

*Smile*



웃음

2021. 10 / vol. 55



대한불교조계종사회복지재단  
여주시노인복지관

# 웃음

# Smile

당신의 미소가 희망입니다.

2021. 10 / vol. 55 [www.yjsilver.or.kr](http://www.yjsilver.or.kr)

복지관 가을 소식 03

복지관 풍경 04

복지관 생생소식 08

복지현장 인터뷰 12

여주시재가노인복지센터 소식 14

회원 참여글 16

건강 정보 18

한자 상식 19

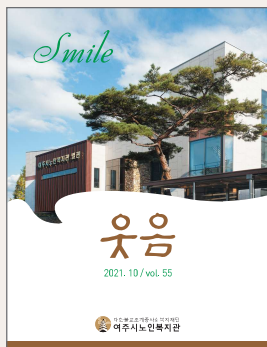
마음산책 - 조예진 상담사 20

신규사업(프로그램) 21

신규직원 소개 22

자원봉사/후원 현황 23

사랑의 저금통 현황 25



표지 : 여주시노인복지관 '별관' 전경

# 복지관에도 가을이 왔어요



시간이 흘러 복지관에서도 가을이 왔습니다.

코로나19로 인하여 오랜 기간동안 어르신들을 뵙지 못해 쓸쓸했던 복지관에도 어김없이 가을이 찾아왔습니다.

지난 7월에는 코로나 예방접종 인원이 늘어나면서 복지관 재개관 소식에 모두들 기뻐하셨죠? 하지만 재개관 3주만에 코로나 확진자 증가세가 거세지면서 다시 휴관을 해야만 했습니다. 짧은 시간이었지만 어르신들이 복지관을 이용하시는 모습을 보며, 잠시나마 복지관이 살아숨쉬는 것을 느꼈습니다.

쌀쌀해진 가을 날씨처럼 복지관도 쓸쓸히 주인을 기다리고 있습니다. 더 추운 겨울이 오기전에 코로나가 종식되어 어르신들로 가득한 따뜻하고 훈훈한 복지관의 모습이 되었으면 좋겠습니다.





당신의 미소가 희망입니다



## 복지관 풍경 (2021년 7월 ~ 9월)



여주시재가노인복지센터 여가프로그램  
'내 기억의 봄'(5.10~7.30)



남여주CC 식품키트 후원(7.2)



걷기왕 나야나 2분기 시상식(7.5)



노인일자리 비대면 워크북 교육(7.5~7.30)



흙토람도예공방 참여자 작품전시회(7.13~7.25)



2021년 상반기 직무평가 및 사업평가(7.20)



당신의 미소가 희망입니다



## 복지관 풍경 (2021년 7월 ~ 9월)



사회복지현장실습 종결평가회(7.23)



문화예술프로그램 A반 종결평가 영상 촬영(7.30)



여주시재가노인복지센터 생활교육\_  
식중독 예방, 구강관리(8.2~8.13)



성인문해지원사업 생활문해교육\_  
심폐소생술(8.9)



‘어르신 건강행기기 프로젝트’  
삼계탕 및 마스크 전달식(8.17)



노인사회활동지원사업  
공익형 반장 간담회(8.23)



당신의 미소가 희망입니다



## 복지관 풍경 (2021년 7월 ~ 9월)



이항진 여주시장과 함께하는  
여주시노인복지관 운영 정담회(8.24)



장애인활동지원사 취업교육(8.23~8.27)



‘2021 실버카 지원사업’ 실버카 전달



여주시재가노인복지센터 주거환경개선사업(9.6~10.8)



여주시재가노인복지센터 안심생활보장사업  
‘시골밥상’(9.9~11.4)

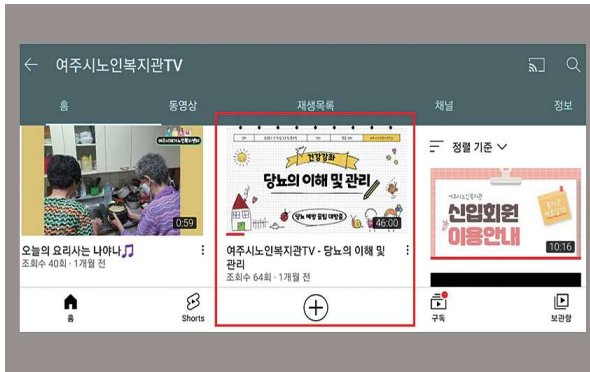


도예심리상담사 1급 자격과정(9.11~9.26)

당신의 미소가 희망입니다



## 복지관 풍경 (2021년 7월 ~ 9월)



비대면 건강강좌 ‘당뇨의 이해 및 관리’(9.13)



비대면 봉사활동 ‘마스크스트랩 만들기’(9.13~10.29)



추석맞이 ‘한가위 정나눔 행사’ \_  
송편전달(9.16)



추석맞이 ‘한가위 정나눔 행사’ \_  
방구석 보이는 라디ON:온 진행(9.16)



기부은행 돌봄 봉사자 시상



2021년 경기도 성인문해 시화전 경기도교육감상 수상(9.10)



## 복지관 생생소식

### 남여주CC 식품키트 후원



지난 7월 2일에는 남여주 클럽에서 코로나19로 인해 지친 어르신들에게 식품키트 200개를 후원하였습니다.

식품키트에는 햇반, 김, 각종 죽, 국류 등 알차게 구성되어 노인맞춤돌봄대상자 120명, 재가복지 대상자 80명의 어르신들께 제공되었습니다.

이 날에는 모든 직원들과 실습생까지 총동원되어 어르신택에 하루 속히 배달해 드리기 위해 힘을 합쳤는데요, 다시 한 번 식품키트 500만원 상당을 후원해 주신 남여주클럽 관계자분들께 감사드립니다.

### 흙토람여주도예공방 참여자 작품전시회



흙토람여주도예공방에서는 지난 7월 13일부터 25일까지 여주보 홍보관에서 '생활을 담다'라는 주제로 도자작품 전시회를 진행하였습니다.

이 전시회는 지난 '건강밥상' 도자상품공모전을 진행하여 수상한 작품 등이 전시 되었으며, 화본 등의 도자상품 판매, 핸드페인팅, 전사, 물레체험 등 다양한 연계행사도 진행되었습니다.

코로나 시국으로 전시회의 규모를 크게 하지는 못했지만 그래도 오랜만에 전시회를 열어 흙토람 참여자들의 실력을 뽐낼 수 있는 즐거운 시간이었습니다.



## 복지관 생생소식

### '어르신 건강챙기기 프로젝트' 삼계탕 전달식



지난 8월 17일에는 '어르신 건강챙기기 프로젝트'로 삼계탕 500마리와 마스크 2만장을 여주 남한강로타리클럽으로부터 전달받았습니다.

6년 이상 초복날이면 꾸준히 삼계탕 천마리 이상을 어르신들께 전달해왔으나 올해는 코로나로 인해 행사가 간소화되어 진행되었습니다.

이 달 전달된 삼계탕과 마스크는 홀로 계신 어르신들께 전달되었으며 자리에 참석한 이항진 여주시장은 '로타리클럽은 지역사회에 따뜻한 온기를 불어 넣어주는 소중한 존재이며 오늘 이 삼계탕이 코로나로 지친 어르신들께 큰 힘이 될 것'이라며 소감을 전했습니다.

### 이항진 여주시장과 함께하는 여주시노인복지관 운영 정담회



지난 8월 24일 화요일에는 이항진 여주시장과 함께하는 여주시노인복지관 운영 정담회가 열렸습니다.

이 정담회에서는 이용 어르신들의 의견을 수렴하여 여주시 노인복지 정책 및 복지관 운영에 반영함으로써 지역발전에 기여함을 목적으로 진행되었으며, 많은 이용자 대표 어르신들께서 참석해주셨습니다.

또한 복지관의 발전을 위해 많은 이야기를 나눌 수 있는 뜻깊은 시간이 되었습니다.



## 복지관 생생소식

### 장애인활동지원사 취업교육



실버인력뱅크사업에서는 지난 8월 23일부터 27일까지 여주시에 거주하는 지역주민을 대상으로 장애인활동지원사 취업교육을 실시하였습니다.

노인취업 활성화에 목적을 둔 만큼 만60세 이상 어르신들을 우선 참여시켰으며, 현재 코로나 19 4단계 상황을 고려하여 줌을 활용한 비대면 교육으로 진행하였습니다.

이 교육은 장애인활동지원사 양성에 필요한 기본 교육부터 전문적인 내용을 바탕으로 5일간 진행되어, 표준과정 14명, 전문과정 6명으로 총 20명의 장애인활동지원사를 양성하였습니다.

### 도예심리상담사 1급 자격과정



지난 도예심리상담사 2급과정에 이어 1급 과정이 9월 11일부터 9월 26일까지 매주 토요일에 실시되어, 총 30시간의 교육을 진행하였습니다.

이번 도예심리상담사 1급 자격과정 또한 여주시 특산품인 도자를 활용한 치매예방프로그램 및 인력양성과정을 개발 시행하여 치매 예방은 물론 여주시의 경제 활성화 및 경제단절 여성, 노인의 일자리 창출을 도모하고자 실시하게 되었습니다.



## 복지관 생생소식

### 추석맞이 '한가위 정나눔 행사'



지난 9월 16일에는 추석 명절을 맞이하여 '한가위 정나눔 행사'를 진행하였습니다.

이 행사에는 복지관 직원들이 직접 만든 송편을 어르신들께 전달하여 풍성한 한가위를 보낼 수 있도록 따뜻한 마음을 전했습니다.

또한 실시간 ZOOM과 유튜브 스트리밍을 활용하여 '방구석 보이는 라디ON:온' 행사를 진행하였으며, 200여명의 지역주민 및 이용자 분들이 함께 참여하여 사연소개, 특별공연, 퀴즈 등 다양한 이벤트를 실시하여 함께 즐기며 소통하는 시간을 보냈습니다.

### 기부은행 돌봄봉사자 시상



지난 7월 2일과 10월 1일에는 사회공헌활동 기부은행사업 7월, 9월 우수돌봄봉사자로 선정된 오창복 돌봄봉사자와 김선자 돌봄봉사자에게 한국사회복지협의회에서 지급한 상품권과 축하 메시지를 전달하였습니다.

오창복 돌봄봉사자는 2019년부터 현재까지 3년동안 독거어르신 4가구를 정기적으로 방문해 누적 450시간의 봉사활동을 했으며, 김선자 돌봄봉사자는 2018년부터 지금까지 5인의 돌봄 어르신을 대상으로 꾸준히 돌봄 활동을 이어 오면서 많은 봉사자들의 귀감이 되고 있습니다.





## 성인문해 조경옥 강사 인터뷰

우리 복지관에서 성인문해 교육을 진행하고 있는 조경옥강사를 만나보았습니다.

**김인해 주임 :** 저희 복지관에서 성인문해반에서 어르신들께 한글을 가르치고 계시는데요, 이 일을 시작하게 된 계기가 있을까요?

**조경옥 강사 :** 관공서나 행정복지센터를 방문했을 때 어르신들을 보면 본인의 이름도 겨우 쓰는 어르신들이 정말 많은 것을 느꼈고, 주소나 그 외 본인의 개인정보를 능숙하게 쓰는 어르신들이 거의 없다는걸 알았습니다.

주변의 비문해 어르신을 보면 본인이 글을 모르고 있다는 것에 대해 굉장히 부끄러워하시고, 숨기는 경우가 많았습니다. 이런 모습들을 보고 뭔가 어르신들의 조력자가 되어야겠다고 생각했고, 5년전 문해교사 자격증을 취득하여 이 일을 시작하게 되었습니다.

**김인해 주임 :** 강의를 수강하시는 어르신들의 수업반응과 분위기는 어떤가요?

**조경옥 강사 :** 제 강의를 수강하시는 어르신들 대부분은 본인이 글을 배우고자 하는 의지와 글을 배우는 목적의식이 뚜렷해서 열정이 넘치십니다. 수업시간이 2시간인데 항상 공부 시간이 너무 짧게 느껴진다고 하시고, 저에게는 미안하지만 하루종일 공부했으면 좋겠다고 하실만큼 너무 즐거워 하십니다.

**김인해 주임 :** 어르신들을 지도하면서 특별히 힘든 부분이 있었나요?

**조경옥 강사 :** 수업을 진행하다보면 가끔 어르신들이 서로 각자의 이야기를 계속 하시는 경우가 있습니다. 그럴때는 수업 분위기가 많이 어수선해져서 제가 중재를 하는데, 간혹가다가 어르신들끼리 조용히 하라고 서로를 중재하는 경우가 생깁니다. 그럴때마다 어르신들 사이에서 오해가 생기기도 하는데, 이런부분들을 잘 풀어가는 과정에서 난감하기도 합니다.

지속적으로 학습하시다 보면 세상을 보는 눈이 한층 더 높아지고  
삶의 질도 향상될 것입니다. 우리 어르신들 화이팅!!

**김인해 주임:** 어르신들을 지도하면서 가장 보람되었다고 생각하는 일이 무엇인가요?

**조경옥 강사:** 식당에서 아르바이트를 하는 수강 어르신 중 본인이 일을 하는 곳의 식당메뉴조차 읽지 못해서 자존감이 낮았던 분께서 서서히 메뉴를 읽기 시작했고 받침없는 글을 척척 써내려가는 모습을 보면서 뿌듯함과 보람을 느꼈습니다. 또 다른 수강 어르신은 글을 읽기조차 어려워하던 학습자께서 아들과 딸의 이름을 또박또박 쓰면서 하시는 말씀이 “선생님께서 숙제를 내줄때마다 열심히 하다보니 이렇게 글씨가 늘었네요.”라며 본인 스스로 자신을 자랑스러워 하며 선생님께 감사하다고 할 때 문해 교사로 보람을 느낍니다.

**김인해 주임:** 열심히 교육에 임해주시는 잘 따라주시는 어르신들께 드리고 싶은 말씀이 있으실까요?

**조경옥 강사:** 제 강의를 수강하시는 어르신들, 항상 열정적으로 열심히 해주셔서 감사드립니다. 인생은 길다!! 계속 무언가에 도전하시고, 그런 열정으로 건강과 젊음을 유지하시기 바랍니다. 지속적으로 학습하시다 보면 세상을 보는 눈이 한층 더 높아지고 삶의 질도 향상될 것입니다. 우리 어르신들 화이팅!!





## 재가어르신을 위한 주거환경개선사업 실시



여주시재가노인복지센터에서는 재가어르신 중 독거어르신으로 경제적 어려움 때문에 취약한 주거환경에서 생활하고 있는 3가구를 선정하고 대한적십자사 새희망봉사회와 연계하여 도배를 진행하였습니다.

봉사활동으로 주거환경개선사업에 참여한 대한적십자사 새희망봉사회 송춘석 회장은 “최근 코로나 19 장기화로 위기 가구가 급증하고 있어 민관 협력을 통한 서비스 연계가 절실하다. 앞으로도 다양한 복지수요에 대응하는 적극적인 활동으로 지역주민의 복지향상을 위해 적극 노력하겠다.”고 말씀하셨습니다.

여주시재가노인복지센터에서는 앞으로도 지역사회와의 다양한 연계를 통해 어르신의 일상생활 편의를 증진시킬 수 있도록 더욱 노력하겠습니다.

글: 선진영 사회복지사

## 어르신돌봄가족 지원을 위한 안심생활보장사업 ‘시골밥상’



여주시재가노인복지센터에서는 사회복지공동모금회의 지원, 경기도재가노인복지협회 배분사업의 일환으로 어르신 돌봄가족지원을 위한 안심생활보장사업 ‘시골밥상’을 진행하였습니다.

이번 사업은 대인관계증진 및 결식예방을 위해 9월 9일부터 11월 4일까지 총 8회기로 진행되며, 재가어르신 총 6명이 2그룹으로 나뉘어 장보기, 요리하기, 담소나누기 등과 같은 활동을 하였습니다.

사업참여자 강0례 어르신은 “코로나19로 인해 점차 노인들이 오가는 곳 없이 홀로 집에 있는 시간이 많아지는 이때에 이러한 시골밥상 프로그램을 통해 친구를 만들고 요리를 하며 자신감도 얻는 좋은 시간이 되었고, 매주 설레이고 기다려지는 시간이다.”라고 말씀하셨습니다.

글: 선진영 사회복지사





## 척척박사 내친구

최오순

여주시노인복지관 성인문해교육 참여자

척척박사 내 친구 핸드폰은

장에갈때 버스시간 알려주네

돈쓰고 돈 들어온거 문자로 알려주네

척척박사 내 친구 핸드폰은

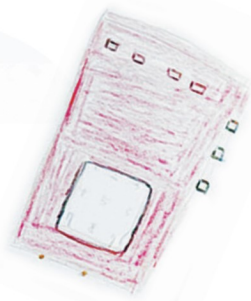
멀리사는 손주 얼굴보며 이야기 해주네

척척박사 내 친구 핸드폰은

계절마다 피는 꽃 사진 찍어주네

그리고 반가운 사람 목소리 들려주네

한글 공부 배우고 핸드폰 친구 되었다





## 오늘도 나는

김근옥

여주시노인복지관 성인문해교육 참여자

우리 친정아버지는 여자가 글을 배우면  
집안 망신시킨다고  
공부는 가르쳐 주지 않았다.  
이제 조금씩 배우려고 하는데  
알았던 것도 자꾸 잊어버려서 생각이 안난다.  
그래서 오늘도 나는 복지관에 나간다.





## 건강 정보

### 겨울철 노인 건강

겨울철은 다른 계절보다 노인에게 있어서는 철저한 건강 관리가 요구됩니다.  
미끄럼에 의한 낙상사고와 감기, 천식 등 호흡기 질환의 각별한 주의가 필요합니다.

되도록 외출을 삼가고 실내에서도 가습기, 어항, 화분 등을 배치하고 젖은 수건 널기와 물 많이 먹기를 습관화하여 호흡기 질병 예방이 요구됩니다.

특히 흡연을 자제하고 항상 몸을 청결하게 하여야 하며 감기, 기침, 가래 등 호흡기 질환이 있을 때에는 빨리 병원을 찾아 의사의 치료를 받는 것이 최우선입니다.

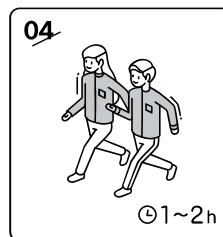
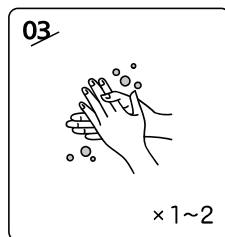
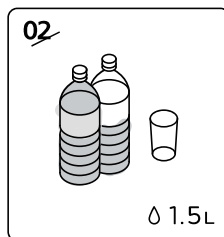
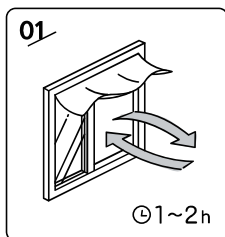
코로나19가 극성을 부리는 중이라서 더욱 건강 관리에 신경을 써야 합니다.  
겨울동안 질병을 치르면 다음 1년이 너무 힘들게 되니까요!



#### 01 | 겨울철 발생하기 쉬운 질병



#### 02 | 질병을 예방하기 위한 대책



## ☑ 재미있는 한자 상식

지난 호에 이어 이번 호에도 미녀의 10대 조건 중 가는 허리와 흰 피부 그리고 전족을 한 작은 발에 관한 내용을 살펴보겠습니다.

**細腰雪膚 (세요설부)** - 細 가늘 세 腰 허리 요 雪 눈 설 膚 살갓 부

- ‘세요’는 여인의 하늘하늘하며 가느다란 허리를 말하며
- ‘설부’는 마치 눈처럼 흰 살갓을 의미 합니다.

**蓮步小襪 (연보소말)** - 蓮 연밥 연 步 걸음 보 小 작을 소 襪 버선 말

- ‘연보’는 중국 南帝(남제)의 제후가 藩妃(번비)에게 금으로 만든 연꽃 위를 걷게 하니 그 걸음걸이가 너무나 아름다웠다 하며
- ‘소말’은 전족을 한 작은 발의 앙증맞은 모습을 말합니다.

글: 조두현 기자





어느 날, 막내아이가 어린이집에서 배워 온 노래라며 수줍은 울동과 함께 이 국악동요를 불러주었습니다. 그저 귀여운 아이의 재롱이라고 하기엔 노래 가사가 계속 마음에 와 닿았고, 노래가 끝날 때까지 집중하며 들어주었지요. 어설픈 발음이지만 조그마한 입속에서 종알거리는 이 짧은 가사는 지금까지 저의 머릿속에 남아있습니다.

우리는 각자의 공간에서 각자의 삶을 살아가고 있으나 모두가 같은 소중한 존재라는 것을 잊지 않고, 나 자신을 사랑하고 나와 다른 타인을 이해하고 함께 사랑하며 살아가는 것이 얼마나 아름다운 것인지 느낄 수 있는 시간이었습니다. 사는 것이 힘들고 어려울 때 자신의 환경을 탓하고 포기하는 사람이 있다면 어느 곳에서나 아름답게 꽃피울 수 있다는 노랫말처럼 용기와 희망을 갖고 살아갔으면 합니다.

‘모두 다 꽃이야’라는 예쁜 노랫말이 가득한 노래 한 곡 들어보시는 건 어떨까요?

글 : 조예진 상담사

## 모두 다 꽃이야 ♪

산에 피어도 꽃이고 들에 피어도 꽃이고  
길가에 피어도 꽃이고 모두 다 꽃이야

아무데나 피어도 생긴대로 피어도  
이름 없이 피어도 모두 다 꽃이야

봄에 피어도 꽃이고 여름에 피어도 꽃이고  
몰래 피어도 꽃이고 모두 다 꽃이야

아무데나 피어도 생긴대로 피어도  
이름 없이 피어도 모두 다 꽃이야

-작사·작곡:류형선, 노래:성다경-



## 비대면 봉사활동 '마스크스트랩 만들기'



코로나로 인해 봉사활동이 극히 어려워지면서, 비대면으로 할 수 있는 봉사활동이 주를 이루고 있습니다. 저희 복지관에서는 지난 수제 면마스크 만들기에 이어 이번 9월 13일부터 10월 29일까지 총 7주간 마스크스트랩 만들기 봉사활동을 진행하고 있습니다.

총50명의 봉사자를 모집하여 1명의 봉사자당 3개의 마스크스트랩을 만들면 2시간의 자원봉사 시간을 부여받을 수 있는 활동입니다. 다 완성된 스트랩은 모아서 필요한 어르신들께 나누어드릴 예정입니다.



## 신규직원 소개



**안보람** 경기먹거리그냥드림 전담인력

처음 입사할 때의 마음 잊지 않고 항상 좋은 에너지를 줄 수 있는 사람이 되겠습니다.



**박인영** 노인일자리 담당자

안녕하세요. 노인일자리 시장형 담당자로 오게된 박인영입니다. 이번 시장형 담당자로 오면서 바리스타 자격을 취득하고, 일하고 계신 역량 있는 어르신들과 앞으로 청춘카페, 청춘분식 살림을 함께 꾸려나가려니 어깨가 무겁습니다. 하지만 그 무게만큼의 보람이 있으리라 확신하고 있습니다.



**홍정민** 생활지원사

어르신들과의 따뜻한 동행!! 즐거운 마음으로 더없이 소중한 시간을 함께하겠습니다.



**임선희** 생활지원사

힘든 시대를 함께 살아오신 어르신들의 삶이 외롭지 않게 하는 일에 함께 할 수 있게 되어 감사합니다.





## 개인 자원봉사자

이정애, 황유선, 박정민, 손태양, 이상계, 이병선, 이진우, 이진원, 김순녀, 오성자, 홍석훈, 김송엽, 김형열, 박병진, 송춘석, 유충선, 유 희, 이종수, 정수진, 박복례, 손남분, 손은주, 이강훈

## 단체 자원봉사

여주시재향군인회, 대한적십자봉사회 여주지구협의회, 한국자유총연맹 여주시지회

※ 코로나19로 인한 휴관으로 자원봉사자 활동이 미진행 된 분야가 많습니다.

## 자원봉사자 모집합니다

| 분야   | 밀반찬 자원봉사자                       |
|------|---------------------------------|
| 활동내용 | 저소득 독거가구 밀반찬 현장전달               |
| 활동지역 | 대신면, 금사면, 시내권 중에서 선택 가능         |
| 활동시간 | 주1회(9:30~11:00), 화 · 금요일 중에서 선택 |
| 참여대상 | 자원봉사활동에 관심이 있는 시민 누구나           |
| 비 고  | 자차(자원봉사자 본인 차량)사용으로 활동함         |
| 문 의  | ☎ 031-881-0050(지역복지팀)           |

## 개인 후원자

간광복, 간점례, 강순자, 경규명, 경창호, 곽순목, 권무중, 김대광, 김대숙, 김동수, 김수분, 김순녀, 김영경, 김영숙, 김영우, 김영자, 김예지(김민화), 김종섭, 김좌진, 김학배, 김학윤(정미호), 김현숙, 김현철, 김호종(박정미), 남기옥, 노명숙, 노준철, 문경자, 문수연, 민덕호, 박동수, 박부옥, 박은하, 박태순, 반점자, 변원섭, 변은미, 서광경, 선진영, 성석남, 송찬호, 송춘석, 신규승, 신명수(신명숙), 신명순, 양영자, 엄기영, 엄정민, 오세창, 오우순, 원택연, 원훈재, 유명옥, 유명숙, 윤순자, 이금순, 이도은, 이동근, 이미화, 이병란, 이병설, 이병시, 이상면, 이상숙, 이성희, 이수효, 이순봉, 이유경, 이종순, 이종주, 이현희, 인영훈, 임현화, 장덕균, 장영희, 전봉근, 정미경, 정성훈, 조예진, 조주상, 조춘실, 최영복, 최재영, 최창식, 추은아, 하미희, 허용, 허은정, 황정호, 강정옥, 경문희, 김경옥, 김문영, 김민주, 김봉례, 김은예, 김진숙, 박예자, 박정호, 박해섭, 서석순, 안숙자, 안현자, 유인호, 이보형, 전제일, 정옥희, 정희민, 주옥희, 최덕훈(최홍숙)

## 단체 후원

(주)나은이엔지, (주)선린, (주)창성건설, NH농협은행여주시지부, 가람환경, 경기광역푸드뱅크, 연우회, 경기도노인종합복지관협회, 경기도자원봉사센터, 경기도재가노인복지협회, 구세군나눔의집, 남여주레저개발, 남한강로타리클럽, 녹원통상, 대순진리회 수색방면, 대신농협하나로마트, 우양재단, 대영건설주식회사, 대한불교조계종사회복지재단, 보령약국, 서울인력, 설성스마트팩토리, 신당로지스, 신륵사, 신영펌프카, 씨제이프레시웨이, 여주기초푸드뱅크, 여주시사회복지협의회, 여주시청, 여흥한의원, 여흥동주민자치센터, 울한식메주, 한국노인종합복지관협회, 호성엘리베이터, 흥천면사무소

## 해솔후원회

송금자, 박예자, 이금자, 하영숙, 김대숙, 김옥강, 김봉례, 강순자, 강정옥, 김경옥, 김미희, 김영자, 김은예, 김현숙, 문경자, 반점자, 성석남, 신연정, 신현숙, 심영순, 안숙자, 엄정민, 유명옥, 유영숙, 유인호, 윤순자, 이금순, 이병시, 이성희, 이순준, 이용남, 이인숙, 최영자, 하미희, 최종원, 김진숙



### 후원 참여안내

| **결연후원** 무의탁 어르신과 1:1 결연을 맺어 생활비 지원  
(1구좌 5,000원부터)

| **일반후원** 저소득 독거어르신 지원, 노인복지사업 지원

| **물품후원** 부식, 생필품 등

| **사랑의 저금통 분양**

| **후원방법** 전화 및 방문신청, CMS

계좌: 농협 182-01-003106  
(예금주: 여주시노인복지관)

※ 법인세법 24조, 소득세법 34조에 따라  
연말정산시 소득공제 혜택이 가능합니다.



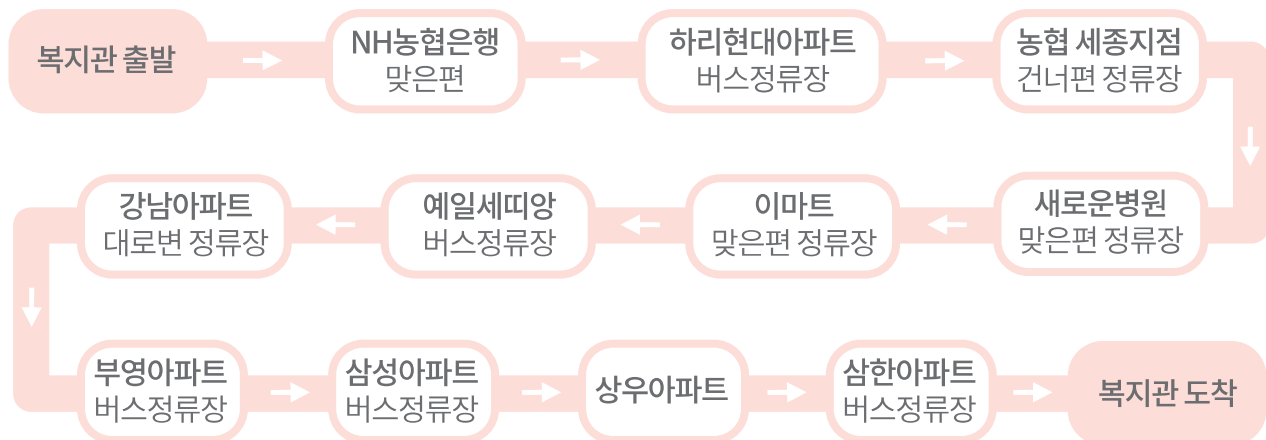


|                              |                        |
|------------------------------|------------------------|
| C U 여 주 번 도 리 점 882-0043     | 여 흥 동 주 민 센 터 887-3773 |
| K B 국 민 은 행 883-6261         | 오 대 산 산 채 정 식 884-6367 |
| M E C C A 커피 전문점 884-1671    | 오 레 시 피 882-5339       |
| O ffi c e A l p h a 885-2999 | 오 송 가 든 885-5291       |
| O K 마 트 886-2545             | 오 학 동 주 민 센 터 887-7512 |
| 강 나 루 토 종 순 대 국 881-4013     | 오 행 당 약 국 886-7512     |
| 고 향 집 886-7776               | 왕 터 민 물 매 운 탕 885-0223 |
| 금 강 의 원 883-8847             | 우 리 들 의 원 882-2219     |
| 금 강 해 우 촌 883-8255           | 우 리 맛 집 881-3651       |
| 금 수 강 산 885-5293             | 우 리 은 행 884-7154       |
| 농 협 은 행 여 주 시 지 부 884-2491   | 웅 골 882-1617           |
| 농협은행여주지원출장소 883-7502         | 이삭토스트여주중앙점 886-1008    |
| 대 신 농 협 하 나 로 마 트 883-9976   | 이 태 리 안 경 884-6633     |
| 대 신 면 사 무 소 887-3932         | 정 동 진 횃 집 885-0046     |
| 몽 돌 해 물 탕 885-8887           | 제 일 약 국 885-2482       |
| 민 지 뼈 다 귀 해 장 국 881-1533     | 조 은 형 외 과 의 원 886-7114 |
| 보리소돼지한마리&소양념살 883-8680       | 태 평 양 약 국 886-6003     |
| 북 내 농 협 884-2501             | 한 솔 도 시 락 885-3028     |
| 서 향 881-4546                 | 한 우 암 소 전 문 점 884-6765 |
| 솔 뚜 꺽 삼 겹 살 886-1812         | 항 아 리 보 씬 885-0087     |
| 수 이 비 인 후 과 · 소 아 과 881-5522 | 홍 문 골 886-3631         |
| 시 골 씬 밥 883-2975             | 화 림 가 든 884-5689       |
| 신 립 사 매 표 소 885-2505         | 흥 천 면 사 무 소 887-3873   |
| 여 주 중 앙 동 주 민 센 터 887-3411   | 베 러 댄 와 플 883-1579     |
| 여 주 파 크 랜 드 884-4137         | 드 라 이 1 1 9 885-9904   |
| 여 주 시 민 원 실 883-2114         | 후 루 추 피 아 885-7978     |
| 여 주 쌀 밥 집 885-9544           | 스 시 하 루 886-3482       |
| 여 주 안 과 885-7200             | 백 약 국 886-7561         |
| 여 주 축 협 학 동 지 점 885-7301     | 오 땡 큐 미 용 실 885-1599   |
| 여 주 하 리 우 편 취 급 국 885-0001   | 제 일 중 기 883-1010       |

## 찾아오는 길



- 운행시간 08:15~17:15 (매시간 15분에 운행 - 12시 15분 제외)



**※ 코로나19로 인한 휴관 중에는 셔틀버스를 운행하지 않습니다.**



대한불교조계종사회복지재단  
여주시노인복지관

[12629] 경기도 여주시 여흥로 160번길 27  
복지관 (031)881-0050 팩스 (031)881-0041  
수영장 (031)881-0052 도예공방 070-4488-1130  
www.yjsilver.or.kr  
<https://www.facebook.com/yjsilver1/>