



UPDF  
WWW.UPDF.COM

# 2024년 청춘희망학교 '졸업식 및 방학식'

학력인정 문해교육 여주시 경기도교육청 대한불교조계종사회복지재단 여주시노인복지관 | 일시 | 2025. 1. 10 (금), 10시 30분 | 장소 | 별관 2층 강당



Smile 웃음  
2025. 1 / vol. 68



대한불교조계종사회복지재단  
여주시노인복지관



UPDF  
WWW.UPDF.COM



당신의 미소가 희망입니다.

2025. 1 / vol. 68 [www.yjsilver.or.kr](http://www.yjsilver.or.kr)

맛있고 간단한 건강요리 레시피	03
복지관 풍경	04
복지관 생생소식	08
노인역량활용사업 참여 수기	12
여주시재가노인지원서비스센터 소식	14
신규직원 소개	16
숨은그림찾기	17
2025년 세입·세출 예산(안)	18
자원봉사 현황(2024년 4/4분기)	20
후원 현황(2024년 4/4분기)	21
사랑의 저금통 현황(2024년 4/4분기)	23



표지 : 2024년 학력인정문해교육 청춘희망학교 '졸업식 및 방학식'



# 맛있고 간단한 건강요리 레시피

간단한 레시피  
만성질환편

간단한 레시피

## 소고기 무밥

재료 | 소고기 120g, 무 1/4토막, 쌀 2컵  
양념 재료 | 전간장 7큰술, 올리브오일 1큰술, 맛술 1큰술,  
다진마늘 1/2큰술, 고춧가루 1큰술, 참기름 1큰술,  
잘게 썬 쪽파 1송

STEP 01



쌀 2컵 2~3시간정도 불리기  
냄비에 불린 쌀을 넣고  
물이 싹팍 올라올 정도로 붓기

STEP 02



무와 소고기는 채 썰어서 준비  
소고기에 소금과 후추로 밑간 하기

STEP 03



냄비에 넣어둔 쌀 위에 무와 소고기를 올려준 뒤  
뚜껑을 닫고 약불에서 15분정도 익히기  
불 끄고 5분 동안 뜸 들이기

양념만들기



양념장 재료를 잘 섞기  
(전간장 7큰술, 올리브오일 1큰술,  
맛술 1큰술, 다진마늘 1/2큰술,  
고춧가루 1큰술, 참기름 1큰술,  
잘게 썬 쪽파 1송)  
💡 완성법에 비벼드세요




간단한 레시피  
만성질환편

출처: <https://www.10000recipe.com/recipe/6847279>

## 만성질환을 주제로 한 맛있고 간단한 건강요리, "소고기 무밥"

무는 사계절 제철 음식이지만 기온이 내려갈수록 시원하고 달큰한 맛을 냅니다.

그중 가을 무가 맛과 품질이 가장 좋습니다.

무는 예로부터 소화를 돕는 천연 소화제로 알려져 있습니다.

소화를 촉진하고 위산을 조절하여 위의 기능을 향상시켜주고 위 통증 및 위궤양 억제에도 좋습니다.

또한, 무에는 비타민A, B, C와 함께 미네랄이 풍부하게 함유되어 있어 우리 몸에 부족해지기 쉬운 영양소를 보충해 주고 신진대사 활성화에 도움을 줍니다.

무에는 시니그린이라는 독특한 쏠는 맛을 내는 성분이 있어 체내 기관지 점막 기능을 보호 및 강화시켜 기침 증상을 완화하고 가래를 묽게 해주는 효과가 있습니다. 목이 건조해지기 쉬운 환절기에 특히 유용합니다. 해열과 기침, 가래, 목 통증 완화에 효과가 있어 목감기가 있을 때 섭취하면 도움이 됩니다.

무를 사용한 "소고기 무밥" 함께 만들어보아요 ^\_^





‘내 마음의 봄’ 수료식 및 전시회  
(10.2 / 10.7~10.11)



2024 노인자원봉사자들이 “오늘도 좋은날”  
(10.8)



평생학습 주민자치 축제 부스운영  
(10.11~10.12)



세종한글 골든벨  
(10.12)



동아리 경연대회 댄스스포츠팀 우수상 수상  
(10.12)



어르신과 함께하는 명품 마당놀이 “신땃파전”  
(10.17)





노인지원봉사활성화지원사업 '경기도선배시민대회' 참가  
(10.18)



2024년 하반기 직원연수  
(10.25)



인지지원 프로그램 “항금빛 청춘” 종강식  
(10.29)



2024년 여주시수영연맹회장배 여주시민 수영대회  
(11.2)



2024년 유관기관 간담회  
노인맞춤돌봄서비스 가남권역 수행기관(11.5)



우울예방 집단프로그램 “청춘을 빛다” 수료식  
(11.5)





WHO 어르신친화도시 조성을 위한 워크숍  
“우리가 만드는 어르신친화도시 행복여주”(11.6)



찾아가는 노인결핵검진  
(11..8)



2024년 하반기 중간관리자 연수  
(11.12)



무한돌봄 성과보고회  
(11.18)



여주시 노인일자리사업 성과평가회  
(11.20)



자비나눔 김장축제  
(11.21~11.22)





여주시재가노인성과보고회  
(11.29)



2024년 어르신 송년발표회  
(12.10)



2024년 자원봉사자·후원자 감사행사  
(12.10)



2024년 학력인정 문해교육 청춘희망학교  
"힐링 가득한 수학여행"(12.18)



2024년 하반기 우수직원 시상 및 사업평가회  
(12.19)



2024년 이용자 인권교육  
(12.20)





## ‘내 마음의 봄’ 수료식 및 전시회

한국전력공사 여주시사(지사장 박보곤)에서 후원하고 여주시노인복지관(관장 이석자)이 주관하는 2024년도예를 활용한 어르신 심신안정 집단프로그램 ‘내 마음의 봄’이 성공적으로 마무리 되었습니다. 이번 프로그램은 어르신들의 심리적 안정과 정서적 치유를 목적으로 기획되었으며, 12회기 프로그램을 끝으로 10월 7일부터 10월 14일까지 어르신들의 작품을 선보이는 전시회도 함께 진행되었습니다.

프로그램은 도예 활동을 중심으로 어르신들이 직접 흙을 만지고 작품을 완성하는 과정을 통해 창의력과 정서적 안정을 도모하는 데 중점을 두었습니다. 참가자들은 작품을 만드는 과정에서 집중력을 기르고, 손의 감각을 향상시키는 동시에 자신만의 예술적 표현을 통해 심리적 안정감을 찾았습니다.



## 2024 노인자원봉사자 나들이 “오늘도 좋은 날”



우리 복지관에서는 공연 봉사, 환경정화, 기자단 등 다양한 분야에서 왕성하게 활동하고 있는 노인자원봉사자들의 헌신과 노고에 감사하며 그들을 격려하기 위한 이벤트로 “첫 나들이”가 진행되었습니다.

나들이는 맑고 화창한 날씨 속 경북 영주시에 있는 소수서원, 선비촌, 영주풍기인삼축제장으로 다녀왔습니다. 이번 나들이에 참여한 한 노인자원봉사자는 “봉사자 간 풍성한 교제가 이루어지고 화합과 단결의 계기가 되었다. 덕분에 취미 생활도 하고 봉사도 하게 되어 제2의 새로운 인생을 살게 되었으며 봉사에 대한 마음이 더욱 커졌다”라며 감사의 마음을 전했습니다.

복지관에서는 봉사와 나눔의 가치를 몸소 실천하며 지역사회를 밝히는 봉사자분께 깊은 감사의 마음을 전합니다.



## 어르신과 함께하는 명품 마당놀이 ‘신뽕파전’

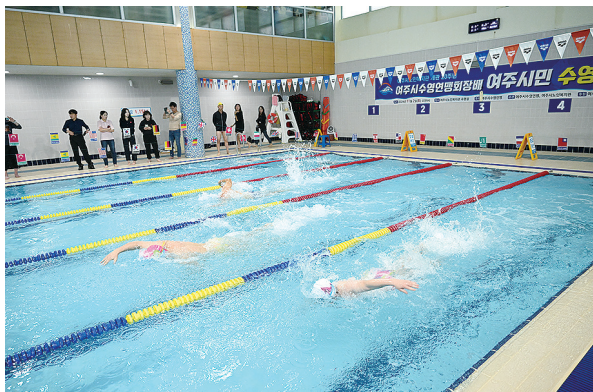
복지관에서는 지난 10월 17일 세종국악당에서 여주 세종문화관광재단이 주최한 명품 마당놀이 “신뽕파전”에 복지관 이용자 400명이 관람하며 큰 즐거움과 함께 성황리에 종료되었습니다.

이번 공연은 예술경영지원센터의 공모사업인 <순수 예술을 통한 전국 공연장 활성화 사업> 공모에 선정된 작품으로 국립창극단의 배우 김학용, 서정금, 이광복을 비롯한 실력파 배우들이 대거 참여해 마당극 특유의 흥과 정서를 한층 더 풍성하게 전하였으며 여기에 중앙 국악오케스트라의 섬세한 연주, 평인 무용단의 역동적인 춤사위, 강성현 사물연희단의 경쾌한 장단이 어우러져 어르신들에게 잊지 못할 추억을 선사했습니다.

공연을 관람한 어르신들은 “오랜만에 집 가까이에서 수준 높은 공연을 볼 수 있어 기뻐다”는 소감을 전하며, 무대의 감동적인 순간들을 회상했습니다. 어르신이 부담 없이 문화 나들이를 즐길 수 있었다는 점에서 큰 의미를 더했다는 평가였습니다.



## 2024년 여주시수영연맹회장배 여주시민 수영대회



지난 11월 2일(토) 여주시노인복지관(관장 이석자)과 여주시수영연맹(고병문)이 공동 주관하고 여주시체육회의 후원으로 ‘여주시노인복지관 개관 20주년 기념 여주시수영연맹회장배 여주시민 수영대회’가 뜨거운 열기 속에 성공적으로 마무리되었습니다.

이번 대회는 여주시민들의 체육활동 장려와 건강증진을 위한 목적으로 개최되었으며, 다양한 연령대인 선수 101명이 참여하여 자신이 가진 실력을 마음껏 발휘했습니다.

자유형, 배영, 접영 등 다양한 종목으로 구성되어 개인종목과 단체종목으로 나누어 진행되었으며, 최종적으로 각 종목별 1위부터 3위까지 상장이 수여되었습니다. 단체전은 7개 팀이 참가하였고, 종합우승은 ‘여주시노인복지관 오후 성인반 물난리난 범고래팀’이 차지했습니다. 각 종목에서는 열띤 경쟁과 함께 여주시민들의 스포츠 정신이 돋보였으며 단체전에서는 관중들의 열띤 응원과 함께 큰 인기를 끌었습니다.

## WHO 어르신친화도시 조성을 위한 워크숍 “우리가 만드는 어르신친화도시 행복여주”

여주시가 주최하고 여주시노인복지관이 주관한 WHO 어르신친화도시 조성을 위한 워크숍 “우리가 만드는 어르신친화도시 행복여주”가 지난 11월 6일 진행되었습니다.

이날 워크숍은 150명의 많은 시민들이 참석한 가운데 1부 순서로 국민의례, 홍보영상 시청, 인사말씀을 가졌으며, 2부 순서로는 여주시의 어르신 친화도시 정책사업 소개를 시작으로 여주시 노인복지관의 어르신 친화도시와 복지서비스 발전방향 주제발표 그리고 여주대 김성희 교수의 리딩으로 함께 창조하는 어르신친화도시 여주의 주제로 브레이밍스토밍으로 소통하고 참여하는 시간을 가졌습니다.



여주시노인복지관 이석자 관장은 “올해 20주년을 맞이한 우리 복지관은 그간 쌓아온 경험과 지역사회 기관으로서 여주시 어르신친화도시 조성사업과 방향을 같이하며 조성사업에 중추적인 역할을 맡고 있다. 오늘 워크숍을 통해 앞으로도 공공기관과 협업을 통해 어르신친화도시 조성사업에 기여하길 희망한다.”며 소감을 전했습니다.

## 2024년 자비나눔 김장축제



복지관에서는 지난 11월 21일과 22일 이틀간 지역 내 저소득 어르신을 위한 ‘2024년 자비나눔 김장축제’를 100여명의 자원봉사자들과 함께 손을 맞잡고 무려 1,200포기의 김장을 담갔습니다.

행사는 오전 9시부터 시작되어, 자원봉사자와 직원들의 적극적인 지원 속에서 진행되었습니다. 참여자들은 배추를 절이고 양념을 버무리며 협력하고, 나누는 기쁨을 함께 나눴습니다. 김장한 김치는 지역 내 저소득 어르신 310가구(가구당 10kg)에 전달되어 겨울철 건강을 위한 소중한 양식으로 사용될 예정입니다.

이번 김장행사는 단순한 행사 이상의 의미를 가지며, 여주시민들의 따뜻한 마음을 모은 나눔의 장으로 기억될 것입니다.



## 2024년 어르신 송년발표회



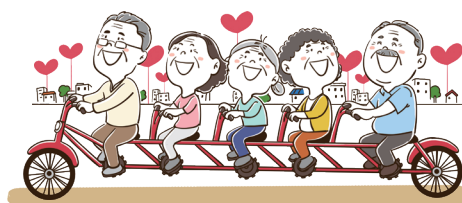
지난 12월 10일에는 여주세종국악당에서 2024년 어르신 송년발표회가 개최되었습니다. 이 행사는 1년간 평생교육 강좌를 수강하신 복지관 이용자분들이 각자 실력을 뽐내는 자리로 노래, 춤, 악기 등 다채로운 작품들이 펼쳐졌습니다.

행사장 로비에는 노인인식개선 사진 공모전에서 우수한 성적으로 수상한 작품들과 청춘희망학교 학습자들의 시화 및 엽서쓰기 작품들이 전시되었습니다.

행사에 참여한 많은 어르신들께서는 “작품을 보여주기 위함도 있지만 지역사회와 소통하며

따뜻한 연말을 나누기 위해 마련된 자리이기도 하다.”면서 취지를 더했습니다.

## 2024년 학력인정 문해교육 청춘희망학교 “힐링 가득한 수학여행”



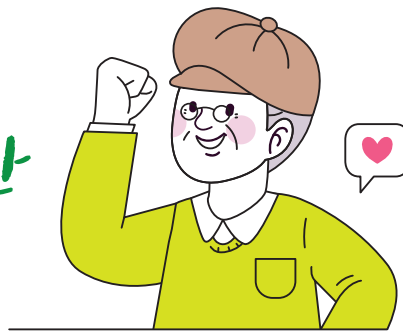
학력인정 문해교육 청춘희망학교에서는 학습자들 대상으로 학업 스트레스를 해소하고 학습자분들과의 친밀감 형성을 위해 지난 12월 18일 미리내힐빙클럽으로 힐링여행을 다녀왔습니다.

정말 말 그대로 쉼이 있는 여행이었는데요, 아로마테라피도 하고 점심으로는 건강한 한식으로만 구성되어 있는 한식부페에서 식사도 했습니다. 힐빙클럽 내부에 있는 찜질 시설에서 찜질도 하고 학습자분들 간의 대화도 하며 즐거운 시간을 보냈습니다.

여행 후에는 소감을 기록하고 서로 느낌 나누기를 통해 다시 한 번 학습자분들 간의 친목을 도모했습니다.



## 노인역량활용사업 참여 후기

밝은 노후 생활에 대한  
활력을 꿈꾸며.....

글: 이선영 일자리 사업 참여자

면접시험 보러 올 때 운동화를 신고 오라는 노인복지관 직원의 전화를 받고 의아한 생각이 들었다. 굳이 운동화를 신고 오라는 것은 면접시험장 바닥이 나무로 되어 있어서인지 아니면 또 다른 이유가 있는 것인지 하는 나의 의심은 면접시험 당일 체력테스트를 하는 것으로 궁금증이 풀렸다.

노인복지관 옆에 자리한 공원을 크게 세바퀴 도는 것이었다. 돌면서 이런 생각이 들었다. 노인들을 위한 일자리인데 이런 측정까지 받아 가면서 해야 하나라는 불편한 심정이 들기도 했다. 여주시는 시 전체 인구 대비 노인인구 비율이 상당히 높은 도시라 한다. 그래서인지 평생교육 신청이나 노인일자리 사업에 많은 노인들이 몰려들어 황혼기의 치열한 생존경쟁을 실감하게 한다.

노인일자리 사업에 많은 사람이 몰리다 보니 당연히 선발 과정을 거쳐야 하므로 나타나는 현상이리라. 하여튼 노후에 별일 없이 소일하지 않고, 일상을 능동적으로 영위해 나가리라는 생각에 현재는 열심히 참여하여 활동하고 있다. 한 달을 활동하면 그 결과물인 급여가 꼬박꼬박 입금되니 뿌듯한 마음에 그득한 자부심이 느껴지기도 한다.



시니어치안지킴이 활동의 일환으로 지정된 순찰 구역을 꾸준히 반복적으로 돌면서 지저분한 곳, 보수가 필요한 곳, 적절한 조치들이 있어야 하는 곳을 발견하면 사진을 찍어 하루가 마감되는 업무보고 시간에 밴드에 올리고 나면 내가 살고 있는 지역을 위해 보탬이 되는 활동을 하는 것 같아 마음이 훈훈해 지기도 한다. 또한 새로운 동료 친구들을 만나 사회적 유대감을 넓히는 것 또한 즐겁기도 하다. 그리고 계속되는 순찰 활동으로 부지런히 걷는 운동 또한 간과할 수 없는 부산물이기도 하다.

건기를 필연적으로 해야 하는 노년기에는 일거양득의 효과가 있는 것 같아 결근하지 않고 부지런히 업무에 임하고 있다. 허리통증 및 다리지림 등의 병들이 점차 좋아져 병원 출입이 뜸해졌으니 얼마나 좋은지 모르겠다.

빨리 지나버린 인생길의 황혼기에 정부에서 마련해 주신 노인일자리 사업으로 인하여 삶의 활력을 얻고 긍정적인 마음자세로 생활이 바뀌고 있음에 너무도 고마움을 느끼게 된다.

규칙적인 생활과 안정적으로 지급되는 급여, 건강을 챙기는 꾸준한 지역순찰 활동으로 자부심 느끼는 생활을 하게 해준 노인인력개발원과 여주시노인복지관에 거듭 깊은 감사를 드리며 노년기를 열심히 그리고 부지런히 생활하리라는 힘찬 다짐을 해 봅니다.





## 2024년 재가어르신 건강한 겨울나기 영양지원



여주시재가노인복지센터에서는 재가어르신들의 건강한 겨울나기를 위해 영양지원을 진행하였습니다.

이번 영양지원은 겨울철 어르신들의 건강 유지와 위험요소 예방을 목표로, 영양 꾸러미 지원과 생활안전교육 두가지로 구성되었습니다. 어르신께 제공된 영양 꾸러미에는 두유, 사과, 계란, 핫반, 김 등 겨울철 면역력 강화에 도움을 줄 수 있는 다양한 식재료가 담겨 있어 건강한 식생활을 도왔으며, 생활안전교육 [한파 대비 요령] 등을 배울 수 있는 유익한 시간을 가졌습니다.

영양지원을 받은 어르신들은 “추운 겨울에 혼자 생활하다 보면 식사를 잘 챙기기가 쉽지 않은데, 영양 꾸러미 덕분에 든든한 한 끼를 먹을 수 있어 정말 고맙다.”, “교육을 들으며 한파에 대비할 수 있었고, 올해 겨울은 걱정 안 하고 지낼 수 있을 것 같아 마음이 편하다.”며 전했습니다.

여주시재가노인복지센터에서는 앞으로도 어르신들의 건강을 위한 사업 및 행사를 통해 건강하게 일상 생활을 영위할 수 있도록 지속적으로 노력하겠습니다.

글, 사진 : 선진영 사회복지사



## 2024년 카카오 같이가치 후원모금사업 [따뜻한 마음, 뽕송뽕송한 삶]



여주시재가노인복지센터에서는 질병발생위험 및 일상생활의 부담 감소를 위해 세탁기 2대를 전달했습니다.

이번 후원모금사업은 다음 카카오 같이가치 후원모금사업을 통하여 총1,167,530원을 지원받았으며, 세탁기가 없는 가구에 LG 12kg 통돌이 세탁기, 세탁용품(세제, 크리너, 섬유유연제 등)을 지원했습니다.

지원 받은 어르신은 “세탁기 없이 손빨래로 옷을 빨다 보니 허리도 아프고 손도 자주 트곤했는데 이제는 힘들지 않게 빨래할 수 있어서 정말 좋다. 이렇게 큰 선물을 주셔서 진심으로 고맙다.”며 전했습니다.

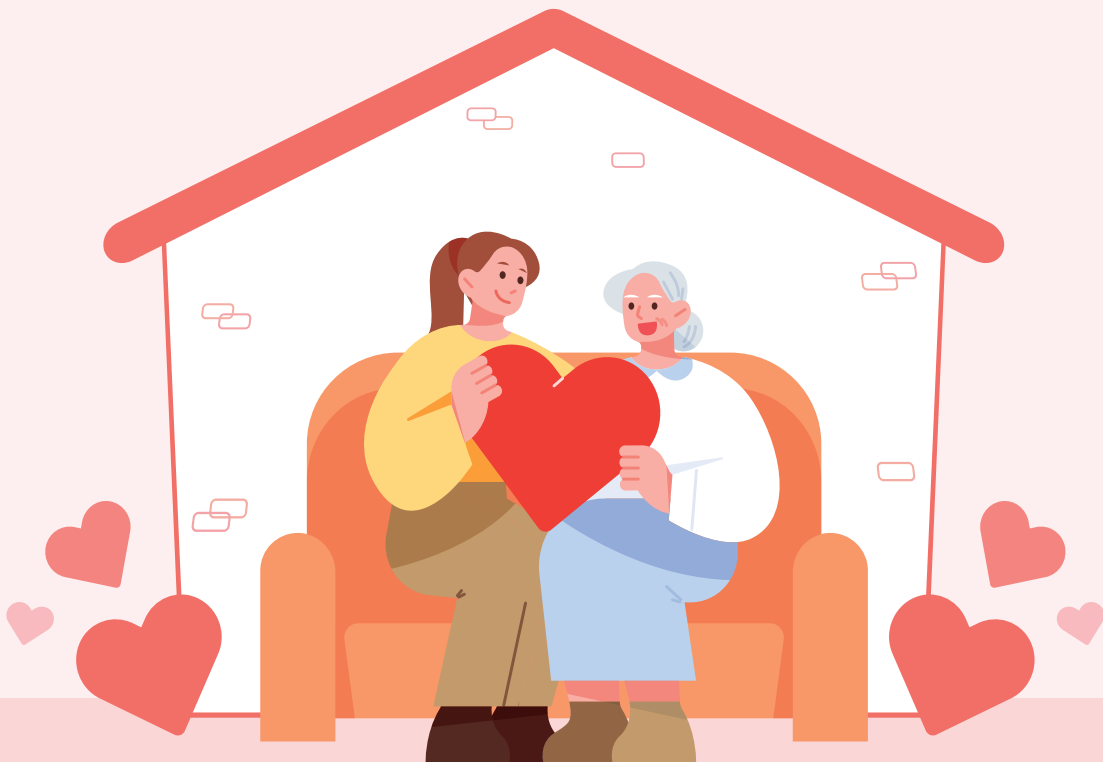
여주시재가노인복지센터에서는 앞으로도 어르신들의 건강을 위한 사업 및 행사를 통해 건강하게 일상생활을 영위할 수 있도록 지속적으로 노력하겠습니다.

글, 사진: 선진영 사회복지사

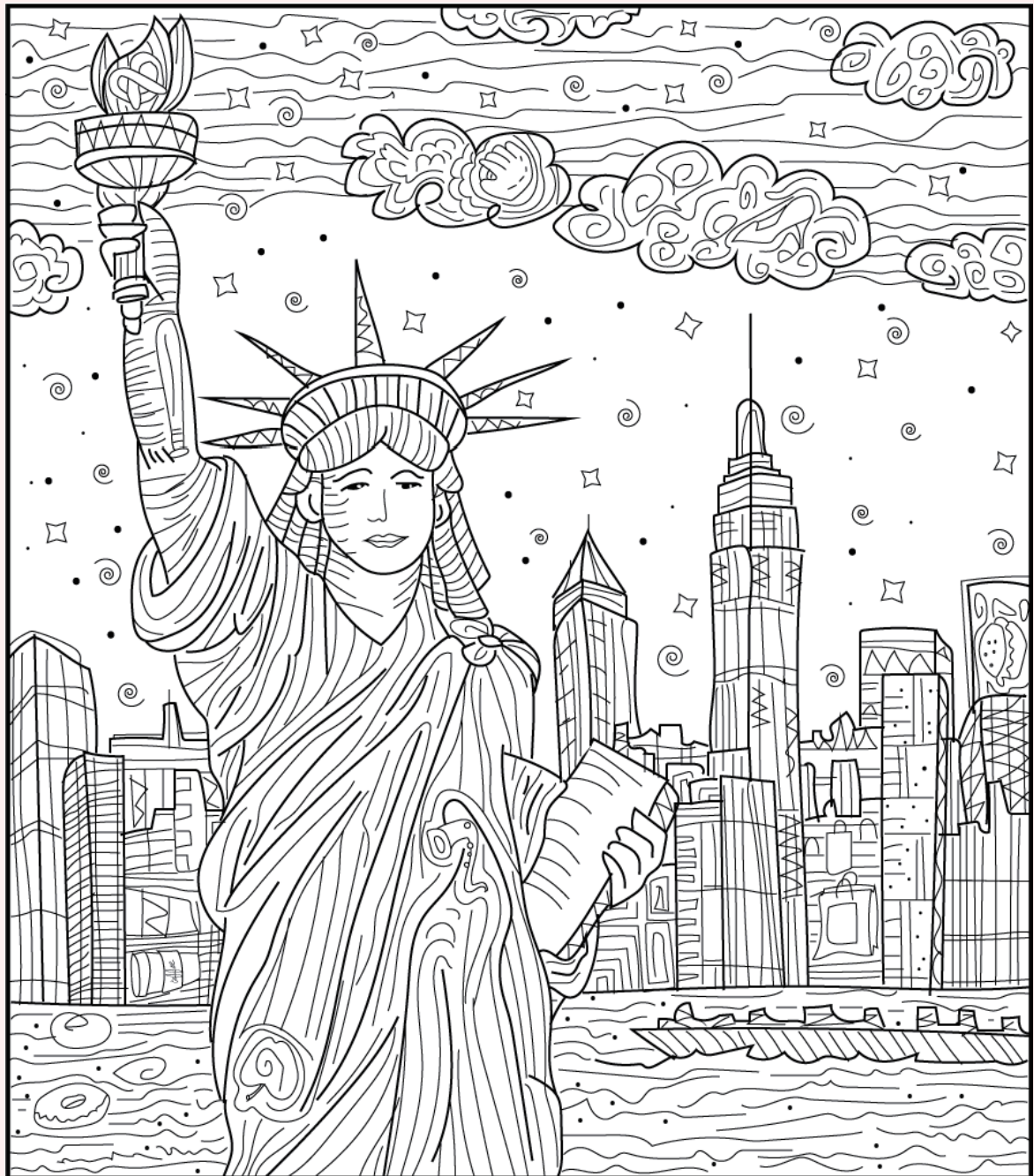


**전주영** 행정사무원

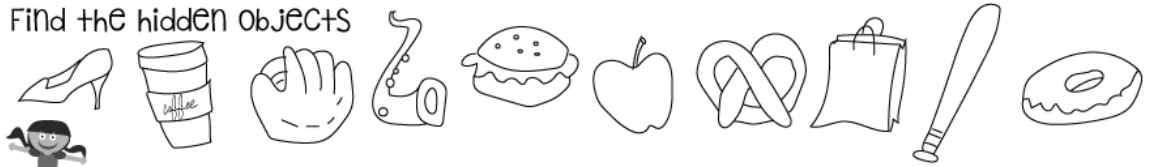
업무에 대한 열정과 책임감을 가지고 효율적인 업무 수행을 목표로 최선을 다하겠습니다.







Find the hidden objects





## 총괄

(단위 : 원)

세입	계	사업수입	보조금	법인 전입금	후원금	전년도 이월금	잡수입
<b>계</b>	<b>9,190,136,490</b>	<b>1,169,770,000</b>	<b>7,214,296,490</b>	<b>20,600,000</b>	<b>156,360,000</b>	<b>626,686,000</b>	<b>2,424,000</b>
복지관	8,927,476,490	1,169,770,000	6,964,296,490	20,000,000	150,000,000	621,010,000	2,400,000
재가노인 복지센터	262,660,000	0	250,000,000	600,000	6,360,000	5,676,000	24,000

세출	계	인건비	업무추진비	운영비	사업비	재산조성비	잡지출	예비비 및 반환금
<b>계</b>	<b>9,190,136,490</b>	<b>1,736,719,080</b>	<b>59,720,000</b>	<b>414,802,290</b>	<b>6,872,087,090</b>	<b>105,566,000</b>	<b>677,540</b>	<b>564,490</b>
복지관	8,927,476,490	1,529,235,370	16,880,000	412,412,290	6,862,160,800	105,566,000	657,540	564,490
재가노인 복지센터	262,660,000	207,483,710	42,840,000	2,390,000	9,926,290	0	20,000	0

## 1. 여주시노인복지관

(단위 : 원)

세입			
구분	2024년 예산액	2025년 예산액	증감
<b>합 계</b>	<b>7,942,400,820</b>	<b>8,927,476,490</b>	<b>985,075,670</b>
사업수입	1,073,054,000	1,169,770,000	96,716,000
보조금	6,059,096,490	6,964,296,490	905,200,000
법인전입금	20,000,000	20,000,000	0
후원금	200,000,000	150,000,000	-50,000,000
이월금	575,549,480	621,010,000	45,460,520
잡수입	14,700,850	2,400,000	-12,300,850

세출			
구분	2024년 예산	2024년 추경	증감
<b>계</b>	<b>7,942,400,820</b>	<b>8,927,476,490</b>	<b>985,075,670</b>
인건비	1,403,972,590	1,529,235,370	125,262,780
업무추진비	11,660,000	16,880,000	5,220,000
운영비	386,338,500	412,412,290	26,073,790
사업비	6,001,669,700	6,862,160,800	860,491,100
재산조성비	137,538,000	105,566,000	-31,972,000
잡지출	657,540	657,540	0
예비비 및 반환금	564,490	564,490	0



## 2. 재가노인복지센터

(단위 : 원)

세입			
구분	2024년 예산	2025년 예산	증감
계	262,660,000	262,660,000	0
보조금	250,000,000	250,000,000	0
법인전입금	600,000	600,000	0
후원금	5,600,000	6,100,000	500,000
이월금	5,931,454	5,937,444	5,990
잡수입	28,546	22,556	-5,990
세출			
구분	2024년 예산	2025년 예산	증감
계	262,660,000	262,660,000	0
인건비	193,310,330	207,483,710	14,173,380
업무추진비	2,095,000	2,390,000	295,000
운영비	9,303,170	9,926,290	623,120
사업비	55,557,500	42,840,000	-12,717,500
재산조성비	2,374,000	0	-2,374,000
잡지출	20,000	20,000	0





## 개인 자원봉사자

가옥자 강경자 강문선 강보경 강순자 강정옥 강정운 경미선 고경숙 고명학 고순열 고유순 곽순옥  
 곽용희 구본민 구본화 구성모 구자흥 구형숙 권나연 권무중 권옥희 권일영 김경숙 김경애 김경옥  
 김경자 김공례 김교상 김기성 김기철 김대근 김대숙 김도화 김동현 김명화 김명희 김미경 김미화  
 김미희 김민주 김병숙 김보영 김봉례 김봉자 김선희 김성동 김수진 김순옥 김순자 김순희 김시자  
 김양순 김연화 김영석 김영신 김영자 김영준 김옥강 김옥남 김옥순 김용경 김유미 김은주 김은화  
 김인숙 김정남 김정숙 김정이 김정희 김종희 김좌진 김진숙 김춘희 김학순 김현숙 김현옥 김현정  
 김혜영 김홍래 김홍화 김희경 김희숙 나상현 나영숙 나윤정 남금숙 나기옥 남혜민 노재수 노정숙  
 노해화 류이타 문경자 문래수 민옥희 박경옥 박계근 박기순 박미란 박서연 박성숙 박순조 박연자  
 박영애 박영자 박은혜 박인자 박재경 박정순 박정옥 박종익 박지원 박쪽우 박현지 박희순 배기숙  
 배철희 백승미 봉미섭 서금자 서성현 서인숙 서인옥 서인혜 서점례 서점순 서주영 서채영 서택준  
 성서희 성인규 성재순 성혜경 손애란 손해봉 송경숙 송덕찬 송병찬 신경자 신문열 신외남 신창식  
 신현숙 신혜숙 심상금 심수용 심영순 심현정 안미숙 안복란 안숙자 안영숙 안제황 안효진 양종원  
 양취현 오인선 오태술 우선희 우점태 우지연 원명자 원상철 원성호 원옥희 원종만 유경미 유명옥  
 유미경 유병여 유연주 유영숙 유영자 유은순 육지안 윤경순 윤금자 윤덕경 윤순자 이경미 이경현  
 이계숙 이금숙 이금순 이기동 이기영 이난희 이동학 이말례 이명순 이명옥 이명자 이민희 이범희  
 이병선 이보경 이상계 이상현 이선주 이소윤 이수진 이수효 이순준 이애신 이애자 이연란 이영자  
 이영희 이용남 이용대 이은숙 이인경 이재형 이점선 이정갑 이정숙 이정애 이정희 이준호 이지민  
 이지순 이지원 이진수 이찬우 이철웅 이초월 이충애 이태희 이행균 이현숙 이현식 이현창 이해희  
 이홍숙 이희복 이희선 임경선 임규봉 임규한 임문자 임순자 임정민 임채심 장만수 장석원 장은수  
 장정숙 장현순 장혜민 전봉근 정경화 정경희 정명숙 정미정 정숙자 정순동 정순임 정순자 정옥희  
 조금숙 조다원 조명화 조성자 조순호 조영희 조장연 조정제 조진현 조화식 조희숙 주경선 주재연  
 지계화 지날린 차경은 차옥선 천기현 최연이 최영자 최옥희 최진아 최향숙 최현열 표석창 하중순  
 한경희 한나현 한미선 한미자 한미희 한상순 한용숙 함인자 허금선 허 연 허윤옥 허중순 홍숙자  
 홍인영 황명자 황윤철 곽태식 김형열 박병진 박해섭 유 희 이숙영 이중수 정수진

DOKOKU AKIKO, MATSUMOTO MASAYO, PIAO CHUNSHI, JINSHANHUA

## 단체 자원봉사

고향을 생각하는 주부들의 모임, 공무원부인회, 글로벌봉사단, 대한적십자사 여주협의회 한가람봉사회,  
 사단법인 소비자교육중앙회 경기도지부(여주시지회), 대한민국재향군인회 여주시지회, 여흥이봉사단,  
 해솔후원회



## 개인 후원자

간점례, 강대원, 강성구, 경창호, 고다운, 권무중, 권영순, 권용기, 길경숙, 김경애, 김대광, 김명옥, 김민순, 김민주, 김성이, 김순녀, 김영숙, 김좌진, 김춘남, 김태훈, 김학배, 김학윤, 김형관, 김호종, 김화, 남기옥, 남연식, 노명숙, 맹정호, 문상원, 민덕호, 민상식, 박동수, 박두형, 박부경, 박부옥, 박예자, 박은하, 박정현, 박주연, 박지현, 박진찬, 박태순, 박해섭, 변은미, 서석순, 서점순, 서정우, 선숙정, 성현숙, 손해봉, 송영임, 송찬호, 송춘석, 신경자, 신규승, 신명숙, 신인숙, 심나경, 안보람, 안재훈, 안현자, 양병천, 양영자, 엄기영, 오세창, 원택연, 원훈재, 유인오, 윤제현, 이금순, 이다영, 이도은, 이문현, 이병란, 이병시, 이복예, 이소현, 이수효, 이순봉, 이유경, 이윤희, 이정재, 이종순, 인영훈, 임철근, 임현화, 장영희, 장혜경, 전봉근, 정경화, 정병관, 정수진, 정연이, 정옥희, 정정오, 조봉행, 조예진, 조주상, 조춘실, 천기현, 천선자, 최복례, 최영복, 최은성, 최재영, 최창식, 하미희, 한경희, 한병주, 한영숙, 함순덕, 함정수, 허용, 홍성복, 홍혁표, 황정호

## 단체 후원

(사)한국희망연맹중앙회, (주)삼창측량, KBS강태원복지재단, 가람환경, 경기도, 경기도노인종합복지관협회, 녹원통상, 농업회사법인 현농, 대영건설, 대한불교조계종사회복지재단, 디자인고흐미술학원, 디자인숲미술학원, 물러코리아, 보령약국, 복지관 산악회, 복지관학생회임원 및 봉사단임원, 생활성서사, 소복소복여주점, 씨제이프레시웨이, 여주보라미봉사회, 여주시무한돌봄센터, 여주시사회복지협의회, 여주시재향군인회, 여주시청, 여주프리미엄아울렛, 여흥동행정복지센터, 여흥한의원, 연세새로운병원, 연우회, 이마트 여주점, 창성건설, 한국노인종합복지관협회, 한국전력여주지점, 해슬리나인브릿지, 현대떡방앗간, 호성엘리베이터

## 해솔후원회

강문선, 강순자, 강정옥, 경미선, 김대숙, 김명식, 김명희, 김미희, 김봉례, 김연희, 김영순, 김영자, 김옥강, 김인숙, 김진숙, 김현숙, 문경자, 박은혜, 반정현, 백승민, 서주영, 성석남, 신현숙, 심영순, 안숙자, 엄정민, 원철애, 유영숙, 유인호, 윤순자, 이계숙, 이명옥, 이상숙, 이성희, 이수영, 이순준, 이용남, 임경선, 장의숙, 정경화, 정정오, 조선희, 조진현, 조희숙, 최미자, 최영자, 최종원, 함순덕, 함인자, 홍성복



|결연후원 무의탁 어르신과 1:1 결연을 맺어 생활비 지원(1구좌 5,000원부터)

|일반후원 저소득 독거어르신 지원, 노인복지사업 지원

|물품후원 부식, 생필품 등

|사랑의 저금통 분양

|후원방법 전화 및 방문신청, CMS

|계좌번호 농협 182-01-003106(예금주:여주시노인복지관)

※법인세법 24조, 소득세법 34조에 따라 연말정산시 소득공제 혜택이 가능합니다.





## 사랑의 저금통 현황(2024년 4/4분기)

C U 여 주 번 도 리 점 882-0043	시 골 쌀 밥 883-2975
C U 여 주 여 주 오 학 점 885-0798	정 동 진 횡 집 885-0046
고 향 집 886-7776	파 크 랜 드 884-4137
O K 마 트 886-2545	여 주 쌀 밥 집 885-9544
금 강 의 원 883-8847	구 능 촌 882-4893
금 강 해 우 촌 883-8255	오 대 산 산 채 정 식 884-6367
금 수 강 산 885-5293	이 태 리 안 경 884-6633
대 신 농 협 하 나 로 마 트 883-9976	후 루 추 피 아 885-7978
대 신 면 행 정 복 지 센 터 887-3932	제 일 약 국 885-2482
민 지 뼈 다 귀 해 장 국 881-1533	덕 산 한 의 원 886-1075
베 러 덴 와 플 883-1579	홍 문 골 886-3631
보 룡 약 국 886-5147	여 주 하 리 우 편 취 급 국 885-0001
보 리 소 883-8680	여 주 축 협 학 동 지 점 885-7301
북 내 농 협 884-2501	한 우 암 소 전 문 점 884-6765
솔 두 경 삼 겹 살 886-1812	호 이 엔 양 꼬 치 884-6282
신 륜 사 885-2505	흥 천 면 행 정 복 지 센 터 887-3873
여 주 소 바 882-4988	가 남 읍 행 정 복 지 센 터 887-3832
여 주 안 과 885-7200	





UPDF  
WWW.UPDF.COM

太古

젊은 날의 열정이 되살아나는  
여주시노인복지관 계간 소식지

## 찾아오시는 길



대한불교조계종사회복지재단  
**여주시노인복지관**

[12629] 경기도 여주시 여흥로 160번길 27  
복지관(031)881-0050 팩스(031)881-0041  
수영장(031)881-0052 도예공방 070-4488-1130  
[www.yjsilver.or.kr](http://www.yjsilver.or.kr)  
<https://www.facebook.com/yjsilver1/>