회 여주지구 협의회 업무협약(2.16)



걷기지도자 양성교육(2.24~2.25)



평생교육 강사 역량강화교육 - 줌 활용법(3.17~3.18)



여주여강로타리클럽 글로벌 보조금 '도예치료 프로그램 개발 및 인력양성 프로젝트' 전달식(3.25)

복지관 생생소식

대한적십자사봉사회 여주지구협의회 협약식



저희 복지관과 대한적십자사봉사회 여주지구협의회는 지역사회 발전을 위하여 상호 필요한 자원 교류에 적극 협력하고자 지난 2월 16일 업무협약을 진행하였습니다.

이번 협약을 통해 지역복지 발전을 위한 자원 봉사활동 및 프로그램을 지원하고, 적십자가 갖고 있는 봉사인력풀을 적극 활용하여 각종 관련 사업을 공동으로 협력 추진하고자 합니다.

송춘석 회장은 “누구나 공감하고 참여할 수 있는 생명·안전·나눔 단체로서 최선의 노력을 다할 것이며 기관 간 구체적 협력과 실천으로 부터 시작되는 지역 문제에 대한 관심이 복지사각지대 발생을 최소화 할수 있을 것으로 기대한다”고 강조했습니다.

경기먹거리 그냥드림



경기도청과 경기사회복지공동모금회의 지원을 받아 생활이 어려운 여주지역 주민을 위해 신선한 식료품 등을 무료로 제공하는 ‘경기 먹거리 그냥드림 코너’를 지난 2월 22일 첫 시작으로 평일 화요일과 목요일 주2회로 운영하고 있습니다.

시작한지 며칠만에 홍보가 활성화되어 많은 어르신께서 찾아주고 계시며, 금년도 11월까지 꾸준히 운영되니 정말 필요로 하는 어르신께서 많은 혜택을 받아가셨으면 좋겠습니다.



복지관 생생소식

걷기지도자 양성교육



코로나19로 인해 외부활동이 많이 줄어든 지역 어르신들의 건강관리와 올바른 걷기방법에 대한 홍보, 걷기생활실천 분위기를 확산시키기 위하여 2월 24일~25일, 3월 3일~4일 각각 걷기지도자 2급 양성과정을 진행하였습니다.

이 교육은 총50명을 대상으로 진행되었으며, 양성된 걷기지도자들은 추후 노인일자리에 참여하거나 봉사활동을 통해 지역 내 주민들에게 걷기에 관한 양질의 지식을 전달하는 강사로 활동 할 예정입니다.

평생교육 강사 역량강화교육 (줌 활용법)



화상으로 진행되는 각종 교육 및 회의가 점점 많아짐에 따라 저희 복지관 온라인 강좌도 점차 늘어나고 있습니다.

코로나19로 실시간 온라인 교육이 필수가 되는 요즘, 저희 평생교육 강사님을 대상으로 지난 3월 17일~18일 2일간 여주시청 평생교육과와 연계하여 줌 활용 교육을 진행하였습니다.

이번 교육에서는 회의개설 및 초대, 메뉴활용, 참가자 관리, 강의 콘텐츠별 Zoom 메뉴 활용 실습 등 실제 줌 강의 시 활용도 높은 내용으로 강의를 진행하였습니다.





평생교육 중국어강좌 김화 강사 인터뷰

우리 복지관 평생교육사업에서는 작년 10월부터 최초로 실시간 온라인강좌 중국어초급과 중국어 중급 과목을 지도하고 있는 김화 강사를 만나보았습니다.

김인해 주임 : 저희 복지관에서 실시간 온라인 강의를 처음으로 시작하셨는데, 가장 먼저 시범운영으로 시작하게 된 계기가 있을까요?

김화 강사 : 작년 코로나가 시작되고, 하반기에는 강의실에서 어르신들을 뵈수 있지 않을까 했는데 여름에 문득 이 상황이 더 길어질거라는 생각이 들었어요. 그래서 금요일은 기존 복지관 수업으로 비어있던 일정이라 새학기가 시작되면서 만들어진 그룹 톡에 종 종 연락을 하다가 얼마나 외롭고 답답하실까 하는 생각에 반장님과 상의하여 부담없이 영상통화 하신다고 생각하고 매주 금요일 1시간씩이라도 줌에서 만나기로 했어요.

김인해 주임 : 실시간 온라인 강의를 수강하시는 어르신들의 수업반응과 분위기는 어땠나요?

김화 강사 : 처음엔 어르신들도 난생 처음 하게 되는 온라인 수업이라 거부감도 갖고 계시고 이 나이에 이렇게 까지 해서 배워야 하나 하시는 분들도 계셨는데 두 번, 세 번 하면서 점점 적응해 나가기 시작 하셨어요. 지금은 아주 자연스럽게 쉬는 시간에 서로 말씀도 나누시고 잘 하고 계세요.

김인해 주임 : 수강생들이 실시간 온라인 강의에 적응하기까지 많은 어려움이 있었을 것 같은데요, 특별히 힘든 부분이 있었나요?

김화 강사 : 시작이 좀 어려웠어요. 몇 몇 분은 이미 줌에 대해 알고 계셨고, 그 외 분들에게는 줌이 어떤 기능을 하는 앱인지, 그리고 설치하여 사용하는 방법 등을 캡처해서 그룹 톡에 올려드리고, 유튜브에서 제일 쉽게 설명하는 <줌으로 학습하기> 영상도 보내드렸어요. 어떤 분들은 직접 만나서 줌에서 주로 쓰는 기능들을 하나 하나 눌러 보고 1:1 수업시범을 보이기도 했습니다.

온라인 수업에도 열정을 보여주신 어르신들 존경합니다!
올 한해도 건강하게 즐겁게 함께하면 좋겠습니다.

김인해 주임: 실시간 온라인 강의를 진행하면서 가장 보람되었다고 생각하는 일이 무엇인가요?

김화 강사: 1주 한번씩 화상으로라도 얼굴을 볼 수 있어서 너무 좋고, 한 주간 안부를 물을 수 있어서 좋았고, 처음엔 엄두를 못 내시고 어색하기만 했던 수업이었는데 온라인상으로 말씀도 잘 나누시고 웃으시면서 세상 참 좋아졌다고 어르신 본인 스스로 뿌듯해 하시는 모습 보고 있으면 저도 덩달아 기분이 좋고 매주 출석을 열심히 하시니까 더 보람이 있죠.

김인해 주임: 지금 같은 어려운 시기에도 교육에 대한 열정을 잊지 않고, 열심히 따라주시는 어르신들께 드리고 싶은 말씀이 있으실까요?

김화 강사: 존경합니다. 제가 드리는 건 ‘중국어’라는 언어 하나뿐인데 그보다 어르신들께 더 많은 삶의 지혜를 배우고 느끼는 바가 많습니다. 올 한해도 건강하게 즐겁게 함께 배울 수 있었으면 좋겠습니다. 항상 아낌없는 응원 감사드립니다!



설맞이 정나눔 [건강하소, 보고싶소, 복받으소]



여주시재가노인복지센터에서는 2021년 설 명절을 맞아 [건강하소, 보고싶소, 복받으소]를 기획하여 재가어르신 80명에게 매일 건강을 챙길 수 있도록 약 달력과 상비약품을 골고루 구비하여 전달하였다.

재가센터에서는 이번 약달력 전달을 통한 투약관리 도움 외에 올 한해 어르신들의 건강관리를 주제로 건강체조, 여가활동을 통한 인지프로그램 제공, 건강교육 등 앞으로도 어르신들의 건강을 위한 사업을 지속적으로 진행할 예정이다.

기억력이 하루가 다르게 떨어진다는 한 어르신은 “약을 먹었는지 안 먹었는지 기억이 안나 걱정이 많았는데 달력을 보고 눈으로 체크할 수 있으니 훨씬 편하고 약 먹는 것을 잊어버리지 않아 좋다.”라며 물품에 대한 만족감을 표현해 주셨다.

여주시재가노인복지센터는 경제적, 정신적, 신체적인 이유로 독립적인 일상생활을 영위하기 어려운 복지사각지대 어르신들에게 일상생활지원, 정서지원, 사례관리 등을 제공하고 있으며 여흥동, 중앙동, 능서면을 중심으로 대상자를 모집하고 있다.

글: 선진영 사회복지사

재가노인의 영양보충을 위한 외식지원사업 [소문난 맛집편]



여주시재가노인복지센터에서는 2월 25일 1분기 재가노인의 영양보충을 위한 외식지원사업 [소문난 맛집편]을 진행, 20명의 어르신 각 가정에 돈까스&스파게티 세트를 구입하여 전달해드렸다.

이번에 진행된 외식지원사업은 매 분기별로 진행되는 사업으로 코로나19 바이러스 확산에 따라 외출이 어려운 어르신들에게 한끼라도 특별한 음식을 제공하고 영양을 보충할수 있도록 기획되었으며 분기별로 색다른 메뉴를 선정하여 어르신들을 찾아갈 예정이다.

메뉴는 여주맛집으로 알려진 식당을 선정, 이번에는 ‘토마토’ 식당에서는 어르신들에게 드릴 돈까스, 스파게티, 어르신들 입맛을 고려한 물김치까지 정성껏 포장해 주셔서 푸짐한 한끼를 준비해 주었다.

한편, 여주시재가노인복지센터는 경제적, 정신적, 신체적인 이유로 독립적인 일상생활을 영위하기 어려운 복지사각지대 어르신들에게 일상생활지원, 정서지원, 사례관리 등을 제공하고 있으며 여흥동, 중앙동, 능서면을 중심으로 대상자를 모집하고 있다.

글: 선진영 사회복지사



✿ 복지관을 그리워하며...

황정호(여주시노인복지관 학생회장)

나는 평소에 사무친다라는 말을 신경조차 쓰지 않았다. 그냥 그리움이란 내가 보고 싶은 사람은 못보고 가고 싶은 곳 못가는 것이려나 생각했는데 뜻하지 않게 코로나19가 창궐하여 한해를 넘기고 신축년에도 언제 끝날지 모르는 상황이 되었다. 난 복지관에 등록한 후 웰빙댄스, 색소폰, 한글서예, 한문서예, 수묵화 등을 공부하며 다녔는데 요놈에 코로나 때문에 모두 물거품이 되고 말았다. 말 그대로 복지관에 나갈때가 얼마나 즐겁고 행복했는지 이제야 비로소 깨달았다. 그리고 사무치는 그리움이 무엇인지도 일깨워 주었다. 훌륭한 선배들과 동기, 후배들과 함께 시간을 쪼개어 활용 했었는데 철창 없는 감옥에서 한 해를 보냈다는 것이 얼마나 지루하고 고독했는지.... 마음 놓고 식당에 갈 수 있나, 동료들을 만날 수 있나, 여행을 갈 수 있나, 모든 것이 낯설다.

정녕 신에게 빌어도 보았다. 하느님, 부처님 제발 하루 속히 코로나가 종식되어 마음 편히 살 수 있게 해주시고 특히 복지관에 꼭 나갈 수 있게 해달라고 잠들기 전에 빌기도 했다. 때로는 가끔씩 회장이라는 것 때문에 복지관에 들르곤 했는데 그때마다 가슴이 뭉클함을 느끼곤 했다. 심쿵하고 심장이 뛰는 것이 복지관에 대한 그리움이 아닐까. 그래도 복지관 선생님들의 근무하는 모습을 보고 위로가 되었고 한편으로는 짝하기도 했다. 아마도 나만의 문제가 아닐 것이다. 등록된 여러 이용자께서도 같은 생각이라고 생각한다. 여러분들의 간절한 소망과 염원으로 내가 아닌 우리 함께라면 모든 것을 떨치고 그리운 복지관을 열 수 있지 않을까? 이겨낼 수 있지 않을까?

희망을 갖고 그간의 어리석음과 분노와 베풀지 못함을 후회하며 다시 개관하여 나가면 좀 더 사랑하고



복지관에 꼭 나갈 수 있게 해달라고 잠들기 전에 빌기도 했다.
여러분들의 간절한 소망과 염원으로 내가 아닌 우리 함께라면
모든 것을 떨치고 그리운 복지관을 열 수 있지 않을까?

배려하는 참다운 사람이 되겠다고 다짐하면서 모든 분들께 감사를 드리고 싶다. 자아를 발견하는 것, 참 삶을 사는 것, 다른 사람을 위해 희생을 해야 한다면 주저없이 달려가리라. 다시 한 번 곱씹어 보면서 그동안 임원회의며 반장간담회며, 걷기대회 등 지난 추억들이 새록새록 떠오르는 따스한 봄날이 오리라. 다시 한 번 이용자 여러분과 임직원 여러분의 후의에 감사드리며 빠른 기일에 다시 만나 그간 못 풀었던 장끼와 여담을 즐길 수 있기를 두손 모아 빌며 모든 분들의 건강과 행복을 빈다.

그리운 복지관을 생각하며 신축년 어느봄날에.



그리운 복지관...

전봉근(여주시노인복지관 여울봉사단 회장)

듣지도, 보지도 못했던 질병 코로나 19.
생각하기도 싫고 마주치기는 더욱 싫은 존재가
우리를 1년 넘게 괴롭히고 있다.
‘조금만 더 힘내자’ 서로를 응원하며
벌써 몇 계절을 지나고 있지만
끝이 보이지 않는 싸움의 연속이다.

계절이 지나는 동안 보고싶은 얼굴들, 전하고 싶은 고마운 마음,
노년의 일상을 더욱 유쾌하게 할 이야기들이 가슴 한 켠에 쌓여만 간다.
하지만 오늘도 미소를 잃지 않을 수 있는 이유,
이 긴 시련도 분명 지나갈 것이라는 굳건한 믿음.

어둠은 빛을 이길 수 없다는 이야기가 있듯이
코로나와의 긴 싸움도 우리가 품은 희망의 빛에 결국은 굴복하고 말 것이다.

오늘도 우리가 만날 날을 희망한다.
대면하고 크게 웃음을 나눌 그날을 기대한다.
이전처럼 배움의 즐거움을 함께 할 날을 기다린다.

여주시 노인 복지관 회원 여러분 모두 조금만 버텨시다.
분명 코로나19와의 싸움은 우리의 승리로 끝날 것입니다.
그날이 속히 올진대 몸도 마음도 건강하게
다시 만날 그날을 준비하고 있습니다.
활짝 웃고 이야기 할 그날 위해서 말입니다.



정말 그리운 우리 복지관...

박경식(천남2리 노인회장)

노인복지관은 노인들이 살아가면서 만나서 인사하고, 배우고 느끼면서 마음의 양식을 얻고 삶의 의욕을 얻으며 매일 다니던 샘터였다. 코로나19 라는 무서운 괴질이 온 세상에 퍼지면서 복지관이 문을 닫고, 경로당이 문을 닫고 5명 이상이 모이지 못하니 듣고 보고 인사하며 배우던 양식의 샘터를 잃은 것이다. 갈 곳을 잃은 노인들의 방황은 정말 환장 할 노릇이다.

하루 속히 코로나19를 이 지구상에서 멀리 보내고 서로 만나 옛날처럼 악수하며 인사하고 배우며 토론하던 그 추억을 되찾기를 갈망하며 ‘그리운 복지관’이라는 글을 내 몸소 느끼며 적어보았습니다.

우리 복지관을 사랑 하시는 여주시의 노인 여러분, 올 2021년에는 하시는 일 성취하시고 하루 속히 복지관에 모두 모여서 우렁차게 박수치며 배우며 노래 합시다.

노인들의 養識(양식)의 “샘”

무엇이었나?

방콕에 살면서 절감을 했고

복지관 문 닫고서 정말 느꼈고

그 주범은 바로 너 “코로나” 였구나

우리 모두 손 맞잡고

그놈 멀리 쫓아내고

양식의 샘터 복지관에서

하루 빨리 어서 어서 다시 만나세



사회복지 현장실습에 참여하면서



송춘석(서울디지털대학교 사회복지학과)

자원봉사 현장에서 약 20년을 봉사하면서 나름 이론적인 부분과 더욱 효율적인 봉사를 위해 지식에 대한 지적 호기심으로 늦각이 만학도의 길을 시작하여 긴 시간을 공부하고 마지막 단계인 사회복지사의 필수 코스라고 할 수 있는 현장실습을 계획하던 중 지금처럼 엄중한 시기에 실습을 실시하는 기관을 찾기도 아주 어려움이 많았습니다.

어렵게 사회복지 현장실습을 신청하여 시작하게 된 곳은 평소 지나면서 낮 익은 여주시노인복지관이었습니다.

실습은 현재 근무하고 있는 직원들 속에서 보조의 역할 내지는 견습생으로 하는 줄 알고 있었는데, 별도의 공간에서 새로운 교육의 시작이었습니다.

코로나19로 인한 프로그램의 자유로운 진행이 어려운 과정에서도 동영상 제작으로 비대면 교육프로그램을 제작하고 대상자 방문 돌봄서비스와 상담 서비스, 밑반찬 배달 등은 여전히 진행을 하고 있었

습니다. 또한 재가노인지원서비스에서의 주거환경 및 대상자 병원 모시고 가기에서는 색다른 경험을 하게 되어 더욱 뜻깊은 인상과 보람을 맛보게 하여 지금도 기억이 아련합니다.

특히 사례관리 수업에서는 지금까지 해왔던 봉사현장에서의 취약계층 대상자의 실태조사와 현장 상담 등을 이론적 바탕에 적용하여 배울 수 있어서 앞으로 있을 현장에서의 적용이 아주 기대되는 부분입니다.

실습을 참여하면서 160시간 4주를 모두 마칠 수 있길 바랬지만 그럴 수 없는 것이 조금 아쉬웠습니다. 하지만 이 엄중한 시기에 이렇게 실습을 할 수 있게 되어 감사한 마음이 큼니다.

실습을 잘 마칠 수 있도록 도와주신 복지관 담당자님들께 고맙다는 말씀 전하고 싶습니다. 고맙습니다.



건강 정보

환절기 노인 건강 관리

겨울철에는 따뜻한 옷이나 목도리, 모자를 잘 갖춰 입지만, 한낮의 온도가 10도 안팎까지 오르는 환절기에는 추위에 방심하게 되고 날씨에 대한 경계심이 풀어지게 하는 환절기의 일교차는 우리 몸의 균형을 망치기 십상입니다. 아래 환절기 노인건강에 유의할 사항을 꼭 지키는 습관이 필요합니다.

- 아침 저녁 정상 체온 유지 주의
- 충분한 수면
- 수분섭취를 많이 하자
- 제철 봄나물을 먹자
- 적절한 운동과 휴식은 필수
- 티타임(차 마시기)을 즐기자



재미있는 한자 상식

蛾眉青黛(아미청대) 明眸流盼(명모유반)

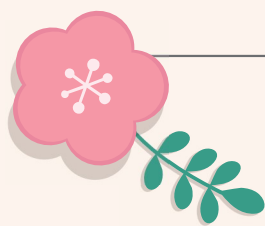
지난 호에 이어 미녀의 조건 중 아름다운 눈과 눈썹을 일컫는 내용 두 가지를 살펴 보겠습니다.

蛾眉青黛 (아미청대) - 蛾 누에나방 아 眉 눈썹 미 靑 푸를 청 黛 눈썹 먹 대
누에나방의 예쁜 눈썹처럼 여인의 하얀 미간에 파르스름하게 그려진 눈썹이
마냥 신비스럽고 오묘하여 아름답기 그지없다 하였음

明眸流盼 (명모유반) - 明 밝을 명 眸 눈동자 모 流 흐를 류 盼 눈 예쁠 반
호수처럼 맑고 밝은 눈동자와 살며시 흘려 뜨는 예쁜 눈을 가진 여인이
무엇과도 비길 수 없이 아름답다 하였음

글: 조두현 기자





봄인가봐

길을 걷다 보니 벚꽃이 핀 걸 보고 나서야 봄이 왔다는 것을 알게 되었습니다. 작년 해에는 코로나19로 인해 시간 가는 줄 모르고 바쁘게 지냈고, 또한 사람과의 만남이 잦아들면서, 마음의 여유도 잊은 채 지냈던 것 같습니다. 시간은 점점 더 빠르게 흘러가고, 이제는 흘러가는 시간의 속도감도 무더 질 때쯤, 어느덧 봄의 포근한 햇살로 다시금 “마음의 여유”를 찾아보려고 합니다. 언젠가는 봄이 오듯이 이번 코로나19라는 어려움 속에서도 희망의 봄이 올 꺼라 기대해 봅니다.

글: 유인오 노인일자리 담당자

벚꽃 엔딩♪

그대여 그대여 그대여 그대여 그대여

오늘은 우리 같이 걸어요 이 거리를
밤에 들려오는 자장노래 어떤가요 (oh yeah)
몰랐던 그대와 단 둘이 손 잡고
알 수 없는 이 떨림과 둘이 걸어요

(중략)

봄바람 휘날리며
흘날리는 벚꽃 잎이
울려 퍼질 이 거리를
(UhUh) 둘이 걸어요

- 노래: 버스커 버스커 -



청춘카페 2호점 개점



노인일자리 시장형사업에서는 3월 2일부터 청춘카페 2호점을 여주 프리미엄 아울렛 내 퍼블릭 마켓의 장터맛집 건물에 문을 열었습니다.

청춘카페는 여주시에 거주하는 근로능력 있는 어르신들에게 일자리 활동을 지원함으로써 소득 보충, 건강개선 및 사회적 관계 증진 등 안정된 노후생활 보장을 위해 실시되고 있는 사업으로 만60세 이상의 바리스타 자격증을 취득한 어르신이 참여하는 사업입니다.

청춘카페 2호점에서는 커피 종류뿐 아니라 라떼, 에이드, 스무디, 허브차, 미숫가루 등의 음료와 커피 빵을 판매하고 있으니 여주 프리미엄 아울렛에 들리시면 방문하여 맛있는 음료를 드셔 보시는 건 어떨까요?

글·사진:이혜미 주임



김문영 팀장

어르신을 만날 생각에 설레임과 기대를 갖고 복지관에 입사하였지만 지금은 코로나로 자유롭게 만나볼 수 없어 아쉽기만 합니다. 부족하지만 어르신들의 일상을 함께 이야기 하고 고민할 수 있는 사회복지사가 되겠습니다.



김정화 생활지원사

부모님을 대하는 자세로 즐겁고 행복한 마음으로 좋은 인연이 되길 노력하겠습니다.



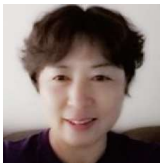
이충숙 생활지원사

어르신들과 끝까지 좋은 인연이 되도록 노력하는 생활지원사가 되겠습니다.



이경한 생활지원사

십수년 후 내가 살아가야 할 자리를 앞서 가꾸려는 마음으로 일하게 되었습니다. 그때의 내게 물어가며 어르신들을 대하겠습니다.



박성애 생활지원사

어르신들께 삶의 지혜를 배우며, 항상 에너지 넘치는 만남 이어 가겠습니다.



항명순 생활지원사

어르신들과 좋은 인연을 감사하는 마음으로 열심히 하는 생활 지원사가 되도록 노력 하겠습니다.



이예빈 사회복지사

복지관을 방문하시는 모든 분에게 긍정의 에너지를 줄 수 있는 사람이 되도록 하겠습니다.



박인희 노인일자리 담당자

저는 사회복지사로써 리더십과 도덕성을 가지고 여주시노인복지관의 성실한 인재로 성장 할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.



조성은 기부은행 코디네이터

어르신들, 동료들이 생겨서 행복하고 행복할 수 있는 기회가 생겨서 또 행복합니다. 행복을 나눌 수 있는 기회를 많이 만들도록 노력해 보겠습니다.

여주시노인복지관 예산/결산

2020년도 결산현황

세입(원)			세출(원)		
구분	예산액	집행액	구분	예산액	집행액
사업수입	248,742,040	185,369,031	사무비	1,302,196,460	1,061,479,448
보조금	3,472,153,070	3,026,524,164	재산조성비	123,720,000	76,787,053
법인전입금	53,200,000	14,650,000	사업비	2,915,014,260	2,262,432,945
후원금	70,000,000	85,657,023	잡지출	1,579,280	63,750
이월금	493,353,394	493,339,364	예비비	500,000	0
잡수입	5,561,496	5,682,291	차기이월금	0	410,458,677
합계	4,343,010,000	3,811,221,873	합계	4,343,010,000	3,811,221,873

여주시재가노인복지센터 예산/결산

2020년도 결산현황

세입(원)			세출(원)		
구분	예산액	집행액	구분	예산액	집행액
보조금	200,000,000	200,000,000	사무비	174,507,700	73,980,960
후원금	5,390,000	4,189,720	재산조성비	0	0
법인전입금 (후원금)	450,000	450,000	사업비	38,022,300	31,078,240
잡수입	43,646	13,939	잡지출	20,000	13,939
이월금	6,666,354	6,666,354	차기이월금	0	6,246,874
합계	212,550,000	211,320,013	합계	212,550,000	211,320,013

여주시노인복지관 후원금품 현황

2020년도 후원금 현황

후원금 수입(원)		후원금 지출(원)	
지정 후원금	166,134,000	후원사업비	9,420,500
		재가복지사업비	33,253,250
		자원봉사자관리사업비	1,552,480
		지역복지사업비	3,600,000
비지정 후원금	19,523,023	자원봉사자활성화사업비	2,654,000
		기획사업비	211,040
		수용비 및 수수료	6,260
		마음방역긴급지원사업비	1,650,000
전년도이월금	30,359,924	치과지원사업비	8,000,000
		평생교육학습관사업비	7,897,100
		시장형직무교육지원사업비	3,000,000
기타잡수입	41,210	2020년(이자대체)	28,180
		2019년이자반납 (문화예술지원사업)	9,230
		차기이월금	44,776,117
합계	116,058,157	합계	116,058,157

2020년도 후원품 현황

후원품 수입		후원품 사용내역	
건수	현금 환가액(원)	건수	현금 환가액(원)
33,792	332,162,810	33,792	332,162,810

여주시재가노인복지센터 후원금품 현황

2020년도 후원금 현황

후원금 수입(원)		후원금 지출(원)	
지 정 후 원 금	21,029,720	인 건 비	219,480
비 지 정 후 원 금	3,160,000	후 원 사 업 비	4,154,720
법인전입금(후원금)	450,000	긴 급 지 원 사 업 비	685,000
전 년 도 이 월 금	6,666,354	2020년(이자대체)	13,939
예 금 이 자	13,939	차 기 이 월 금	6,246,874
합 계	11,320,013	합 계	11,320,013

2020년도 후원품 현황

후원품 수입		후원품 사용내역	
건수	현금 환가액(원)	건수	현금 환가액(원)
7,087	70,992,000	7,087	70,992,000



개인 자원봉사자

권광호 김송엽 김재호 김형열 박병진 유명옥 유은서 유은호 유희 윤영서 이연지 이정수 이중수 임수영
정수진 최예지 최은상 황영선 송춘석

※ 코로나19로 인한 휴관으로 자원봉사자 활동이 미진행된 분야가 많습니다.

자원봉사자 모집합니다

분야	온라인 강의 영상편집	동화마을(여울봉사단)
대상	일일자원봉사자(영상 편집 가능자)	만60세 이상(이야기 구연에 관심 있는)
시간	일정 협의	매주 금요일 13:00~14:00
장소	복지관 또는 자택	복지관 또는 여주관내 어린이집, 유치원 등
내용	평생교육 온라인 강의영상 편집	- 주1회 자조모임을 통한 학습활동 및 연습 진행 - 구연동화, 손인형극, 동극 공연 봉사활동 실시
문의	031-881-0050 (문화복지팀)	



개인 후원자

박해섭, 정희민, 최홍숙, 주옥희, 최재영, 김민주, 김봉례, 서석순, 경문희, 안현자, 정옥희, 신명순, 이종주, 노명숙, 간점례, 유재성, 조춘실, 이수민, 권용기, 양영자, 원훈재, 김학배, 길은주, 윤제현, 허 용, 김영우, 남기옥, 김영자, 김영숙, 신규승, 최창식, 이대홍, 오우순, 정미호, 장영희, 신명숙, 김영경, 강정옥, 박태순, 김좌진, 허윤옥, 민덕호, 이동근, 오세창, 조철희, 러브 피플, 제이비컴퍼니, 박정미, 노준철, 경창호, 황정호, 엄기영, 이도은, 이병란, 김민화, 박진식, 박부옥, 김대광, 김덕현, 최영복, 정성훈, 조주상, 이순원, 김현자, 송찬호, 최길현, 장덕균, 임현화, 장수연, 허은정, 안재훈, 정미경, 간광복, 원택연, 이종순, 이미화, 서광경, 변은미, 이병설, 문수연, 인영훈, 이정임, 이순봉, 김순녀, 박은하, 변원섭, 이상숙, 조예진, 박동수, 김동수, 선진영, 추은아, 허준영, 허다경, 전봉근, 권무중, 추교흥, 안세순, 정희재, 허지철, 김수분

단체 후원

호성엘리베이터, 삼창측량, 대영건설(주), 여주보라미봉사회, 여흥한의원, 오케이마트, 광영기초푸드뱅크, 경기도자원봉사센터, 여주기초푸드뱅크, 대신면행정복지센터

해솔후원회

송금자, 박예자, 이금자, 하영숙, 김대숙, 김옥강, 김봉례, 강정옥, 김경옥, 김미희, 김영자, 김은예, 김현숙, 신연정, 신현숙, 심영순, 안숙자, 엄정민, 유명옥, 유인호, 이금순, 이병시, 이순준, 이용남, 이인숙, 최영자, 하미희, 반점자, 유영숙, 성석남, 윤순자, 문경자, 강순자



후원 참여안내

|결연후원 무의탁 어르신과 1:1 결연을 맺어 생활비 지원(1구좌 5,000원부터)

|일반후원 저소득 독거어르신 지원, 노인복지사업 지원

|물품후원 부식, 생필품 등

|사랑의 저금통 분양

|후원방법 전화 및 방문신청, CMS

계좌번호: 농협 182-01-003106 (예금주:여주시노인복지관)

※법인세법 24조, 소득세법 34조에 따라 연말정산시 소득공제 혜택이 가능합니다.



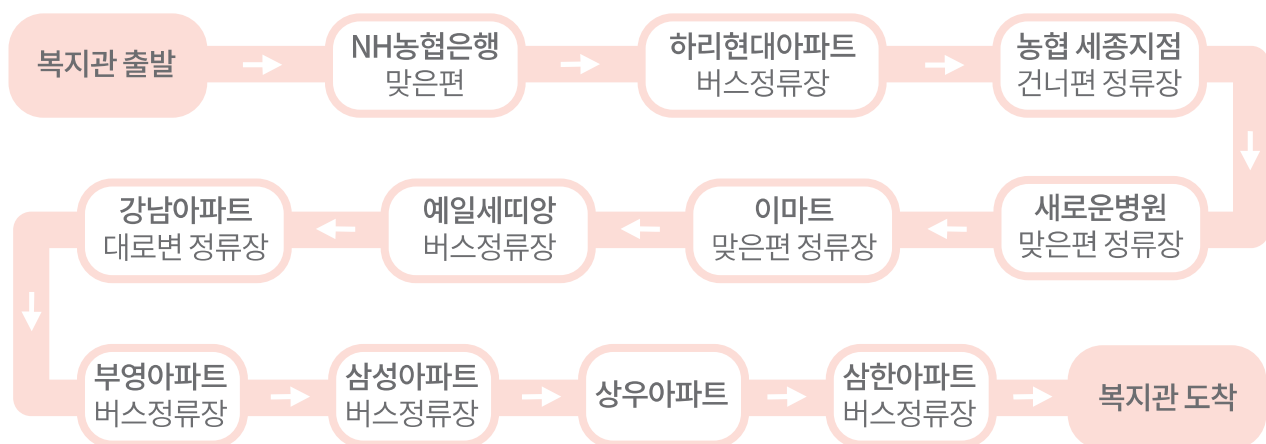
C U 여 주 번 도 리 점 882-0043	여 흥 동 주 민 센 터 887-3773
K B 국 민 은 행 883-6261	오 대 산 산 채 정 식 884-6367
M E C C A 커피 전문점 884-1671	오 레 시 피 882-5339
O ffi c e A l p h a 885-2999	오 송 가 든 885-5291
O K 마 트 886-2545	오 학 동 주 민 센 터 887-7512
강 나 루 토 종 순 대 국 881-4013	오 행 당 약 국 886-7512
고 향 집 886-7776	왕 터 민 물 매 운 탕 885-0223
금 강 의 원 883-8847	우 리 들 의 원 882-2219
금 강 해 우 촌 883-8255	우 리 맛 집 881-3651
금 수 강 산 885-5293	우 리 은 행 884-7154
농 협 은 행 여 주 시 지 부 884-2491	웅 골 882-1617
농협은행여주지원출장소 883-7502	이삭토스트여주중앙점 886-1008
대 신 농 협 하 나 로 마 트 883-9976	이 태 리 안 경 884-6633
대 신 면 사 무 소 887-3932	정 동 진 횃 집 885-0046
몽 돌 해 물 탕 885-8887	제 일 약 국 885-2482
민 지 뼈 다 귀 해 장 국 881-1533	조 은 형 외 과 의 원 886-7114
보리소돼지한마리&소양념살 883-8680	태 평 양 약 국 886-6003
북 내 농 협 884-2501	한 솔 도 시 락 885-3028
서 향 881-4546	한 우 암 소 전 문 점 884-6765
솔 뚜 꺽 삼 겹 살 886-1812	항 아 리 보 씬 885-0087
수 이 비 인 후 과 · 소 아 과 881-5522	홍 문 골 886-3631
시 골 씬 밥 883-2975	화 림 가 든 884-5689
신 립 사 매 표 소 885-2505	흥 천 면 사 무 소 887-3873
여 주 중 앙 동 주 민 센 터 887-3411	베 러 댄 와 플 883-1579
여 주 파 크 랜 드 884-4137	드 라 이 1 1 9 885-9904
여 주 시 민 원 실 883-2114	후 루 추 피 아 885-7978
여 주 쌀 밥 집 885-9544	스 시 하 루 886-3482
여 주 안 과 885-7200	백 약 국 886-7561
여 주 축 협 학 동 지 점 885-7301	오 땡 큐 미 용 실 885-1599
여 주 하 리 우 편 취 급 국 885-0001	제 일 중 기 883-1010

찾아오는 길



셔틀버스 안내 ※ 코로나19로 인한 휴관 중에는 셔틀버스를 운행하지 않습니다.

- 운행시간 08:15~17:15 (매시간 15분에 운행 - 12시 15분 제외)



대한불교조계종사회복지재단
여주시노인복지관

[12629] 경기도 여주시 여흥로 160번길 27
복지관 (031)881-0050 팩스 (031)881-0041
수영장 (031)881-0052 도예공방 070-4488-1130
www.yjsilver.or.kr
<https://www.facebook.com/yjsilver1/>