

계간 소식지

2017. 1 | Vol. 36

Smile 웃음

당신의 미소가 희망입니다.



대한불교조계종사회복지재단 신록사
여주시노인복지관



사진설명 : 2016 송년발표회(11.19.토)

- 04 신년인사
- 07 미리보는 복지관
- 08 복지관 풍경
- 10 복지관 소식
 - 지역나눔문화축제
 - 어르신 송년발표회
 - 자비나눔김장축제
 - 라인댄스동아리 '9988톡톡쇼' 우수상 수상
 - 우체국 행복 배달부 지원사업
 - 노인자원봉사단 '동화마을' 동아리
 - 꽃할배 행복도시 프로젝트
 - 재가어르신들 '한겨울 따듯한 겨울여행'
- 21 등산동아리 산행 후기
- 22 복지정보
- 23 여주시정 소식
- 24 우리고장 문화재 소개
- 25 독자기고
- 26 건강상식 및 생활의 지혜
- 28 직원동향
- 29 자원봉사자 현황
- 30 후원자 현황



자비나눔김장축제



표지 : 2016 어르신 송년발표회 / 사진작가 : 서택준

※ 표지의 사진을 작가의 동의 없이 무단으로 복사, 전재하거나 변형할 수 없습니다.

여주시노인복지관을 지역 사회복지정책 실천의 장으로



관장 이석자

2017년 정유년(丁酉年) 새해가 밝았습니다. 다사다난했던 지난해의 안 좋은 일들은 모두 잊으시고 희망찬 새해를 맞이하여 여러분 가슴속 깊이 품은 새로운 각오와 소망이 이루어지는 한해가 되시기를 바랍니다. 또한 우렁차게 도약하는 뜻 깊은 한해가 되기를 기원하겠습니다.

지난해 복지관에서는 직원과 소통하고 어르신과 소통하며 지역사회와 소통하기 위해 조직을 정비하고 이용자, 반장, 강사, 경로당임원 등의 간담회를 통해 여러분들의 의견을 수렴하고자 노력하였습니다. 또한 어르신 만족도 및 욕구조사와 치매간이인지검사를 실시하여 지역사회 기관 연계를 통해 프로그램을 확대하고 반영하였으며 「행복한 노년의 삶을 위하여」라는 제목으로 어르신 복지향상을 위한 복지관의 역할정립 세미나를 개최하여 앞으로 나갈 방향에 대하여 어르신은 물론 지역사회와 함께 공유한 바 있습니다.

우리 복지관에서는 어르신들의 건강하고 행복한 삶을 위해서 질 높은 다양한 프로그램을 개발하고 실시하여 전국에서 으뜸가는 복지관으로 만들어 가고자 노력하고 있습니다. 그 예로 평생교육의 일환으로 성인문해교육지원사업인 「명품세종대학」, 「재가노인 미술프로그램」, 건강관리프로그램으로 노인우울예방프로그램 「어르신 행복만들기」, 치매예방프로그램 「뇌튼튼 치매예방교실」, 어르신 사회참여 프로그램으로는 꽃할배 행복도시 프로젝트사업, 실버동화구연, 어르신 교통안전 지킴이 등 총7개의 특화사업을 추진하고 있습니다.

소통과 참여로 따뜻한 감동복지, 명품여주를 만들어 갈 수 있도록 우리 여주시노인복지관은 지역의 사회복지정책 실천의 장으로서 선두적인 역할을 수행하고자 끊임없이 노력하고 있습니다.

존경하는 어르신, 후원자, 자원봉사자 여러분, 정유년은 붉은 닭의 해입니다. 12간지 동물 중 유일하게 날짐승인 닭은 어둠을 깨고 새벽을 알리는 예견력과 신통력을 지니고 있다고 합니다. 정유년의 丁은 ‘붉은’ 혹은 ‘밝다’는 것을 의미하기도 하여 올 한 해는 긍정과 기능의 시작으로 밝은 미래를 열어갈 수 있기를 희망합니다. 지난 한 해 동안 보내주신 여러분들의 뜨거운 관심과 아낌없는 지원에 깊이 감사드리며 앞으로도 변함없는 애정과 성원을 부탁드립니다.

2017. 새해아침

여주시노인복지관장 이석자 두손모음



여주시장 원경희

당신의 미소가 희망입니다

정유년(丁酉年) 새해가 밝았습니다.

여주시노인복지관 실버기자단의 '웃음' 소식지 제36호 발간을 축하드립니다.

올해는 봄의 닭의 해로 아침이 왔다는 신호를 가장 먼저 알리는 것이 닭의 꿷치는 소리, 닭 울음소리입니다. 실버기자단이 이제 힘찬 함성을 지르며 밝은 아침을 열어가고 있다는 생각이 듭니다.

아무리 추운 겨울이라도 따뜻한 말과 미소를 나누는 행복이 있다면 우리는 살아갈 의미를 찾고 희망을 떠올리며 용기를 갖게 됩니다. 실버기자단의 웃음 소식지가 많은 어르신들의 사랑을 받으며 생활에 활력소가 되고 기다려지는 소식지로 발전하기를 기대합니다.

우리 여주시는 모든 시민이 즐겨 일하며, 누구나 행복을 찾는 생생지락의 세종대왕 정신을 시정에 접목하여 추진하고 있습니다. 이 모든 것은 시민 각자의 삶에 직접적으로 스며들어, 스스로 더 나은 삶과 변화를 추구해 나가도록 안내하고, 또 서로 힘을 모아 그렇게 되도록 문화를 만들어가면서 성공에 이를 수 있다는 생각이 듭니다.

특히 우리 여주는 어르신 인구가 다른 지역에 비해 많기 때문에 어르신들이 하루하루 보람을 가지고 생활해 나가실 수 있도록 지원하고, 또 좋은 생각과 활동을 할 수 있는 문화를 열어가는 것이 중요합니다. 그래서 평생교육을 통해 책을 읽어주고, 이야기도 나누면서, 서로의 소식을 알고, 또 생활의 지혜를 공유함으로써 보람을 찾도록 하고 있는 것입니다.

실버기자단의 웃음소식지는 공통관심사를 찾아내고 미담사례를 발굴하며, 전파함으로써 더 많은 분들이 함께 공유해나가는 소중한 매개체 역할을 해 주실 것이라고 믿습니다.

다시 한 번 웃음소식지 발간에 축하드리며, 새해에도 항상 건강과 행운이 함께 하시길 소망합니다.

2017. 새해아침

여주시장 원경희

어르신들의 가정에 건강과 행복이 늘 가득하시기를



여주시의회의장 이환설

2017년 정유년(丁酉年) 희망의 새해가 밝았습니다. 새해를 맞이하여 12만 여주시민 여러분의 가정마다에 만복이 깃드시고 바라시는 모든 일들이 이루어져 축복이 가득한 한해 되시기를 기원합니다.

먼저, “웃음”소식지 36호를 통해 새해 인사를 하게 되어 매우 기쁘게 생각하며, 지난 한 해 동안 여주시의회에 많은 관심과 성원을 보내주신데 대해 이 자리를 빌려 여주시민 여러분께 감사드립니다.

아울러, 여주시 노인복지 증진을 위해 노력해 오신 이석자 여주시노인복지관장님을 비롯한 관계자 여러분께 감사의 말씀을 드리며, 2017년 새해 새로운 출발과 함께하는 “웃음”소식지 발간을 진심으로 축하합니다.

그동안 여주시노인복지관은 어르신들의 삶의 질 향상은 물론 여가문화 선용을 위하여 보다 알차고 다양한 프로그램을 통하여 어르신들의 정신건강 증진과 사회 참여를 높여 왔습니다. 이를 위해 많은 노력을 해 오신 이석자 관장님을 비롯한 직원 여러분께 다시 한 번 감사를 드립니다.

앞으로도 정기적인 소식지 발간을 통해 어둠을 깨우고 희망을 전한다는 붉은 닭의 해인 정유년(丁酉年) 새해를 맞아 알찬 사업 계획 수립으로 역동적인 활동을 기대하면서, 여주시 발전을 이끄는 대표적인 단체로 더욱 튼튼하게 뿌리내려 주실 것을 당부 드립니다.

끝으로, 여주시노인복지관의 무궁한 발전과 어르신들의 가정에 건강과 행복이 늘 가득하시기를 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오.
감사합니다.

2017. 새해아침

여주시의회 의장 이환설

미리보는 노인복지관 주요사업 (2017년)

1월	2월	3월
▶ 경로당활성화사업 협약식 및 간담회 - 일시 : 1.13(금)	▶ 정월대보름 부럼 제공 행사 - 일시 : 2.10(금)	▶ 2017년 어르신 복지 만족도 욕구조사 - 일시 : 3.6(월) ~ 4.7(금)
▶ 재가어르신 설 선물 전달 - 일시 : 1.16(월) ~ 1.20(금)	▶ 노인 우울감 완화 집단프로그램 - 일시 : 2.20(월) ~ 3.23(목)	▶ 2017년 노인사회활동지원사업 발대식 및 안전교육 - 일시 : 3.13(월)
▶ 이용자 간담회 - 일시 : 1.19(목)	▶ 노인사회활동지원사업 간담회 - 일시 : 2.23(목)~3.10(금)	▶ 여울봉사단 전체 간담회 및 기초교육 - 일시 : 3.17(금)
4월	5월	6월
▶ 어르신 나들이 - 일시 : 4.14(금)	▶ 어버이날 기념행사 - 일시 : 5.4(목)	▶ 노인우울척도검사 - 일시 : 6.1(목) ~ 6.30(금)
▶ 전문자원봉사자 양성교육 - 일시 : 4.19(수)	▶ 주간보호센터 어르신 봄 나들이 - 일시 : 5.19(금)	▶ 실버영화관 - 일시 : 6.2(금)
▶ 제11회 희망여주걷기 - 일시 : 4.28(금)	▶ 꽃할배 프로젝트 도자기 축제 부스운영 - 일시 : 5.22(월)	▶ 상반기 직원연수 - 일시 : 6.17(토)
7월	8월	9월
▶ 초복 삼계탕 행사 - 일시 : 7.12(수)	▶ 위생관리사 취업교육 - 일시 : 8.11(금)	▶ 아름다운 삶을 위한 웰다잉 집단프로그램 - 일시 : 9.11(월)~10.19(목)
▶ 직무평가 및 사업평가 - 일시 : 7.21(금)	▶ 노인사회활동지원사업 직무교육 - 일시 : 8.14(월) ~ 8.18(금)	▶ 2017년 지역나눔문화축제 - 일시 : 9.22(금)
▶ 1080세대공감 자원봉사학교 - 일시 : 7.24(월)~7.26(수)	▶ 강사간담회 - 일시 : 8.23(수)	▶ 추석맞이 행사 - 일시 : 9.26(화)
10월	11월	12월
▶ 주간보호센터 어르신 가을 나들이 - 일시 : 10.13(금)	▶ 하반기 직원연수 - 일시 : 11. 3(금) ~ 4(토)	▶ 꽃할배 행복도시 프로젝트 도예학교 중·고급 교육 - 일시 : 12.1(금) ~ 12.28(목)
▶ 자원봉사자 나들이 - 일시 : 10.21(토)	▶ 주간보호센터 어르신 작품전시회 - 일시 : 11.13(월) ~ 15(수)	▶ 노인사회활동지원사업 종결평가회 - 일시 : 12.5(월)
▶ 지역문제 해결방안 모색 세미나 - 일시 : 10.31(화)	▶ 어르신 송년발표회 - 일시 : 11.24(금)	▶ 동지팔죽 나눔행사 - 일시 : 12.22(금)

※상기 일정은 복지관 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.

2016년 10월 ~ 12월



노인의 날 행사 실버기자단 공로상 수상(10/6)
여주시민회관



2016 지역나눔문화축제(10/12)
복지관 주차장



9988 톡톡쇼 본선 '라인댄스 동아리'
우수상 수상(10/27) / 고양시 어울림누리극장



2016 하반기 직원연수(11/4~11/5)
복지관, 양평 애화몽



'세종하모니카' 전국 효 실버하모니카 연주대회
장려상 수상(11/17) / 국회 헌정기념관



어르신 송년발표회(11/19)
세종국악당

2016년 10월 ~ 12월



2016 자비나눔 김장축제(11/24~11/25)
복지관 정문



주간보호센터 작품전시회(12/6~12/9)
복지관 수영장 로비



재가노인지원센터 미니바자회(12/7)
복지관 1층 로비



직원, 이용자 응급안전, 화재예방 교육 및 훈련(12/7)
복지관



실버인력뱅크 동화구연동아리 수료식(12/8)
복지관 4층 3교육실



성인문해교육지원사업 명품세종대학수료식(12/13)
복지관 4층3교육실



2016 지역나눔문화축제

지역주민과 함께 참여하고 나누고 즐기는 축제의 장

풍성한 가을 햇살과 함께 알록달록 오색단풍이 한창이던 지난 10월 12일(수) ‘2016 지역나눔 문화축제’를 복지관 주차장에서 진행하였습니다.

이번 행사는 여주시노인복지관 아람공연단의 풍물, 라인댄스 등의 공연과, 인근 지역의 이천, 양평, 광주 노인복지관 공연단이 함께 참여하여 우리춤체조와 포크댄스 등의 멋진 공연을 보여주었습니다. 그리고, 사)한국전통가요진흥협회의 초청공연, 자원봉사자와 참여자들의 즉석 노래자랑 등으로 보는 즐거움을 더했고 먹거리와 수산물, 지역농산물·식품, 의류(아동복, 성인복), 각종 생활용품 등을 저렴한 가격에 판매 하여 알뜰한 쇼핑을 즐길 수 있도록 하였습니다. 또한 어린이 장터와 노인인식 개선사업인 노인학대예방카툰전시, 네일아트와 해피타투 등의 체험부스를 함께 운영하여 여주시민 누구나 참여 할 수 열린 축제로 지역주민이 함께 나누고 즐기는 화합의 장이라는 호평을 받았습니다. 이번 행사의 수익금으로 독거어르신들이 따뜻한 겨울을 날 수 있도록 독거어르신 300명에게 겨울용 보온바지를 지원했습니다.

노인복지 발전과 나눔 문화 확산을 위해 마련한 행사에 따뜻한 마음으로 도움을 주신 후원자와 자원봉사자 분들을 포함한 모든 분들에게 더 없는 감사를 드리고, 앞으로도 우리 복지관이 지역 어르신과 주민들을 위한 다양하고 적극적인 복지사업을 진행 할 수 있도록 큰 응원과 격려 부탁드립니다.

글 : 윤효숙 사회복지사 / 사진 : 김인해 주임



2016 어르신 송년발표회

노인복지발전 공로자 표창 등 소통과 어울림의 장 마련

불어오는 바람이 쌀쌀하게 느껴지던 지난 11월 19일(토) 여주 세종국악당에서 어르신 송년 발표회를 진행하였습니다. 내빈들과 사회교육 프로그램 강사, 복지관 이용자와 지역주민 450여명이 참석한 이날, 1부에는 특별공연 ‘심청전’연극과, 풍물팀의 식전공연, 공식행사와 시상식으로 진행되었다. 시상식에서는 노인복지발전 공로자와 명품선배시민상, 장수상 등의 표창이 있었습니다. 그리고 2016 지역나눔문화축제 수익금으로 홀몸 어르신의 따뜻한 겨울나기를 위한 보온바지(300개) 전달식을 가져 훈훈함을 더했습니다.

2부에서는 난타, 단전호흡, 댄스, 합창 등 총 18개 프로그램에 대한 어르신들의 솜씨 발표와, 직원의 댄스공연이 이어져 행사장의 분위기를 한껏 끌어 올렸습니다. 또한 행사장 로비에는 복지관 활동사진과 문해교육 어르신들의 시화작품, 주간보호 어르신들의 공예작품을 전시하여 행사장을 찾은 이들의 눈길을 끌었습니다.

한 해 동안 어르신들이 구슬땀을 흘리며 배우고 익힌 실력을 발표하는 뜻 깊은 자리에 함께 해주셨던 모든 분들에게 감사드리고, 복지관에서는 보다 알차고 즐거운 프로그램으로 지역 어르신들 모두가 행복한 노년을 보낼 수 있도록 적극 노력하겠습니다.

글 : 윤효숙 사회복지사

사진 : 서택준 기자



정성어린 김장김치로 훈훈함 전달

1,500포기 김장담가 경로식당, 독거노인 가정에 전달

찬바람으로 겨울이 왔음을 실감케 하던 지난 11월 24일과 25일 복지관 앞마당에서 2016 자비나눔 김장축제를 진행했습니다. 이번 행사는 (주)신세계사이먼 여주프리미엄아울렛, 그리고 이마트 여주점 등의 후원과 100여 명의 자원봉사자들이 참여하여 배추 1,500포기에 갖은 양념으로 정성껏 김장을 담가 복지관 경로식당과 지역 독거노인 223가구에 골고루 전달하였습니다. 김장을 받으신 어르신 한 분은 ‘몸이 아파 김장을 못해 걱정하고 있었는데, 이렇게 도움을 받아 정말 고맙다’며 감사의 마음을 표하셨습니다.

이날 김장축제에 참여한 한 봉사자는 ‘추운 날씨지만 뜻 깊은 행사에 참여할 수 있어 좋았고, 정성이 듬뿍 담긴 김장김치가 따뜻한 이웃사랑으로 이어지길 바란다.’며 소감을 전했습니다.

행사가 진행 될 수 있도록 도와주시고 참여 해 주신 모든 분들께 깊은 감사를 드리고, 김장김치가 홀몸어르신들이 건강하고 따뜻하게 겨울을 보내는데 작은 보탬이 되길 바랍니다.



글 : 문수연 영양사

사진 : 이혜미 주임



9988톡톡쇼를 보고와서

99세까지 팔팔하게 문화예술을 즐기며 끼가 톡톡튀는 어르신들의 무대

지난 10월 27일 가을이 짙어가는 계절에 경기도가 주최하고 경기복지재단과 경기도노인복지관협회, 그리고 대한노인회경기도연합회가 공동 주관한 '9988톡톡쇼'가 고양어울림누리 어울림극장에서 본선이 되어 이날 아침 이석자 관장님을 비롯한 복지관 많은 회원님들이 두 대의 버스로 응원에 나섰습니다.

1,200여명이 참석할 수 있는 고양어울림누리 대극장에는 경기도 각 지역에서 참석한 출연자들과 응원단이 자리를 꽉 메운 가운데 10개 팀의 본선 공연이 시작되었습니다.

자기고장 출전팀이 공연 할 때 마다 열띤 응원이 펼쳐져 장내는 열기가 가득 했습니다. 다섯번째로 우리 여주팀이 출연하여 우리도 열띤 응원을 하였습니다. '여주! 여주! 여주!' 하며 응원하였고, 우리 팀은 너무도 멋지게 공연하였습니다. 심사결과를 기다리는 순간 초조 하였습니다.

먼저 10개 팀 중 장려상 4개 팀이 발표되었습니다. 우리팀이 호명되지 않아 안도 하였습니다. 다시 인기상 3개 팀이 발표되었으나 여기에도 다행히 호명되지 않았습니다. 이제 대상으로 가는구나 하며 부푼 기대감에 더욱 초조 하였습니다. 한데, '우수상! 여주시노인복지관 여울봉사단 라인댄스 동아리'라며 발표되었습니다. 대상을 못 탄 아쉬움은 있었으나 본선에 오른 10개 팀 중 7개 팀을 물리치고 우수상을 받은 것입니다. 너무도 대견하고 자랑스러운 순간이었습니다. 박수를 치고 또 쳤습니다. 예선을 포함 해 전체 54개 팀 중 3위를 하였지만 댄스팀으로는 1등을 한 것입니다. 내년에는 대상을 타겠다는 꿈을 안고 출전팀과 응원단은 즐겁게 귀가했습니다. '내년에는 대상을 탈꺼야... 더 많은 응원단이 가야되겠구나'하면서...

짙어가는 가을, 우리 여주시노인복지관을 빛낸 '여울봉사단 라인댄스 동아리'에 다시 한 번 찬사를 드리면서 9988톡톡쇼에 참가하여 응원한 보람을 느낍니다.

글 : 박재명 실버기자단장 / 사진 : 서택준 기자



우체국 행복배달부 지원사업

어르신들의 소원을 들어드립니다

지난 12월 14일 여주우체국에서 ‘우체국 행복배달부 지원사업’을 통해 어르신들의 소원을 담은 물품을 전달해 주셨습니다. 우체국 행복배달부 지원사업은 복지관에 소원 우체통을 설치하여 복지관을 이용하시는 어르신들의 다양한 소원을 들어 드리는 사업이었습니다.

소원우체통에 접수된 편지는 지난 5월부터 11월까지 30여 건이 접수되었고 이 중 6명을 선정하여 주거환경(도배, 장판) 개선, 추운 겨울을 따뜻하게 지내실 수 있는 전기요와 일상생활에 필요한 가전 제품, 생필품, 보행보조기구 등을 지원하였고 참가하신 모든 어르신에게는 털장갑을 선물했습니다.

여주우체국에서는 ‘어르신들의 생활에 필요한 물품이 조금이나마 보탬이 되길 바라고 앞으로도 도움의 손길이 필요한 어르신들에게 적극적으로 다가갈 예정입니다’라며 취지를 밝혔습니다.

소원선물로 진공청소기를 받으신 어르신은 ‘생각지도 않게 생소한 편지를 쓰면서 마음이 뭉클했었고, 내 소원편지를 받고 이렇게 신경 써서 선물을 주어서 너무 고맙고, 자식보다 더 마음깊이 신경써줘서 몸들봐를 모르겠다.’며 감사의 마음을 전하셨습니다.

글 : 구지영 서비스관리자

사진 : 윤효숙 사회복지사



노인자원봉사단 ‘동화마을’ 동아리

유치원과 어린이집에서 동화연극 공연으로 아동 성범죄 예방에 힘써

실버인력뱅크사업 노인자원봉사단 ‘동화마을’에서는 아동 성범죄 예방을 위한 동화연극 ‘다솜이네 가족’을 여주 관내 유치원과 어린이집에서 매월 진행 하고 있습니다. ‘다솜이네 가족’의 내용을 살펴보면, 다솜이네 집에 이웃집 오빠가 찾아와 혼자 있는 다솜이의 몸을 만지고 아무에게도 말하지 말라고 하며 갑니다. 집에 돌아온 엄마가 울고 있는 다솜이에게 무슨 일인지 물어보지만, 다솜이는 말 할 용기가 없어 울기만 합니다. 이때 연극을 관람하던 어린이집 친구들이 ‘다솜아~ 힘내!’라고 응원하면 다솜이는 엄마에게 모든 사실을 이야기 하고 연극은 마무리 됩니다. 그리고 아이들에게 우리몸의 소중함을 다시 알려줍니다.

자원봉사 활동에 참여하는 김00 어르신께서는 “아동 성범죄 예방을 위한 활동에 참여 할 수 있어 뜻 깊고, 이를 통해 우리 아이들이 좀 더 행복한 세상을 만들 수 있다는 생각이 들어 정말 보람 있다.”며 소감을 전했습니다.

실버인력뱅크사업에서는 노인의 활발한 사회참여를 목적으로 여주시에 거주하는 만60세 이상 어르신을 대상으로 노인자원봉사에 대해 전문적인 교육과 활동지원을 하고 있습니다.

글/사진 : 이정임 사회복지사



여주 · 이천 · 광주 ‘꽃할배 행복도시 프로젝트’

도예학교 운영으로 전문도예가, 도예체험해설사 양성

꽃할배 행복도시 프로젝트는 건강하고 활기찬 노후생활 지원을 위한 노인도예학교 운영 및 도예문화해설사를 양성하여 일자리 창출로 연계하여 삶의 보람과 정서적인 안정감 향상을 도모합니다. 또한, 노인이 부양의 대상이 아닌 ‘선배시민’(seniorcitizen)이라는 긍정적인 인식을 제고하고자 합니다.

꽃할배 행복도시 프로젝트는 여주·이천·광주 3개 도시에서 도자기라는 지역특성을 반영한 ‘꽃할배 도예학교’를 공동으로 운영하여 전문도예가와 도예체험해설사를 양성하고 도예체험프로그램을 운영합니다. 공동 도자브랜드 런칭 및 홍보를 통해 도자 판매를 추진하여 지역 문화의 우수성을 알리고 노인사회활동 참여를 활성화 합니다.

현재 총25명의 참여자들이 도예교육에 참여중이며, 수업은 10회기까지 진행되었고 2017년도에는 문화해설교육도 진행할 예정입니다. 또한 현장교육과 노인특화프로그램, 워크샵 등을 통해 역량 강화를 도모하여 도예체험프로그램, 합동전시회, 도자기 축제부스운영을 운영하여 도자전시는 물론 판매까지 활발하게 진행할 예정입니다.

꽃할배 행복도시 프로젝트에 많은 관심과 사랑 부탁드립니다.

글/사진 : 박유영 전담인력

오늘도 즐겁게!!

꽃할배 행복도시 프로젝트 도예학교 참여 소감문



지난 여름에는 밤잠을 제대로 이루지 못 할 정도의 열대야도 어느새 지나가고 결실의 가을이 왔구나 했는데 어느새 엄동설한이 우리 곁에 와 있으니 세월의 빠름을 다시 한 번 실감하게 된다. 나이가 들어가면서 매스컴에서는 우리나라도 이제 100세 시대에 진입했다며 모두가 함께하기 위해서는 지금부터라도 기초 공사를 튼튼히 해야 한다고 한목소리를 내고 있다. 여기에 호응하고 새로운 사람들을 만나 함께 어울리며 취미활동을 통해 활발한 두뇌활동과 함께 손을 바쁘게 움직여 건강은 건강할 때 지켜야 한다는 당연한 진리를 실천하기 위해 노인복지관에서 실시하는 꽃할배 도예학교에 참여하게 되었다. 그 첫 출발로 지난해 11월 14일 함께 참여 하고 있는 우리고장 여주와, 이천, 광주의 도예학교 어르신들이 이천시노인종합복지관에서 꽃할배 행복도시 프로젝트 합동 발대식을 통해서 건강하고 활기찬 노후생활의 디딤돌이 될 수 있기를 다짐했다. 이어서 매주 수요일과 금요일 오전 10시 부터는 정규 수업을 통해 이제까지 느껴보지 못했던 새로운 것을 배우며 체험 할 수 있는 유익한 시간을 보내고 있다.

교육장에 도착하면 먼저 앞치마를 두르고 토시를 끼고 전용 도자흙으로 머크컵이나 커피잔 등을 만들며 그 동안 숨겨 두었던 자신만의 창의력과 손재주로 정성을 다해 만들어진 세상에 하나밖에 없는 작품을 감상하며 다른 사람들과 비교도 하고 심혈을 다해 노력하면 나도 남들과 같이 할 수 있다는 자신감과 보람을 느낄 수 있었다.

도자기는 토기, 도기, 석기, 자기로 구분하고 종류에는 고려청자, 분청사기, 백자, 옹기에서 현대의 개념으로 전통도자, 전승도자, 산업도자, 공예도자 등으로 나누어지고 있다. 그리고 성형 기법으로는 흙을 손가락 굽기 정도로 둥글게 만들어 한 줄 씩 쌓아 올리는 코링성형과 흙덩어리를 자유롭게 원하는 모양으로 만드는 핀칭성형, 또한 점토를 판 것처럼 밀어서 원하는 형태로 제작하는 판성형, 흙덩어리를 반 건조 후 잘라내어 속을 파내고 다시 붙이는 속파기 등이 있다는 것도 공부 할 수 있었다.

며칠 전에는 그 동안 만든 첫 작품을 가족들에게 자랑하며 칭찬을 기대했는데, 재롱둥이 손자 녀석이가 깨트리는 안타까움에 다음에는 좀 더 향상된 솜씨로 뽐내야겠다는 다짐을 하였다. 지난 주 수요일에는 처음으로 교육생 모두가 한 자리에 모여 또 다시 한 해를 마감하면서 우리들의 만남을 자축하고 앞으로 우리 모두 건강하고 보람 있는 시간이 될 수 있기를 기대하며 건배했다. 앞으로 남은 일정도 지금까지 열정적인 자세로 유종의 미를 거둘 수 있도록 최선을 다할 것이다.

글 : 김권식 기자



재가어르신들 ‘한겨울 따뜻한 겨울여행’

여주박물관, 서울 국립극장 마당놀이 ‘놀보가 온다’ 관람

재가노인지원센터에서는 지난 12월 14일(수) 30여 명의 어르신들을 모시고 문화체험 행사를 진행하였습니다. 훔날리는 눈이 걱정되기는 했지만, 다행히 쌓이는 눈이 아니어서 어르신들에게 즐거운 여행이 될 수 있었습니다. 오전에는 작년 여름 새롭게 개관한 여주 박물관(신관-여마관)을 방문하여 여주의 옛 풍경을 담은 사진과, 여주의 역사와 유물, 문화적 자취 등을 둘러보며 추억을 되살리는 시간을 가졌습니다. 오후에는 서울로 자리를 옮겨 국립극장에서 마당놀이 「놀보가 온다」를 관람하여 웃음이 주는 즐거움과 풍자의 재미를 함께 느껴 보았습니다.

특히 출연배우들의 맛깔나는 구수한 입담과 신명나는 음악들은 어깨가 저절로 들썩일 정도였고, 제비가 등장하는 장면에서는 제비처럼 웃을 입은 무용수들의 화려한 춤사위에 눈을 땔 수가 없었습니다. 그리고 흥부가 부자가 되어 잔치를 하는 장면에서 남사당패의 무등타기와 줄타기는 넋을 잃고 볼 정도였습니다.

여행에서 돌아오는 길에 한 어르신은 “추운 겨울철에 집에만 있으려니 답답하고 무료했는데, 난생 처음 본 마당극인데 두 시간이 짧게 느껴질 정도 였다.”면서 흐뭇해 하셨습니다. 쌀쌀한 날씨 탓에 몸이 움츠려드는 날이었지만, 우리 어르신들의 마음만은 활짝 펴지는 하루가 되셨기를 기대해 봅니다.

글/사진: 이지형 사회복지사

2016년 6월부터 12월 까지 진행된 명품세종대학에
참여 하셨던 정영자(77세) 어르신의 글입니다.

줄 입

복지관에 다닌지가 벌써 칠년이 되었네요
머리에는 흰눈이 내리고 꼬부라진 허리에 가방을 메고
아침이면 신바람이 나지요 선생님과 친구들을
만나면 반갑워 이야기 꽃을 피우지요
어려서 배우지 못한 한이 되었던 공부를 하니
즐겁고 한자 한자 익혀가며 배우니 참 재미있어요
선생님들이 잘 가르쳐 주셔서 재미있어 시간가는 줄
모릅니다 복지관 관장님 감사합니다
서울서 몇 십년을 살아도 63¹⁾을 바라다만 보았지
구경은 못했는데 복지관에서 보내주셔서 구경 잘
했어요 요즘은 알파벳도 배우고 있어요
이름도 쓸수 있어요 JEONG YOUNG JA
선생님하고 헤어 지는게 너무 섭섭하네요
내년에도 만나면 좋겠어요

2016. 12. 13

정영자

1) 서울시 여의도에 위치한 63빌딩



단양 제비봉

바위와 소나무 그리고 충주호

11월 산행은 충북 단양의 월악산 제비봉으로 나섰다. 두 시간 여 만에 도착한 단양은 곱게 물든 단풍이 우리를 맞이했다. 산행은 얼음골에서 시작하여 제비봉을 거쳐 장화나루로 내려오는 코스를 선택했다. 얼음골은 한여름에 등산을 해도 별로 더운 줄 모르는데 이는 돌 틈 사이에 언 얼음이 찬기운을 산 아래쪽으로 내려 보내기 때문이란다. 우린 계속되는 너털정사길을 한 시간 가량 올랐다. 오름길엔 노송과 기암, 괴목만 보일 뿐 전망은 없었다. 바위모퉁이를 돌아 장화나루에서 오르는 길과 마주치며 바로 제비봉 정상에 도착했다.

제비봉은 월악산국립공원의 일부로, 충주호 구담봉(龜潭峰) 쪽에서 보면 바위능선이 제비가 날개를 펴고 하늘을 나는 것처럼 보인다 하여 제비봉이라 한다. 또한 옛날 천지개벽 때 제비가 앉을 만큼만 남았다 하여 붙여진 이름이라 전해지나, 본래 이름은 연자봉(燕子峰)이라 한다. 산 전체가 기암으로 이뤄진 암산¹⁾(巖山)이라는 점도 산꾼들에게는 큰 매력이다. 온갖 모양의 기암이 정상까지 이어져 산세가 당당하다. 바위전망대에 서니 충주호와 장화나루가 한눈에 시원하게 내려다보이고 주변의 빼어난 산세가 시선을 압도한다. 구담봉에서 부터 금수산, 가은산, 둥지봉, 말목산이 일목요연하게 조망되고, 내려 갈 곳은 긴 계단이 설치된 암봉들이 기다리고 있다. 그리고 옆을 보면 제비봉 지능선의 암릉들이 사철 푸른 소나무들과 함께 험준하고 장엄한 산세를 보여주고 있다. 이 땅의 육로와 수로는 꼬불꼬불하고 산이 많다. 그래서 더욱 아름답고 산자락을 한 구비 돌아설 때 마다 비경이 드러난다.

하산을 완료할 즈음 다시 제비봉을 바라본다. 바위와 노송이 아름답고 절경을 이룬 충주호와 남한강 물길을 가장 잘 조망 할 수 있는 제비봉은 정말 아름다운 우리의 금수강산이라는 생각을 하며 다음 산행을 기약 해 본다.

글/사진 : 이운호

1) 바위로 이루어진 산

여주시 교통약자 이동지원센터 이용안내

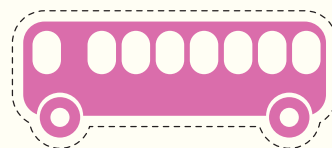
여주시 교통약자 이동지원센터는 휠체어 탑승설비가 장착된 특별교통차량을 운행하여 대중 교통 이용이 어려운 분들께 편리하고 안전한 교통서비스를 제공하고 있습니다.

이용대상

- ‘장애인복지법 시행규칙’ 제2조 제1항에 따른 1급 또는 2급 장애인
- 65세 이상으로 버스 등 대중교통의 이용이 어려운 사람
- 임산부 및 영유아를 동반한 자로서 대중교통의 이용이 어려운 사람
- 일시적으로 휠체어를 이용하는 사람으로 대중교통 이용이 어려운 사람

이용방법

- 서류제출(최초 이용 시) ⇨ 심사 ⇨ 결과 통보
- ⇨ 서비스 신청(전화 접수) ⇨ 차량배차 ⇨ 차량이용



신청서 접수 및 문의처

- 접수방법 : 우편, 팩스, 방문접수
- 접수장소 : 교통약자이동지원센터 1층 사무실(여주시 창동48-한글시장 주차장)
- 문의전화 : 031)880-4032, 4033

2016년 여주시노인복지관 주요 10대 행사

여주시노인복지관 ‘웃음’이 선정한 2016년 주요 10대 행사

1. 상반기 여울봉사단 및 이용자 간담회(1.15. 복지관)
2. 노인사회활동지원사업 발대식(3.17. 여주시민회관)
3. 어르신 나들이 ‘서산9경과 함께하는 봄 여행’(4.15. 충남 서산시)
4. 제10회 희망여주걷기(5.3. 여주도자기축제 행사장)
5. 여주시 어르신 복지 만족도 및 욕구조사(6.13~7.31. 복지관)
6. 제5대 이석자 여주시노인복지관장 취임(7.1. 복지관)
7. 어르신 건강챙기기 프로젝트 II ‘삼계탕으로 건강한 여름나기’(7.15. 복지관)
8. 어르신 복지향상을 위한 복지관의 역할 정립 세미나 ‘행복한 노년을 위하여’(8.25. 복지관)
9. 지역나눔문화축제(10.12. 복지관)
10. 어르신 송년발표회(11.19. 세종국악당)

여주시정 소식

1월	2월	3월
▶신년인사회 - 일시 : 1.3(화)	▶세종국악당 정기공연(매월) - 일시 : 2.24(금)	▶21C농업인대학 개강식 - 일시 : 3.7(화)
▶찾아가는 시민과의 간담회 - 일시 : 1.9(월) ~ 1.31(화)	▶3.1절 기념 특별전시 - 일시 : 2.28(화) ~ 3.1(수)	▶농업기술센터 생활기술 전문교육 개강식 - 일시 : 3.15(수)
4월	5월	6월
▶여주박물관 민화 기획전 - 일시 : 4.4(화) ~ 5.28(일)	▶어린이날 행사 - 일시 : 5.5(금)	▶여주미술협회 창립20주년 기획전 - 일시 : 6.2(금) ~ 6.25(일)
▶제29회 여주도자기 축제 - 일시 : 4.29(토) ~ 5.14(일)	▶제11회 금사참외축제 - 일시 : 5.26(금) ~ 28(일)	▶유명작가 초청특강 - 일시 : 6.14(수)
7월	8월	9월
▶양성평등주간 기념행사 - 일시 : 7.7(금)	▶제1회 여주시 농구 협회장배 농구대회 - 일시 : 8월 중	▶제16회 임산부의 날 기념식 및 드림콘테스트 - 일시 : 9.2(토)
▶제17회 여주사랑 걷기대회 - 일시 : 7.24(월) ~ 7.29(토)	▶여성회관 정규과정 개강식 - 일시 : 8.25(금)	▶여주시민의 날 - 일시 : 9.23(토)
10월	11월	12월
▶뮤직&페스티벌 - 일시 : 10.1(일) ~ 10.3(화)	▶농업인의 날 - 일시 : 11.11(토)	▶여주시새마을 지도자 대회 - 일시 : 12월 중
▶제5회 여주시 평생학습 주민자치 축제 - 일시 : 10.20(금) ~ 10.21(토)	▶명성황후 송모제 - 일시 : 11.17(금)	▶2017 여주배드민턴 한마당 축제대회 - 일시 : 12월 중
▶제19회 여주오곡나루축제 - 일시 : 10.27(금) ~ 10.29(일)		

※자료출처 : 여주시청 기획팀 / ※상기 일정은 주최측 사정에 따라 변경 될 수 있습니다.



우만리 나루터와 느티나무

우만리 나루터는 여주시 우만동과 강천면 가야리를 연결 했던 나루터이다. 나루터 입구에는 여주시 보호수로 지정된 약 300년 된 커다란 느티나무가 있다. 이곳 나루는 땀감을 구하러 강천으로 가는 사람들과 원주의 주민들이 여주장과 장호원 장을 가려고 이용했다고 한다. 1972년 홍수로 나루는 사라지고 지금은 느티나무만 남아있다.

보호수

수	종	느티나무	지정번호	여주-1
수	령	약 300년	지정일자	1982.10.15.
수	고	18m	소재지	여주시 우만동 233
가슴높이 나무둘레		6.5m	관리자	우만리장

글 : 우만리 나루터 안내판

사진 : 민남호 기자

속이 깊은 냉장고



이상연

사람으로 태어나서 새 집 한간 지어 살아봤으면 하는 소박한 나의 오랜 꿈이 있었다.

긴 세월 속에 드디어 그 꿈이 실현 되는 날이 나에게 다가 왔다. 작지만 아담하게 꾸며진 그대와 나의 쉼터가 이루어졌다. 그리고 냉장고, 텔레비전, 에어컨, 전기밥솥 등 생활에 필요한 전자제품 들이 속속 들이닥친다.

그리고 하나하나 제 자리에 정갈 하게 정돈되어 간다. 이 모든 것들은 며느리, 딸, 아들들이 서로 협력하여 구입해 온 것들이라고 아내가 나에게

귀띔 해 준다.

오랜 세월을 바라고 기다려오던 그대와 나의 소망이 이루어진 순간이다. 참으로 즐겁다. 그리고 고맙다. 무한 감사하고 기쁜 마음이다. 그런데 그 중에서도 내 마음을 끄는 게 있으니 속이 깊어서 다용도로 편리하고 편안하게 사용 할 수 있는 냉장고이다. 그것을 우리 며느리, 딸, 아들 모두가 저렇게 속이 깊어 편리하고 편안하게 사용 할 수 있어 기쁨을 주는 냉장고처럼 그들에게 부모를 위한 속 깊은 마음이 있음을 알게 되었기 때문이다.

항상 표현력이 부족하고 너그러움도 보여주지 못한 부모로서 그들에게 한편 미안한 생각도 있지만 이렇게 좋은 날을 맞이하고 보니 새 세상에 와 있는 것 같은 기분이 들어 무엇에 비길 수 없는 기쁨 이고 즐거움이 넘치니 행복함을 느낀다.

앞으로는 더 화목하고 우애 있는 가정을 이루는데 있는 노력을 다 할 것이다. 더 건강에 힘쓰고 열심한 자세로 나에게 주어진 날을 재미있고 즐겁게 살아 갈 것이다. 그리하여 속 깊은 마음에 보답 할 것이다. 이생을 마감하는 날 까지!

노인과 목욕



나이가 들면 지방조직이 위축되어 피부가 거칠고 얇아져서 많은 주름이 생기고 가려운 증상이 자주 있게 된다. 그래서 목욕을 자주하게 되는데 이는 오히려 온 몸을 나른하게 하고 쉽게 피로해지게 한다. 또한 알칼리성이 강하거나 반대로 산성도가 높은 비누를 사용하게 되는 경우가 많아 피부에 무수한 균열이 생기게 되어 이로 인한 세균감염으로 심한 피부손상은 물론 다른 질병까지 유발하여 고생하는 경우가 생길 수 있다. 활동량이 많던 젊은

시절 자주하던 목욕 습관을 조절하여 1주일에 1회 정도로 줄이고 증세에 따라 목욕 횟수 조절이 필요하다. 또한 자극이 없는 목욕용품을 별도로 구비하여 목욕하는 습관을 길러 노후 건강관리에 이상이 생기지 않도록 하여야 한다.

삶의 지혜

음식 · 조리



- 계란말이 만들 때

계란말이 만들 때 설탕을 조금 넣고 만들면 탄력성도 좋고 맛도 좋다.

- 고슬고슬한 밥 지으려면

따뜻한 물로 밥을 지으면 밥이 말랑 말랑 하면서 고슬고슬하게 된다.

- 도라지나물의 쓴 맛을 없애려면

도라지나물을 무치기 전에 따뜻한 소금물에 넣고 여러 번 주물러 씻으면 쓴 맛을 없앨 수 있다.

- 말린 표고버섯 요리법

말린 표고버섯을 요리하기 전 미지근한 물에 설탕을 조금 넣고 담가 둔 다음 요리하면 고유의 맛을 느낄 수 있다.

여주시노인복지관 예 · 결산 보고

여주시노인복지관 총괄

(단위 : 원)

세입	계	보조금	사업수입	법인 전입금	후원금	전년도 이월금	감수입
계	2,589,356,747	1,700,167,580	485,027,220	33,000,000	129,645,120	239,279,790	2,237,037
복지관	2,360,297,124	1,579,308,580	429,758,490	33,000,000	122,063,120	194,021,427	2,145,507
주간보호센터	118,244,776	20,859,000	55,268,730			42,072,356	44,690
재가노인지원센터	110,814,847	100,000,000			7,582,000	3,186,007	46,840

세출	계	인건비	사업비	업무 추진비	운영비	시설비	갑지출	반환금	차년도 이월금
계	2,589,356,747	840,721,710	1,344,579,183	14,058,070	175,312,780	55,589,350	600,000	5,209,648	153,286,006
복지관	2,360,297,124	750,604,520	1,275,957,993	13,819,670	162,759,320	52,894,350	600,000	5,165,948	98,495,323
주간보호센터	118,244,776	49,258,480	8,658,150	0	7,157,570	1,495,000	0		51,675,576
재가노인지원센터	110,814,847	40,858,710	59,963,040	238,400	5,395,890	1,200,000		43,700	3,115,107

여주시노인복지관 2017년도 세입 · 세출 예산 보고

(단위 : 원)

세입				세출			
구분	2016년 예산	2017년 예산	증감	구분	2016년 예산	2017년 예산	증감
사업수입	427,015,000	550,132,000	123,117,000	사무비	1,013,800,300	1,129,470,000	115,669,700
보조금	1,637,838,000	1,763,861,500	126,023,500	재산조성비	56,900,000	75,700,000	18,800,000
법인전입금	33,000,000	33,000,000	0	사업비	1,373,563,370	1,424,823,500	51,260,130
후원금	157,300,000	130,000,000	△27,300,000	갑지출	600,000	141,500	△458,500
이월금	194,021,427	153,500,000	△40,521,427	예비비	1,000,000	500,000	△500,000
감수입	1,855,573	141,500	△1,714,073	반환금	5,166,330	0	△5,166,330
합계	2,451,030,000	2,630,635,000	179,605,000	합계	2,451,030,000	2,630,635,000	179,605,000

경로식당 이용 안내

요일 : 매주 월~금(주5일), 공휴일 제외
시간 : 11:40 ~ 12:30
장소 : 복지관 3층 경로식당
방법 : 복지관 1층 안내데스크에서 식권 발급 후 식당 이용
비용 : 복지관 회원 2,000원, 기초생활수급자 무료, 일반 이용자 3,000원

이·미용실 이용 안내

요일 : 매주 수요일, 2·3·4주 목요일
시간 : 10:00~12:00 (선착순 10명)
장소 : 복지관 3층 이·미용실(경로식당 옆)
방법 : 복지관 1층 안내데스크에서 이용권 발급 후 이용
비용 : 무료

직원동향 축하합니다

물리치료사 박정화 득남 2016.10.26 / 시설팀 변원섭 주임 딸 변도는 첫돌 2016.11.16

신규직원 소개



사무원 변은미

안녕하세요 여주시노인복지관에 입사한 변은미입니다. 지역주민과 어르신들의 좋은 벗이 되는 복지관이라고만 생각만 했던 이곳에, 부족하나마 한 역할을 할 수 있는 직원이 된 것에 감사합니다. 나날이 발전할 수 있는 여주시노인복지관이 되기를 희망하며 열심히 해보겠습니다. 감사합니다.



선도사업전담인력 박유영

안녕하세요. 꽃할배 행복도시 프로젝트 사업을 맡게된 박유영입니다. 오색 낙엽을 보며 입사를 하였는데 어느덧 흰눈이 내리는 연말이 되었네요. 출근할 때마다 복지관 어르신들의 미소와 인사에 항상 에너지를 얻습니다. 늘 지금처럼 웃을 수 있도록 밝은 에너지를 드리는 직원 되겠습니다 감사합니다.



수영지도강사 박성호

안녕하세요. 사회체육팀 수영지도강사 박성호입니다. 복지관 첫 출근 때 힘들지 않을까, 어렵지 않을까, 걱정을 많이 하였는데 직원분들이 친절히 도와주셔서 빠르게 적응하고 있습니다. 격려해주시고 도움을 주시는 만큼 맡은 업무를 충실히 하여 보답하겠습니다



사무원 이윤희

안녕하세요. 수영장 안내 사무원 이윤희입니다. 처음이라 모든게 서툴고 힘들었던 저에게 용기를 가질 수 있게 격려해 주시고 친절히 도와주심에 감사드리며 항상 초심을 잃지 않고 맡은바 업무에 책임을 다하겠습니다.

여주시노인복지관 자치회

해솔후원회 회장 : 김대숙 / 부회장 : 이진규, 유인호 / 감사 : 김봉례 / 총무 : 황귀선
학 생 회 회장 : 황광성 / 부회장 : 이인모, 김진옥 / 총무 : 심상량
여울봉사단 회장 : 김영일 / 부회장 : 황정호, 김수분 / 총무 : 장정덕



자원봉사자 현황



개인 자원봉사 (2016. 4/4분기)

고교숙, 구본민, 권세진, 김민자, 김민정, 김봉자, 김송엽, 김영숙, 김용경, 김용한, 김은예, 김정례, 김춘자, 김현숙, 남기옥, 남유자, 류춘자, 박병진, 박연자, 변기순, 송영덕, 송춘근, 신성균, 신수연, 안귀자, 엄서영, 원명희, 유옥수, 이도순, 이동화, 이순자, 이정애, 이지화, 이행균, 이혜란, 이호해, 임동순, 임유라, 전수정, 전재은, 정명숙, 하은숙, 허윤옥, 홍옥자, 황금숙, 황성애, 황정호

자원봉사 단체 (2016. 4/4분기)

(주)신세계인터넷네셔널, KT여주지점, 공무원부인회봉사단, 대한민국재향군인회 여주지회, 대한적십자 여주협의회, 한가람봉사단, 명성로타리클럽, 법무부 여주준법지원센터, 수원지방검찰청 여주지청, 수원지방법원 여주지원, 새사모, 이마트 여주점, 자유총연맹

밀반찬 자원봉사자 (2016. 4/4분기)

송춘근, 구본민, 박병진, 신성균, 김현숙, 김송엽, 김계수, 김송자, 한강통합물관리센터

자원봉사 참여안내

|활동내용 경로식당(조리보조, 설거지), 반찬조리 및 차량봉사(밀반찬 지원),
주간보호(어르신 활동보조), 복지관 봉사(이용안내, 환경미화) 등

|신청방법 전화 및 내방 상담

|문 의 031. 881. 0050 (자원봉사 담당자)

후원 참여안내

|결연후원 무의탁 어르신과 1:1 결연을 맺어 생활비 지원(1구좌 5,000원부터)

|일반후원 저소득 독거어르신 지원, 노인복지사업 지원

|물품후원 부식, 생필품 등

|사랑의 저금통 분양

|후원방법 전화 및 방문신청, CMS

|계좌번호 농협 182-01-003106(예금주:여주시노인복지관)

※후원하신 후원금품은 법인세법 24조, 소득세법 34조에 따라 연말정산시 소득공제 혜택을 받으실 수 있습니다.



후원자 현황

1. 개인 후원

간정례, 강성희, 강정옥, 강태순, 경문희, 고은미, 고은실, 구지영, 권용기, 권은정, 길경숙, 김경래, 김경옥, 김대숙, 김명숙, 김민자, 김보람, 김봉례, 김봉자, 김상수, 김동준, 김동표, 김선영, 김수분, 김순희, 김영경, 김영숙, 김영애, 김영우, 김영자, 김영진, 김영초, 김용희, 김은예, 김정구, 김정득, 김좌진, 김학배, 김학운, 김현숙, 김호중, 남기옥, 노명숙, 모용환, 문병현, 문연숙, 문 희, 민덕호, 박경란, 박난수, 박예자, 박 용, 박윤망, 박재문, 박정미, 박태순, 박해섭, 박형준, 변기순, 변원섭, 변정희, 서석순, 서순자, 석진석, 성현숙, 손기원, 손부남, 송금자, 송길원, 신규승, 신명수, 신용빈, 신종득, 신청강, 안숙자, 안현자, 양영자, 여경자, 오세창, 오소형, 오우순, 오은진, 유인호, 윤성수, 윤제현, 이광수, 이도근, 이래원, 이명학, 이보형, 이상면, 이상현, 이서현, 이석자, 이순분, 이순예, 이순원, 이유경, 이종순, 이종주, 이주애, 이진규, 이현숙, 이현희, 이희원, 임복규, 임유라, 장귀남, 장영희, 장해중, 전명숙, 전영희, 전제일, 정미호, 정옥희, 정희민, 조복순, 조철희, 조춘실, 주옥희, 최덕훈, 최홍숙, 최재순, 최재영, 최창식, 하영숙, 허 용, 허 원, 허윤옥, 홍봉기, 홍영기, 홍지영, 황광성, 황귀선, 황재남

2. 단체 후원

(주)신세계사이먼 여주점, (주)글로리, (주)교망스, B&P베이커리, SK 가람환경, 갑문네, 건진, 경기도노인복지관협회, 경기재가노인복지협회, 경기도노인전문여병원, 경기도사회복지공동모금회, 고흥떡집, 곤지암카센터연합회, 구세군여주나눔의집, 금강의원, 김제노인복지관, 강릉, 남양주노인복지관, 남여주레저개발주식회사, 농우바이오, 농협여주지원, 당신떡저 라인댄스동아리, 대성농원, 대한도에, 대한불교조계종사회복지재단, 대한한돈협회여주지부, 독거노인종합지원센터, 마당깊은집, 마을정미소, 매일우유, 멸치신랑새우각시, 보라미여주봉사회, 보령약국, 복지관 임원, 복내농협오학자스, 북성산농원, 산너머남촌, 삼성전자 여주점, 선재어린이집, 소빛, 식물나라 유기농영농조합법인, 신록장애인보호작업장, 신용통달, 에덴농장, 여일관광, 여주기초푸드뱅크, 여주농산, 여주대스피치동아리, 여주신림조합, 여주새마을금고, 여주시무한돌봄, 여주시사회복지협의회, 여주우체국, 여주시장애인복지관, 여주지역자활센터, 여주축협하나로마트, 여흥상사, 여흥한의원, 연꽃어린이집, 연세우유, 연우회, 연잎사랑, 영광도기, 오피스알파, 유니크미용실, 이남주자연이래버섯, 이마트여주점, 이화화삼합, 자연촌, 정릉종합사회복지관, 청고너, 태민농원, 파워자동차, 풀목산농원, 풍수자리반, 한국노인종합복지관협회, 한국에너지재단, 한국전력여주지점, 한국재가노인복지협회, 한길주막걸리, 해밀농장, 해피빈, 행복한이주민센터, 현대떡방앗간, 형제유동, 호성엘리베이터, 화랑

3. 해솔후원회

강정옥, 길경숙, 김경옥, 김대숙, 김명선, 김봉례, 김분순, 김소연, 김영자, 김옥강, 김은예, 김필녀, 김현숙, 박예자, 배순례, 성현숙, 송금자, 안숙자, 엄정민, 유인호, 윤우정, 이보라, 이순원, 이순준, 이영옥, 이용남, 이진규, 이홍순, 장랑순, 정영희, 주옥희, 주영숙, 주정숙, 하영숙, 허윤옥, 황귀선

후원금 현황 2016년 (12.31까지)

	후원금 수입		후원금 지출	
내역	지정 후원금	97,767,105	인 건 비	10,753,590
			자 산 취 득 비	200,000
			복 리 후 생 사 업	6,922,550
	비지정 후원금	31,878,015	사 회 문 화 사 업 비	13,298,570
			재 가 복 지 사 업 비	40,394,050
			지 역 복 지 사 업 비	9,542,000
	전년도 이월금	32,210,516	자 원 봉 사 자 관 리 사 업 비	356,270
			에 너 지 호 율 사 업 비	15,896,925
			평 생 교 육 학 습 관 사 업 비	18,000,000
	기타수입	174,990	문 화 예 술 지 원 사 업 비	3,000,000
			행 복 배 달 지 원 사 업 비	71,500
			우 율 자 살 예 방 사 업 비	2,797,680
여 가 문 화 활 성 화 사 업 비			4,550,000	
예금이자	36,160	특 별 사 업 비	100,000	
		후 원 사 업 비	7,524,000	
		잔 액	28,659,651	
합계	162,066,786	162,066,786		

※ 혹시 이름이 잘못 기재되었거나 누락되신 분이 계시면 넓은 아량으로 이해해주시고, 담당자에게 알려주시면 다음호에 싣도록 하겠습니다. 감사합니다.

사랑의 저금통 배부 현황	NH농협은행여주지원출장소 TEL. 883-7502	여주축협 학동지점 TEL. 885-7301	북내농협 오학지점 TEL. 883-7505
KB 국민은행 TEL. 884-6212	NH농협은행여주시지부 TEL. 884-2491	우리은행 TEL. 884-7154	북내농협 TEL. 884-2501
남안강의바상 여주시 TEL. 883-2114	대신면사무소 TEL. 887-3932	여흥동주민센터 TEL. 887-3773	오학동주민센터 TEL. 887-3971
홍천면사무소 TEL. 887-3873	금강의원 TEL. 883-8847	수이비인후과·소아과 TEL. 881-5522	여주안과 TEL. 885-7200
조은형외과의원 TEL. 886-7114	이화의원 TEL. 885-8620	우리들의원 TEL. 882-2219	백약국 TEL. 886-7561
보룡약국 TEL. 886-5147	태평양약국 TEL. 886-6003	세계로약국 TEL. 886-6007	제일약국 TEL. 885-2482
오행당약국 TEL. 885-7512	갑자기甲子己 TEL. 885-4010	만다린 TEL. 885-0705	정통중화요리 서향 TEL. 881-4546
강나루토종순대국 TEL. 881-4013	고향집 TEL. 886-7776	김밥천국 TEL. 885-2717	구능촌 TEL. 882-4893
금강해우촌 TEL. 882-8267	금수강산 TEL. 885-5293	몽산채돌 TEL. 886-5777	몽돌애물탕 TEL. 885-8887
민지빠다귀해장국 TEL. 881-1533	백로식당 TEL. 884-1126	배아띠·Beati TEL. 885-3320	보리소 돼지한마리&소양념살 TEL. 883-8680
여주해장국 TEL. 885-2035	불타는왕갈비 TEL. 885-9626	산너머남촌 TEL. 886-1425	시골쌈밥 TEL. 883-2975
시골해장국 TEL. 885-2022	솔뚜껑삼겹살 TEL. 886-1812	왕터민물매운탕 TEL. 885-0223	옥돌감자탕 TEL. 885-8100
이삭토스트 여주중앙점 TEL. 886-1008	여내올순두부와보쌈 TEL. 886-1282	여주남한강매운탕 TEL. 886-2614	여흥회관 TEL. 884-0863
우리맛집 TEL. 881-3651	소문난집 오대산 산채정식 TEL. 884-6367	정동진횃집 TEL. 885-0046	홍문골 TEL. 886-3631
한우사랑직판장식당 TEL. 882-6888	한우암소 전문점 TEL. 884-6765	화림가든 TEL. 884-5689	한솔도시락 TEL. 885-3028
TOUS les JOURS 뚜레쥬르 TEL. 886-6061	이태리안경 TEL. 884-6633	오비탈문구 TEL. 886-7589	Office Alpha TEL. 885-2999
대신농협 하나로마트 TEL. 883-9976	emart TEL. 887-6123	태양할인마트 TEL. 883-0751	OK마트 TEL. 886-2545
중앙공판장 TEL. 883-4749	형제유통 TEL. 883-3405	CU 여주오학지점 TEL. 885-0798	CU 여주번도리점 TEL. 882-0043
여주하리우편취급국 TEL. 885-0001	신록사 대표소 여주시 천송동 288-53	MECCA 커피전문점 TEL. 884-1671	유니크 미용실 TEL. 886-1024

체험마당 수기 공모 안내

여주시노인복지관 소식지 ‘웃음’에서는 여러분의 따뜻하고 유쾌한 이야기를 기다립니다. 일상생활에서 일어난 소소하고 재밌는 이야기, 전해주시고 싶은 나만의 이야기 등 그 어떤 이야기 라도 좋습니다.
여러분의 많은 참여 바랍니다.



1. 공모대상 : 지역 어르신 누구나
2. 공모주제 : 자유
3. 응모방법 : 수필형식이며 A4용지 1/2장 분량으로 작성하여 여주시노인복지관2층 사무실
혹은 이메일(yjsilver@yjsilver.or.kr)로 제출
4. 문 의 : 총무팀 사회복지사 윤효숙 (031-881-0050)

편집 후기

박재명 : ‘웃음’ 소식지에 새해인사 말씀을 하여 주신 여주시 원경희 시장님과 이환설 의회 의장님께 감사를 드립니다. 실버기자단 여러분! 붉은닭 새해에도 보다 나은 ‘웃음’ 소식지 편집에 노력 할 것을 다짐합니다. 건강하세요.

조두현 : 차갑지만 신선한 공기가 매력적인 기~인 겨울! 웃음 뽀 모습으로 건강하게 그리고 따뜻하게 다가가도록 더욱 노력하겠습니다.

곽충원 : 정유년 새해를 맞아 새로운 소식지가 되도록 노력하겠습니다.

민남호 : 정유년 새해에는 행복한 웃음이 가득찬 소식지를 만들도록 열심히 노력하겠습니다.

서택준 : 정유년에도 예쁜 사진으로 인사드리겠습니다. 늘~ ‘웃음’ 과 함께 행복한 일들만 있으시길 기원합니다.

김권식 : 정유년 새해에는 닭과 같이 음식을 골고루 먹고 툼툼이 물을 자주 마시고 일찍 자고 부지런히 움직여 건강하고 뜻 깊은 한 해가 되시기 바랍니다.

찾아오시는 길



셔틀버스 안내

– 운행시간 08:20~18:00 (매시간 15분에 운행 – 12시 15분 제외)

