

웃음 *Smile*

2024. 10 / vol. 67





제5회 정기 연주회 '사랑의 노래'

여주행복시니어 합창단

2024. 9. 25.(수) 14:00~15:00

여주세종국악당

주최!  여주시 주관!  여주시노인복지관



대한불교조계종사회복지재단
여주시노인복지관



당신의 미소가 희망입니다.

2024. 10 / vol. 67 www.yjsilver.or.kr

맛있고 간단한 건강요리 레시피	03
복지관 풍경	04
복지관 생생소식	08
노인맞춤돌봄서비스사업 미담사례	12
여주시재가노인지원서비스센터 소식	14
신규직원 소개	16
숨은그림찾기	17
2024년도 추가경정 세입·세출 예산	18
자원봉사 현황(2024년 3/4분기)	20
후원 현황(2024년 3/4분기)	21
사랑의 저금통 현황(2024년 3/4분기)	23



표지 : 제5회 여주행복시니어 합창단 정기연주회 '사랑의 노래'



간단한 레시피

배추찜

재료 | 알배기배추 1/2개, 대파 조금, 피망1/3개,
빨강파프리카1/3개, 노랑파프리카1/3개

양념 재료 | 식초6스푼, 굴소스 1.5스푼, 설탕4스푼, 간장4스푼,
맛술2스푼, 생수4스푼, 고추기름2스푼, 소금 약간, 후추 약간

STEP 01



배추는 크기에 따라 2등분 혹은 4등분으로 자르기

STEP 02



12분 정도 배추 찌기

STEP 03



대파, 피망, 빨강파프리카, 노랑파프리카 곱게 다지기

양념 만들기



곱게 다진 야채에 식초 6스푼, 굴소스 1.5스푼, 설탕 4스푼,
간장 4스푼, 맛술 2스푼, 생수 4스푼, 고추기름 2스푼, 소금,
후추 약간 넣어 양념장 만들기

STEP 05



찜 배추 찜다리 제거 후 한입크기로 자른 후 만든 양념 올리기



완 성



간단한 레시피
소화기능 개선편

출처: <https://blog.naver.com/osseosse/223299631480>

만성질환을 주제로 한 맛있고 간단한 건강요리, '배추찜'

배추는 100g 정도만 섭취해도 비타민C 하루 권장 섭취량 40% 정도를 섭취하는 효과를 볼 수 있다고 하니 천연 비비타민이 따로 없을 정도입니다.

또한, 뼈 건강에 유익한 칼슘과 비타민K 성분이 풍부하며 뼈 손상을 방지하고 골밀도를 높이는데 도움을 줍니다.

고려 시대에 나온 '향약구급방'에는 배추는 식용 채소가 아닌 약초로 사용할 만큼 건강 효과가 뛰어났다고 나와있는데요 수분 함량이 약 95%로 매우 높아 원활한 이뇨작용을 도와 줍니다.

열량은 낮고 식이섬유 함량은 많아 장의 운동을 촉진하고 청소효과가 있어 변비와 대장암 예방에도 도움을 줍니다. 하지만 한 번에 너무 많이 먹을 경우 부작용으로 복통과 설사가 있을 수 있으니 적당량을 섭취하는 것이 바람직합니다.

복지관 풍경 (2024년 7월 ~ 9월)



2024년 하계방학 사회복지현장실습
(7.1~7.26)



삼계탕으로 건강한 여름나기
(7.11)



‘그레이네 상스를 꿈꾸다’ 하모니카 본선 우수상 수상
(7.12)



취업알선형 구인처 간담회 실시
(7.29)



청춘카페·청춘분식 참여자 직무교육 ‘고객 응대와 갈등관리’
(7.19)



지역주민 건강걷기 프로그램 즐거로운 워킹생활 챌린지
(7.22~7.31)



희망연맹중앙회 삼계탕 무료급식
(7.25)



2024년 하반기 감염병 예방을 위한 위생관리교육
(7.26)



2024년 상반기 직무평가 및 사업평가
(7.29)



리더십 역량강화 워크숍
(7.31)



이용자 양성평등 & 성교육
(8.9)



2024년 노인자원봉사자역량강화
‘NO인이 아닌, 선배시민 되기’ 프로젝트(8.16)

복지관 풍경 (2024년 7월 ~ 9월)



도예를 활용한 어르신 심리안정 집단프로그램
'내 마음의 봄'(8.19~10.2)



3분기 건강강좌 '지금보다 젊게 살자'
(8.23)



노인맞춤돌봄 특화서비스 집단프로그램 '날마다 청춘'
(9.3/9.10)



경기도 어르신 동아리 경연대회 '998 특특쇼'
오카리나 우수상 수상(9.4)



우울예방 마음치유 집단프로그램 '청춘을 빛다'
(9.12~11.5)



2024년 풍성한 한가위 문화축제
(9.10)



2024년 하반기 여울봉사단 전체간담회
(9.20)



2024년 하반기 평생교육 이용자 및 반장 간담회
(9.20)



2024년 일반자원봉사자 나들이
(9.21)



노인의 날 기념 걷기 챌린지 '청춘 100세'
(9.23~10.9)



2024년 찾아가는 소비자 예방교육
(9.24)



제5회 여주행복시니어 합창단 정기연주회 '사랑의 노래'
(9.25)

지역사회 기관과의 업무협약식

복지관은 지역사회 기관과의 협력적인 관계를 도모하여 여주시 관내 어르신들에게 복지혜택의 기회를 확대하고 건강한 여가생활을 위한 환경을 제공하고자 여주시 유관기관과의 업무 협약을 진행했습니다. 지난 7월 2일에는 여주시관광협회의회와, 7월 18일에는 여주시세종문화관광재단과, 8월 12일에는 한국전력공사 여주지사과 협약을 맺었습니다.

협약과 동시에 이루어진 간담회에서는 공통적으로 여주시가 직면한 고령화 문제에 깊이 공감하며 업무협약을 계기로 어르신이 행복한 도시, 어르신 친화도시, 여주시 조성을 위해 협력체계를 구축하고 지속적인 협의를 약속했습니다.



2024년 삼계탕으로 건강한 여름나기

복지관에서는 7월 11일 신륵사관광지 야외공연장에서 ‘어르신 건강 챙기기 프로젝트! 삼계탕으로 건강한 여름나기’ 행사를 개최했습니다.

여주남한강로타리클럽(회장 남중현)이 후원하고 복지관의 주관으로 개최된 이번 행사에는 지역 어르신 1,000여명에게 여름철 대표 보양식인 삼계탕과 과일, 떡 등을 제공했습니다. 이날 행사는 복지관의 여울봉사단 공연팀의 흥겨운 공연을 시작으로 공식행사, 삼계탕 제공, 축하공연 순으로 진행되었습니다.

행사에 참여하신 어르신들은 “최근 장마와 무더위로 지쳐있었는데 삼계탕 한 그릇과 재미있는 공연으로 기운이 펴질 난다.”며 고마움을 전했습니다.



2024년 여주시노인복지관 리더십 역량강화 워크숍

지난 7월 31일에는 여주시노인복지관 임원 및 학생회, 봉사단 임원 50명을 대상으로 복지관 별관 강당에서 2024년 복지관 임원진 리더십 역량강화 워크숍을 개최했습니다.

이번 워크숍은 ‘리더’의 자리에서 ‘나’를 돌아보기라는 주제로 리더십의 개념을 스스로 정리하고, 서로의 경험을 통한 리더십 배우기, 리더의 자리에서 나를 돌아보고, 리더로서의 나의 원칙 수립하기, 서로의 마음을 이해하고 배려하는 시간 갖기 주제로 6인 1조 그룹 형식으로 진행되었습니다. 참석한 많은 임원진분들께서는

참가자가 주체가 되어 참여하는 방식이 너무 좋았으며 이런 활동들이 앞으로 많았으면 좋겠다는 의견이 많았습니다.



노인자원봉사자 역량강화교육 ‘NO人이 아닌, 선배시민 되기’ 프로젝트



복지관에서는 8월 16일 복지관 소속 자원봉사자 약110명을 대상으로 복지관 별관 강당에서 ‘NO人이 아닌, 선배시민 되기 프로젝트’ 자원봉사자 역량강화교육을 진행했습니다. 어르신친화도시로 선정된 여주인만큼 ‘선배시민’에 대한 이해 교육은 반드시 필요한 교육으로 선배시민이란 ‘돌봄의 대상으로 여겨지는 노인이라는 인식에서 벗어나 지혜와 경험이 풍부하고 후배시민이 더 나은 삶을 살 수 있도록 노력하는 시니어’라는 의미입니다.

이 날 교육에 참여한 봉사자는 “고령화 시대에 맞는 획기적이고 기발한 의식전환으로 지속적으로 정착될 수 있도록 꾸준한 교육이 필요한 것 같다, 오늘 강의에 감동했다. 사라지는 노인보다 시민의식과 함께 봉사하고 보람된 시민으로 당당하게 마무리하고 싶은 마음이 생겼다.”라고 전했습니다.

보건복지부와 한국노인종합복지관의 지원으로 운영되는 노인자원봉사활성화지원사업은 노인이 시민이자 사회의 선배 역할을 해야 한다는 의미가 담긴 사업으로 여주시노인복지관 또한 선배시민 양성을 위해 참여하고 있습니다.

경기도 어르신 동아리 경연대회 '9988 톡톡쇼' 오카리나 우수상 수상



오카리나 동아리가 지난 9월 4일 경기복지재단에서 주최하고 경기도에서 지원하는 2024년 어르신 동아리 경연대회 '9988 톡톡쇼' 본선대회에서 우수상을 수상했습니다. 이 행사는 노인 여가문화 활성화와 행복한 노후 생활을 지원하기 위한 어르신 동아리 경연대회로 2016년부터 시작되었으며 올해는 73개팀 중 영상심사 및 예선을 거쳐 선발된 15팀이 본선에서 경연을 벌였습니다.



오카리나 동아리 김좌진 리더님은 “오카리나 동아리 결성 후 처음으로 경연대회에 참여했는데 우수상을 수상하게 되었습니다. 오카리나 동아리가 열심히 활동할 수 있도록 지원해준 복지관에 감사인사를 전하고 싶습니다.”고 하셨습니다.

2024년 풍성한 한가위 문화축제



지난 9월 10일 복지관은 (사)한국희망연맹 중앙회(회장 윤진형)와 연계하여 모든 지역주민이 함께하는 화합의 장을 조성하고자 '2024년 풍성한 한가위 문화축제' 행사를 개최했습니다.

이번 행사는 볼거리, 즐길거리, 먹거리, 살거리 등 다양한 테마를 통해 지역주민 700여명이 함께하는 어울림 시간이 되었습니다. 여울봉사단의 사물놀이, 하모니카, 색소폰 공연을 시작으로 공식행사와 (사)한국희망연맹 중앙회 소속 가수들의 신나는 문화공연, 칠도와 삼순이 품바공연, 은하수 다방의 통기타 공연과 사연 읽어주기, 전통놀이 체험활동, 농수산물 판매, 먹거리 장터, 지역나눔장터, 어린이 장터 등 모든 세대가 즐길 수 있는 다양하고 다채로운 시간을 가졌습니다.

2024년 일반자원봉사자 나들이



그간 열심히 활동해 온 자원봉사자들의 노고에 감사를 표하고 봉사자 간 화합을 도모하기 위해 지난 9월 21일 자원봉사자 나들이를 다녀왔습니다. 나들이는 아름다운 가을 정취를 느끼기 위해 경북 영주시에 있는 부석사와 공세계박물관, 선비촌으로 다녀왔습니다.

이번 나들이에 참여한 자원봉사자는 “봉사자들과 기념 사진도 찍고 복지관과 봉사단의 유대감도 한층 더 깊어진 것 같아요. 앞으로 더 열심히 해서 뜻깊은 봉사가 되도록 노력하겠습니다.”라며 감사의 마음을 표했습니다.

복지관에서는 자원봉사자분들의 격려와 지지, 그리고 감사의 마음을 전하기 위해 매년 자원봉사분들을 대상으로 나들이를 다녀오고 있습니다.



제5회 여주행복시니어합창단 정기연주회 ‘사랑의 노래’



평생교육 강좌 중 하나인 합창반 수강생들의 ‘제5회 정기 연주회 여주행복시니어합창단’ 공연을 지난 9월 25일, 성황리에 마쳤습니다. 이번 공연 주제는 ‘사랑의 노래’로 어르신들의 아름다운 하모니와 감동적인 화음을 통해 지역 사회에 따뜻한 사랑의 메시지를 전하는 시간이었습니다.

약300여명의 관객이 공연장을 찾아 행복시니어합창단의 감동적인 무대를 즐겼으며 공연 중간 관객과 함께 ‘섬집아가, 가을길’ 동요 노래를 부르며 지역 주민과 하나가 되는 시간도 가졌습니다. 공연 관람한 주민들은 시니어 합창단이 만들어 내는 하모니에 감동을 받았으며 공연 후 뜨거운 박수와 호응이 이어졌습니다.

이정희 단장님은 ‘어르신들의 열정이 담긴 무대를 통해 지역주민들이 한마음으로 노래하고 소통하는 자리가 되었다’고 말했습니다.

어르신 생명 구한 생활지원사의 미담 사례



2024년 7월 29일, 전미경 생활지원은 강○○ 어르신의 간접안전안부 확인을 위해 아홉 번의 전화를 시도하였으나, 어르신은 전화를 받지 않으셨습니다. 평소 어르신께서는 전화가 닿지 않을 경우, 집에 들어오면 연락을 주시곤 하셨으나, 이날은 연락이 없었습니다. 점심 시간이 지나도 연락이 없자, 전미경 생활지원은 어르신의 따님에게 연락을 취하였습니다.

따님과 통화 후, 전미경 생활지원은 다시 한 번 어르신께 전화를

시도하였으나 여전히 연결되지 않았습니다. 퇴근 시간까지 기다렸으나 연락이 없자, 어르신댁으로 직접 찾아갔고 어르신의 아들과 며느리를 만날 수 있었습니다. 전미경 생활지원은 어르신과의 연락이 되지 않는 상황을 설명하고, 어르신을 찾아보아야 한다고 강조하였습니다. 아들은 상황을 이해하고 어르신을 찾아보기 시작하였습니다.



이후, 전미경 생활지원사는 경로당으로 돌아가 다른 어르신들과 함께 다시 어르신들의 발로 향하였습니다. 그러나 어르신은 여전히 계시지 않았고, 아들은 다른 논으로 어르신을 찾으러 가던 중 논두렁에 빠져계신 어르신을 발견했습니다. 어르신께서는 이른 아침 전동차를 타고 발로 가던 중 논두렁에 빠져 움직일 수 없었고 지나가는 행인이 없어 발견 시까지 생사를 오가고 계셨다는 사실을 알게 되었습니다. 아들은 즉시 119에 연락하여 병원으로 이송하였고, 왼쪽 다리와 팔 골절 진단으로 수술을 받으셨습니다.

강○○ 어르신께서는 “전미경 생활지원사 선생님이 생명의 은인이라고 하시며 가족 모두 감사해하고 있다.”라며 선생님에 대한 칭찬을 아끼지 않으셨습니다.

이번 사례는 전미경 생활지원사가 어르신의 안전을 위해 지속적으로 노력한 결과, 어르신의 위급한 상황을 조기에 발견하고 적절한 조치를 취할 수 있었던 미담 사례입니다. 어르신의 안전과 건강을 위해 헌신하는 생활지원사의 노력이 빛나는 순간이었습니다.

2024년 특화서비스 [아쿠아워킹]



여주시재가노인지원서비스센터에서는 재가노인의 만성질환관리를 위한 수중운동프로그램 [아쿠아워킹]를 진행하였습니다.

[아쿠아워킹]은 4월~9월까지 총10명의 어르신들이 참여하였습니다. 또한 인바디 사전·중간·사후검사를 통해 참여자들의 신체 변화를 정밀하게 분석하였으며 그 결과, 근육량, 체지방 감소 등 유의미한 수치 변화가 나타나 사업의 효과성 높이고 참여 어르신의 사회적 관계를 증진시키고자 노력하였습니다.

참여 어르신들은 “수중 운동의 효과를 몸소 느끼고, 다같이 하니까 운동이 너무 즐거웠다.”, “꾸준히 운동을 하며 자신감도 찾고, 건강해지는 느낌을 받았다.”, “프로그램이 끝이 난 후 재 등록하여 지속적으로 운동을 해보겠다.”며 감사의 말씀을 전해 주셨습니다.

여주시재가노인지원서비스센터에서는 앞으로도 어르신들의 건강을 위한 사업 및 행사를 통해 건강하게 일상생활을 영위할 수 있도록 지속적으로 노력하겠습니다.

글, 사진: 선진영 사회복지사

2024년 한가위 맞이 행복나눔 물품지원



여주시재가노인복지센터에서는 2024년 추석을 맞이하여 혼자 사시는 어르신들에게 따뜻한 정을 전달하고자 지역 농산물로 정성껏 만든 특별한 선물을 준비했습니다.

명절이지만 가족과 함께 보내지 못하는 어르신들께 정성껏 준비한 송편과 쌀국수를 직접 전달하며 한 분 한 분의 안부를 확인했습니다. 지역 농산물로 만든 건강한 음식을 통해 어르신들의 건강까지 챙기고, 따뜻한 마음을 나누는 소중한 시간이었습니다.

이번 추석 선물 지원에 많은 어르신들이 기뻐하셨으며, 특히 맛과 정성에 대한 만족도가 높았습니다. 여주시재가노인복지센터는 앞으로도 어르신들이 건강하고 행복한 노후를 보낼 수 있도록 다양한 지원을 아끼지 않겠습니다.

글, 사진: 하유림 사회복지사



신규직원 소개



박도영 상담사

어르신들 한 분 한 분의 목소리에 귀 기울이고, 마음의 쉼터가 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다. 언제든지 편안하게 찾아와 주시면, 따뜻한 마음으로 맞이하길고 고민과 어려움을 나누겠습니다.



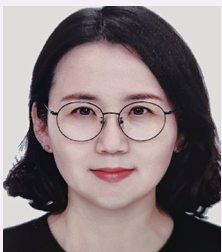
박희정 사무원

어르신들에게 항상 밝은 미소와 따뜻한 마음으로 최선을 다해 안내하겠습니다.



지명순 케어뱅크돌봄코디네이터

누구나 봉사하고 돌봄받을 수 있게 노력하겠습니다!



이수영 생활지원사

어르신들에게 따뜻한 관심과 배려로 가치 있고 아름다운 삶이라는 인식을 가질 수 있도록 노력하는 생활지원사가 되겠습니다.





2024년도 추가경정 세입·세출 예산

여주시노인복지관 총괄

(단위 : 원)

세입			
구분	2024년 예산	2024년 추경	증감
계	7,523,951,470	8,205,060,820	681,109,350
복 지 관	7,261,791,470	7,942,400,820	680,609,350
재가노인복지센터	262,160,000	262,660,000	500,000

세출			
구분	2024년 예산	2024년 추경	증감
계	7,523,951,470	8,205,060,820	681,109,350
복 지 관	7,261,791,470	7,942,400,820	680,609,350
재가노인복지센터	262,160,000	262,660,000	500,000

1. 여주시노인복지관

(단위 : 원)

세입			
구분	2024년 예산	2024년 추경	증감
계	7,261,791,470	7,942,400,820	680,609,350
보 조 금	863,620,000	1,073,054,000	209,434,000
사 업 수 입	5,741,969,070	6,059,096,490	317,127,420
후 원 금 수 입	20,000,000	20,000,000	0
법 인 전 입 금	180,000,000	200,000,000	20,000,000
이 월 금	452,952,400	575,549,480	122,597,080
잡 수 입	3,250,000	14,700,850	11,450,850

세출			
구분	2024년 예산	2024년 추경	증감
계	7,261,791,470	7,942,400,820	680,609,350
인 건 비	1,337,140,370	1,403,972,590	66,832,220
업 무 추 진 비	11,660,000	11,660,000	0
운 영 비	315,441,900	386,338,500	70,896,600
사 업 비	5,505,183,660	6,001,669,700	496,486,040
재 산 조 성 비	91,708,000	137,538,000	45,830,000
잡 지 출	657,540	657,540	0
예비비 및 반환금	0	564,490	564,490

2024년도 추가경정 세입·세출 예산

2. 재가노인복지센터

(단위 : 원)

세입			
구분	2024년 예산	2024년 추경	증감
계	262,160,000	262,660,000	500,000
보조금	250,000,000	250,000,000	0
법인전입금	600,000	600,000	0
후원금	5,600,000	6,100,000	500,000
이월금	5,931,454	5,937,444	5,990
접수입	28,546	22,556	-5,990
세출			
구분	2024년 예산	2024년 추경	증감
계	262,160,000	262,660,000	500,000
인건비	198,101,630	193,310,330	-4,791,300
업무추진비	1,870,000	2,095,000	225,000
운영비	10,875,700	9,303,170	-1,572,530
사업비	48,892,670	55,557,500	6,664,830
재산조성비	2,400,000	2,374,000	-26,000
잡지출	20,000	20,000	0



자원봉사 현황(2024년 3/4분기)

개인 자원봉사자

가옥자 강문선 강보경 강석은 강성자 강정옥 경미선 고명학 고순열 고유순 고정행 곽순옥 곽윙희
곽태식 구본민 구본화 구성모 구자흥 권무중 권옥희 권일영 김가영 김경숙 김경애 김경옥 김경자
김공례 김교상 김기성 김기철 김길영 김대근 김대숙 김도화 김동현 김명화 김명희 김미정 김미화
김미희 김민주 김병준 김보영 김봉례 김봉자 김선희 김성동 김성모 김숙자 김순미 김순옥 김순자
김순정 김순희 김시자 김양순 김연지 김연화 김영석 김영자 김영준 김옥강 김옥경 김옥남 김옥순
김용경 김용남 김우영 김유미 김은경 김은화 김인숙 김정남 김정숙 김정옥 김종희 김정희 김좌진
김진숙 김춘희 김학순 김향순 김현숙 김현옥 김현자 김현정 김형열 김혜영 김홍래 김홍화 김희경
나영숙 노정숙 노혜화 라봉순 문래수 문정혜 민옥희 박경옥 박계근 박기순 박병진 박복순 박성숙
박순조 박연자 박영애 박영자 박은혜 박인자 박지원 박재경 박정순 박정옥 박정희 박종익 박찬분
박해섭 배기숙 백승미 봉미섭 서금자 서인옥 서인혜 서점례 서점순 서주영 서채영 서택준 성재순
성혜경 손민지 손해봉 송경숙 송병찬 송용이 송찬호 송춘식 신경자 신문열 신외남 신정희 신현숙
신혜숙 심상금 심영순 안미숙 안복란 안숙자 안영숙 안제황 안현숙 어윤식 엄정민 오순영 오영분
오인선 오지수 오희숙 우점태 원동학 원상철 원성호 원영호 원옥희 원정순 유경미 유명옥 유병여
유석현 유연주 유영숙 유영자 유진희 유 희 육지안 윤경순 윤금자 윤덕경 윤순자 이강훈 이건희
이경종 이계숙 이금숙 이금순 이난희 이동학 이말예 이명순 이명자 이문현 이민희 이방영 이병선
이보경 이복경 이상계 이상명 이선주 이소윤 이수영 이수진 이수효 이숙영 이순준 이애신 이애자
이연란 이영자 이예숙 이용남 이용대 이인경 이자순 이재형 이점선 이정갑 이정애 이정희 이준섭
이준성 이준호 이중수 이지원 이진순 이찬우 이충애 이행균 이현숙 이현식 이혜희 이홍숙 이희복
이희선 임경선 임규봉 임규한 임순자 임채심 장만수 장석원 장은수 장정숙 장현순 장혜민 전봉근
전일영 정경화 정경희 정명숙 정미라 정미정 정수진 정숙자 정순동 정순임 정순자 정옥희 정현주
조경종 조금숙 조다원 조명화 조성자 조순호 조영희 조장연 조정제 조진현 조호연 조희숙 주경선
주재연 지계화 지날린 차경은 차옥선 최복희 최연이 최영자 최옥희 최진아 최창섭 최향숙 최현열
표석창 한경희 한나현 한미선 한미자 한미희 한상순 한용숙 함인자 허 연 허혜원 허윤옥 허종순
허희근 홍숙자 황명자

DOKOKU AKIKO, MATSUMOTO MASAYO, PIAO CHUNSHI

단체 자원봉사

고향을 생각하는 주부들의 모임, 공무원부인회, 글로벌봉사단, 대한적십자사 여주협의회 한가람봉사회,
사단법인 소비자교육중앙회 경기도지부(여주시지회), 대한민국재향군인회 여주시지회, 여흥이봉사단,
해솔후원회, KT여주점

개인 후원자

간점례, 강대원, 경문희, 경창호, 고다운, 권무중, 권용기, 길경숙, 김대광, 김동수, 김명옥, 김미정, 김민순, 김민주, 김성이, 김수분, 김순녀, 김영숙, 김영애, 김영화, 김좌진, 김주경, 김지원, 김학배, 김학윤, 김현철, 김형관, 김호종, 김 화, 남기옥, 남연식, 노명숙, 노준철, 맹정호, 문상원, 민덕호, 민상식, 박동수, 박두형, 박부경, 박부옥, 박예자, 박은하, 박정현, 박지현, 박진찬, 박태순, 박해섭, 변기순, 변은미, 서석순, 서점순, 선숙정, 성현숙, 송영임, 송찬호, 송춘석, 신규승, 신명숙, 신명순, 신현자, 심나경, 안보람, 안재훈, 안현자, 양병천, 양영자, 어윤식, 엄기영, 오규섭, 우해웅, 원택연, 원훈재, 유인오, 유충선, 윤재희, 윤제현, 이금순, 이다영, 이도은, 이병란, 이병시, 이소현, 이수효, 이순봉, 이유경, 이윤희, 이점선, 이정재, 이종순, 이중수, 이진순, 인영훈, 임철근, 임현화, 장영희, 전봉근, 정병관, 정성훈, 정연이, 정영택, 정옥희, 정의상, 정희민, 조예진, 조주상, 조춘실, 주옥희, 주정옥, 창명수, 천기현, 천선자, 최수연, 최영복, 최은성, 최재순, 최재영, 최창식, 추은아, 하미희, 한경희, 한영숙, 함정수, 허 용, 홍성복, 홍혁표, 황정호

단체 후원

(사)한국희망연맹중앙회, (주)미나글로벌, (주)베스트샵여주점, (주)삼창측량, (주)신현대렌트카, (주)예림건설, 가람환경, 가루영웅, 경기도노인종합복지관협회, 경기도노인종합돌봄센터, 경기도재가노인복지협회, 국민연금공단이천여주지사, 남한강인쇄소, 녹원통상, 농업회사법인 한돌주식회사, 대영건설주식회사, 대한불교조계종사회복지재단, 독거노인종합지원센터, 명성로타리클럽, 문구나라, 미래shop가구, 보령약국, 복지관산악회, 복지관학생회 임원 및 봉사단임원진, 소복소복, 신륵지역아동센터, 씨제이프레시웨이, 아이콘기획, 여일관광, 여주기초푸드뱅크, 여주농업협동조합, 여주대학교, 여주보라미봉사회, 여주시민장례식장, 여주시청, 여주축산업협동조합, 여행스케치, 여흥동행정복지센터, 여흥한의원, 연우회, 일진도예, 재향군인회, 주식회사우인, 창성건설, 커피아울렛, 코카콜라음료, 하나TDS, 하모니카 동아리, 한국노인종합복지관협회, 한국수자원공사, 한국전력여주점, 한길주막걸리, 현대떡방앗간, 호성엘리베이터

해솔후원회

강문선, 강순자, 강정옥, 경미선, 권영순, 김대숙, 김명식, 김명희, 김미희, 김봉례, 김연희, 김영순, 김영자, 김옥강, 김인숙, 김진숙, 김현숙, 문경자, 박은혜, 반점자, 백승민, 서주영, 성석남, 신현숙, 심영순, 안숙자, 엄정민, 원철애, 유영숙, 유인호, 윤순자, 이계숙, 이명옥, 이상숙, 이성희, 이수영, 이순준, 이용남, 임경선, 장의숙, 정경화, 정숙자, 정정오, 조선희, 조진현, 조희숙, 최미자, 최영자, 최종원, 함순덕, 함인자, 홍진실

후원 참여 안내

|결연후원 무의탁 어르신과 1:1 결연을 맺어 생활비 지원(1구좌 5,000원부터)

|일반후원 저소득 독거어르신 지원, 노인복지사업 지원

|물품후원 부식, 생필품 등

|사랑의 저금통 분양

|후원방법 전화 및 방문신청, CMS

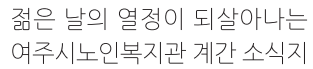
|계좌번호 농협 182-01-003106(예금주:여주시노인복지관)

※법인세법 24조, 소득세법 34조에 따라 연말정산시 소득공제 혜택이 가능합니다.



사랑의 저금통 현황(2024년 3/4분기)

C U 여 주 번 도 리 점 882-0043	시 골 삼 밥 883-2975
고 향 집 886-7776	신 륵 사 885-2505
O K 마 트 886-2545	정 동 진 횃 집 885-0046
금 강 의 원 883-8847	파 크 랜 드 884-4137
금 강 해 우 촌 883-8255	여 주 쌀 밥 집 885-9544
금 수 강 산 885-5293	구 능 촌 882-4893
대 신 농 협 하 나 로 마 트 883-9976	오 대 산 산 채 정 식 884-6367
대 신 면 행 정 복 지 센 터 887-3932	이 태 리 안 경 884-6633
민 지 뼈 다 귀 해 장 국 881-1533	후 루 추 피 아 885-7978
베 러 댄 와 플 883-1579	제 일 약 국 885-2482
보 룡 약 국 886-5147	덕 산 한 의 원 886-1075
보 리 소 883-8680	홍 문 골 886-3631
북 내 농 협 884-2501	여 주 하 리 우 편 취 급 국 885-0001
수 이 비 인 후 과 · 소 아 과 881-5522	여 주 축 협 학 동 지 점 885-7301
손 뚜 꺽 삼 겹 살 886-1812	한 우 암 소 전 문 점 884-6765
여 주 소 바 882-4988	호 이 엔 양 꼬 치 884-6282
여 주 안 과 885-7200	흥 천 면 행 정 복 지 센 터 887-3873



여주시청

여주교육지원청

여주여중
세종고

영월로

여흥초교

여흥동
주민센터

여주시
보건소

시민
회관

여주경찰서

한국국토정보공사

시외버스
터미널

연세새로운병원

북내, 양평

터미널사거리

여주 IC

여주대학

경강선 여주역

능서, 이천

남한강

여주시노인복지관
(실내수영장)



[12629] 경기도 여주시 여흥로 160번길 27
 복지관 (031)881-0050 팩스 (031)881-0041
 수영장 (031)881-0052 도예공방 070-4488-1130
www.yjsilver.or.kr
<https://www.facebook.com/yjsilver1/>