



웃음

Smile

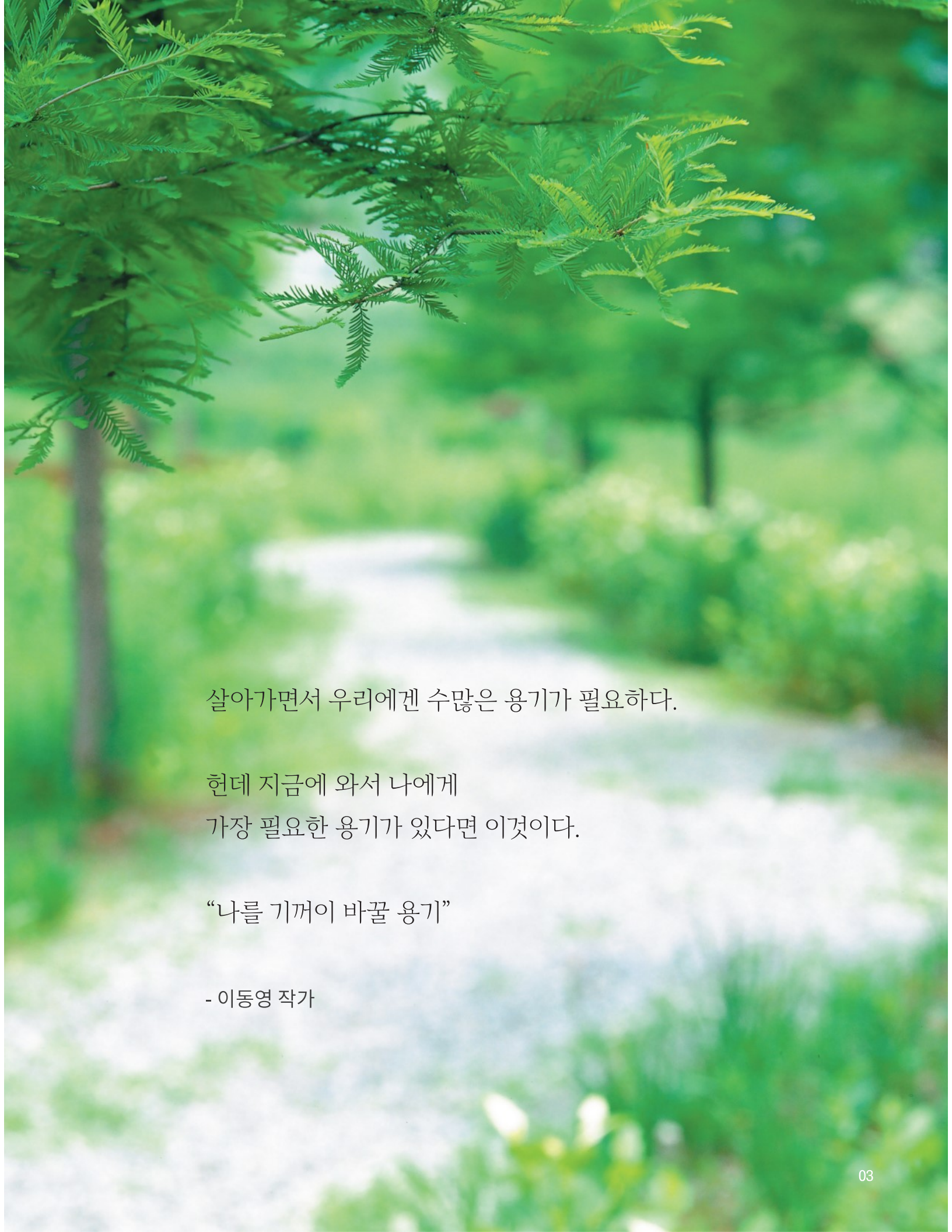
당신의 머소가 희망입니다.

2022. 04 / vol. 57 www.yjsilver.or.kr

좋은 글귀	03
복지관 풍경	04
복지관 생생소식	06
복지현장 인터뷰	10
여주시재가노인복지센터 소식	12
회원 참여글	14
건강 정보 / 한자 상식	16
해슬후원회 여강길 걷기	18
신규직원 소개	19
자원봉사/후원 현황	21
사랑의 저금통 현황	23



표지 : 해슬후원회 여강길 걷기



살아가면서 우리에게겐 수많은 용기가 필요하다.

헌데 지금에 와서 나에게
가장 필요한 용기가 있다면 이것이다.

“나를 기꺼이 바꿀 용기”

- 이동영 작가

당신의 미소가 희망입니다



복지관 풍경 (2022년 1월 ~ 3월)



노인사회활동지원사업(공공형) 참여자 간담회
(1.17~)



설맞이 행복나눔 한마당 행사
(1.22)



자원봉사자 소양교육 '테라리움 만들기'
(1.22)



'따뜻한 모임 해솔후원회' 정기총회
(1.22)



치매스마트하게 예방하다 2기
(2.7~3.31)



보이스피싱 예방교육
(2.16)

당신의 미소가 희망입니다



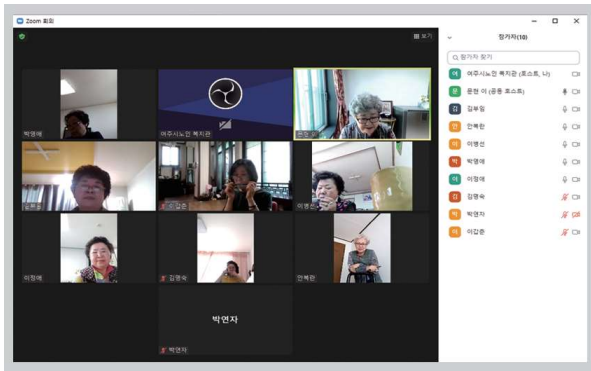
복지관 풍경 (2022년 1월 ~ 3월)



2022년 경로당 여가·건강 프로그램 협약식
(2.17)



노인일자리 및 사회활동지원사업 워크북 안전교육
(2.21~2.28)



3월 평생교육 온라인 강좌 운영
(3.2~3.31)



‘G+마음아 안녕, 오늘안녕’ 집단상담프로그램
(3.21~)



평생교육 강사 줌(ZOOM)활용 교육
(3.21/3.24/3.30)



2022년 1분기 건강강좌 ‘고혈압 예방과 관리’
(3.22)

복지관 생생소식

설맞이 행복나눔 한마당 행사



저희 복지관에서는 지난 1월 22일 고유 명절인 설날을 기념하여 ‘설맞이 행복나눔 한마당’ 행사를 실시하였습니다.

이번 행사에서는 복지관을 빛내주신 우수 자원봉사자 및 후원자를 대상으로 시상을 진행하였으며, 학생회 임원진과 봉사단 임원진 분들께 위촉장을 수여하였는데요, 공식행사 이후 복지관 직원들의 댄스 공연이 이어져 분위기가 한층 더 달아올랐습니다. 오랜만에 이루어진 대면 행사로, 잠시나마 참여하신 어르신들께서 즐거운 시간이 되셨길 바랍니다.

자원봉사자 소양교육 ‘테라리움 만들기’



설행사를 진행한 1월 22일 같은 날, 바로 다음 일정으로 자원봉사자를 대상으로 한 테라리움 만들기 체험을 진행하였는데요. 총 50여명의 봉사자들과 함께 참여를 해주셨습니다.

이 날 자원봉사자들이 손수 만들어 완성시킨 화분은 독거 어르신들의 정서적인 지지와 안정을 도모하기 위하여 직접 기를 수 있도록 전달 해 드렸습니다.



복지관 생생소식

'따뜻한 모임 해솔후원회' 정기총회



우리 복지관의 든든한 힘! 복지관의 가장 오랜 역사를 자랑하는 해솔후원회가 지난 1월 22일 정기총회를 열었습니다. 이번 총회에서는 임원 선출을 통해 회장 김봉례, 수석부회장 안숙자, 부회장 유명옥, 감사 김옥강, 고문 김대숙, 총무 김현숙님께서 선출되었으며, 복지관 사업 보고가 있었습니다.

또한 이날 진행된 2022년 설맞이 행복나눔 한마당 행사에도 참석해주셨으며 김봉례 회장님과 이용남 회원님께서 국회의원상, 시의장상을 각각 수상하셨습니다.

언제나 든든한 힘이 되어주시는 해솔후원 회원님들께 다시 한 번 감사드립니다.

2022년 경로당 여가·건강 프로그램 협약식



지난 2월 17일에는 복지관에서 진행하는 경로당 여가건강 프로그램 추진을 위한 공식적인 협약식과 경로당 임원진, 강사진, 그리고 실무진과 함께하는 간담회를 진행하였습니다. 지난 2년간 코로나로 인해 경로당 대면 프로그램 추진이 많이 어려웠습니다. 하지만 금년도에는 경로당 임원진분들의 의견을 모아 대면 뿐만 아니라 비대면 프로그램을 조금 더 적극적으로 추진 할 예정입니다.

이 날 참여해 주신 많은 임원진분들께서는 집에만 있는 노인들이 점차 기력이 쇠해지고 우울해져 이러한 프로그램들이 많이 지원될 수 있길 바란다고 당부의 말씀을 하셨는데요, 금년도에는 좀 더 활발한 사업 운영이 될 수 있도록 노력하겠습니다.



복지관 생생소식

'G+마음아 안녕, 오늘안녕' 집단상담 프로그램



노인상담센터에서는 2월 21일부터 4월 12일 (화)까지 총30명의 여주시역 어르신들에게 경기도 노인심리방역 심리상담 키트 프로그램을 실시하여 코로나19 상황에서도 몸과 마음의 건강을 유지할 수 있도록 개인 및 시간별 소그룹으로 상담 프로그램을 진행하고 있습니다.

이번 'G+마음아 안녕, 오늘 안녕' 집단상담 프로그램은 총7회기 프로그램으로 진행되며, 매 회기마다 다양한 실천 활동을 계획할 수 있도록 '배·느·실(배우고, 느끼고, 실천하기)'을 작성해 자신만의 활동을 계획하고 실천할 수 있는 뜻깊은 시간을 가졌습니다.

앞으로도 여주시노인복지관 노인상담센터는 지역 어르신들을 위해 다양한 주제의 프로그램을 제공 할 예정입니다.

노인일자리 및 사회활동 지원사업 워크북 안전교육 활동



노인일자리 및 사회활동 지원사업에서는 2월 한 달 간 안전사고 예방에 관한 교육을 진행하고자 워크북을 제작하여 배부하였습니다.

이번 교육은 시설물·작업·골절 안전사고 예방, 교통·운전사고 예방, 계절성·재난성·감염병·식중독 안전 예방으로 구성되어 일자리 활동 시 발생할 수 있는 다양한 안전사고 예방에 대한 내용을 숙지할 수 있는 유익한 교육이 되었습니다.

2022년 노인일자리 및 사회활동 지원사업에서는 인권교육, 성희롱 예방교육, 소양교육 등을 진행하여 일자리 참여자들이 보다 안정적인 일자리 참여를 위해 노력하겠습니다.



복지관 생생소식

노인일자리(시장형) 흙토람여주도예공방 신규 참여자 교육



흙토람여주도예공방에서는 2022년도 신규 참여자 7명을 모집하여 1월 17일부터 5월 30일까지 총 35회기에 걸쳐 전문도예가를 양성하기 위한 교육이 진행되고 있습니다.

이번 신규 참여자 교육은 펀칭, 코올링, 석고틀, 판작업, 속파기 기법 등 다양한 도자 성형기법과 그 형태들에 대한 응용 방법을 알기 쉽게 맞춤형 교육을 진행되고 있으며, 나아가 유약 시유 및 가마에 대한 교육도 진행될 예정입니다.

교육의 참여 중안 한 어르신은 “흙을 만지는 촉감의 부드러움과 손으로 빚어 형태를 만들어 가는 만족감이 노후의 또 다른 삶의 활력소이며 남은 교육에 대한 기대감도 크다. 배움의 기회와 알자리를 제공해 준 복지관에 감사하는 마음이다.”라고 전하며 뜻깊은 교육 활동이 흙토람여주도예공방 시장형 사업에 기여도를 높일 것으로 기대해 봅니다.

평생교육 강사 줌(ZOOM)활용 교육



지난 2월에는 코로나 확산이 심각해지면서 2월 14일 복지관이 휴관을 하게 되었습니다. 이후 온라인강좌가 더욱 필요해 지면서 복지관 평생교육 강사님들을 대상으로 줌 활용 교육을 진행하게 되었는데요, 3월 21일부터 3월 30일까지 총 3회기에 걸쳐 12명의 강사님들이 수강하셨습니다.

이번 교육을 제공하면서 온라인 강좌 운영의 활성화와 강사님들의 역량강화 및 자기개발 능력을 향상시킬 수 있는 계기가 되었습니다.





평생교육 조성미 강사 인터뷰

우리 복지관을 이용하시는 어르신들 대상으로 인터넷 강좌를 지도하고 있는 조성미 강사를 만나 보았습니다.

Q. 김인해 팀장: 저희 복지관 인터넷반 강사로 활동하시게 된 계기가 무엇인가요?

A. 조성미 강사: 결혼, 출산과 육아로 경력이 단절된 저에게 지인분이 공고 올라온 것을 추천해주셨고, 결혼 전 시민 강의를 하면서 어르신들을 강의한 때 온라인 활용을 배우셨던 어르신들께서 실생활에 활용하시는 모습을 보면서 뿌듯함을 느꼈던 보람이 떠오르며, 디지털이 더욱 보편화된 현재에 더욱더 어르신들께 필요한 강의를 해보고 싶은 마음에 복지관 강사로 활동하게 되었습니다.

Q. 김인해 팀장: 최근에 디지털 기기 사용이 활성화 되면서 기기사용 교육 욕구가 늘어나고 있는 데요, 어르신들께 가장 필요하다고 생각되는 디지털 역량강화 교육이 있을까요?

A. 조성미 강사: 제가 생각하는 가장 필요하다고 생각되는 교육은페이 또는 온라인 결제, 한발 더 나아가 온라인뱅킹과 관련된 교육이라고 생각합니다. 강의를 하다 보면 실생활에 가장 필요로 하는 모든 교육이 결제와 관련이 되어 있는 것을 볼 수 있습니다. 우리가 쉽게 접할 수 있는 예약 서비스만 봐도 결제까지 이루어져야 하는데 많은 분께서 이런 부분을 접하지 못하는 경우가 많이 있습니다. 온라인뱅킹 또한 이미 젊은 층은 은행을 가본 지 오래된 사람들이 많을 겁니다. 하지만, 어르신분들은 간단한 업무도 불편하게 은행까지 가야 하실 겁니다. 이러한 젊은 층들이 누리는 사소한 편안함을 어르신들께서도 꼭 배우셔야 하는 교육이라고 생각합니다.

Q. 김인해 팀장: 현재 평생교육이 전면 온라인강좌로 전환이 되었는데요, 수업을 진행하시면서 어렵거나 힘든 부분이 있었나요?

A. 조성미 강사: 아무래도 각 가정에 있는 기기가 통일화되어 있지 않다는 불편한 점이 있었습니다. 수업을 듣고 싶어 하시지만, 컴퓨터와 핸드폰 수업에서는 제 화면을 보면서 실습을 해야 하는 부분이라 핸드폰 외에도 온라인 플랫폼을 접속하는 기기가 하나 더 있어야 하는데 그 기기를 갖출 수 없는 어르신분들이 계시다 보니 여러 방법 등을 제가 숙지하고 있고 그 부분들을 안내해 드려야 하는 불편함이 있었습니다.

Q. 김인해 팀장: 어르신들을 지도하면서 가장 보람되었다고 생각하는 일이 무엇인가요?

A. 조성미 강사: 제가 처음 복지관에 와서 오프라인으로 버스 예약의 수업을 한 적이 있는데, 그 수업을 들으시는 분 중 공항을 자주 방문하시는 분께서 예약 서비스 수업이 끝난 며칠 후 수업이 끝나고 정말 감사하다는 말씀과 함께 악수를 청하시며, 혹시나 시간 내에 버스를 타지 못할까 봐 몇 시간 쉼 전에 가서 버스를 기다렸는데 예약을 배운 후 예약해서 시간 맞춰서 가셨다면서 너무 좋아하시는 모습을 본 적이 있습니다. 그런 모습을 보면서 제 강의가 어르신분들의 생활에 있어 도움이 되는 강의가 되는구나! 라는 것을 느꼈을 때 너무나도 보람된 일을 하고 있다고 느꼈습니다.

Q. 김인해 팀장: 마지막으로 배움의 열정을 갖고 열심히 수강하시는 어르신들께 하고 싶은 말씀이 있으실까요?

A. 조성미 강사: 닭장 속에서 독수리를 기르면 날 수 있을까요?

독수리를 닭장에 가두어 기르게 되면 하늘 높이 날으는 조류의 왕 독수리라도 닭장이라는 틀에 갇혀 날 수 없게 된다고 합니다. “나이”라는 닭장에 어르신들의 독수리 같은 열정과 배움을 가두지 마시기 바랍니다. 디지털한 시대에 있어 “나이”는 숫자에 불과합니다. 배움의 열정이 이제는 실천의 열정으로 이어져 나가시기 바랍니다.



재가어르신을 위한 ‘설맞이 정나눔 행사’



여주시재가노인복지센터에서는 지난 1월 25일 민족 고유의 명절 설을 맞아 재가노인지원 서비스 어르신 80명에게 떡만둣국 셋트를 전달하였습니다.

이번에 전달된 떡만둣국 셋트는 여내울식당에서 손만두, 사골국물, 물김치를 개별포장해서 준비해 주셨으며 여주시노인복지관에서 후원해 주신 가래떡도 함께 전달하였습니다. 코로나로 외롭고 힘든 시간을 보낸 어르신들이 작은 선물을 통해 마음만은 풍성한 명절이 되셨길 바랍니다.

올해도 혼자 명절을 보낸다는 한 어르신은 “다같이 모여앉아 만두 만들고 명절 음식하던 때가 그리웠다”고 하시며 “예쁘게 빚은 만두를 보니 명절 기분이 난다”라는 소감을 전해주셨습니다.

여주시재가노인복지센터는 경제적, 정신적, 신체적인 이유로 독립적인 일상생활을 영위하기 어려운 복지사각지대 어르신들에게 일상생활지원, 정서지원, 사례관리 등을 제공하고 있으며 여흥동, 중앙동, 능서면을 중심으로 대상자를 모집하고 있습니다.

글: 김문영 팀장

활력있는 일상을 위한 건강체조 ‘동네 한바퀴’



여주시재가노인복지센터에서는 2022년 신규프로그램으로 체조를 통한 건강증진 프로그램 ‘동네한바퀴’를 진행하고 있으며 총 25명의 어르신들이 참여하고 있습니다.

이 프로그램은 사회적 거리두기로 외출이 줄고 집에 있는 시간이 많아 점점 체력이 떨어지는 재가 어르신들의 신체 스트레칭 및 활력 증진을 위해 기획하였으며, 체조 동영상은 여주대 사회복지상담학과 학생들이 구성하였고 직접 출연하여 제작하였습니다.

흥겨운 노래와 함께 체조 동영상을 따라 하시며 아이처럼 즐거워 하시는 어르신들을 보며 저희도 함께 행복해 지는 시간입니다. 한 어르신은 ‘마음이 즐거우니 건강은 저절로 따라올 것 같다’며 ‘체조 열심히 해서 더 건강해지면 함께 나들이 가자’는 소감을 전해주셨습니다.

여주시재가노인복지센터에서는 앞으로도 어르신들의 즐거움과 건강한 일상을 유지할수 있도록 다양한 프로그램을 제공하도록 노력하겠습니다.

글: 김문영 팀장



손은주 저소득 재가노인 식사배달사업 자원봉사자

안녕하세요?

저는 밑반찬 봉사활동을 하고 있는 손은주 입니다.

저보다 훨씬 더 오랫동안 묵묵히 봉사활동을 해 오신 많은 자원봉사자 분들께 비하면 이렇게 글을 쓰는 것조차 부끄럽게 느껴집니다.

늦깎이로 사회복지를 공부하면서 복지 현장에서 직접 체험과 함께 봉사를 같이 할 수 있으면 좋겠다는 생각이 들어서 시작한 일이였다.

벌써 2년이 넘도록 코로나로 힘든 시기를 견뎌내고 있는 요즘에 더욱이 열악한 환경과 고령으로 인해 돌봄을 받고 계시는 어르신들께 반찬 배달을 하면서 아주 잠깐 이나마 별때가 있는데 그럴때면 "고맙다고.. 잘 먹겠다고.. 수고 하신다고.." 몇 번이고 말씀들을 하신다.

그럴때면 저는 '다른 봉사자 분들이 만들어 주신 반찬을 배달만 할 뿐이라고 잘 챙겨 드시고 건강하게 한 주 동안 잘 지내시라'고 답례를 한다.

작년 여름에 반찬 배달 다니던 집 중에서 갑자기 어르신 한 분이 고령과 지병으로 돌아가시면서 그 집에는 더이상 배달을 그만두게 되었다.



지금도 그 어르신 집 앞을 지나 다닐때면
마음이 찡하면서 생각이 날 때가 있다.

밀반찬 배달을 하는 도중에 언제 어떻게 고령과 지병으로 병원으로
가실지 모르는 어르신들이 다음주에도 꼭 건강하게 뵈 수 있기를 잠깐
이나마 나는 속으로 기도한다.

그 누구도 우리 모두는 생로병사와 노년을 피할 수 없다.

태어난 이상 모두가 점점 시간의 흐름에 따라 언젠가는 노년기를 맞이
하게 될 것이다.

내가 사회복지를 늦게나마 공부하게 된 이유도 앞으로 맞이하게 될
노년을 건강하고, 활기차고, 아름답게, 준비하고 대비하기 위해서였다.

어쩌면 밀반찬 봉사활동을 통해서 그 이유가 더더욱 분명해지고 있는
것은 아닐런지..... 다시 한 번 생각해 본다.

건강 정보

아름다운 꽃! 성가신 꽃가루!

꽃과 함께해서 희망과 기쁨의 계절인 봄입니다.

해마다 봄만 되면 걱정이 되는 복병이 우리 건강을 위협하고 있어서 매우 깊은 주의가 필요합니다.

꽃가지 사이로 불어오는 훈풍의 살가운 접촉을 즐기는 한편 꽃가루로 인한 비염과 천식 그리고 지독한 피부 알레르기 등으로 참으로 성가시기 짝이 없는 존재가 되고 있습니다.

그래도 우리 곁에 찾아온 향기로운 계절을 방안에서만 보낼 수는 없겠지요?

언제나 몇 가지 안전수칙을 지키기만 하면 슬기롭고 평온하게 꽃의 계절을 즐길 수 있습니다.

- ☐ 집안에서는 구석구석 쌓인 먼지를 자주 청소하고
- ☐ 외출할 때는 마스크 착용을 잊지 말아야 하며
- ☐ 돌아와서는 집에 들어가기 전 몸과 옷에 묻은 미세먼지를 세심하게 털어냅니다.
- ☐ 따스한 물로 샤워한 후 오늘 마주한 예쁜 꽃들을 생각하며 잠자리에 듭니다.



재미있는 한자 상식

지금까지 사람에 관한 의미로 이루어진 한자가 가장 많이 쓰이고 있습니다.

그러나 다른 동물에 관한 한자도 헤아릴 수 없이 많습니다.

이번 호에는 사람과 친한 동물 중에서 ‘양’에 관한 한자 몇 자만 소개하겠습니다.

羊 (양양) - 양의 뿔과 머리 모양을 본떠서 문자화 하였음.

美 (아름다울 미) - 羊(양양)+大(큰 대)-양이 크게 자라서 아름답고 멋지다는 의미.

着 (붙을 착) - 羊(양양)+目(눈 목)-잠이 많은 양의 눈은 마치 눈꺼풀이 붙은 듯 하다는 의미.

群 (무리 군) - 君(임금 군)+羊(양양)-임금 행차 시 따르는 사람이 양 떼와 같이 많다,

羴 (노린내 전) - 양이 많으니 노린내가 난다.(같은 자가 중복되면 많다는 의미임.)

글: 조두현 기자



‘아름다운 강산 지키기’ 여주시노인복지관 해솔 후원회 여강길 걷기



지난 3월 16일부터 해솔후원회는 환경 정화 활동을 하며 여주 여강길 전 코스를 걷는 첫발을 내딛었습니다. 해솔후원회는 2006년 이후 현재까지 꾸준한 후원 및 자원봉사활동을 통해 어두운 곳의 빛을 밝히는 역할을 하고 있는 지역사회복지시설의 유일무이한 후원회 조직입니다.

2019년부터 시작된 해솔후원회의 여강길 걷기는 일상생활 속 걷기 활동을 통해 스트레스로 노출된 자신을 돌보고 건강한 몸과 마음을 다스리고자 시작되었습니다.

김봉례 후원회장은 “코로나19로 인해 힘든 시간을 보내고 있지만 일상생활을 되찾기 위해 첫걸음을 시작하게 됨을 감사하게 생각한다. 지역의 환경 정화 활동과 더불어 나를 돌아보는 시간이 되길 바란다”며 “여주시노인복지관과 해솔후원회분들의 단합을 다시 한 번 느끼는 시간이 되었다”라고 감사의 마음을 전했습니다.

신규직원 소개



김성집 시설관리기사

노인복지관을 방문하시는 어르신들의 손과 다리가 되어드리겠습니다.



현정민 응급관리요원

맡은 업무에 최선을 다하고 직원 및 어르신과 소통하는 직원이 되겠습니다.



박주영 돌봄코디네이터

기쁨과 행복은 함께 하고 어려움과 슬픔은 나눠 가질 수 있는 마음 따뜻한 사람이 되도록 하겠습니다.



김화봉 수영지도강사

회원님들께서 불편함 없이 수영장을 이용할 수 있도록 최선의 노력을 다하겠습니다.

신규직원 소개



김은주 생활지원사

항상 밝은 얼굴로, 따뜻한 마음으로 다가가는 생활지원사가 되겠습니다



박미분 생활지원사

때로는 친구처럼 때로는 딸처럼 진심을 다하는 생활지원사가 되겠습니다



조은주 생활지원사

내부모님 대하듯이 마음과 정성을 다해 어르신들께 항상 웃음을 줄 수 있도록 노력하겠습니다.



문정혜 생활지원사

어르신들의 건강한 행복을 위해, 소중한 인연을 더 행복하게 만들어가도록 노력하겠습니다.

개인 자원봉사자

차옥선, 김형열, 박병진, 정수진, 김현옥, 길태희, 유희, 이종수, 정명숙, 이은혜, 문명숙, 김대철, 문래수, 손은주, 박원선

※ 코로나19로 인한 휴관으로 자원봉사자 활동이 미진행 된 분야가 많습니다.

자원봉사자 모집합니다

분야	경로식당 자원봉사자
활동내용	경로식당 배식 및 기타업무
활동장소	여주시노인복지관 3층 경로식당
활동시간	주1회(11:00~14:00), 월~금요일 중에서 가능한 요일 선택
필수사항	VMS(사회복지자원봉사인증관리) 회원가입
문의	☎ 031-881-0050(문화복지팀)

개인 후원자

간광복, 간점례, 경규명, 경문희, 경창호, 권무중, 권용기, 김대광, 김동수, 김문영, 김민주, 김수분, 김순녀, 김영경, 김영숙, 김은예, 김은호, 김종섭, 김좌진, 김태훈, 김학배, 김학윤, 김호중, 남기옥, 남연식, 노명숙, 노준철, 문수연, 민덕호, 박동수, 박두형, 박부옥, 박예자, 박은하, 박정호, 박진찬, 박태순, 박필순, 박해섭, 변기순, 변원섭, 변은미, 서석순, 서정률, 송찬호, 송춘석, 신규승, 신명수, 안보람, 안현자, 양영자, 엄기영, 오세창, 오우순, 원택연, 원훈재, 윤제현, 이금순, 이기철, 이도은, 이동근, 이미화, 이병란, 이병설, 이수효, 이순덕, 이순봉, 이유경, 이정애, 이종순, 이현희, 인영훈, 임현화, 장덕균, 장영희, 장혜경, 전봉근, 정병관, 정성훈, 정옥희, 정희민, 조예진, 조주상, 조춘실, 주옥희, 최영복, 최재순, 최재영, 최창식, 추은아, 하미희, 한만숙, 함정수, 허용, 허은정, 황정호



단체 후원

(주)나은이엔지, (주)창성건설, 가람환경, 경기광역푸드뱅크, 경기도재가노인복지협회, 경기도해양수산
자원연구소, 녹원통상, 대신농협하나로마트, 대한불교조계종사회복지재단, 명태어장(여주점), 보령약국,
보리소, 북내농협, 신당로지스, 신륵사, 신영펍프카, 여내울, 여주기초푸드뱅크, 여주라이온스클럽,
여주시산림조합, 여주시청, 여주프리미엄아울렛, 여흥동행정복지센터, 여흥한의원, 연우회, 코코호도,
킹부대찌개, 한국토지주택공사, 향아리보쌈, 호성엘리베이터

해솔후원회

강순자, 강정옥, 권영순, 김경옥, 김대숙, 김명희, 김미희, 김봉례, 김영자, 김옥강, 김진숙, 김현숙, 문경자,
박정순, 반점자, 성석남, 신연정, 신현숙, 심영순, 안숙자, 엄정민, 유명옥, 유영숙, 유인호, 윤순자, 이병시,
이상숙, 이성희, 이수영, 이순덕, 이순준, 이용남, 이인숙, 정숙자, 정정오, 조선희, 조진현, 최미자, 최영자,
최종원, 함순덕, 홍진실



후원 참여안내

| **결연후원** 무의탁 어르신과 1:1 결연을 맺어 생활비 지원
(1구좌 5,000원부터)

| **일반후원** 저소득 독거어르신 지원, 노인복지사업 지원

| **물품후원** 부식, 생필품 등

| **사랑의 저금통 분양**

| **후원방법** 전화 및 방문신청, CMS

계좌: 농협 182-01-003106
(예금주: 여주시노인복지관)

※법인세법 24조, 소득세법 34조에 따라
연말정산시 소득공제 혜택이 가능합니다.

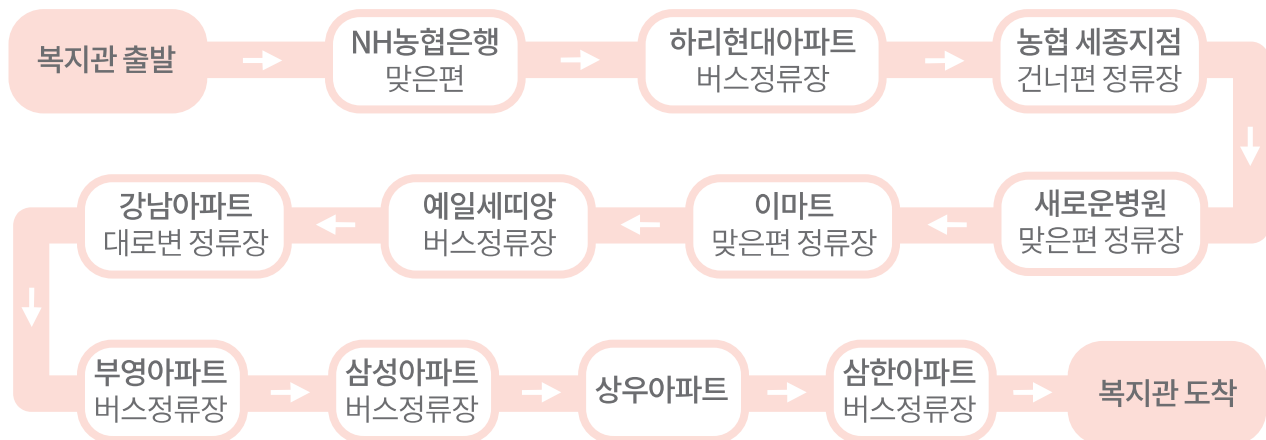


C U 여 주 번 도 리 점 882-0043	여 흥 동 주 민 센 터 887-3773
K B 국 민 은 행 883-6261	오 대 산 산 채 정 식 884-6367
M E C C A 커피 전문점 884-1671	오 레 시 피 882-5339
O ffi c e A l p h a 885-2999	오 송 가 든 885-5291
O K 마 트 886-2545	오 학 동 주 민 센 터 887-7512
강 나 루 토 종 순 대 국 881-4013	오 행 당 약 국 886-7512
고 향 집 886-7776	왕 터 민 물 매 운 탕 885-0223
금 강 의 원 883-8847	우 리 들 의 원 882-2219
금 강 해 우 촌 883-8255	우 리 맛 집 881-3651
금 수 강 산 885-5293	우 리 은 행 884-7154
농 협 은 행 여 주 시 지 부 884-2491	웅 골 882-1617
농협은행여주지원출장소 883-7502	이삭토스트여주중앙점 886-1008
대 신 농 협 하 나 로 마 트 883-9976	이 태 리 안 경 884-6633
대 신 면 사 무 소 887-3932	정 동 진 횃 집 885-0046
민 지 뼈 다 귀 해 장 국 881-1533	제 일 약 국 885-2482
보리소돼지한마리&소양념살 883-8680	조 은 형 외 과 의 원 886-7114
서 향 881-4546	태 평 양 약 국 886-6003
술 뚜 꺽 삼 겹 살 886-1812	한 술 도 시 락 885-3028
수 이 비 인 후 과 · 소 아 과 881-5522	한 우 암 소 전 문 점 884-6765
시 골 쌀 밥 883-2975	흥 문 골 886-3631
신 립 사 매 표 소 885-2505	화 림 가 든 884-5689
중앙동행정복지센터 887-3411	흥 천 면 사 무 소 887-3873
여 주 파 크 랜 드 884-4137	베 러 덴 와 플 883-1579
여 주 시 민 원 실 883-2114	드 라 이 1 1 9 885-9904
여 주 쌀 밥 집 885-9544	후 루 추 피 아 885-7978
여 주 안 과 885-7200	스 시 하 루 886-3482
여 주 축 협 학 동 지 점 885-7301	오 땡 큐 미 용 실 885-1599
여 주 하 리 우 편 취 급 국 885-0001	제 일 중 기 883-1010

찾아오는 길



- 운행시간 08:15~17:15 (매시간 15분에 운행 - 12시 15분 제외)



※ 코로나19로 인한 부분 개관 중에는 셔틀버스를 운행하지 않습니다.



대한불교조계종사회복지재단
여주시노인복지관

[12629] 경기도 여주시 여흥로 160번길 27
복지관 (031)881-0050 팩스 (031)881-0041
수영장 (031)881-0052 도예공방 070-4488-1130
www.yjsilver.or.kr
<https://www.facebook.com/yjsilver1/>