



*Smile* 웃음

2022. 10 / vol. 59



대한불교조계종사회복지재단  
여주시노인복지관

# 웃음

# Smile

당신의 미소가 희망입니다.

2022. 10 / vol. 59    [www.yjsilver.or.kr](http://www.yjsilver.or.kr)

좋은 글귀	03
복지관 풍경	04
복지관 생생소식	08
복지현장 인터뷰(대한적십자 한용숙 회장)	12
여주시재가노인복지센터 소식	14
해솔후원회 활동 홍보글	16
건강 상식	17
신규직원 소개	19
자원봉사/후원 현황	20
사랑의 저금통 현황	23



표지 : 해솔후원회 '여강길 걷기'



## 나답게

평범하기보다는 유별나게  
유별하기보다는 각별하게  
각별하기보다는 특별하게  
특별하기보다는 비범하게  
비범하기보다는 나답게





# 당신의 미소가 희망입니다

...

## 복지관 풍경 (2022년 7월 ~ 9월)



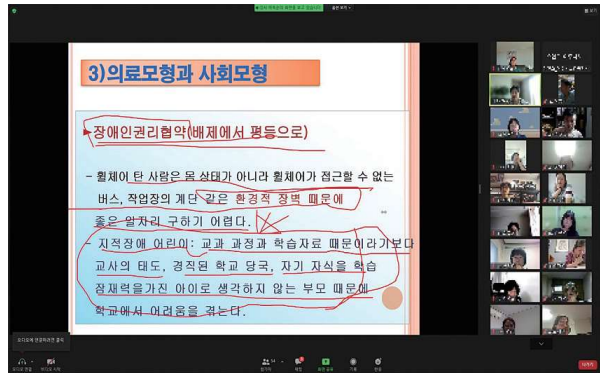
도예를 활용한 집단상담 프로그램  
'날마다 청춘\_기억을 품은 도자기' (7.1~9.30)



초복맞이 걷기 챌린지  
(7.7~7.16)



휴토람여주도예공방 소화유치원  
(7.9)



장애인활동지원사 자격이수과정  
(7.11~7.15)



2022년 삼계탕으로 건강한 여름나기 프로젝트  
(7.15)



2022년 선배시민 역량강화교육  
(7.19~9.6)



# 당신의 미소가 희망입니다

...

## 복지관 풍경 (2022년 7월 ~ 9월)



여성생활사박물관 인문학 프로그램  
(7.21~8.24)



2022년 상반기 우수직원 시상 및 사업평가회  
(7.29)



노인사회활동지원사업 참여자 활동교육  
(8.10)



하반기 청춘카페 간담회  
(8.17)



2022년 건강강좌 '의약품 안전사용'  
(8.23)



2022년 추석맞이 행사 '풍요로운날'애  
(9.2)



# 당신의 미소가 희망입니다

...

## 복지관 풍경 (2022년 7월 ~ 9월)



제23회 사회복지의날 박람회 홍보부스 운영  
(9.7)



경로당특화프로그램 원예힐링테라피  
(9.7~11.9)



어르신 녹색소비실천 소비자교육  
(9.14)



청춘분식 참여자 직무교육 '고객응대 및 위생교육'  
(9.14)



대한불교조계종사회복지재단과 함께하는 종사자 '휴스테이'  
(9.15~9.16)



남양주시노인복지관 노인일자리 우수기관 방문  
(9.20)



# 당신의 미소가 희망입니다

...

## 복지관 풍경 (2022년 7월 ~ 9월)



통합사례관리 및 돌봄체계구축 간담회  
(9.23)



3차 운영위원회의  
(9.23)



노인맞춤돌봄서비스 사회관계향상프로그램  
'나+너=우리' 문화활동(9.27/9.29)



후원자 지지프로그램 '가을을 떠나는 여행'  
(9.29)



외식지원사업 '소문난 맛집편'  
(9.30)



단계적 일상회복 지원사업 '나를 찾아 일상으로 돌아가는 길'  
(9.30)



## 복지관 생생소식

### 2022년 삼계탕으로 건강한 여름나기 프로젝트



지난 7월 15일 저희 복지관과 국제로타리 3600지구 여주지역협의회(여주, 남한강, 여흥, 여강, 가남, 명성로타리클럽)는 초복을 맞아 '삼계탕으로 건강한 여름나기' 행사를 진행하였습니다.

이날 행사에는 저희 복지관 여울봉사단의 공연과 이강산 품바세상 공연으로 분위기를 한껏 끌어올렸으며, 정성이 가득한 삼계탕을 1,000여명의 지역 어르신께 대접하여 보다 건강하게 여름을 나실 수 있도록 하였습니다.

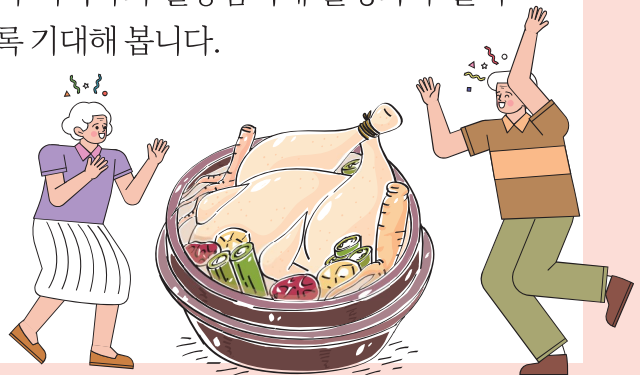
### 2022년 리더십역량강화교육 '리더가 건강해야 조직이 건강하다'



복지관에서는 8월 31일 여주관내 경로당 임원진 및 복지관 임원진 총104명을 대상으로 2022년 리더십역량강화교육 '리더가 건강해야 조직이 건강하다' 교육을 진행하였습니다.

이날 진행되었던 교육 내용으로는 리더의 자격(건강한 리더십의 중요 요소), 리더의 능력(액션·셀프·통합·칭찬 리더십, 협업과 소통 이끌어내기), 리더의 변화(리더의 이미지 메이킹, 생각과 말과 행동의 조화)로 (사)국제강사교육진흥원 오소미 원장님이 교육해주셨습니다.

이번 교육을 통해 리더십의 중요성을 이해하고, 성공적인 리더십의 핵심역량을 갖추도록 하여 지역사회 활동참여에 활성화가 될 수 있도록 기대해 봅니다.





## 복지관 생생소식

### 사례관리 역량강화교육



무한돌봄네트워크팀에서는 8월 31일 '2022년 하반기 사례관리 역량강화교육'을 진행하였습니다.

이번 교육은 '강점관점 사례관리의 실제'라는 주제로(강사 김수영 사회복지연구소 마실) 민·관기관 사례관리 실무자를 대상으로 진행되었으며, 실제 사례를 예시로 대상자의 강점을 찾고, 강점을 활용하여 목표설정을 하는 법을 교육하는 등 현장에서 효과적으로 적용할 수 있도록 배우는 기회가 되었습니다.

2023년에도 지역 내 민·관기관 실무자들의 사례관리 질적 향상을 위해 사례관리 역량강화교육을 실시할 예정이니 많은 관심과 격려 부탁드립니다.



### 카카오 같이가치와 함께하는 '사랑의 김치 나눔'



'카카오 같이가치'를 통해 모금된 기부금과, 여주시노인복지관 해솔후원회(회장 김봉례) 지원으로 추석 명절을 맞아 지역 내 어르신들의 입맛을 돋구어 줄 김치를 준비해 이웃사랑 행복 나눔을 진행했습니다.

행복한 나눔을 실천할 수 있게 도와주셔서 감사드립니다.



# 당신의 미소가 희망입니다

## 복지관 생생소식

### 경로당 특화프로그램 '원예힐링테라피'



경로당활성화사업에서는 코로나로 인해 침체된 경로당의 활기를 불어넣기 위해 관내 경로당 2곳(청안1리 경로당, 벽산아파트 경로당)을 선정하여 1곳당 10명씩 대상자를 모집하고 경로당 특화프로그램 '원예힐링테라피'를 진행하였습니다.

총 8회기로 구성하여 주1회씩 강사가 직접 경로당으로 출강, 원예를 활용한 다양한 프로그램을 진행하였습니다.

마지막 8회기 때는 참여한 어르신들께서 너무 짧다며 아쉬워하셨고, 너무 좋은 추억이 되었다며 고마움을 표현하셨습니다.

### 2022년 추석맞이 행사 '풍요로운날'愛'



9월 2일 고유명절인 추석을 기념해 추석맞이 행사 '풍요로운날'愛' 행사를 개최했습니다.

행복나눔성남연예봉사단을 초청하여 노래, 민요, 춤 등 코로나19로 지친 어르신들을 위한 문화공연이 진행되어 명절 분위기를 한층 더 했습니다.

이날 행사에 복지관 이용 어르신 130여명이 참여하여 즐겨준 덕분에 성황리에 마무리 되었습니다.





## 복지관 생생소식

### 노인맞춤돌봄서비스 사회관계향상프로그램 '나+너=우리' 문화활동



노인맞춤돌봄서비스사업에서는 지난 9월 27일과 29일 이틀에 걸쳐 코로나로 야외활동이 어려워 집에만 주로 있고, 답답해하시는 어르신들께 바깥 나들이로 삶의 활력을 찾고 또래 어르신들과 즐거운 시간을 보낼 수 있는 문화활동을 실시하였습니다.

이번 나들이에 참여한 어르신들은 황포돛배 체험을 함께하며 화기애애한 시간을 보냈습니다.

### 단계적 일상회복지원사업 '나를 찾아 일상으로 돌아가는 길'



2021년 경기복지재단에서 주최하는 '단계적 일상회복 지원프로그램 아이디어 공모'에서 우수상에 선정되어 코로나 19 장기화로 지친 몸과 마음을 신체활동과 마음 다스리기를 통해 우울감 해소 및 심리적 지지망 강화라는 목적으로 진행되었습니다.

총 12회기로 진행된 본 사업은 작품전시회, 수료식도 함께 진행되어 나 자신을 알아가 보는 뜻깊은 시간이었습니다.





## 대한적십자 한가람봉사회 활동을 하면서

한용숙 대한적십자 한가람봉사회 회장



우리 복지관 경로식당에서 매주 목요일마다 봉사활동을 해 주시는 대한적십자 한가람봉사회 대표 한용숙 회장님을 만나 보았습니다.

Q. 김인해 팀장: 대한적십자 한가람봉사회에 대한 소개 부탁드립니다.

A. **한용숙 회장:** 대한적십자 한가람봉사회는 도움이 필요한 곳을 찾아 사랑을 전하는 활동을 전개하고 있으며 지역사회 복지증진을 위해 지원대상자를 직접 발굴하여 지원하는 등 국민에게 좀더 가까이 다가가기 위해 봉사활동을 실천하고 있습니다.

Q. 김인해 팀장: 저희 복지관 경로식당에서 자원봉사 활동을 시작하시게 된 계기가 무엇일까요?

A. **한용숙 회장:** 지역사회 발전을 위해 본 봉사회가 도움이 필요한 곳을 찾았으며 복지관에서 봉사자가 필요하다고 해서 정기적으로 봉사를 지원했습니다.



Q. 김인해 팀장: 봉사활동을 하시면서 어렵거나 힘든 부분이 있었다면 어떤 것들이 있었나요?

A. 한용숙 회장: 힘든 일은 별로 없었습니다.

Q. 김인해 팀장: 봉사활동을 하시면서 가장 보람되었다고 생각하는 일이 무엇인가요?

A. 한용숙 회장: 지역사회를 위해 한가람봉사회가 한부분에 보탬이 된 것 같았고 어르신들의 밝은 모습과 고맙다고 말씀하실 때 저희들 맘도 뿌듯했습니다.

Q. 김인해 팀장: 마지막으로 복지관을 이용하시는 어르신들에게 드리고 싶은 말씀이 있을까요?

A. 한용숙 회장: 어르신들이 복지관에 추운 날씨에 식사하러 오실 때 차량 운행을 해주시면 좋을 듯 합니다.





## 2022년 카카오 같이 가치 후원모금사업 재가어르신의 일상생활지원 '뽕송뽕송한 하루'



여주시재가노인복지센터에서는 재가어르신의 편리한 일상생활 및 위생관리, 경제적 지원을 위해 세탁기 6대를 전달했습니다.

이번 사업은 다음카카오 같이가치 후원모금사업을 통하여 총3,600,000원을 지원받았으며, 세탁기가 없는 가구 및 노후 되어 교체가 필요한 가구에 14kg 통돌이 세탁기, 세탁용품(세제, 크리너, 섬유유연제 등)를 지원했습니다.

여주시재가노인복지센터 관계자는 “어르신들에게 세탁기를 지원함으로써 일상생활이 편리해지길 바라며 앞으로도 어르신들의 불편한 생활이 해소될 수 있도록 노력하겠습니다”고 이야기 해주셨습니다.

여주시재가노인복지센터에서는 앞으로도 어르신들의 건강을 위한 사업 및 행사를 통해 건강하게 일상생활을 영위하실 수 있도록 지속적인 노력을 하겠습니다.

글: 선진영 사회복지사



## 2022년 재가노인의 영양보충을 위한 외식지원사업 '소문난 맛집편'



여주시재가노인복지센터에서는 2월부터 11월까지 재가노인의 영양보충을 위한 외식지원사업 '소문난 맛집편'을 분기별 4회 진행하였습니다.

외식지원사업 '소문난 맛집편'은 외출이 어려운 어르신들에게 한 끼라도 특별한 음식을 제공하고 영양을 보충할 수 있도록 기획되었으며 분기별로 색다른 메뉴를 선정하여 어르신들에게 지원하였습니다.

메뉴로는 여주 맛집으로 알려진 식당을 선정, 설렁탕, 순대국밥, 감자탕 등 어르신들의 입맛을 고려한 음식을 정성껏 포장하여 푸짐한 한 끼를 전달할 수 있었습니다.

여주시재가노인복지센터에서는 앞으로도 어르신들의 건강을 위한 사업 및 행사를 통해 건강하게 일상생활을 영위하실 수 있도록 지속적인 노력을 하겠습니다.

글: 선진영 사회복지사





## 언제나 여주시노인복지관을 든든하게 지켜주는 해솔후원회!



후원활동과 자원봉사 활동 등을 통해 복지관 발전을 위해 노력해오고 있는 해솔 후원회!

해솔후원회(회장 김봉례)는 정기적으로 진행되는 월례회의를 통해 회원들 간의 의견 나눔 시간을 가지며 결속력 단합을 이끌고 있습니다. 또한 후원회원들의 활동 동기부여와 기관에 대한 소속감을 향상시키고자 지속적으로 지지프로그램을 진행해오고 있는데요.

지난 3월부터 7월까지 3개월 동안 주1회 진행된 여강길 걷기는 후원회원들의 건강회복과 삶의 활력 증진에 도움을 드리고자 하였으며 회원님들의 높은 만족감을 보였습니다.

매주 월요일 복지관 경로식당에는 해솔후원회분들의 봉사활동도 진행되는데요. 배식과 설거지 봉사를 해주시는 회원님들 덕분에 어르신들께 맛있는 점심식사를 어려움없이 대접해 드릴 수 있습니다.

언제나 도움이 필요 할 때면 짠! 하고 나타나는 우리 해솔후원회원님들.  
여주시노인복지관의 든든한 버팀목입니다. 감사합니다. 더없이 든든합니다.



## 같은 듯 다른 감기와 독감

한절기에는 낮과 밤의 일교차가 커지는데, 우리의 몸은 외부의 기온 변화에 따른 체온의 변화를 막아 체온을 일정하게 유지하려는 성질이 있다. 그러나 외부의 기온 차이가 너무 심하면 우리의 몸이 이에 적응하지 못하여 면역력이 저하되고 그로 인해 여러 질환이 발생한다. 그 중 하나가 감기이다. 이러한 감기에 대해 그 증상이 심해진 상태가 독감이라고 생각하는 사람들이 종종 있다. 하지만 감기와 독감은 원인, 증상, 합병증 등에서 차이가 나는 전혀 다른 질환이다.

### 감기와 독감: 원인

감기는 200여 개 이상의 서로 다른 종류의 바이러스가 일으키는 질환으로 리노바이러스와 코로나 바이러스가 대표적이다. 늦봄과 초가을 한절기에는 리노바이러스가 많고, 추운 한겨울에는 코로나 바이러스가 많다. 독감은 인플루엔자 바이러스가 원인이 되어 나타나는 질환으로 A, B, C 세가지 형태가 있다. 그 중 A형이 변이를 자주 일으켜 2009년 유행했던 신종 인플루엔자와 같이 전 세계적으로 대유행을 일으키는 바이러스의 90%를 차지한다.

### 감기와 독감: 증상

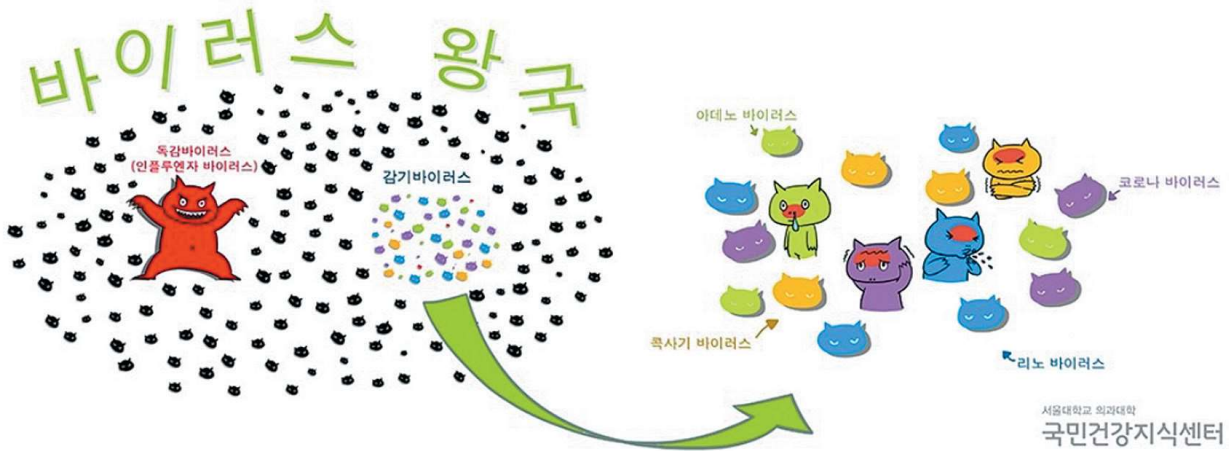
감기는 바이러스에 노출된 지 1~3일 후에 증상이 나타나지만, 바이러스가 코와 목을 포함한 상부 호흡기계에 어느 정도 침투했는가, 환자의 연령, 보유질환, 면역상태에 따라 증상의 정도가 달라진다. 일반적으로는 재채기, 콧물, 코막힘, 인후통, 기침, 객담, 근육통 등의 증상이 나타난다. 발열 증상의 경우 성인에게는 거의 없거나 열이 나더라도 미열에 그친다. 하지만 소아에게서 발열 증상은 흔하게 보인다. 감기 증상은 1~2주 내에 특별한 치료 없이 호전된다. 하지만 다음과 같은 증상이 나타날 경우에는 감기로 인한 여타의 합병증이 의심되기 때문에 주의를 기울여야 한다.

독감은 두통, 발열, 오한, 근육통, 피로감/식욕부진 등의 전신 증상이 갑자기 발생하면서 인후통, 기침, 콧물/코막힘 등의 호흡기 증상이 동반되는 양상을 보인다. 하지만 감기와 유사하게 발열 증상 없이 호흡기 증상만을 보이는 경우도 있기 때문에, 기침을 하거나 목이 아프다고 해서 무조건 감기에 걸렸다고 속단해서는 안 된다.

### 감기와 독감: 합병증

감기에 걸리면 급성 중이염, 부비동염(일명: 축농증), 폐렴 등이 동반될 수 있다. 감기에 의한 급성 중이염은 소아에게서 발생하는 경우가 많으며, 폐렴은 소아, 65세 이상 노인, 면역억제제를 투여 받는 환자에게서 더 잘 발생한다.





독감은 65세 이상 노인, 심혈관계·호흡기계·신장 등에 만성질환을 보유하고 있는 사람, 당뇨, 응고장애, 면역억제 질환을 가지고 있는 사람에게서 합병증이 많이 발생한다. 폐렴이 가장 심각한 합병증이며, 독감 예방접종을 하는 것도 폐렴과 같은 중한 합병증을 줄이려는 것이다.

### 감기와 독감: 예방

감기와 독감에 걸리지 않기 위해서는 손을 자주 씻어 손에 묻어 있을 수 있는 감기 바이러스를 없애고, 손으로 눈·코·입을 비비지 않아야 한다. 샤워를 할 때에는 뜨거운 물이 아닌 미지근한 물을 사용하여 몸의 급격한 체온 변화에 따른 면역력 저하를 피하는 것이 좋다. 또한 공기가 건조해지면 기도 역시 건조해져 감기에 걸리기 쉬우므로 적절한 습도(40-60%)를 유지하는 것이 중요하다. 어린이는 성인에 비해 바이러스에 감염될 가능성이 높기 때문에 되도록이면 사람들이 많이 모이는 장소는 피하는 것이 좋다.

감기의 경우 그 원인을 일으키는 바이러스가 200여 가지가 넘기 때문에 예방백신이 존재하지 않으나 독감은 예방접종으로 70~90% 예방이 가능하다. 하지만 예방접종의 효과가 1년 밖에 되지 않기 때문에 독감을 예방하기 위해서는 해마다 접종해야 한다. 건강한 사람이라면 굳이 예방접종을 받을 필요는 없지만 65세 이상 노인, 5세 이하 유아나 어린이, 심혈관계·호흡기계·신장 등에 만성 질환을 보유하고 있는 사람, 암·당뇨 등 대사 및 면역장애자는 접종을 우선적으로 해야 할 필요가 있다. 예방접종은 늦어도 독감 유행이 시작되기 2주 전인 11월 초까지는 하도록 한다.

출처:[네이버 지식백과] 국민건강지식센터 건강칼럼

## 신규직원 소개

---



**김태연** 노인일자리담당자

모든 위대함은 항상 작은것들의 충실함으로부터 기원한다는 말을 기억하며 작은 일에도 최선을 다하는 사람이고 싶습니다.

---



**신선임** 돌봄코디네이터

늘 즐거움과 책임감을 가지고 항상 배우는 자세로 복지관에 도움이 되는 사람이 되겠습니다.

---



**박지혜** 노인일자리담당자

입사했을 때의 초심을 잃지 않고, 열정과 책임감을 가지고 최선을 다 하겠습니다.

---



**이정희** 수상안전요원

안전제일! 건강최고! 로 기본에 충실하겠습니다.

---



## 개인 자원봉사자

이혜란, 김길자, 송한빛, 김은예, 양현서, 차옥선, 김용경, 이정애, 신명희, 정영숙, 신현자, 이진하, 김용경, 문래수, 이예진, 정연중, 심상금, 조명화, 이홍숙, 김유미, 이보경, 김현정, 최향숙, 유진희, 김유봉, 신현자, 가옥자, 김순아, 정명숙, 이용남, 강순자, 김봉례, 김현숙, 조화식, 곽순옥, 이순준, 김시자, 이영란, 강문선, 윤재희, 유명옥, 김수명, 이달순, 진성림, 김한숙, 양승자, 오외세, 백승미, 김경숙, 임채심, 최종원, 김기철, 윤원선, 박종익, 김동현, 윤덕경, 김양순, 장석원, 이난희, 이연정, 김대철, 김송엽, 김연옥, 김형열, 박병진, 손은주, 유희, 이은혜, 이중수, 정수진, 최성수

## 단체 자원봉사

해솔후원회, 여흥이봉사단, 소비자교육, 한가람봉사단, 재향군인회, 글로벌봉사단, 한마음교민회, 대한어머니회

## 밀반찬 자원봉사자 모집

분야	밀반찬 자원봉사자
활동내용	저소득 독거어르신 밀반찬 현장전달
활동지역	대신면
활동시간	주1회(09:20~10:30), 매주 화요일
참여대상	자원봉사활동에 관심이 있는 시민 누구나
비 고	자차(자원봉사자 본인 차량)사용으로 활동함
문 의	☎ 031-881-0050(지역복지팀)



## 개인 후원자

간점례, 경규명, 경창호, 권무중, 권용기, 길경숙, 김대광, 김동수, 김민주, 김성이, 김수분, 김순녀, 김애자, 김영경, 김영숙, 김은예, 김은호, 김종섭, 김좌진, 김학배, 김학윤, 김현자, 김호중, 김화, 남기옥, 남연식, 노명숙, 노준철, 맹정호, 문상원, 문수연, 민덕호, 박동수, 박두형, 박부옥, 박은하, 박재현, 박지현, 박진찬, 박태순, 변원섭, 변은미, 서정률, 성현숙, 손영숙, 송영임, 송찬호, 송춘석, 신규승, 신명숙, 심나경, 안보람, 안재훈, 양병천, 양영자, 엄기영, 오세창, 오우순, 원택연, 원훈재, 윤원선, 윤제현, 이금순, 이도은, 이동근, 이민희, 이병란, 이병설, 이병시, 이상면, 이수효, 이순덕, 이순봉, 이유경, 이종순, 이현희, 인영훈, 임현화, 장덕균, 장영희, 전봉근, 전제일, 정병관, 정성훈, 정옥희, 조예진, 조주상, 조춘실, 천기현, 최영복, 최재영, 최창식, 최판호, 추은아, 하미희, 함정수, 허용, 허은정, 황정호

## 단체 후원

(주)고려엘씨, (주)에림건설, (주)창성건설, (주)더본푸드, 가람환경, 경기광역푸드뱅크, 경기도노인일자리지원센터, 경기도사회복지공동모금회, 경기복지재단, 국민연금공단 경인지역본부, 남한강로터리클럽, 녹원통상, 농협은행 여주시지부, 대신농협하나로마트, 대한불교조계종사회복지재단, 덕산한의원, 독거노인종합지원센터, 문구나라, 보령약국, 보리소, 북내농협, 서울우유 여주가정대리점, 신록사, 아미띠에, 여강로타리클럽, 여주기초푸드뱅크, 여주농협하나로마트, 여주보라미봉사회, 여주선플란트치과, 여주시장애인복지관, 여주시청, 여주시평생학습관, 여주여강로타리클럽, 여주프리미엄아울렛, 여흥동행정복지센터, 여흥한의원, 연우회, 오케이마트, 제이비컴퍼니, 카카오같이가치, 코코호도 여주점, 한국노인종합복지관협회, 한국수자원공사, 한국전력공사, 한국토지주택공사, 해솔후원회, 현대떡방앗간, 호성엘리베이터, 후르츠피아

## 해솔후원회

강문선, 강순자, 강정옥, 권영순, 김경옥, 김대숙, 김명희, 김미희, 김봉례, 김영순, 김영자, 김옥강, 김인숙, 김진숙, 김현숙, 남옥현, 문경자, 박정순, 반점자, 성석남, 신연정, 신현숙, 심영순, 안숙자, 엄정민, 유명옥, 유명숙, 유인호, 윤순자, 윤재희, 이상숙, 이성희, 이수영, 이순준, 이애자, 이용남, 이인숙, 정미경, 정숙자, 정정오, 조선희, 조진현, 조희숙, 천선자, 최미자, 최영자, 최종원, 함순덕, 홍성복, 홍진실





## 후원 참여안내

| **결연후원** 무의탁 어르신과 1:1 결연을 맺어 생활비 지원(1구좌 5,000원부터)

| **일반후원** 저소득 독거어르신 지원, 노인복지사업 지원

| **물품후원** 부식, 생필품 등

| **사랑의 저금통 분양**

| **후원방법** 전화 및 방문신청, CMS

계좌 : 농협 182-01-003106(예금주:여주시노인복지관)

※법인세법 24조, 소득세법 34조에 따라 연말정산시 소득공제 혜택이 가능합니다.



C U 여 주 번 도 리 점 882-0043	여 주 축 협 학 동 지 점 885-7301
K B 국 민 은 행 883-6261	여 주 파 크 랜 드 884-4137
Office Alpha 오피스알파 885-2999	여 주 하 리 우 편 취 급 국 885-0001
O K 마 트 886-2545	여 흥 동 행 정 복 지 센 터 887-3773
고 향 집 886-7776	오 대 산 산 채 정 식 884-6367
금 강 의 원 883-8847	오 땡 큐 헤 어 샵 885-1599
금 강 해 우 촌 883-8255	후 루 추 피 아 885-7978
금 수 강 산 885-5293	왕 터 민 물 매 운 탕 885-0223
농 협 은 행 여 주 시 지 부 884-2491	M E C C A 커피 전문점 884-1671
농협은행여주지원출장소 883-7502	우 리 은 행 884-7154
대 신 농 협 하 나 로 마 트 883-9976	강 나 루 토 종 순 대 국 881-4013
대 신 면 행 정 복 지 센 터 887-3932	이 삭 토 스트 여 주 중 앙 점 886-1008
흥 천 면 행 정 복 지 센 터 887-3873	이 태 리 안 경 884-6633
드 라 이 1 1 9 885-9904	제 일 약 국 885-2482
민 지 뼈 다 귀 해 장 국 881-1533	조 은 형 외 과 의 원 886-7114
서 향 881-4546	한 솔 도 시 락 885-3028
우 리 맛 집 881-3651	한 우 암 소 전 문 점 884-6765
스 시 하 루 886-3482	홍 문 골 886-3631
시 골 쌈 밥 883-2975	오 학 동 행 정 복 지 센 터 887-7512
여 주 시 민 원 실 883-2114	보리소돼지한마리&소양념살 883-8680
여 주 쌀 밥 집 885-9544	오 송 가 든 885-5291
여 주 안 과 885-7200	베 러 덴 와 플 883-1579
중 앙 동 행 정 복 지 센 터 887-3411	감사합니다



## 찾아오는 길



※ 복지관 사정으로 인해 현재는 셔틀버스 운행이 중단된 상태입니다.

셔틀버스 재운영 시 홈페이지를 통해 확인하실 수 있습니다.

