

Smile



웃음

2021. 7 / vol. 54



대한불교조계종사회복지재단
여주시노인복지관



2021. 7 / vol. 54 www.yjsilver.or.kr

복지관 재개관 소식	03
복지관 풍경	04
복지관 생생소식	08
복지현장 인터뷰	12
여주시재가노인복지센터 소식	14
회원 참여글	16
건강 정보	18
한자 상식	19
마음산책	20
신규사업(프로그램)	21
우수프로그램 선정 / 신규직원 소개	22
자원봉사/후원 현황	23
사랑의 저금통 현황	25



표지 : 인지강화교실 '황금빛 청춘'

제호 웃음 제54호 | 발행일 2021년 7월 9일 | 발행처 여주시노인복지관 | 발행인 이석자
편집인 박은하 김인해 | 주소 경기도 여주시 여흥로 160번길 27 | 전화 (031)881-0050
팩스 (031)881-0041 | 메일 yjsilver@yjsilver.or.kr | 홈페이지 www.yjsilver.or.kr
디자인 남한강종합인쇄 (031)886-7353

드디어 기다리고 기다리던!! '복지관 재개관'

지역 어르신들의 코로나 접종 인원이 점점 증가하면서 복지관 재개관의 움직임도 빨라지고 있습니다. 드디어 기다리고 기다리던 복지관 개관이 7월 1일로 정해졌습니다. 다만 평생교육 강좌 중 움직임이 많은 건강증진 강좌를 제외하고, 오픈 할 계획입니다.

강좌별 강의 형태나 감염위험에 따라 1차 접종자와 2차 접종완료자로 구분하여 수강가능 여부를 나누었으며, 6월 7일부터 18일까지 접수를 진행하고 있습니다. 또한 물리치료실 이용은 1차 접종자도 가능하지만 경로식당과 체력단련실은 2차 접종완료자에 한하여 이용이 가능한 점 꼭 기억해 주세요.

완전한 개관은 아니지만 그래도 어르신들의 얼굴을 뵈 수 있다고 생각하니, 너무너무 설레고 벅차오르는 것 같습니다. 하루빨리 안전하고 건강한 환경에서 어르신들을 뵈기를 소망합니다.



당신의 미소가 희망입니다

...

복지관 풍경 (2021년 4월 ~ 6월)



한국노인복지관협회 문화예술교육지원사업(4.2~)



노인맞춤돌봄특화서비스 집단치료프로그램(4.6~5.4)



걷기왕 나야나 1분기 시상식(4.6)



노인맞춤돌봄특화서비스 노인집단활동프로그램
'날마다 청춘'(4.13~)



인지강화교실 '황금빛 청춘'(4.15~)



사회공헌활동 기부은행 돌봄봉사자 간담회(4.15)

당신의 미소가 희망입니다

● ● ●

복지관 풍경 (2021년 4월 ~ 6월)



휴토람여주도예공방
'건강밥상' 도자상품 개발 공모 시상식(4.19)



2021년 통합사례관리 및 돌봄체계 구축 간담회(4.20)



저소득식사배달배당사업 식자재납품업체 제안설명회(4.20)



여주 인문학 아카데미 책문
'시대의 물음에 답하다'(4.26 / 5.3)



2021년 어르신 서화작품 전시회(4.26~5.14)

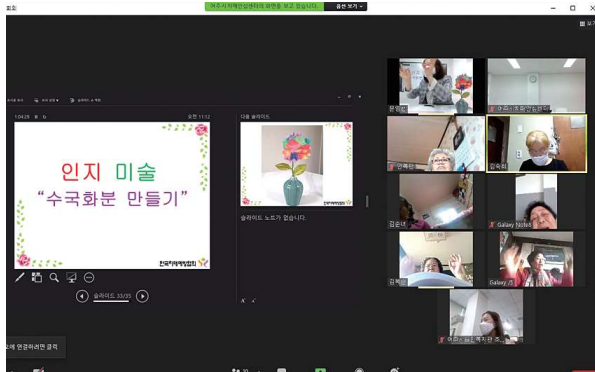


여주신협과 함께하는
비대면 희망여주걷기챌린지 상품 전달식(4.21)

당신의 미소가 희망입니다

...

복지관 풍경 (2021년 4월 ~ 6월)



2021년 치매예방집단상담프로그램
'온라인 기억 속삭' 교실(4.29~)



여주교도소와 함께하는 5월 愛 후원 나눔행사(5.7)



도예심리상담사 2급 자격과정(5.8~5.30)



제15회 비대면 희망여주 걷기 챌린지(5.8~6.11)



재가복지센터 외식지원사업 소문난 맛집편
'마당집 추어탕'(5.26)



2021년 제 2차 운영위원회(5.28)

당신의 미소가 희망입니다

● ● ●

복지관 풍경 (2021년 4월 ~ 6월)



셀프자원봉사 '놀면 뭐하니?'
수제면마스크 만들기(6.1~6.30)



시니어치매서포터 IT 활동교육(6.7)



경기도노인복지관협회 우수프로그램 선정 '2021년 비대면
건강증진 프로그램 몸따로 마음 같이 언택트 걷기'(6.10)



평생교육 반장 간담회(6.16)



자원봉사자 소양교육 '이미지메이킹 및 매너교육'(6.16)



2021 상반기 직원연수(6.23)

복지관 생생소식

휴토람여주도예공방 '건강밥상' 도자상품 개발 공모전



노인일자리 시장형으로 운영하는 휴토람여주도예공방 사업에서는 '건강밥상' 도자상품개발이라는 내용으로 3월 29일부터 4월 9일까지 2주간 공모를 진행하였습니다. 이 공모전은 여주, 이천, 광주 3개시 휴토람도예공방 참여자를 대상으로 진행되었으며, 4월 19일에는 시상식이 있었습니다.

공모전 결과 출품작 총23점 중 장려상 세점, 우수상 세점, 최우수상 한점으로 총 7명이 시상하였습니다.

이번 공모전을 통해 휴토람 참여 어르신들의 열정과 우수한 실력이 돋보일 수 있는 기회가 되었을뿐만 아니라 무궁무진한 휴토람의 발전 가능성을 확인하는 계기가 되었습니다.

여주 인문학 아카데미 책문 '시대의 물음에 답하다'



지난 4월 26일 1회기를 시작으로 5월 3일 2회기까지 저희 복지관에서는 인문학 강좌 '책문' 시대의 물음에 답하다라는 주제로 총2회 진행하였습니다.

여주시는 지역 인문학 활성화를 위하여 지난 2월 송실대학교 인문학국플러스 사업단 지역인문학센터와 업무협약을 체결하여 여주시민이 인문학에 쉽게 다가갈 수 있는 계기를 마련하고, 4월 우리 복지관에서 2회의 특별강연을 시작으로 테마를 정하여 인문학 릴레이를 지속할 예정입니다.

많은 관심과 참여를
부탁드립니다.



당신의 미소가 희망입니다



복지관 생생소식

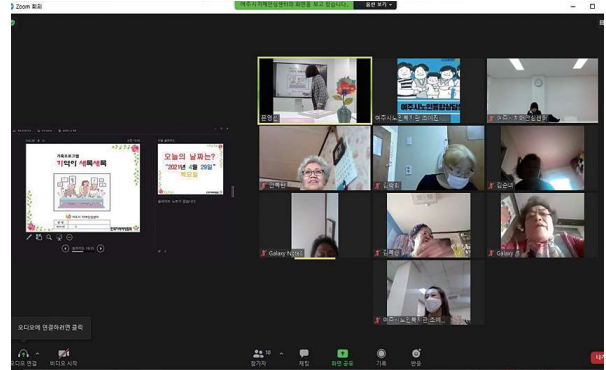
2021년 어르신 서화작품 전시회



코로나19로 인해 어르신 서화작품 전시회가 지난해 진행되지 못함에 따라, 이번 년도에는 작품 분야별 영상물을 제작하여 복지관 유튜브에 업로드하는 형식으로 진행하였습니다.

지난 4월 26일부터 주별로 한문서예, 서각, 한글서예 및 수묵화 순으로 진행되었으며, 어르신 작품은 복지관 로비에 전시하여, 주별로 과목마다 개별 작품 촬영을 거쳐 영상으로 제작하였습니다.

2021년 치매예방집단상담프로그램 '온라인 기억 속속' 교실



비대면 치매예방집단상담프로그램 온라인 기억 속속 교실이 4월 29일 목요일부터 시작되었습니다.

이번 프로그램은 인지력과 판단력을 향상 시키는 치매예방 학습지 풀이와 심리적 안정과 즐거움을 동반하여 스트레스를 해소할 수 있는 미술활동, 도예활동 등 다양한 프로그램을 어르신들에게 제공하고 있습니다.

8월 둘째주에도 시작되니 어르신들의 많은 관심을 부탁드립니다.



복지관 생생소식

제15회 비대면 희망여주 걷기 챌린지



저희 복지관에서는 가정의 달을 맞이하여 5월 8일부터 워크온 앱을 활용하여 비대면 희망여주 걷기 챌린지를 테마별로 3가지 진행하였습니다.

다양한 걷기 챌린지를 진행한 결과, 그 기간 동안 워크온 커뮤니티 가입자가 1,155명이 증가하여 총 1,578명의 가입자수가 되었습니다.

가정의달 마지막으로 진행한 추가 챌린지는 무려 1,008명이 참여하는 엄청난 성과가 있었는데, 짧은 기간동안 정말 많은 지역주민들의 참여해주셨습니다.



도예심리상담사 2급 자격과정



실버인력뱅크사업에서는 취업교육으로 진행되는 도예심리상담사 2급 자격과정이 지난 5월 8일을 시작으로 5월 30일까지 매주 토요일마다 총 5회기로 나누어 진행되었습니다.

지난 8일 시작된 이 교육은 자격과정의 이해, 노인의 이해 및 건강, 상담이론 및 윤리로 구성되어 약 10명의 수강생이 참석하여 열공하는 시간을 가졌습니다.

추후 지역 내 영향력 있는 강사로 열심히 활동할 예정이니, 많은 관심과 격려 보내주시길 바랍니다.

복지관 생생소식

평생교육 반장 간담회 및 여울봉사단 리더간담회



지난 6월 16일에는 평생교육 반장간담회와 여울봉사단 리더간담회가 드디어 대면으로 진행되었습니다.

어르신들의 코로나예방접종률이 늘어남에 따라 7월 1일 개관을 앞두고 각 분야의 임원분들께 전달 할 내용과 논의 할 사항들이 많았습니다.

공지 내용도 중요하지만 무엇보다도 정말 오랜만에 얼굴을 뵈고 서로 안부와 근황을 물을 수 있어서 더더욱 뜻깊은 시간이었습니다.

자원봉사자 소양교육 '이미지메이킹 및 매너교육'



6월 16일 여울봉사단 리더간담회 후 같은날 오후 자원봉사자분들을 대상으로 이미지메이킹 및 매너교육을 진행하였습니다.

자원봉사자가 기본적으로 지켜야 할 매너 교육을 제공함으로써 봉사자로서 갖추어야 할 소양을 배우고 의미있고 즐겁게 활동할 수 있도록 하는 계기가 되었습니다.





복지관 운영위원회 이상숙 위원장 인터뷰

우리 복지관에서 운영위원회 위원장을 역임하고 있는 이상숙 위원장을 만나 보았습니다.

김인해 주임: 현재 저희 복지관 운영위원회 위원장으로 계신데, 역임하게 된 계기가 있으실까요?

이상숙 위원장: 국제로타리 봉사활동을 통해 지역어르신을 위한 다양한 프로젝트를 논의하고 추진하면서 노인문제에 관심이 많아졌습니다. 이 후 복지관 운영위원회 위원으로 4년 정도 활동하다가 금년도부터 위원장으로 역임하여 열심히 활동하고 있습니다.

김인해 주임: 아무래도 운영위원회 활동을 하시다 보면, 복지관의 다양한 사업분야를 넓게 보시고 또 고민도 많이 하실텐데, 지금까지 위원장을 역임하면서 가장 고민되고 힘든 부분은 어떤게 있으실까요?

이상숙 위원장: 복복지관 이용어르신 수에 비해 복지관 장소가 너무 협소한 것 같습니다. 여주는 노인인구가 상당히 많은 편인데, 어르신들이 이용하실 수 있는 이용시설이 한계가 많고, 여주전체 어르신들이 모두 이용하시기에 위치적 여건이 되지 않는 것 같습니다. 그 부분이 안타깝습니다.

김인해 주임: 운영위원회 활동을 하시면서 가장 보람되었다고 생각하는 일이 무엇인가요?

이상숙 위원장: 2015년도 당시 운영회의에 참석하여 여주시가 노인 자살율 전국 1위라는 사실을 듣고 충격적이었습니다. 관계자분들과 함께 문제점과 우리가 할 수 있는 일들을 논의하여 국제로타리의 프로젝트로 가남로타리클럽과 복지관을 연계하여 실버바리스타 꿈의학교와 청춘카페를 설치하였고, 어르신들의 놀이터와 일터를 만들어 드리게 되었습니다. 현재 150명 정도의 실버바리스타를 양성하였고 그분들의 행복한 미소를 보았습니다. 어르신의 일자리 창출로 사회참여와 우울감을 낮출 수 있다는 기대가 생겼었습니다. 우연인지 지난해 여주시 노인 자살율이 경기도 31개 시군에서 만도 꼴찌라는 소식을 듣고 너무너무 기뻐했습니다. 이러한 것들이 제가 큰 보람을 느끼고 저를 움직이게 하는 큰 원동력이 되는 것 같습니다.

가남로타리클럽과 복지관 연계로 어르신 대상 바리스타 양성교육 진행,
어르신의 일자리 창출을 통해 사회참여의 기회 확대

김인해 주임 : 저희 복지관이 7월부터 다시 개관을 하게 되었습니다. 개관을 앞두고 저희 복지관 이용자 어르신들, 그리고 각 사업의 대상자 분들께 드리고 싶은 말씀이 있으실까요?

이상숙 위원장 : 우리 어르신들이 선배시민으로써의 역할 배려심 넘치고 정이 넘치는 복지관이 되었으면 합니다. 그리고 어르신을 섬기고 존경하는 마음으로 일하고 계시는 직원여러분, 복지라는 분야가 많이 힘들지만 사명감을 갖고 열심히 일해 주셔서 감사합니다.



재가어르신을 위한 여가인지프로그램 [내 기억의 봄]



여주시재가노인복지센터에서는 재가어르신의 스트레스 해소, 여가생활지원, 인지능력 유지를 위한 여가인지프로그램 [내 기억의 봄]을 진행하였습니다.

재가어르신 각 가정에서 총10회기 여가프로그램은 매 회기 사회복지사 및 재가관리사가 방문하여 1:1 개별프로그램을 제공하였습니다. 사전 인지 검사, 씨앗(콩나물, 꽃, 방울토마토)심기, 학습지 색칠하기, 노리개 만들기, 칠고, 문패 만들기 등의 프로그램을 진행하였습니다.

여가프로그램에 참여한 한 어르신은 “코로나19로 인해 집에만 있고 TV는 항상 보니 지겨웠는데 이런 프로그램을 하며 무료한 시간을 잘 보낼 수 있었어~”라는 소감을 전해주셨습니다.

여주시재가노인복지센터에서는 앞으로도 어르신들의 건강을 위한 사업 및 행사를 통해 건강하게 일상생활을 영위하실 수 있도록 지속적인 노력을 하겠습니다.

글: 선진영 사회복지사

2021년 어버이날 기념 [우리 꽃길만 걸어요]



여주시재가노인복지센터에서는 5월 어버이날을 맞이하여 재가어르신들에게 감사함을 전하고자 [우리 꽃길만 걸어요]를 진행하였습니다.

이번 행사는 코로나19로 힘들어하는 어르신들을 위해 매일 꽃을 보고 가꾸며 심리적 안정감과 기분 전환이 되도록 하고자 기획되었으며, 특별하게 각 화분마다 어르신들의 이름표를 제작하여 화분과 함께 전달되었습니다.

한 어르신은 “어머! 내 이름이 여기 있네? 향기도 좋아~ 꼭 나에게만 주는 선물 같아”라며 소감을 전해 주셨습니다.

여주시재가노인복지센터에서는 앞으로도 어르신들의 건강을 위한 사업 및 행사를 통해 건강하게 일상생활을 영위하실 수 있도록 지속적인 노력을 하겠습니다.

글: 선진영 사회복지사

나의 삶과 복지관



천기현
여주시노인복지관 월요한문서예반 반장

삶의 여정 중에서 마음을 비우고 살아가기 가장 좋은 때가 노년인 것 같다. 그동안 힘들고 지쳤던 생활을 내려놓고 삶의 여백을 담을 수 있는 것 같다.

나는 37년 동안 서울에서 사업을 하면서 때론 어려움과 역경도 있었지만 열심히 살았다고 자부하고 싶다.

젊었을 때부터 목표를 세웠다. 항상 아내에게 65살 때 까지만 사업을 하고 65살이 되면 복잡한 서울을 떠나 조용한 농촌에서 남은 인생을 살고 싶다고 입버릇처럼 말하곤 했다.

서울근교를 많이 돌아다녔지만 공기 좋은 여주를 택했다.

원가를 배우고 많은 사람을 사귀고 싶어 여주복지관 문을 두드렸다.

정말 좋은 사람을 만나고 배운다는 것이 즐거웠고 여러 좋은분들과 좋은 음식도 먹고 그렇게 좋을수가 없었다.

하지만 생각지 못한 바이러스가 우리를 덮치는 바람에 처음에는 금방 지나가는 줄로만 생각했는데 일년이 넘게 장기화되는 바람에 많이 당황했다. 하지만 언젠가는 극복하리라 생각했다.

드디어 희망이 보이기 시작했다. 복지관에 갈수 있다는 생각에 설렌다.

우리 복지관 여러분 코로나 이겨 내셨으니 건강하시고 서로 보듬고 이끌어 주는 복지관이 되기를 소망해 봅니다.

복지관 갈 날을 기약하며!



복지관 개관을 앞두고...



신은주
여주시노인복지관 수요한문서예반 반장

온 세계가 코로나로 인해 입을막고 거리두고 사람과의 만남도 멀리해야하는 처음 가보는 길을 가야했던 고통, 백신에 대한 불신과 두려움 이 모든 것을 이겨내신 어르신들 고생 많으셨습니다. 계절이 바뀌고 또 바뀌더니 드디어 개관날이 다가왔습니다. 복지관이 모든 어르신들께 기쁨과 희망을 주는 터전이라는 것을 코로나로 인해 절실히 알게되었습니다. 사람이 산다는 것은 만남과 배움인 것을, 아무것도 할 수 없었던 현실이 답답하고 우울했습니다. 이 현실이 지속된다면 어떻게 하나 하는 생각도 해 보았습니다.

어르신들은 정말 위대하십니다. 어려운 환경속에서도 코로나를 물리치시고 견뎌내신 어르신이십니다. 우리 어르신들은 힘들었던 지난일들은 이제는 말끔히 씻어내시고 노인복지관 식구들은 무거운 짐을 훌훌 털어버리시길 기원해 봅니다.

남은 여생 즐겁고 행복하기만을 기원하며
복지관 관장님을 비롯하여
직원 여러분의 노고에
박수를 보내드립니다.
우리 모두 파이팅 합시다.

- 신축년 6월 어느날



건강 정보

소홀하기 쉬운 체온관리

우리 몸의 체온은 평소 36.5도 내외가 정상이라고 하며 체온 1도 차이가 면역력과 신진대사에 큰 영향을 미친다고 합니다, 체온이 1도만 떨어져도 면역력은 30%나 떨어지고 1도만 올라가도 면역력은 5배나 높아지므로 체온 유지관리가 우리 몸의 건강을 지키는 지름길이 된다고 합니다.

■ 정상체온 유지를 어렵게 하는 것

- 냉장고 음식이나 음료 과다섭취
- 에어컨 과다 사용
- 조미료, 가공식품 등의 과다섭취
- 수면시간 부족

■ 정상체온 유지에 도움이 되는 것

- 하루 30분이상 햇빛쬚이기
- 편식없이 자연식(채소, 과일) 식사하기
- 목욕, 반신욕 자주하기
- 충분한 수면 취하기
- 가벼운 운동(걷기, 체조) 자주하기



재미있는 한자 상식

朱脣皓齒(주순호치) 玉指素臂(옥지소비)

지난 호에 이어 이번 호에도 미녀의 10대 조건 중 입과 입술 그리고 손가락과 길고 흰 팔에 관한 내용을 살펴보겠습니다.

朱脣皓齒(주순호치) - 朱 붉을 주 脣 입술 순 皓 흰 호 齒 이치

- ‘주순’이란 앵두같이 작고 붉으며 도톰하고 부드러운 입술을 뜻하며
- ‘호치’는 박속같이 희고 고운 이를 뜻합니다.

玉指素臂(옥지소비) - 明 밝을 명 眸 눈동자 모 流 흐를 류 盼 눈 예쁠 반

- ‘옥지’는 옥처럼 곱고 아름다운 손가락을 뜻하며 이를 섬섬옥수(섬섬옥수)라고도 합니다.
- ‘소비’는 희고 가늘며 긴 팔을 뜻합니다.
- 팔과 손가락이 부드러운 사람은
총기와 지혜가 있다고도 합니다.

글: 조두현 기자



발자국

천천히 걸어도
걸음이 느려도
괜찮아 나는
너랑 같이 걸을게

네가 손을 내밀면
언제든지 잡을 수 있게
한발자국 뒤에 있어 줄게
이렇게

힘들게 내딛는 걸음이
외롭지 않도록

지금 가려고 하는 곳이
두렵지 않도록

같이 간다면
어디든지
갈 수 있지 않을까?

글: 선진영 사회복지사



노인맞춤돌봄서비스사업 여가활용프로그램 ‘슬기로운 여가활동’



노인맞춤돌봄서비스 사업에서는 코로나19로 외부활동이 줄어 혼자 있는 시간이 많은 어르신을 대상으로 여가 활용 프로그램인 “슬기로운 여가활동”을 중앙동에서 먼저 시작(2021.6.7.)하였습니다.

슬기로운 여가활동은 본인의 이름을 색칠하면서 옛 추억을 찾아 떠나는 시간을 시작으로 토마토 모종 심기, 인지보드게임, 컬러링북, 도예 활용 인지프로그램, 종이접기 등 8회기로 구성되어 진행하고 있으며, 프로그램이 끝난 이후에도 혼자서 여가 시간을 활용할 수 있는 활동입니다.

1회기를 진행한 어르신은 본인의 이름은 “할아버지가 남동생을 보라고 지어 주신 이름이고, 이름을 색칠하다 보니 옛 기억이 새록새록 떠오른다”고 좋아하셨습니다.

경기도노인복지관협회 우수프로그램 선정 2021년 비대면 건강증진 프로그램 ‘몸따로 마음 같이 언택트 걷기’



지난 6월 10일 경기도노인종합복지관협회에서 진행한 비대면 우수프로그램 공모선정결과 저희 복지관 에서 진행한 워크온을 활용한 비대면 건강증진 프로그램 ‘몸 따로 마음 같이 언택트 걷기’가 우수 프로그램으로 선정되었습니다.

지난 1년 6개월동안 코로나19로 인하여 복지관에서 진행하는 모든 대면 프로그램이 중지되면서 지역 어르신들께 건강증진 프로그램을 제공할 수 없는 상황이 됨에 따라, 워크온 어플리케이션을 계약하여 작년 10월부터 비대면 건강증진 프로그램을 현재까지 꾸준히 진행하고 있습니다.

경기도 우수프로그램으로 선정되었기에, 더욱 더 좋은 프로그램을 개발하여 제공하도록 노력하겠습니다.

신규직원 소개



강인아 응급관리요원

어르신들의 말씀에 귀 기울이고, 좀 더 헤아려드리는 마음 따뜻한 사회복지사가 되도록 최선을 다하겠습니다.



남연식 사회복지사

안녕하세요. 새롭게 인사드리는 사회복지사 남연식입니다. 항상 웃는 날 가득하시길 바라며, 어르신들과 건강한 모습으로 만날 날을 기다리고 있습니다. 감사합니다.

개인 자원봉사자

김송엽, 김형열, 박병진, 송춘석, 유충선, 유희, 이중수, 정수진, 곽민정, 김순녀, 노정숙, 박정민, 손태양, 오성자, 이병선, 이상계, 이정애, 이진우, 이진원, 전경희, 홍석훈, 황유선

단체 자원봉사

여주시재향군인회

※ 코로나19로 인한 휴관으로 자원봉사자 활동이 미진행 된 분야가 많습니다.

자원봉사자 모집합니다

분야	동화마을(여울봉사단)	밀반찬 자원봉사자
대상	만60세 이상(이야기 구연에 관심 있는)	자원봉사활동에 관심이 있는 누구나
시간	매주 금요일 13:00~14:00	주1회(화 또는 금요일 중 택1) 9:30~11:00
장소	복지관 또는 여주관내 어린이집, 유치원 등	대신면 또는 시내권
내용	- 주1회 자조모임을 통한 학습활동 및 연습 진행 - 구연동화, 손인형극, 동극 공연 봉사활동 실시	저소득 독거어르신 밀반찬 현장전달
비고	-	자차(자원봉사자 본인 차량) 사용으로 활동
문의	031-881-0050 (문화복지팀)	031-881-0050 (지역복지팀)

개인 후원자

간광복, 간점례, 강순자, 강정옥, 경문희, 경창호, 권무중, 김경옥, 김대광, 김대숙, 김동수, 김문영, 김민주, 김민화(김예지), 김봉례, 김수분, 김순녀, 김영경, 김영숙, 김영우, 김영자, 김옥강, 김은예, 김좌진, 김학배, 김현숙, 김호종(박정미), 남기옥, 노명숙, 노준철, 문경자, 문수연, 민덕호, 박동수, 박부옥, 박예자, 박은하, 박정호, 박태순, 박해섭, 반점자, 변원섭, 변은미, 서광경, 서석순, 선진영, 성석남, 송찬호, 송춘석, 신규승, 신명수, 신명숙, 신명순, 안숙자, 안현자, 양영자, 엄기영, 엄정민, 오우순, 원택연, 원훈재, 유명옥, 유영숙, 유인호, 윤순자, 윤제현, 이금순, 이도은, 이동근, 이미화, 이병란, 이병설, 이병시, 이상면, 이상숙, 이성희, 이수효, 이순봉, 이유경, 이정애, 이종주, 이현희, 인영훈, 임현화, 장덕균, 장영희, 전봉근, 정미경, 정미호, 정성훈, 정옥희, 정희민, 조예진, 조주상, 조철희(길경숙), 조춘실, 주옥희, 최덕훈(최홍숙), 최영복, 최재순, 최재영, 최종원, 최창식, 하미희, 허용, 허은정, 황정호

단체 후원

가람환경, 경기재가노인협회, 광역기초푸드뱅크, 녹원통상, 대한불교조계종사회복지재단, 독거노인종합지원센터, 삼창측량, 서울인력, 신당로지스, 신영펌프카, 여주기초푸드뱅크, 여주보라미봉사회, 여주신탁, 여흥한의원, 연우회, 용인종합사회복지관, (주)나은이엔지, (주)대영건설, (주)선린, (주)창성건설, 형제유통, 호성엘리베이터, 흥왕사

해솔후원회

송금자, 박예자, 이금자, 하영숙, 김대숙, 김옥강, 김봉례, 강순자, 강정옥, 김경옥, 김미희, 김영자, 김은예, 김현숙, 문경자, 반점자, 성석남, 신연정, 신현숙, 심영순, 안숙자, 엄정민, 유명옥, 유영숙, 유인호, 윤순자, 이금순, 이병시, 이성희, 이순준, 이용남, 이인숙, 최영자, 하미희, 최종원, 김진숙

여주시재가노인복지센터 결연후원자

강정옥, 경기도재가노인복지협회, 경문희, 김경옥, 김문영, 김민주, 김봉례, 김은예, 김진숙, 대한불교조계종사회복지재단, 박예자, 박정호, 박해섭, 서석순, 안숙자, 안현자, 유인호, 장영희, 정옥희, 정희민, 주옥희, 최덕훈(최홍숙), 최재순



후원 참여안내

|결연후원 무의탁 어르신과 1:1 결연을 맺어 생활비 지
(1구좌 5,000원부터)

|일반후원 저소득 독거어르신 지원, 노인복지사업 지원

|물품후원 부식, 생필품 등

|사랑의 저금통 분양

|후원방법 전화 및 방문신청, CMS

계좌: 농협 182-01-003106 (예금주:여주시노인복지관)

※법인세법 24조, 소득세법 34조에 따라
연말정산시 소득공제 혜택이 가능합니다.

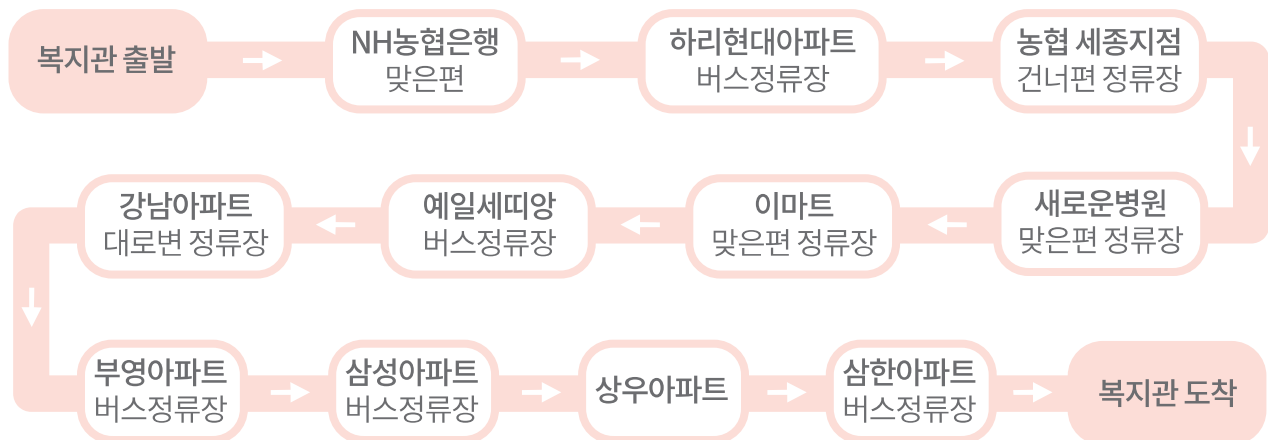


C U 여 주 번 도 리 점 882-0043	여 흥 동 주 민 센 터 887-3773
K B 국 민 은 행 883-6261	오 대 산 산 채 정 식 884-6367
M E C C A 커피 전문점 884-1671	오 레 시 피 882-5339
O f f i c e A l p h a 885-2999	오 송 가 든 885-5291
O K 마 트 886-2545	오 학 동 주 민 센 터 887-7512
강 나 루 토 종 순 대 국 881-4013	오 행 당 약 국 886-7512
고 향 집 886-7776	왕 터 민 물 매 운 탕 885-0223
금 강 의 원 883-8847	우 리 들 의 원 882-2219
금 강 해 우 촌 883-8255	우 리 맛 집 881-3651
금 수 강 산 885-5293	우 리 은 행 884-7154
농 협 은 행 여 주 시 지 부 884-2491	웅 골 882-1617
농협은행여주지원출장소 883-7502	이삭토스트여주중앙점 886-1008
대 신 농 협 하 나 로 마 트 883-9976	이 태 리 안 경 884-6633
대 신 면 사 무 소 887-3932	정 동 진 횃 집 885-0046
몽 돌 해 물 탕 885-8887	제 일 약 국 885-2482
민 지 뼈 다 귀 해 장 국 881-1533	조 은 형 외 과 의 원 886-7114
보리소돼지한마리&소양념살 883-8680	태 평 양 약 국 886-6003
북 내 농 협 884-2501	한 솔 도 시 락 885-3028
서 향 881-4546	한 우 암 소 전 문 점 884-6765
솔 뚜 꺽 삼 겹 살 886-1812	항 아 리 보 씬 885-0087
수 이 비 인 후 과 · 소 아 과 881-5522	홍 문 골 886-3631
시 골 씬 밥 883-2975	화 림 가 든 884-5689
신 립 사 매 표 소 885-2505	흥 천 면 사 무 소 887-3873
여 주 중 앙 동 주 민 센 터 887-3411	베 러 댄 와 플 883-1579
여 주 파 크 랜 드 884-4137	드 라 이 1 1 9 885-9904
여 주 시 민 원 실 883-2114	후 루 추 피 아 885-7978
여 주 쌀 밥 집 885-9544	스 시 하 루 886-3482
여 주 안 과 885-7200	백 약 국 886-7561
여 주 축 협 학 동 지 점 885-7301	오 땡 큐 미 용 실 885-1599
여 주 하 리 우 편 취 급 국 885-0001	제 일 중 기 883-1010

찾아오는 길



- 운행시간 08:15~17:15 (매시간 15분에 운행 - 12시 15분 제외)



※ 코로나19로 복지관 부분 개관 중에는 셔틀버스를 운행하지 않습니다.



대한불교조계종사회복지재단
여주시노인복지관

[12629] 경기도 여주시 여흥로 160번길 27
복지관 (031)881-0050 팩스 (031)881-0041
수영장 (031)881-0052 도예공방 070-4488-1130
www.yjsilver.or.kr
<https://www.facebook.com/yjsilver1/>