

2022. 01 / vol. 56



대한불교조계종사회복지재단
여주시노인복지관

웃음

Smile

당신의 미소가 희망입니다.

2022. 01 / vol. 56 www.yjsilver.or.kr

범내려온다	03
복지관 풍경	04
복지관 생생소식	08
복지현장 인터뷰	12
여주시재가노인복지센터 소식	14
회원 참여글	16
건강 정보	18
한자 상식	19
마음산책	20
휴(休)프로젝트	21
신규직원 소개	22
자원봉사/후원 현황	23
사랑의 저금통 현황	25



표지 : 중앙동 힐링프로그램 '청춘불패-날마다 청춘'

‘2022년 임인년, 호랑이 기운이 솟아나요’

2022년 임인년 새해가 밝았습니다.

2020년부터 코로나로 인해 복지관이 텅텅 비어 쓸쓸하기만 했습니다.

그렇지만 새롭게 시작되는 임인년 1월부터는 복지관이 부분 개관되어 활기를 되찾고 있습니다. 하루빨리 정상적인 운영이 가능하여 많은 어르신들이 복지관에서 행복한 에너지를 받아 가실 수 있었으면 좋겠습니다.

복지관을 이용하시는 모든 회원분들과 여주 지역주민 여러분, 2022년 새해에도 항상 건강하시고, 소망하시는 모든 일이 풍성한 결실로 맺어지기를 바라겠습니다.



2 0 2 2 임 인 년



새해복 많이 받으세요.

당신의 미소가 희망입니다

복지관 풍경 (2021년 10월 ~ 12월)



중앙동 힐링프로그램
(5.1~11.10)



우양재단, 정서적 고립 완화를 위한
저소득층 지원사업(9.1~10.31)



2021년 경기도 성인문해교육 시화전
경기도교육감상 수상(10.1)



생활지원사 '보이스피싱 예방' 감사장 전달
(10.1)

건강한여주 '슬기로운 위킹생활'

- ☒ 대상 : 여주시민 누구나
- ☒ 내용 : 15일 동안 12만보 걷기 (하루제한 1만보)
- ☒ 기간 : 2021 10.11(월) ~ 10.25(월)
- ☒ 상품 : 키친아트 큐티 멀티쿠커 지급
(목표걸음 달성자 산책순 130명)

건강한 여주 '슬기로운 위킹생활' 워크온 챌린지
(10.11 ~ 10.25)



이용자 및 직원 소방교육
(10.20)

당신의 미소가 희망입니다

복지관 풍경 (2021년 10월 ~ 12월)



우양재단 '원기회복 영양죽' 제공
(10.21~10.25)



'치매스마트하게 예방하다' 1기 진행
(10.25~12.3)



자원봉사자 소양교육(개인정보, 기본소양) 제작영상 제공
(10.25)



노인사회활동지원사업 소양교육
(10.25~10.28)



여주시사회복지협의회 세미나
'여주시 지역사회 통합돌봄의 미래'(10.26)



노인자원봉사활성화 지원사업 종결평가회
(11.11~11.16)

당신의 미소가 희망입니다

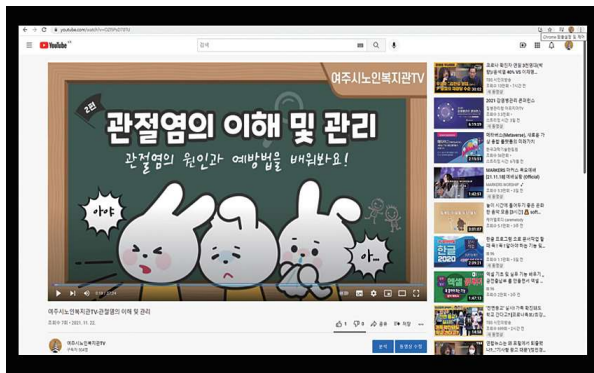
복지관 풍경 (2021년 10월 ~ 12월)



2021년 무한돌봄네트워크팀 성과보고회
(11.16)



2021년 자비나눔 김장축제
(11.18~11.19)



건강강좌 영상 제공
(11.22)



여주 RCC봉사단 환경정화활동
(11.23)



대한불교조계종사회복지재단 휴프로젝트
'비우GO, 채우GO, 즐기GO'(11.24~11.25)



문화예술교육 지원사업 종결평가회
(12.3)

당신의 미소가 희망입니다

복지관 풍경 (2021년 10월 ~ 12월)



성인문해교육 지원사업 수료식
(12.10)



하반기 사업평가 및 우수지원 시상
(12.21)



인지강화교실 황금빛 청춘 종강식
(12.22)



여주명성로타리클럽, 여주시노인복지관, 여주일자리센터
MOU 체결(12.24)



2021년 여주시노인복지관 종무식
(12.31)



길병렬 팀장님 퇴임식
(12.31)

복지관 생생소식

생활지원사 '보이스피싱 예방' 감사장 전달



지난 10월 1일 노인맞춤돌봄서비스에 종사하고 있는 송향자 생활지원사가 서비스를 이용하는 어르신들의 보이스피싱 피해를 막아 화제였습니다.

사건 당일, 김○○어르신이 계속 연락이 되지 않아 집에 방문해 보니 어르신은 계시지 않았고, “급하게 택시를 불러 외출하였다”는 이웃주민의 이야기를 듣고 오후에 재방문하였더니 “전화가 왔는데 저금한 돈에 위조지폐가 들어가 있으니 현금을 모두 인출해 집에 보관하고 있으면 경찰관을 보내 해결해주겠다”는 어르신의 이야기를 듣고 곧바로 경찰서에 신고해 진박했던 보이스피싱을 막을 수 있었습니다.

이에 여주경찰서(서장 김정훈)는 보이스피싱 사기범죄 피해 예방에 기여한 공로로 송향자 생활지원사에게 감사장을 전달했습니다.

'치매스마트하게 예방하다' 1기 진행



경기도광역치매센터에서 시범사업으로 운영하는 '치매 스마트하게 예방하다' 사업이 10월 25일부터 12월 3일까지 주2회씩 진행되었습니다.

이사업은 인지선별검사 결과 정상군인 만 60세 이상의 어르신 8명을 모집하여 태블릿 PC를 1명당 1개씩 배부하고, 총12회기로 구성된 인지활동 프로그램을 각 참여자 가정에서 쉽게 참여하는 방식입니다.

이는 코로나로 인해 인지활동이 많이 줄어들고 우울감에 높아짐에 따라 인지기능 향상과 우울감 감소를 목적으로 운영하였으며, 비대면으로 진행되는 사업이다보니, 처음에는 참여어르신들이 많이 해매고, 어려워하셨습니다.

하지만 점차 적응하시면서 재미를 느끼는 분들도 조금씩 생겨나고 있으니, 2기 진행때도 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

복지관 생생소식

노인자원봉사활성화 지원사업 종결평가회



한국노인종합복지관협회에서 지원받아 진행한 노인자원봉사활성화 지원사업이 코로나로 인해 비대면 교육으로 진행된 후, 무사히 종결평가회 까지 마쳤습니다.

대부분 문화예술 분야로 악기를 다루거나, 서로간의 호흡으로 공연 작품을 만드는 형식이나 보니, 비대면 교육으로 진행하는데 여러 어려움이 많았습니다.

하지만 모든 참여 어르신께서 적극적으로 수용하고 꾸준히 참석한 결과 종결평가 시 공연 작품을 촬영할 수 있었습니다.

이번 종결평가 영상 촬영을 통해 다시금 어르신들의 높은 역량을 느낄 수 있었습니다.

노인사회활동지원사업 소양교육



노인사회활동지원사업에서는 지난 10월 25일부터 28일까지 4일간 7개 사업단 참여자 총 369명을 대상으로 소양교육을 진행하였습니다. 노인의 특성을 고려한 매너교육과 웃음 치료를 결합한 맞춤형 치매예방교육으로 진행되었으며, 코로나 감염예방 수칙을 엄격히 지키며 대면으로 진행하였습니다.

이번 소양교육은 어르신들이 일상에서 치매 예방운동을 쉽게 따라할 수 있도록 실습 위주로 진행되어 더 효율적인 교육이었습니다.



복지관 생생소식

문화예술교육 지원사업 종결평가회



한국노인종합복지관협회에서 지원받아 진행한 문화예술교육지원사업이 지난 12월 3일 종결평가회를 끝으로 사업이 종결되었습니다.

종결평가회에서는 코로나로 인해 A반, B반으로 분반되어 만나기 어려웠던 전체 참여 어르신들이 모두 만날 수 있었습니다.

이 날에는 그동안 열심히 배워오고 찍어왔던 한국무용 작품 영상을 함께 시청하였는데, 참여한 모든 어르신들이 감동받고 무척이나 좋아하셨습니다.

2022년에도 문화예술교육지원사업이 선정되었으니, 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

성인문해교육 지원사업 수료식



국가평생교육진흥원과 여주시의 지원을 받아 진행한 성인문해교육 지원사업이 지난 12월 10일 수료식을 진행하였습니다.

성인문해 교육지원사업은 훈민반(한글) 12명, 정음반(한글) 12명, 인터넷반 10명, 총 32명 정원으로 진행되었습니다.

이번 수료식에서는 강좌 전 과정을 무사히 수료하신 수강생분들께 수료증과 졸업앨범을 드리고, 자체적으로 진행했던 시화전에서 우승하신 분들께 시상하는 시간을 가졌습니다.

또한 수강생 분들과 소감을 나누는 시간을 통해 문해교육이 어르신들에게 정말 소중한 교육이라는 것을 다시한 번 느낄 수 있는 시간이었습니다.



복지관 생생소식

2021년 자비나눔 김장축제



여주프리미엄아울렛의 후원으로, 지난 11월 18일과 19일 지역 내 저소득 어르신을 위한 ‘2021년 자비나눔김장축제’를 진행하였습니다.

이번 행사에는 코로나19 백신 접종을 마친 자원봉사자 60여명이 함께 방역수칙을 준수하여 안전하게 진행되었으며, 완성된 김장은 독거 및 취약계층 어르신 220가구에 10kg의 김치를 전달하였습니다.

이날 김장축제에 참여한 한 봉사자는 ‘코로나 19로 인하여 봉사활동에 참여할 수 있는 기회가 많지 않았는데 이번 행사에 참여할 수 있어서 좋았고, 정성이 듬뿍 담긴 김장김치가 따뜻한 이웃사랑으로 이어지길 바란다.’며 소감을 전하기도 했습니다.

인지강화교실 ‘황금빛 청춘’ 종강식



코로나로 인해 인지지원 프로그램이 진행되었다가 중단되었다가를 반복하다가 드디어 지난 12월 22일을 끝으로 무사히 종료할 수 있었습니다.

종강식에는 건강상의 이유로 참여 어르신 전원이 참석하지 못했지만, 그동안 함께했던 치매안심센터 관계자분들과 복지관의 담당 선생님이 한자리에 모여 지난 추억 영상을 시청하고, 소감을 나누는 등 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

2022년에도 인지지원 프로그램은 꼭 계속 진행 예정이니, 많은 관심과 참여를 바랍니다.





평생교육 미쯔코 강사 인터뷰

우리 복지관을 이용하시는 어르신을 대상으로 일본어 초급과 일본어 중급 강좌를 지도하고 있는 미쯔코 강사를 만나 보았습니다.

"안녕하세요. 2022년 새해 복 많이 받으세요. 일본어 강사 오오노마 미쯔코입니다."

Q. 김인해 팀장: 저희 복지관 일본어 강사로 활동하시게 된 계기가 무엇인가요?

A. 미쯔코 강사: 제가 일본어 강사를 하게 된 계기는 이전 일본어 강사님께서 강사 일을 그만두실 때 저를 추천해 주셔서 하게 되었습니다.

Q. 김인해 팀장: 복지관에서 어르신들을 지도하면서 가장 기억에 남는 에피소드가 있을까요?

A. 미쯔코 강사: 매번 매번 기억에 남는 일은 있었지만 2018년 복지관에서 진행했던 프로그램 발표회 때 일본어 초급반, 중급반이 함께 노래 합창을 해서 발표를 했던 일이 행복한 추억으로 남고 있습니다. 그 어려운 일본 노래를 다 외우시고 열심히 하는 모습에 감동이었고, 합반하여 다같이 함께 하는 모습을 보며 무척이나 행복했던 기억이 있습니다.

Q. 김인해 팀장: 강사로 활동하시면서 어렵거나 힘든 부분이 있었나요?

A. 미쯔코 강사: 공부를 열심히 하시는 학생들이 매회 질문이 많으셔서 긴장했습니다. 질문을 받을 때마다 어려웠지만 저 자신도 몰랐던 일들, 부족했던 점들을 알게 되었습니다.

Q. 김인해 팀장: 어르신들을 지도하면서 가장 보람되었다고 생각하는 일이 무엇인가요?

어르신들 덕분에 복을 받고 있다고 느낍니다.
행복한 웃음으로 오래 오래 함께 해주세요.

A. 미쯔코 강사: 어딜 가나 복지관에서 어르신을 모시고 강사 일을 하고 있다고 자기소개를 하면 모두가 잘 대접을 해 주십니다. 그럴 때 정말 제가 어르신들 덕분에 복을 받고 있다고 느낍니다.

Q. 김인해 팀장: 마지막으로 배움의 열정을 갖고 열심히 수강하시는 어르신들께 하고 싶은 말씀이 있으실까요?

A. 미쯔코 강사: 지금처럼 건강하시고 행복한 웃음으로 오래 오래 함께 해주시면 좋겠습니다.



저소득 취약계층 어르신 난방유 · 난방비 지원



여주시재가노인복지센터에서는 12월 22일 경제적 어려움으로 에너지 빈곤을 겪고 있는 재가 어르신 총14가구에 저소득 취약계층 난방비 지원사업 진행하였습니다.

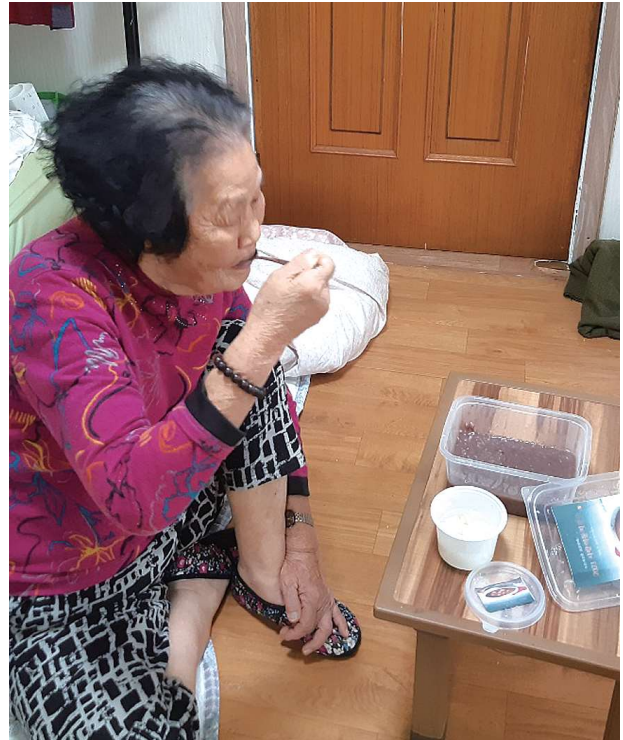
이번 사업은 여주시재가노인복지센터와 경기공동모금회에서 지원하였으며 기름보일러를 사용하는 5가구에 각200리터 난방유지원, 도시가스를 사용하는 9가구에 난방비 각10만원을 지원할 수 있었습니다.

올겨울 외부활동이 적고 난방비 부담으로 춥게 생활하는 어르신들이 집에서 따뜻한 겨울을 날 수 있도록 난방유와 난방비를 지원함으로써 겨울철 난방비 불안감을 감소 시킬 수 있었습니다.

여주시재가노인복지센터에서는 앞으로도 어르신들의 건강을 위한 사업 및 행사를 통해 건강하게 일상생활을 영위하실 수 있도록 지속적인 노력 하겠습니다.

글: 이지형 사회복지사

2021년 사랑의 동지팔죽 나눔



여주시재가노인복지센터에서는 12월 22일 사랑의 동지팔죽 나눔 행사를 진행하였습니다.

동짓날이 되면 선조들은 팔죽을 먹으며 다가올 해의 건강을 빌었습니다. 팔은 예로부터 질병이나 귀신을 쫓는 음식으로 알려져 있습니다. 이번 동지에 재가어르신들이 팔죽을 드시고 내년에도 건강하게 한해를 보낼 수 있도록 기원하는 마음으로 전달하였습니다.

한 어르신께서는 “팔죽을 너무 좋아하고 먹고 싶었는데 혼자 먹자고 팔죽을 만들기도 그랬는데 동지에 팔죽을 가져다 줘서 넘 고맙고 늘 신경 써 줘서 고맙다”는 말씀을 전하셨습니다.

여주시재가노인복지센터에서는 앞으로도 어르신들의 건강을 위한 사업 및 행사를 통해 건강하게 일상생활을 영위하실 수 있도록 지속적인 노력을 하겠습니다.

글: 선진영 사회복지사

배움에는 끝이 없다



서채영
문화예술지원사업 창작무용반

안녕하세요. 2022년 임인년 검은호랑이의 해, 새해 인사드립니다.

저는 복지관에서 문화예술지원사업 공모사업으로 진행된 창작무용 강좌에서 열심히 수강을 했던 서채영 이라고 합니다.

평소 쉽게 접할 기회가 별로 없었던 창작무용이란 수업에 호기심반 관심반 끝에 참여를 하게 되었습니다. 강좌를 시작하면서 수강생들과 재미있고 즐겁게 정말 다시 젊어지는 듯한 기분을 느끼면서 17회차 수업까지 열심히, 그리고 종결평가회까지 무사히 마칠 수 있었습니다.

이번 강좌는 코로나로 인해 미뤄졌다가 두 개 반으로 10명씩 분반하여 코로나 예방수칙을 철저히 지키며 조심스럽게 시작하였습니다. 막상 시작하고 나니 욕심이 생겨 모두들 열심히 하였고, 쉬는 시간에도 틈틈이 연습을 하고 틀린부분을 서로 지적해 주면서 하다 보니 한 가족이 된 듯 한 가족애를 느끼게 되더군요. 시간이 너무 빨리 지나간 것 같아 아쉬움이 크고, 기회가 또 온다면 언제고 다시 도전하고 싶습니다. 정말 무슨 일이든 배움은 끝이 없는 것 같습니다.

덕분에 운동도 되면서 젊고 활기차게 보낸 시간도 감사합니다. 저희 창작 무용반 비타민 같은 회원님들 사랑합니다. 그리고 하루빨리 코로나가 종식되기를 바라면서 우리 복지관 이용어르신,



그리고 여주시민 여러분, 신년 계획 잘 세우시고 소망하시는 일 모두 이루시고, 건강도 꼭 챙기시길 바라겠습니다.

여주시노인복지관 관장님, 부장님, 관계자분들, 그리고 문화예술지원사업을 통해 저희를 지도해주신 최현주 선생님께도 감사드립니다.



건강 정보

100세 시대는 나의 세상!

사람들은 모두 100세 시대가 왔다고 말합니다.

그러나 몸이 건강하지 못하여 당장 오늘 하루 보내는 것도 고통스럽기만 한 사람은 모두 헛소리로 들릴 뿐입니다.

모든 사람들이 새삼 건강이 돈이나 명예보다 더 귀중하다는 것을 느끼면서도 선뜻 건강 관리를 위해 간단한 운동조차 실천하지 못하고 있습니다.

내가 살고있는 동네를 매일 한 바퀴씩만 돌아도 우리 몸의 건강에 많은 도움이 된다고 합니다.

100세 시대는 앉아서 맞이하려면 곧 끝나고 맙니다.

일어납시다! 일어서서 문을 열고 나아가 걸어봅시다!

걸으면서 이제 100세시대는 나의 세상이라고 외칩시다!

간단하지만 규칙적인 운동으로 눈에 띄게 좋아지는 몇 가지 내용입니다.

면역력 강화, 수면의 질 개선, 골다공증 완화, 인지기능 개선, 우울증 해소, 단기 기억력 개선, 전립선 건강 개선, 비만 위험 감소, 혈관 건강 개선, 이외에도 많은 부분이 개선되어 점차 건강 유지에 크게 도움이 된다고 합니다.



☑ 재미있는 한자 상식

지난 호에 이어 미녀의 10대 조건 중 마지막 순서로서 여인이 연지 곤지 찍어 분장하고 살갗에서 향기가 나는 아름다움을 간직하여야 한다는 내용의 한자 상식을 알아보겠습니다.

紅粧扮飾 (홍장분식) - 紅 붉을 홍 粧 단장할 장 扮 꾸밀 분 飾 꾸밀 식

- 紅粧(홍장)은 여인이 얼굴에 연지와 곤지를 찍어 마치 한 떨기 들꽃이 피어오른 듯함이요

- 扮飾(분식)은 얼굴에 곱고 향기 나는 화장품을 발라 아름답게 가꾸는 것을 말합니다.

肌香佩薰 (기향패훈) - 肌 살기 香 향기 향 佩 찰패 薰 향풀 훈

- 기향패훈(기향패훈)은 여인이 항상 매혹적인 향풀을 몸에 지녀 살갗에서 은은한 향내가 번지게 하여 오묘하고 신비한 아름다움을 유지한다는 의미입니다.

글: 조두현 기자



나의 스트레스 해소 관리법, 운동

사람들은 본인의 감정을 모두 표현하거나, 본인의 속내를 다 이야기 하고 살지 못한다. 이것은 개인의 성향 차이이고 있고, 여러 외부환경적인 요인도 있을 것이다.

예를 들어, 분쟁이 일어난 그날 대화(소통)를 통해 표현하고 끝을 내야만 해소가 되고 잠도 후련하게 잘 수 있는 사람과, 분쟁이 더 커질 것을 걱정하여 본인의 감정을 표출하지 못하고 참다가 속병이 나버리는 사람, 이 두 가지 성향을 놓고 보았을 때 분명 장점과 단점이 다 존재한다.

하지만 나는 후자에 해당된다. 분쟁을 피한 나는 주로 운동을 통해 마음에 쌓여있던 응어리와 온갖 스트레스를 날려버리는 나만의 방법을 찾았다. 처음 운동을 시작하게 된 계기가 전방십자인대 98% 파열로 인해 심히 낙심에 빠졌을 때, 재활운동을 통해 운동을 시작하게 되었고, 그 이후 흥미를 느끼게 되어 지금까지 꾸준히 하고 있다. 운동을 하면 그날 받았던 스트레스가 해소 되고 입맛도 살아나고 잠도 푹 잔다. 그래서 웬만하면 하루의 마무리를 운동으로 하려고 한다.

사람마다 본인의 스트레스를 해소하고 관리하는 방법이 최소 한 가지는 필요하다고 생각한다. 아직 찾지 못했다면 운동을 해보는 게 어떨까? 신체적 건강뿐만 아니라 마음의 건강도 가져다 줄 수 있을 것이다. 스트레스라는 만병의 근원에 맞서 건강한 삶이 되기를 희망한다.

글: 유효중 사회복지사



대한불교조계종사회복지재단 여주시 산하기관 종사자 휴(休) 프로젝트 ‘비우GO, 채우GO, 즐기GO’ 실시



저희 복지관에서는 24일~25일 대한불교조계종사회복지재단 여주시 산하기관 종사자 30명을 대상으로 휴(休) 프로젝트를 양평 미리내 힐빙클럽에서 실시하였습니다.

휴(休) 프로젝트는 대한불교조계종사회복지재단 시설협의회에서 불교사회복지시설 간 교류와 협력을 통해 불교사회복지 발전에 기여하며, 회원 상호간의 친목과 휴식을 통해 화합의 기회를 제공하고자 공모를 통해 지원하였습니다.

이번 휴(休) 프로젝트에 참여한 대한불교조계종사회복지재단 여주시 산하기관은 선재어린이집, 신륵 노인복지센터, 신륵노인요양원, 신륵장애인보호작업장, 여주시노인복지관, 연꽃어린이집이며, 휴(休) 프로젝트를 통해 각 기관의 동료들과 네트워크 형성의 기회를 제공하고 좋은 음식과 편안한 휴식으로 스트레스 및 피로에 지친 몸을 회복하여 건강하고 행복한 삶을 되찾고자 마련하였습니다.

휴(休) 프로젝트에 참여한 한 사회복지사는 “동료와 함께하는 여행의 기회를 통해 정신적 스트레스를 해소하고 산하기관의 동료들과 네트워크 형성의 기회가 제공되어 뜻깊은 시간이었다.”고 전하기도 했습니다.

신규직원 소개



성백현 사회복지사

복지관의 중요한 사업을 맡은 만큼 책임감을 가지고 열심히 일하겠습니다. 또한 어르신을 공경하고 존경하는 마음으로 임하겠습니다. 감사합니다.



개인 자원봉사자

길태희, 김송엽, 김현옥, 김형열, 손은주, 유희, 이경성, 이은혜, 이종수, 정수진, 박병진, 송춘석, 유충선, 박복례, 손남분, 이강훈, 박병수, 이도은, 유은호, 유은서, 길필호, 이예진, 이예영, 이경진, 김도율, 황유선, 이복래, 김지연, 손태양, 김서윤, 김민우, 이현서, 황지선, 강성자, 최수민, 이운서, 김서하, 김은비

단체 자원봉사

여주시재향군인회, 해솔후원회, 자유총연맹, 한국소비자교육원, 공무원부인회, 대한적십자봉사회 여주 지구협의회, RCC봉사단, 가남로타리클럽

※ 코로나19로 인한 휴관으로 자원봉사자 활동이 미진행 된 분야가 많습니다.

자원봉사자 모집합니다

분야	밀반찬 자원봉사자
활동내용	저소득 독거가구 밀반찬 현장전달
활동지역	시내권 중에서 선택 가능
활동시간	주1회(9:30~11:00), 화·금요일 중에서 선택
참여대상	자원봉사활동에 관심이 있는 시민 누구나
비 고	자차(자원봉사자 본인 차량)사용으로 활동함
문 의	☎ 031-881-0050(지역복지팀)

개인 후원자

간광복, 간점례, 강순자, 강정옥, 강정옥, 경규명, 경문희, 경창호, 권무중, 권용기, 김경래, 김경옥, 김대광, 김대숙, 김동수, 김문영, 김민주, 김봉례, 김수분, 김순녀, 김영경, 김영숙, 김영우, 김영자, 김예지(김민화), 김은예, 김은호, 김종섭, 김좌진, 김진숙, 김학배, 김학윤(정미호), 김현숙, 김호종(박정미), 남기옥, 노명숙, 노준철, 문경자, 문수연, 민덕호, 박동수, 박부옥, 박예자, 박은하, 박정호, 박태순, 박해섭, 반점자, 변원섭, 변은미, 서광경, 서석순, 서정률, 선진영, 성석남, 송찬호, 송춘석, 신규승, 신명숙, 안보람, 안숙자, 안현자, 양영자, 엄기영, 엄정민, 오세창, 오우순, 원택연, 원훈재, 유영옥, 유영숙, 유인호, 윤순자, 윤제현, 이금순, 이기철, 이도은, 이동근, 이미화, 이병란, 이병설, 이병시, 이보형, 이상면, 이상숙, 이성섭, 이성희, 이수효, 이순봉, 이유경, 이정애, 이종순, 이종주, 이현희, 인영훈, 임현화, 장덕균, 장영희, 전봉근, 전제일, 정병관, 정성훈, 정옥희, 정정오, 정희민, 조예진, 조주상, 조춘실, 주옥희, 최덕훈(최홍숙), 최영복, 최재영, 최창식, 추은아, 하미희, 함순덕, 함정수, 허용, 허은정, 황정호

단체 후원

(주)나은이엔지, (주)선린, (주)알진인터내셔널, (주)위더트랜드, (주)창성건설, 가람환경, 경기광역푸드뱅크, 경기도노인종합복지관협회, 경기도재가노인복지협회, 구능촌, 녹원통상, 대신농협하나로마트, 대한불교 조계종사회복지재단, 덕산한의원, 명태어장여주점, 보건복지부, 북내농협 오학지점, 신당로지스, 신라CC, 신록사, 신영펌프카, 씨제이프레시웨이, 여주기초푸드뱅크, 여주시청, 여주프리미엄아울렛, 여흥한의원, 연우회, 오케이마트, 용인종합사회복지관, 이마트여주점, 재향군인회, 점봉나눔회, 한국노인종합복지관 협회, 형제유통, 호성엘리베이터

해솔후원회

송금자, 박예자, 이금자, 하영숙, 김대숙, 김옥강, 김봉례, 강순자, 강정옥, 김경옥, 김미희, 김영자, 김은예, 김현숙, 문경자, 반점자, 성석남, 신연정, 신현숙, 심영순, 안숙자, 엄정민, 유명옥, 유영숙, 유인호, 윤순자, 이금순, 이병시, 이성희, 이순준, 이용남, 이인숙, 최영자, 하미희, 최종원, 김진숙



후원 참여안내

| **결연후원** 무의탁 어르신과 1:1 결연을 맺어 생활비 지원
(1구좌 5,000원부터)

| **일반후원** 저소득 독거어르신 지원, 노인복지사업 지원

| **물품후원** 부식, 생필품 등

| **사랑의 저금통 분양**

| **후원방법** 전화 및 방문신청, CMS

계좌: 농협 182-01-003106
(예금주: 여주시노인복지관)

※ 법인세법 24조, 소득세법 34조에 따라
연말정산시 소득공제 혜택이 가능합니다.

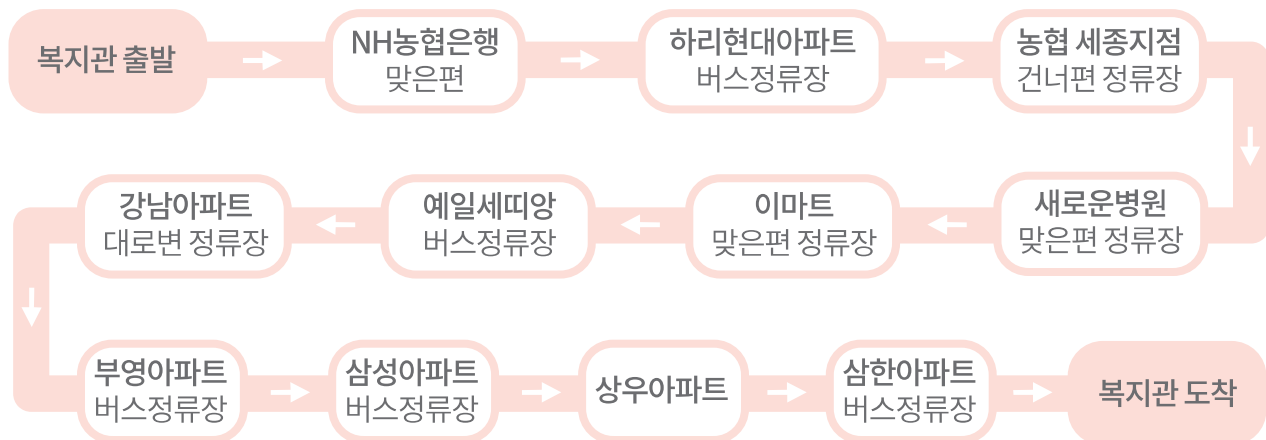


C U 여 주 번 도 리 점 882-0043	여 흥 동 주 민 센 터 887-3773
K B 국 민 은 행 883-6261	오 대 산 산 채 정 식 884-6367
M E C C A 커피 전문점 884-1671	오 레 시 피 882-5339
O ffi c e A l p h a 885-2999	오 송 가 든 885-5291
O K 마 트 886-2545	오 학 동 주 민 센 터 887-7512
강 나 루 토 종 순 대 국 881-4013	오 행 당 약 국 886-7512
고 향 집 886-7776	왕 터 민 물 매 운 탕 885-0223
금 강 의 원 883-8847	우 리 들 의 원 882-2219
금 강 해 우 촌 883-8255	우 리 맛 집 881-3651
금 수 강 산 885-5293	우 리 은 행 884-7154
농 협 은 행 여 주 시 지 부 884-2491	웅 골 882-1617
농협은행여주지원출장소 883-7502	이삭토스트여주중앙점 886-1008
대 신 농 협 하 나 로 마 트 883-9976	이 태 리 안 경 884-6633
대 신 면 사 무 소 887-3932	정 동 진 횃 집 885-0046
몽 돌 해 물 탕 885-8887	제 일 약 국 885-2482
민 지 뼈 다 귀 해 장 국 881-1533	조 은 형 외 과 의 원 886-7114
보리소돼지한마리&소양념살 883-8680	태 평 양 약 국 886-6003
북 내 농 협 884-2501	한 솔 도 시 락 885-3028
서 향 881-4546	한 우 암 소 전 문 점 884-6765
솔 뚜 꺽 삼 겹 살 886-1812	항 아 리 보 씬 885-0087
수 이 비 인 후 과 · 소 아 과 881-5522	홍 문 골 886-3631
시 골 씬 밥 883-2975	화 림 가 든 884-5689
신 립 사 매 표 소 885-2505	흥 천 면 사 무 소 887-3873
여 주 중 앙 동 주 민 센 터 887-3411	베 러 댄 와 플 883-1579
여 주 파 크 랜 드 884-4137	드 라 이 1 1 9 885-9904
여 주 시 민 원 실 883-2114	후 루 추 피 아 885-7978
여 주 쌀 밥 집 885-9544	스 시 하 루 886-3482
여 주 안 과 885-7200	백 약 국 886-7561
여 주 축 협 학 동 지 점 885-7301	오 땡 큐 미 용 실 885-1599
여 주 하 리 우 편 취 급 국 885-0001	제 일 중 기 883-1010

찾아오는 길



- 운행시간 08:15~17:15 (매시간 15분에 운행 - 12시 15분 제외)



※ 코로나19로 인한 부분 개관 중에는 셔틀버스를 운행하지 않습니다.



대한불교조계종사회복지재단
여주시노인복지관

[12629] 경기도 여주시 여흥로 160번길 27
 복지관(031)881-0050 팩스(031)881-0041
 수영장(031)881-0052 도예공방 070-4488-1130
www.yjsilver.or.kr
<https://www.facebook.com/yjsilver1/>